



お子さんの月齢は？

3カ月未満

3カ月～6歳

次の症状はみられますか？

- 元気がなく、ぐったりしている。
- 3時間以上おしっこが出ない。
- 吐く、もどす、嘔吐がある。
- 38.0℃以上の発熱。
- 唇や口の中が乾燥している。

症状がみられたものを「はい」とした場合

「はい」が1つ以上

「はい」がない

休日夜間急患センター等を受診しましょう。

次の症状はみられますか？

- 元気がなく、ぐったりしている。
- おしっこが出ない。色の濃いおしっこをする。
- 活気がない。だるそうにしている。
- よく眠れずに、ボーっとしている。
- 水分をとるのをいやがる。
- 目がくぼんでいる。
- 唇や口の中が乾燥している。
- 38.0℃以上の発熱。

症状がみられたものを「はい」とした場合

「はい」が1つ以上

「はい」がない

様子をみながら診療時間になるのを待ってかかりつけ医の先生に診てもらってください。

ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう。

ご家庭で

- 赤ちゃんや小さなお子さんの下痢は、長引くこともありますが、あわてなくても大丈夫です。一番大事なのは、上手な水分補給とミルクや食事の調整です。
- お腹が空くのは体調がいい証拠ですが、普段と同じ量のミルクや食事では消化不良の後押しになってしまいます。1回に飲むミルクの量を減らしたり、濃い果汁を避けたりしてみましょう。離乳食を食べている赤ちゃんなら、一旦離乳食をやめるか、おかゆだけにするといいでしょう。
- 熱や吐き気がなくても、翌日には、かかりつけの先生に診てもらいましょう。

お医者さんに伝えましょう

- 1 ウンチの回数を伝えましょう。
「いつから」「何回くらい」「どれくらいの量」出ていますか？
- 2 ウンチの色はどれに近いですか？
 白っぽい 黒っぽい 赤っぽい 緑っぽい
 その他 ()
☞ 普段と違うウンチがあったらオムツをとっておき、受診する際にお医者さんにみせましょう。
- 3 ウンチはどんなにおいがしますか？
 腐ったようなにおい 酸っぱいにおい いつもと同じ
 その他 ()
- 4 おうちで他に下痢をしている人がいますか？
- 5 水分はとれていますか？
 とれている→ (量:)
 とれていない (どれくらいの期間:)