

「わたしのe行動(eco do!)宣言」認定者

認定区分	認定番号	ペンネーム	住所	環境配慮行動項目																									オリジナル行動項目						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25							
P4	1	まりおん	仙台市																																
P4	2	だいす	名取市		2	3	4				8																						25		
P4	3		名取市	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	・発電パネルW番号の利用によって、石油の消費を少しでも抑えるようにする。 ・表が白紙のかみは、みなメモ用紙に再利用する。						
P4	4	メグ	遠田郡美里町		2		4			6		8		10				15	18			19			22							25	・古い布を20cmくらいに切って、常に袋に入れておく。(鍋、フライパン用)		
P4	5	多賀じいじ	多賀城市		2						7	8		10			12		14	15												24	・洗濯時、風呂の残り湯を有効活用している。 ・雨水タンク3台設置し、災害時および庭の水やり等に有効に活用している。 ・常々早寝、早起きを心がける。		

【環境配慮行動項目】

1	家族や学校、職場、地域でできる環境保全の実践活動について考えます。	14	冷暖房を控え、まず衣服で工夫し、冷暖房器具の使用時間を短くします。
2	家族や町内会、学校、職場などで一緒に環境保全活動に取り組みます。	15	冷房の設定温度は28℃、暖房の設定温度は20℃程度を目安とします。
3	メモを書いて計画的な買い物をします(無駄なものはいけません)。	16	冷蔵庫にはものを詰め過ぎないようにします。
4	買い物に行く時は、マイバッグを持参し、不要なレジ袋をもらいません。	17	冷蔵庫内の設定温度を適切にします。
5	形やデザインだけでなく、環境負荷、消費電力、燃費などに注意して商品を選びます。	18	電気ポットや便座ヒーター、炊飯器等での長時間保温をしません。
6	野菜は旬のものや県内産の露地ものを選びます。	19	風呂は時間を空けずに続けて入るようにします。
7	近距離は車の使用を控え、歩いたり、自転車を使用します。	20	水道やシャワーの蛇口をこまめに止めます。
8	急発進をせず、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフに心がけます。	21	洗濯物の量は洗濯機の容量の80%程度に抑え、まとめて洗うようにし、洗剤等は使いすぎないようにします。
9	車のタイヤの空気圧等のチェックをします。	22	みそ汁などの汁物は、残らないように考えて調理します。
10	点灯時間を短くし、人のいない場所など、不要な照明は消します。	23	作りすぎ、食べ残し、飲み残しをしないようにします。
11	白熱灯を電球型蛍光灯に取り替えます。	24	電気製品や家具は、壊れても修理して使えないかをまず考えて、安易に買い替えません。
12	テレビやパソコン、ビデオなどは、見ていない時や使わない時につけっぱなしにしません。	25	ごみは種類ごとにきちんと分別し、市町村のリサイクルに協力します。
13	テレビやパソコン、ビデオなどの主電源は、こまめに切ります。		