

「わたしのe行動(eco do!)宣言」認定者

認定区分	認定番号	ペンネーム	住所	環境配慮行動項目																									オリジナル行動項目	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
P3	1		石巻市		2		4		6		8		10		11		12		17		20		21		23		25	・車のアイドリングはしないようにする。・車が止まっているときはエンジンを切る。		
P3	2	K・E	仙台市青葉区			3	4		6				10		12			16				20								
P3	3	だいたす	名取市		2	3	4				8				12												25			
P3	4		名取市	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	・エコバック使用、牛乳パックなどのリサイクル、車利用時最小ルートでの買い回り、地下水利用、遮熱カーテン利用、LED照明の推進。	
P3	5		名取市	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	・太陽光パネルの利用によって石油の消費を少しでも抑えるようにする。・裏が白地の紙は、みなメモ用紙に再利用する。	
P3	6		登米市				4		6		8						14							21			25			
P3	7	こうちゃんママ	加美郡加美町			3	4		6		7	8		10		12		14		16	17	18	19	20		22	23	24	25	

【環境配慮行動項目】

1	家族や学校、職場、地域でできる環境保全の実践活動について考えます。	14	冷暖房を控え、まず衣服で工夫し、冷暖房器具の使用時間を短くします。
2	家族や町内会、学校、職場などで一緒に環境保全活動に取り組みます。	15	冷房の設定温度は28℃、暖房の設定温度は20℃程度を目安とします。
3	メモを書いて計画的な買い物をします(無駄なものは買いません)。	16	冷蔵庫にはものを詰め過ぎないようにします。
4	買い物に行く時は、マイバッグを持参し、不要なレジ袋をもらいません。	17	冷蔵庫内の設定温度を適切にします。
5	形やデザインだけでなく、環境負荷、消費電力、燃費などに注意して商品を選びます。	18	電気ポットや便座ヒーター、炊飯器等での長時間保温をしません。
6	野菜は旬のものや県内産の露地ものを選びます。	19	風呂は時間を空けずに続けて入るようにします。
7	近距離は車の使用を控え、歩いたり、自転車を使用します。	20	水道やシャワーの蛇口をこまめに止めます。
8	急発進をせず、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフに心がけます。	21	洗濯物の量は洗濯機の容量の80%程度に抑え、まとめて洗うようにし、洗剤等は使すぎないようにします。
9	車のタイヤの空気圧等のチェックをします。	22	みそ汁などの汁物は、残らないように考えて調理します。
10	点灯時間を短くし、人のいない場所など、不要な照明は消します。	23	作りすぎ、食べ残し、飲み残しをしないようにします。
11	白熱灯を電球型蛍光灯に取り替えます。	24	電気製品や家具は、壊れても修理して使えないかをまず考えて、安易に買い替えません。
12	テレビやパソコン、ビデオなどは、見ていない時や使わない時につけっぱなしにしません。	25	ごみは種類ごとにきちんと分別し、市町村のリサイクルに協力します。
13	テレビやパソコン、ビデオなどの主電源は、こまめに切ります。		