**四肢の状態　情報収集票**

　　　　　　年　　組　　番　　名前　　　　　　　　　　　　　男・女　　　取組んでいるスポーツ（　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | チェック事項 | スクリーニング |  |  | | チェック事項 | スクリーニング |
| C:\Users\2012342fk\Desktop\無題.png | * 肩の高さに左右差がある * 肩甲骨の高さに左右差がある * 肩甲骨の後方へのでっぱりがある * ウエストラインに左右差がある * 前屈した左右の背面の高さに差がある | 脊柱側わん症等 | 膝関節の状態 | | * 膝のお皿の下の骨（頸骨粗面）の周囲の痛みや腫れがある * 膝を曲げ伸ばししたときの動きが悪い，ひっかかる | オスグッド病等 |
|  | | * 片脚立ちができない（右・左） * 片脚立ちでふらつく（右・左） * 骨盤が傾いている * 背骨が曲がっている | 大腿骨頭すべり症，ペルテス病，発育性股関節形成不全（先天性股関節関節脱臼）等 |
| 前屈，後屈をしたとき  C:\Users\2012342fk\Desktop\無題.png | * 屈曲時に痛みがある * 伸展時に痛みがある * 後ろに反らせることで腰痛が誘発される | 脊椎分離症等 |
|  | | * しゃがみこみができない * 後ろに転ぶ * しゃがむと痛みがある * 立つ，歩く，しゃがむなどの動作がぎこちない |
| 上肢の状態  ・両肘関節を伸ばした状態で前方から挙上  C:\Users\2012342fk\Desktop\無題.png  ・手のひらを上に向けた状態で腕を伸ばし，肘を曲げたり伸ばしたりする | * 肩関節に痛みがある（右・左） * 肩関節に動きが悪いところがある（右・左） * 肘関節に痛みがある（右・左） * 肘関節に動きの悪いところがある（右・左） | 野球肩等 |
| 職員からの情報 | 【体育担当者】  【部活動顧問】  【その他（担任，養護教諭等）】 | | |