

平成21年度 学校保健年間計画例

月	保健目標	学校保健関連行事	心身生活	保健	管理	環境
4	健康診断を受け、健康の状況を把握しよう 学習環境を整備しよう	定期健康診断 ・大掃除 ・新体力テスト ・麻疹予防接種3年(1年間)	保健調査の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置 (身体計測、内科検査、眼科検査、視力検査、聴力検査、心電図検査、結核検査等) ・疾病異常者の健康相談・生活指導	消毒計画配布 ・日常点検の励行(1年間) ・大掃除 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査 ・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査	・清浄計画配布 ・日常点検の励行(1年間) ・大掃除 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査 ・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査	・消毒計画配布 ・日常点検の励行(1年間) ・大掃除 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査 ・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査
5	疾病予防と早期発見に努めよう	定期健康診断 ・三者面談	健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置(耳鼻科検査、眼科検査、尿検査等) ・疾病異常者の健康相談・生活指導 ・麻疹予防接種実施状況調査 ・職員健康診断	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置(耳鼻科検査、眼科検査、尿検査等) ・疾病異常者の健康相談・生活指導 ・麻疹予防接種実施状況調査 ・職員健康診断	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置(耳鼻科検査、眼科検査、尿検査等) ・疾病異常者の健康相談・生活指導 ・麻疹予防接種実施状況調査 ・職員健康診断	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置(耳鼻科検査、眼科検査、尿検査等) ・疾病異常者の健康相談・生活指導 ・麻疹予防接種実施状況調査 ・職員健康診断
6	疾病治療の継続と梅雨対策をしよう	・歯の衛生週間 ・学校保健委員会	健康観察の実施 ・健康相談 ・夏休み中の健康相談・生活指導 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防(水分補給)	・健康観察の実施 ・健康相談 ・夏休み中の健康相談・生活指導 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防(水分補給)	・健康観察の実施 ・健康相談 ・夏休み中の健康相談・生活指導 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防(水分補給)	・健康観察の実施 ・健康相談 ・夏休み中の健康相談・生活指導 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防(水分補給)
7	自主的な健康管理に努めよう	・大掃除 ・普通救命講習会 ・部活動合宿のための健康相談 ・文化祭 ・薬物乱用防止教室(全学年) ・職員健康相談	健康観察の実施 ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査
8	生活習慣を確立しよう	・文化祭 ・薬物乱用防止教室(全学年) ・職員健康相談	健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査
9	目の健康に留意しよう	・目の愛護デー ・修学旅行前健康相談2年 ・修学旅行 ・教職員胃腸検査	健康観察の実施 ・健康相談 ・修学旅行前健康相談 ・アレルギー調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・修学旅行前健康相談 ・アレルギー調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・修学旅行前健康相談 ・アレルギー調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・修学旅行前健康相談 ・アレルギー調査
10	健康を意識した生活をしよう	・保健講話3年	健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防
11	冬の健康管理をしっかりとしよう	・世界エイズデー ・学校保健委員会 ・献血 ・大掃除 ・職員健康相談	健康観察の実施 ・健康相談 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康相談・生活指導と健康管理 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康相談・生活指導と健康管理 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康相談・生活指導と健康管理 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康相談・生活指導と健康管理 ・麻疹予防接種実施状況調査
12	寒さに向けての体力増強をはかりよう	・保健講話2年	健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・冬休みの健康相談 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の拭き ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・冬休みの健康相談 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の拭き ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・冬休みの健康相談 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の拭き ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握	・健康観察の実施(強化) ・健康相談 ・冬休みの健康相談 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の拭き ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握
1	心身の健康生活を実践しよう	・学校保健委員会	健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査
2	1年間の生活を振り返り反省しよう	・大掃除 ・保健講話1年 ・職員健康相談	健康観察の実施 ・健康相談 ・一年間の健康相談・生活指導 ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画	・健康観察の実施 ・健康相談 ・一年間の健康相談・生活指導 ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画	・健康観察の実施 ・健康相談 ・一年間の健康相談・生活指導 ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画	・健康観察の実施 ・健康相談 ・一年間の健康相談・生活指導 ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画

※学校保健の重点、役割分担の総括的部分は略す。
 ※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。
 ※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。
 ※保健教育については、保健学習、保健指導、道徳の時間、総合的な学習の時間に分けて示す場合も考えられる。なお、保健教育の題材名等は平成21年度現在のものである。

