

3 みやぎ21健康プランの分野別推進事業（県実施分）

栄養・食生活

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育 機関						
栄養・食生活に関する情報発信	インターネット、新聞、広報誌、マスメディア等による栄養・食生活や食品の適正表示等に関する正しい情報の提供	◎	◎	健康推進課、各保健所	・ホームページ、リーフレット等による栄養・食生活・食品の栄養表示の適正化に関する普及啓発 ・健康情報誌の発行 ・みやぎの食育通信の発行	○	○	○	○
	望ましい食生活の実践についての普及と効果的な普及方法等の検討・食事バランスガイド等を活用した普及キャンペーンの実施	◎	○	健康推進課、各保健所 (県・各地区栄養士会)	・健康づくり・野菜をもっと食べよう！キャンペーンの実施 ・つながる地域の食育支援事業 ・みやぎまるごとフェスティバルでの食育ブースの運営	○	○	○	○
	飲食店、食品販売業、弁当・惣菜店など食品関連事業者や給食施設からの食事バランスガイド等を活用した情報発信	◎	◎	健康推進課、各保健所	・事業所向け食事バランスガイドハンドブックの普及 ・ヘルシーランチ・健康情報つき弁当販売支援 ・健康づくり推進商店街支援事業 ・働く人の健康づくり支援事業	○	○	○	○
	定期的な県民健康・栄養調査の実施、分析及び情報提供	◎		健康推進課、各保健所	・県民健康・栄養調査、国民健康・栄養調査 ・避難所栄養・食生活ニーズアセスメント調査	○	○	○	○
	働き盛り世代を対象とした望ましい食生活の実践に関する学習会等の実施及び支援	◎	○	地方職員共済組合宮城県支部、職員厚生課	・ヘルスアップセミナー	○	○	○	○
栄養や食生活に関する学習や相談の場の提供	働き盛り世代を対象とした望ましい食生活の実践に関する学習会等の実施及び支援	◎	○	健康推進課、各保健所	・出前講座 ・働く人の健康づくり支援事業	○	○	○	○
	母親等に対して望ましい食生活に関する支援や普及啓発の実施	○	◎	健康推進課	・食生活改善普及事業 ・栄養教諭との連携推進 ・市町村食生活改善推進員養成講座での普及啓発	○	○	○	○
	生涯にわたり健康に暮らしていくため、身近な場所での栄養士による相談や学習会の開催	○		各保健所	・専門的栄養指導（難病患者、精神疾患患者、聴覚障害者等への栄養指導）	○	○	○	○
栄養や食生活に関する学習や相談の場の提供	生涯にわたり健康に暮らしていくため、身近な場所での栄養士による相談や学習会の開催	○		健康推進課、各保健所	・食育コーディネーターによる食育活動		○	○	○
	生涯にわたり健康に暮らしていくため、身近な場所での栄養士による相談や学習会の開催	○		各保健所	・出前講座	○	○	○	○
	メタボリックシンドローム予備群、該当者への栄養指導（特定健診・保健指導によるもの）	○		各保健所	・働く人の健康づくり支援事業	○	○		
	給食施設における栄養相談や学習会の実施	○	◎	スポーツ健康課	・学校給食施設衛生管理等巡回訪問 ・学校給食研修会	○	○	○	○
	給食施設における栄養相談や学習会の実施	○	◎	各保健所	・働く人の健康づくり支援事業 ・給食施設における学習会への支援	○	○	○	○
	栄養や食に関する県民向け講演会の開催	◎		健康推進課、各保健所	・食品の栄養表示等に関する研修会 ・食育県民大会 ・食育シンポジウム ・みやぎ健康の日普及事業	○	○	○	○
栄養ケア・ステーションを拠点とした栄養相談や普及活動の実施	○		健康推進課、各保健所（宮城県栄養士会）	・栄養ケア・ステーション体制整備支援事業 ・地域栄養管理事業	○	○	○	○	

