

地域リハ研修を通じた介護保険事業所の口腔ケアへの取組の拡充 ～笑顔がみられるケアへの挑戦～

気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班 技師(理学療法士) 後藤 博音 主事 鈴木 壮

現状と課題(取組に至る経緯)

- (1) 管内での地域リハビリテーション事業での取組の歴史
- (2) 現状把握のための調査(歯科保健事業)
- (3) 事業所等へのヒアリング(介護保険実地指導)



実施目的

- ・シンポジウムや体験研修を通して要介護高齢者に対する口腔ケアの目的と意義を啓蒙する。
- ・情報交換を通じて現状を把握し、ケアの実践や専門職への情報提供へと結びつける。
- ・取り組んだ事例について整理し、効果と必要性の再認識を促す。

実施方法

※取組が広がるように、3段階で研修会を実施。

- ①. 前期(前編) : 『口腔ケア推進シンポジウム』
↓(現状の把握, 現在の取組の確認)
- ②. 前期(後編) : 『口腔ケア基礎実技・体験研修』
↓(研修内容を踏まえての口腔ケアの実践)
- ③. 後期 : 『口腔ケア取組事例・情報交換会』



実施対象

介護保険事業所・身体障害者療護施設・知的障害者更生施設・医療機関職員, 歯科医師, 歯科衛生士, 管内各市町担当職員 等

実施内容 (別紙・開催案内参照)

- ※当日参加者: ①. 口腔ケア推進シンポジウム 112名 ②. 口腔ケア基礎実技・体験研修 55名
③. 口腔ケア取組事例・情報交換会 80名

実施結果

- ・新たに13事業所等が, 口腔ケアの実践や, 専門職への情報提供を開始した。
- ・全体の約9割の参加者が研修後のアンケートで「今後の業務に役立つ」と回答した。

まとめ(分析・評価)

- ・シンポジウムを通じて参加者が気仙沼圏における口腔ケアの課題を共有できた。
- ・体験研修を通じて受講者が口腔ケアの意義と目的・方法を正しく知り, 取組内容の充実が図られた。
- ・歯科・医療スタッフと介護スタッフが互いの専門性と現状を理解し, 情報交換の場の設置, 職場内での勉強会を発足するなど, 結びつきが強化された。

今後の展開

- ・本研修で生まれた新たな職種間のつながりを継続していけるよう, 関係機関を支援していく。
- ・本研修の参加者が, 得られた口腔ケアの知識を活かし, 質の高い食事支援(摂食・嚥下ケア等)へと展開していけるよう, 来年度の研修テーマを選定していく。

平成21年度第1回地域リハビリテーション従事者研修会(前期)開催のお知らせ

口腔ケア推進シンポジウム・基礎実技・体験研修

要介護高齢者の口腔ケアの意義と目的を正しく知り、ケアの実践へと結びつけていくために、地域でできることは何かをみんなで考えてみませんか？どうぞ御参加ください。

前編 <口腔ケア推進シンポジウム>

テーマ:「みんなで考えよう!～地域で口腔ケアに取り組むためには～」

◇ 基調講演 ◇

「知っておきたい歯科の基礎知識～地域での口腔ケアの実践に向けて～」

講師 気仙沼歯科医師会 副会長(歯科医師) 加藤 誠 氏

◇ パネルディスカッション ◇

「気仙沼圏域における要介護高齢者の口腔ケアの現状～それぞれの立場から見えること・感じること～」

座長 宮城県気仙沼保健福祉事務所 保健医療監 西條 尚男

パネリスト 管内勤務の歯科衛生士, 介護支援専門員, 看護師, 介護福祉士(4名)

助言者 気仙沼歯科医師会 副会長(歯科医師) 加藤 誠 氏



後編 <基礎実技・体験研修>

◇ 講義 ◇

「みんなでできる簡単口腔ケア～口の中をのぞいてみましょう～」

講師 宮城県歯科衛生士会 気仙沼支部長(歯科衛生士) 高橋 利恵 氏

◇ 実技・体験 ◇

「口腔乾燥ってどんな感じ?」「口の中を清掃してみましょう」等

(当日は各自 ①手鏡 ②タオル を御持参ください。)