〇〇高等学校

月	保健教育			組織活動
	保健学習等	保健指導	生徒会活動	
4	保健・1、2年共に年間を通じて週1×35 「保健・1年」「私たちの健康のすかた」 「保健・2年」「思春期と健康」 「生物I B・3年」「目、耳のつくりとはたらき」 「食物I B・3年」「食品の取り扱い方、手洗い、みじく」 「保育・3年選択」「思春期の健康」	・健康診断の事前ホームルーム活動 ・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方 ・望ましい生活リズム ・心身の健康	・組織づくりと年間計画作成 ・係分担当 ・健康診断補助	・組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等) ・職員保健部会 ・保健だより等の発行(毎月)
5	保健・1年「健康の考え方」 保健・2年「結婚生活と健康①」 「高齡社会」 「生物I B・3年」「神経のつくりとはたらき」 「生物II・3年」「血液凝固」 「保育・3年選択」「生命の誕生と母体の健康」	・望ましい食習慣の確立(2年) ・友情と恋愛と結婚(3年) ・口腔の衛生について(1年) ・スポーツと栄養について(全学年) ・薬物乱用の防止(3年)	・歯の衛生週間について ・健康診断補助	・職員保健部会 ・三者面談
6	保健・1年「生活習慣病と日常生活行動」 「喫煙と健康」 「保健・2年」「結婚生活と健康②」 「現社I・2年共通」「青年期とは」「私たちの生きがい」	・歯肉炎の予防 ・手洗いうがいの励行 ・食中毒の予防 ・光化学スモッグ	・歯の衛生週間について ・熱中症予防について	・職員保健部会 ・治療促進の啓発 ・保健統計のまとめ ・第1回学校保健委員会 の開催
7	保健・1年「7薬物乱用と健康」 「生物I B・3年」「加齢と健康」 「前組織のつくりと働き」 「生物II・3年」「HIVウイルス」 「家庭総合・1年」「食物」「食中毒」	・夏期における心身の健康を考え ・男女交際をする	・1学期の反省 ・保健だよりの発行	・職員保健部会 ・PTA保健部会 ・普通救命講習会
8	保健・1年「医薬品と健康」「感染症の予防」 「保健・2年」「加齢と健康」「保健制度と保健サービスの活用」 「現社I・2年共通」「労働環境の整備」 「生物I B・3年」「内部環境としての体液」「ホルモンの調節」	・傷害の防止 ・応急手当の方法と実践	・2学期の活動計画 ・目の愛護デー ・目の計画 ・文化祭衛生管理	・職員保健部会 ・夏休みの健康状況把握 ・文化祭衛生指導 ・体育祭救護
9	保健・1年「エイズとその予防」 「健康にかかわる意思決定・行動選択」 「保健・2年」「医療制度と医療費」 「医療機関と医療サービスの活用」 「現社I・2年共通」「公害防止と環境保全」 「生物I B・3年」「代議院議決権・呼吸器」 「家庭総合・1年」「食品の取り扱い方」	・正しいコンタクトレンズの使い方 ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがい	・男女相互の理解と協力(1年) ・安全な生活態度と規律ある習慣(2年) ・人権教育講座(全学年)	・職員保健部会 ・職員保健部会 ・第2回学校保健委員会 の開催
10	保健・1年「ストレスの対処」「自己実現」 「保健・2年」「土壌汚染と健康」「健康被害の防止と環境対策」 「現社I・2年共通」「豊かに生きる権利」 「生物I B・3年」「地球環境とその保全」	・冬の体力と栄養 ・冬の体力と栄養	・世界エイズデーについて ・保健だよりの発行 ・2学期の反省	・職員保健部会 ・第2回学校保健委員会 の開催
11	保健・1年「交通安全の現状と要因」 「交通安全における運転者の責任と責任」 「保健・2年」「環境衛生活動のしくみと働き」 「食品衛生活動のしくみと働き」 「生物I B・3年」「地球環境とその保全」	・冬の体力と栄養 ・冬の体力と栄養	・インフルエンザの予防 ・インフルエンザの予防	・職員保健部会 ・冬休みの健康状況把握
12	保健・1年「心晴養生法」 「保健・2年」「労働衛生と健康」 「生物I B・2年」「変異」	・1年間の健康生活を振り返り ・1年間の健康生活を振り返り	・ウイルス性胃腸炎について	・職員保健部会 ・第3回学校保健委員会 の開催
1	保健・1年「心晴養生法」 「保健・2年」「労働衛生と健康」 「生物I B・2年」「変異」	・1年間の健康生活を振り返り ・1年間の健康生活を振り返り	・ウイルス性胃腸炎について	・職員保健部会 ・第3回学校保健委員会 の開催
2	保健・1年「心晴養生法」 「保健・2年」「労働衛生と健康」 「生物I B・2年」「変異」	・1年間の健康生活を振り返り ・1年間の健康生活を振り返り	・ウイルス性胃腸炎について	・職員保健部会 ・第3回学校保健委員会 の開催
3	保健・1年「心晴養生法」 「保健・2年」「労働衛生と健康」 「生物I B・2年」「変異」	・1年間の健康生活を振り返り ・1年間の健康生活を振り返り	・ウイルス性胃腸炎について	・職員保健部会 ・第3回学校保健委員会 の開催