栄養・食生活

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育 機関						
	食生活改善地区組織等による地区での望ましい食生活の普及講習会や普及啓発活動の実施	○		健康推進課(宮城県食生活改善推進員連絡協議会)	・食生活改善普及事業	○	○	○	○
食環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・ 外食関連事業者、関連団体等との連携による食環境整備の強化 ・ 外食や中食の栄養成分表示及びヘルシーメニュー提供の推進 	◎		各保健所	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康づくりサポート・おもてなしの店普及事業 ・ 避難所に食事提供を行う弁当業者に対する支援 ・ 働く人の健康づくり支援事業 ・ ヘルシーランチ推進事業 ・ 調理師研修会 	○	○	○	○
	給食施設での適正な栄養管理の推進	◎	◎	各保健所 スポーツ健康課	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定給食施設立入検査及び助言指導 ・ 特定給食施設従事者研修 ・ 学校給食調理場衛生管理等巡回訪問 ・ 学校給食調理従事員研修会 	○	○	○	○
人材の育成	市町村、病院、福祉施設、学校、地域活動など各職域栄養士の連携強化と専門性向上のための研修会の実施	◎	○	健康推進課、各保健所 スポーツ健康課	<ul style="list-style-type: none"> ・ 管理栄養士・栄養士研修会 ・ 学校給食研究協議会 ・ 栄養教諭連絡協議会 	○	○	○	○
	保健指導を効果的に行うための従事者研修会の開催及び最新情報の提供	◎		健康推進課、各保健所	・ 特定健診・保健指導従事者育成研修会	○	○	○	
	食生活改善推進員や食育を推進する民間ボランティア等の養成、育成及び活動支援	◎		健康推進課食育推進班、保健所	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食生活改善推進員育成 ・ 食育コーディネーター養成講座 ・ 食育コーディネーター研修会 	○	○	○	○

身体活動・運動

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23	
		県	教育 機関							
身体活動・運動に関する知識の普及	ホームページや運動の体験、催し物等を通じた身体活動・運動に関する正しい知識や情報の提供 ・身体活動・運動の効果、方法、安全性の普及 ～エクササイズガイド2006の普及～ ・運動施設、運動指導者等の紹介 ・先進事例の収集、紹介	◎	○	健康推進課、各保健所	・親子でエクササイズ事業 ・みやぎ21健康プラン推進事業 ・ホームページによる啓発普及 ・みやぎ健康の日啓発普及事業 ・出前講座	○	○	○	○	
				スポーツ健康課(みやぎ広域スポーツセンター)	・みやぎ広域スポーツセンター事業(スポーツ情報ネットワーク事業)	○	○	○	○	
運動体験の場の提供	運動の体験や実技を取り入れた健康づくり教室の開催 ・生涯スポーツと健康づくりのための運動事業の連携、スポーツクラブ等の活用	◎		地方職員共済組合宮城県支部、職員厚生課	・ヘルスアップセミナー	○	○	○	○	
				大崎保健所	・健康増進室の利用開放 ・健康増進事業	○	○	○	○	
				健康推進課、各保健所	・働き盛りの健康支援事業 ・出前講座 ・健康づくり推進商店街支援事業	○	○	○	○	
	スポーツやレクリエーション等、運動を楽しめる催し物の開催	○	◎		スポーツ健康課(各教育事務所、市町村、宮城県レクリエーション協会ほか)	・宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭	○	○	○	○
					各保健所	・働く人の健康づくり支援事業	○	○	○	
					大崎保健所	・健康増進室利用団体リーダー研修会 ・健康増進事業	○	○	○	○
メタボリックシンドローム予備群・該当者に対する運動指導の実施(特定保健指導等によるもの)	○			各保健所	・働く人の健康づくり支援事業	○	○	○		
運動の継続と地域への普及を図るため、運動教室等終了後の自主グループへの支援の推進	◎			各保健所	・健康運動普及サポーター育成 ・市町村運動教室終了生への支援	○	○	○		
NPO、老人クラブ等の団体における身体活動や運動体験の場の充実	○			長寿社会政策課((財) 宮城県老人クラブ連合会)	・老人クラブ活動育成事業(健康づくり支援事業、県老人スポーツ大会事業)	○	○	○	○	
				各保健所	・市民ボランティアに対する運動指導 ・視覚障害者への運動指導		○	○	○	
運動の環境整備	運動指導マンパワーの育成 ・保健師、管理栄養士等の保健指導従事者 ・健康運動指導士、健康運動実践指導者 ・健康運動普及リーダー等	◎		各保健所	・市町村食生活改善推進員養成事業への支援 ・運動普及サポーター育成事業 ・運動普及サポーターリーダー研修会	○	○	○	○	
				健康推進課	・健康運動指導者研修会	○	○	○	○	
	運動を楽しく続けられる環境の整備 ・歩道、自転車道、ウォーキングコース、運動施設等の整備 ・歩行距離表示、マップ、掲示板等の設置等	◎			仙南保健所(角田市)	・健康づくり推進商店街支援事業(市民ウォーキング大会への支援)			○	
	教育関係機関、産業界との連携促進 ・宮城県体力つくり県民会議等による協力的体制の推進 ・総合型地域スポーツクラブの育成・支援 ・学校の体育館・校庭及び企業等の運動施設の開放の推進	◎	◎		各保健所(教育事務所)	・みやぎ21健康プラン普及事業 ・親子でエクササイズ事業	○	○	○	○
各保健所(各市町村、各市町教育委員会)					・運動普及推進ネットワーク事業		○	○		
スポーツ健康課(みやぎ広域スポーツセンター)					・みやぎ広域スポーツセンター事業	○	○	○	○	

