

「小学生の子供を持つ保護者の皆様へ」

宮城県教育委員会

子供たちの心身ともに健やかな成長のために、家庭・学校・地域が連携して子供たちを支えていくことが重要です。

保護者の皆様も、家庭で取り組んでいただきたい以下の3点を大切にしていきましょう。

I 基本的な生活態度、習慣について

- 1 「はやね はやおき あさごはん」など、毎日同じ起床時刻、就寝時刻を習慣化させ、規則正しい食生活を心掛けさせましょう。
- 2 落ち着いて話をしたり、人の話をきちんと聞いたりすることができるよう、家庭での会話を大切にしましょう。
- 3 物を大切にする心や態度を育てましょう。
- 4 気持ちのよい挨拶や返事ができるようにさせましょう。
- 5 自分の身の回りのものは自分で整理整頓できるようにさせましょう。
- 6 ゲームやスマートフォン、SNS等を使用する際の約束を家族で話し合い、家庭で計画的に学習や生活をする習慣を付けさせましょう。
- 7 家族一緒に食事を大切にしましょう。
- 8 夢や目標を持ちチャレンジできるよう子供を励ましましょう。

II お子様とのふれあいについて

- 1 子供の声に常に耳を傾け、寄り添いつつ、よいことをした時は褒め、悪いことをした時は、き然と正しましょう。
- 2 家庭内の役割を持たせて、その頑張りを認め、家族の一員としての自覚を育てましょう。
- 3 体験から学ぶことを大切にし、休日等を利用して様々な活動に取り組ませましょう。
- 4 子供とともに美しいものに触れたり、ともに感動したりする機会を大切にしましょう。
- 5 自分を向上させようと努力していることを認め、励まし、応援しましょう。

III 友達との関係について

- 1 いじめは重大な人権侵害であり、いかなる理由があっても許されるものではないということをしっかりと教えましょう。
- 2 日頃から、命を大切にする心や人を思いやる心を培い、自他を傷付けることのないよう教えましょう。
- 3 仲間外れをせず、友達と遊んだり、みんなで協力して生活したりすることのできる態度を育てましょう。