

4 家庭学習の質を高める

<テーマ> 学習の手引きを下敷きにした取組（大河原町立大河原南小学校）

<実践例> 全学年

大河原町の家庭学習の手引きを基本とし、学校の「ゲーム・携帯・スマホの南小ルール」も加え、学年や学年部毎の発達段階に合わせたオリジナルの下敷きを全児童分作成し、使用させている。

家庭学習の手引き 1ねんせいよう

① かていがくしゅうのめあて

- ① いつべんきょうするかをききましょう。
- ② まい日しましょう。
- ③ よいせいでおちついてしましょう。
- ④ だいたいえんぴつのもちかたでていねにかきじゆんにきをつけてかきましょう。
- ⑤ しずかなところでしましょう。

がくしゅうじかんのめやす 1年生…20分以上

ご家庭の方へ

① ノーゲームデーをもう。

② ゲームは1時間まで。

③ 宿題をしてからゲームをする。

④ 寝る時間を守りましょう。

⑤ 家族の話をききましょう。

⑥ あしたのじゆんぴをしましょう。

※お家の方へ：最後にチェックしてください。

ゲーム・携帯・スマホの南小ルール

1ねん くみ ばん なまえ ()

(1年生用表・裏)

家庭学習の手引き 2ねんせいよう

① かていがくしゅうのめあて

- ① いつべんきょうするかをききましょう。
- ② まい日しましょう。
- ③ よいせいでおちついてしましょう。
- ④ 正しいえんぴつのもちかたでていねにかきじゆんにきをつけてかきましょう。
- ⑤ しずかなところでしましょう。

がくしゅうじかんのめやす 2年生…30分以上

がくしゅうのめあて

- ① はじめのじかんをききましょう。
- ② 学校からのおたよりをおうちの入にわたしましょう。
- ③ つくえの上へへやをかたづけましょう。よいせいでかきじゆんにきをつけてかきましょう。
- ④ じぶんでかんだんをしましょう。
- ⑤ おうちのすつだいをしましょう。
- ⑥ あしたのじゆんぴをしましょう。

※お家の方へ：最後にチェックしてください。

ゲーム・携帯・スマホの南小ルール

2ねん 組 番号 ()

(2年生用表・裏)

家庭学習の手引き 3・4年生用

① 家庭学習のめあて

- ① 時間を決めて毎日学習しましょう。
- ② 集中して学習しましょう。
- ③ バランスのとれた学習をしましょう。

学習時間のめやす 3年生…40分以上
4年生…50分以上

① 家庭学習をはじめる前に ～やくそく～

- ① 学習をはじめる時間を決めておきましょう。
- ② 学校からのたよりをおうちの入に出しましょう。
- ③ 机の上や身の回りをきれいに片づけてよい姿勢でしましょう。
- ④ 最初に宿題をして宿題から始めましょう。
- ⑤ 次に自主勉強をしましょう。
- ⑥ 最後に明日の準備をしましょう。

ゲーム・携帯・スマホの南小ルール

- ① ノーゲームデーをもう。
- ② ゲーム・携帯・スマホは合わせて1時間まで。
- ③ 宿題をしてからゲームをする。
- ④ 寝る時間を守りましょう。
- ⑤ 家族の話をききましょう。
- ⑥ 寝る時間を守りましょう。

年組 番号 名前 ()

(中学年用表・裏)

家庭学習の手引き 5・6年生用

① 家庭学習のめあて

- ① 時間を決めて毎日学習しましょう。
- ② 集中して学習しましょう。
- ③ バランスのとれた学習をしましょう。

学習時間のめやす 5年生…60分以上
6年生…70分以上

① 家庭学習をはじめる前に ～やくそく～

- ① 学習をはじめる時間を決めておきましょう。
- ② 学校からのたよりをおうちの入に出しましょう。
- ③ 机の上や身の回りをきれいに片づけてよい姿勢でしましょう。
- ④ 最初に宿題をして宿題から始めましょう。
- ⑤ 次に自主勉強をしましょう。
- ⑥ 最後に明日の準備をしましょう。

ゲーム・携帯・スマホの南小ルール

- ① ノーゲームデーをもう。
- ② ゲーム・携帯・スマホは合わせて1時間まで。
- ③ 宿題をしてからゲームをする。
- ④ 寝る時間を守りましょう。
- ⑤ 家族の話をききましょう。
- ⑥ 寝る時間を守りましょう。

年組 番号 名前 ()

(高学年用表・裏)

(児童の反応)

- ・ 普段の授業で使用したり、家庭学習をする際に活用したりするなど、必要に応じて確認している様子が見られた。
- ・ 昨年、同様の下敷きを作った際、強度が足りないという問題があったため、今回は厚紙にラミネートをかいた下敷きに変更した。