心の健康

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育 機関						
ストレス、心の健康に関する知識の普及	ストレスや心の健康に関する知識の普及 ・広報誌、インターネット、マスメディア等による情報提供 ・健診や健康教室等でストレスや心の健康に関する資料の配付及び説明等の実施 ・各団体（区長、民生委員、保健推進員、ボランティア友の会、婦人会等）への講演会等の実施	◎		健康推進課、各保健所	・ホームページによる啓発（ストレス自己チェックリスト、こころの健康づくり、女性の健康相談事業等） ・みやぎ21健康プラン推進事業 ・出前講座 ・健康情報誌の発行・配布	○	○	○	○
				障害福祉課	・自殺対策ホームページによる啓発 ・県政だよりへの記事掲載 ・心の健康づくり推進事業 ・自殺対策緊急強化事業	○	○	○	○
				精神保健福祉センター、各保健所	・自殺対策緊急強化事業、自殺対策事業 ・自殺対策講演会、キャンペーン、啓発媒体作成 ・メンタルヘルス研修会	○	○	○	○
出前講座等による学校や事業所等への支援		◎	○	健康推進課、各保健所	・出前講座 ・働く人の健康づくり支援事業	○	○	○	○
				スポーツ健康課	・子どもの健康を守る地域専門家総合連携事業	○	○	○	○
				スポーツ健康課	・学校保健研修事業	○	○	○	○
学校での心の健康に関する教育の実施	職場でのメンタルヘルス対策の促進 （管理者、従業員への研修）	○	◎	職員厚生課	・管理監督者のためのメンタルヘルス研修会 ・メンタルヘルスセミナー	○	○	○	○
				各保健所	・就労支援ネットワークセミナー ・出前講座 ・自殺対策緊急強化基金事業		○	○	○
				行政管理室、職員厚生課、地方公務員災害補償基金宮城県支部	・職員の服務指導等に関する管理者研修			○	○
ストレスの自覚、セルフコントロール能力の向上	健診や健康教室、相談窓口等におけるストレス自己チェック表（※）の配布、活用及び対処法の普及	◎		地方職員共済組合宮城県支部、職員厚生課	・メンタルヘルスセミナー	○	○	○	○
				健康推進課、各保健所	・心の健康づくりリーフレット（ストレス自己チェック表）作成配布 ・みやぎ健康の日普及事業 ・みやぎ21健康プラン推進事業	○	○	○	○
				子育て支援課、子ども総合センター	・母子保健児童虐待予防事業	○	○		
セルフコントロール能力の向上を図る学習会等の開催・県民を対象とした講演会等 ・職場や学校での健康管理者及び従業員、児童生徒への教育		◎	◎	健康推進課、各保健所	・みやぎ21健康プラン推進事業 ・みやぎ健康の日普及事業 ・出前講座	○	○	○	○
				障害福祉課、各保健所、精神保健福祉センター	・心の健康づくり啓発普及事業 ・メンタルヘルス研修会	○	○		