- | | |
|-----------|--|
| ★ 日 時 | 前編 平成21年9月17日(木) 午後6時から午後8時まで
後編 平成21年10月1日(木) 午後6時から午後8時まで |
| ★ 会 場 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所 2階 大会議室 |
| ★ 対 象 | 介護保険事業所・身体障害者療護施設・知的障害者更生施設および関係医療機関職員, 歯科医師, 歯科衛生士, 管内各市町担当職員等 |
| ★ 参 加 費 | 無料 |
| ★ 定 員 | 前編 100人 後編 80人 程度
(定員に達し次第受付終了とさせていただきます。) |
| ★ 主 催 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所 宮城県ケアマネジャー協会気仙沼支部
気仙沼歯科医師会 宮城県歯科衛生士会気仙沼支部 |
| ★ 申 込 み | 所属, 氏名をTEL又はFAXで下記問い合わせ先までお知らせください。 |
| ★ 問 合 わ せ | 宮城県気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班
TEL 0226-22-6614 (直通)
FAX 0226-24-4901 (代表) |



口腔ケア取組事例・情報交換会



テーマ：『みんなのお口はどんなあんべ？～こんな取組してみました～』

要介護高齢者の口腔ケアの意義と目的を正しく知り、ケアの実践へと結びつけていくために、地域でできることは何かをみんなで考えてみませんか？どうぞ御参加ください。

◇ 情報提供者 ◇

取組を実践している方、前回までの研修会に参加された方等 数名
(情報提供者募集中！詳しくは下記問い合わせ先までお知らせください。)

◇ 助言者 ◇

気仙沼歯科医師会 副会長(歯科医師) 加藤 誠 氏
宮城県歯科衛生士会 気仙沼支部長(歯科衛生士) 高橋 利恵 氏

シリーズ最終回！
これを聞かなきゃ
年は越せない！？

◇ 内容 ◇

- ・取組事例の情報提供タイム(情報提供者、助言者)
- ・取組お悩み相談タイム(聴講者、助言者)
- ・口腔体操ワンポイントアドバイスタイム(助言者)
- ・情報交換タイム(参加者全員)



- | | | | | | |
|-----|---|--|------------------------------------|------------------|----------------------|
| ★ 日 | 時 | 平成21年12月17日(木) 午後6時から午後8時まで | | | |
| ★ 会 | 場 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所 2階 大会議室 | | | |
| ★ 対 | 象 | 介護保険事業所・身体障害者療護施設・知的障害者更生施設および関係医療機関職員、歯科医師、歯科衛生士、管内各市町担当職員等 | | | |
| ★ 参 | 加 | 費用 | 無料 | | |
| ★ 定 | 員 | 100人(聴講者) | | | |
| | | ※申込み順に受け付け、定員を超えた後に申込みいただいた方には連絡を差し上げます。 | | | |
| ★ 主 | 催 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所 宮城県ケアマネジャー協会気仙沼支部
気仙沼歯科医師会 宮城県歯科衛生士会気仙沼支部 | | | |
| ★ 申 | 込 | み | 所属、氏名をTEL又はFAXで下記問い合わせ先までお知らせください。 | | |
| ★ 申 | 込 | み | 締切 | 平成21年12月10日(木)まで | |
| ★ 問 | い | 合 | わ | せ | 宮城県気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班 |
| | | TEL | 0226-22-6614 | (直通) | |
| | | FAX | 0226-24-4901 | (代表) | |



<平成21年度第1回地域リハビリテーション従事者研修会について>

平成21年度第1回地域リハビリテーション従事者研修会では、口腔ケアの推進をテーマに、その取組が広がるように、段階を踏まえた研修会を実施します。研修会に参加され、実際に関わりをもっているケースへのケアに活かしていただければと思います。

前期・前編

『口腔ケア推進シンポジウム』

平成21年9月17日（木）

対象：介護保険事業所・身体障害者療護施設・知的障害者更生施設および関係医療機関職員、歯科医師、歯科衛生士、管内各市町担当職員等

開催済



ホッフ!

現状の把握、現在の取組の確認 等

前期・後編

『基礎実技・体験研修』

平成21年10月1日（木）

対象：前期・前編・口腔ケア推進シンポジウムの参加者

開催済



ステップ!!

研修内容を踏まえての口腔ケアの実践

後期

『取組事例・情報交換会』

平成21年12月17日（木）

取組情報提供者：取組実施者、前回までの研修会の参加者 等

※ 実際に取り組んでみての感想や情報提供をいただきたいと思ひます。
情報提供者を募集しております。

対象：介護保険事業所・身体障害者療護施設・知的障害者更生施設および関係医療機関職員、歯科医師、歯科衛生士、管内各市町担当職員等

※ 聴講のみの参加も可能です。質問や感想をお聞きする時間もお取りします。

歯科医師、歯科衛生士の先生方からの助言も頂けます。みんなで盛り上げましょう!



ジャンプ!!!

地域でできる口腔ケアの更なる充実を!