

# 「幼児期の子供を持つ保護者の皆様へ」

宮城県教育委員会

幼児期は、遊びを中心とした楽しい集団生活の中で、人との関わりを通して生活上のルールや道徳性、コミュニケーション能力を培い、将来にわたって心豊かに生きる人間に成長するためにたいへん重要な時期です。

保護者の皆様も、家庭で取り組んでいただきたい以下の3点を大切にしていきたいと思います。

## I 基本的な生活態度、習慣について

- 1 「はやね はやおき あさごはん」など、健康な生活リズムで子供の心と体を元気にしましょう。
- 2 よい行いは認め、褒め、励ますことで、自信を持たせましょう。
- 3 やってはいけないことや間違っただけの行いは、何が悪かったのか一緒に考えながら、正しい行いに気付かせましょう。
- 4 家族の一員としてできることからお手伝いなどの役割を持たせましょう。
- 5 「おはよう」や「ありがとう」など、気持ちのよい挨拶や返事をさせましょう。
- 6 自分の身の回りのことはできるだけ自分でさせ、自分でやり遂げることの満足感を十分に味わわせましょう。
- 7 人の話をきちんと聞く態度、他者を思いやる心を育みましょう。

## II お子様とのふれあいについて

- 1 十分なスキンシップをとり、子供の「気持ち」や「思い」を受け止める温かい家庭をつくりましょう。
- 2 親や家族一人一人の役割を大切にし、協力して子供を育てましょう。
- 3 家族一緒に食事を大切にし、子供の話を聞く時間を設けるなど、家族との会話を楽しみましょう。
- 4 子供と遊ぶときは直接触れ合うなど、一緒に遊びましょう。

## III 友達との関係について

- 1 友達と一緒に心ゆくまで遊びを楽しむ時間を大切にしましょう。
- 2 遊びの中で友達と助け合ったり、折り合いを付けたりする体験を通して、友達と関わる力を育みましょう。
- 3 友達と楽しく生活する中で、きまりの大切さに気付かせ、守ろうとする気持ちを育みましょう。
- 4 自然の中で伸び伸びと遊ばせ、その楽しさを十分に味わえるようにしましょう。