

「小学生の子供を持つ保護者の皆様へ」

宮城県教育委員会

「はやね はやおき あさごはん」など、毎日同じ起床時刻、就寝時刻を習慣化させ、規則正しい食生活を心掛けさせましょう。

新しい生活様式を踏まえた新型コロナウイルス感染症対策の実践と併せて、次の3点を大切にしていきたいと思います。

I 基本的な生活態度、習慣について

- 1 落ち着いて話をしたり、人の話をきちんと聞いたりすることができるように、家庭での会話を大切にしましょう。
- 2 物を大切に作る心や態度を養いましょう。
- 3 気持ちのよい返事や挨拶ができるようにさせましょう。
- 4 自分の身の回りのものは自分で整理整頓できるようにさせましょう。
- 5 家庭で計画的に学習や生活をする習慣を付けさせましょう。
- 6 家族一緒の食事を大切にしましょう。
- 7 夢や目標を持ちチャレンジできるよう子供を励ましましょう。

II お子様とのふれあいについて

- 1 子供の声に常に耳を傾け、寄り添いつつ、よいことをした時は褒め、悪いことをした時は、き然と正しましょう。
- 2 家庭内の役割を持たせて、その頑張りを認め、家族の一員としての自覚を育てましょう。
- 3 体験から学ぶことを大切に、休日等を利用して様々な活動に取り組ませましょう。
- 4 子供とともに美しいものに触れたり、ともに感動したりする機会を大切にしましょう。
- 5 自分を向上させようと努力していることを認め、励まし応援しましょう。

III 友達との関係について

- 1 いじめは重大な人権侵害であり、いかなる理由があっても許されるものではないということをしっかりと教えましょう。
- 2 日頃から、命を大切にする心や人を思いやる心を培い、自他を傷付けることのないよう教えましょう。
- 3 仲間外れをせず、友達と遊んだり、みんなで協力して生活したりすることのできる態度を養いましょう。