心の健康

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23		
		県	教育 機関								
相談窓口、相談体制の拡充	身近なところで気軽に相談利用できる窓口の拡充	◎		気仙沼保健所 健康推進課	・地域精神保健福祉事業 ・女性の健康対策推進事業				○		
	健診や心の相談時にうつ病判定テスト等を導入した早期発見，早期介入	◎	◎	職員厚生課	・メンタルヘルス相談	○	○	○	○		
				子育て支援課，子ども総合センター	・母子保健児童虐待予防事業	○	○	○	○		
相談窓口、相談体制の拡充	適切な相談窓口に関する情報の提供，共有 ・精神科医，スクールカウンセラー等による心の健康相談，電話相談（いのちの電話相談，勤労者心の電話相談等）	◎	◎	子育て支援課，子ども総合センター	・母子保健児童虐待予防事業	○	○	○	○		
				障害福祉課	・自殺対策緊急強化事業 ・心の健康づくり推進事業			○	○	○	
				各保健所	・地域精神保健福祉対策事業 ・宮城県社会的引きこもりケア体制整備事業 ・多重債務相談会				○	○	○
				地方職員共済組合宮城県支部，職員厚生課	・地共済こころの健康相談窓口			○	○	○	○
				精神保健福祉センター	・心の健康づくり推進事業 ・自殺に関するパンフレットの作成配布	○	○	○	○	○	
心身のリフレッシュ対策	医療従事者及び相談員の研修 ・関係職員や相談従事者の能力向上のための研修	◎	○	各保健所	・精神保健に関する研修 ・震災後の心のケア研修会	○	○	○	○		
				子育て支援課，子ども総合センター	・母子保健児童虐待予防事業	○	○	○	○		
				障害福祉課	・心の健康づくり推進事業 ・自殺対策事業	○	○	○	○		
				精神保健福祉センター	・自殺対策市町村担当者研修 ・グリーフケア研修会 ・アルコール関連問題研修会	○	○	○	○		
心身のリフレッシュ対策	休養・余暇活動に関する知識の普及 ・心の健康を保つ方法や知識についての啓発普及	◎		健康推進課	・心の健康づくりリーフレットの作成配布	○	○	○	○		
				各保健所	・出前講座 ・健康づくり推進商店街支援事業 ・働く人の健康づくり支援事業	○	○	○	○		

たばこ

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育 機関						
たばこに 関する知 識の普及	喫煙の健康影響に関する知識の普及 ・インターネット、広報誌、県政 番組、新聞等の活用 ・研修会、講演会等の開催、女性 向けセミナーの開催 ・医療機関、薬局等を通じた普及 啓発資料の配布	◎	◎	健康推進 課	・「たばこと健康」ホームページ による普及啓発	○	○	○	○
				健康推進 課 各保健所 仙南・大 崎保健所	・世界禁煙デー、禁煙週間、みや ぎ健康の日などにおける啓発普 及事業 ・禁煙チャレンジ事業（広報イベ ント）の実施	○	○	○	○
				各保健所	・たばこに関する広報誌等への記 事掲載、パンフレット等の資料 作成・提供	○	○	○	○
				各保健所	・働く人の健康づくり支援事業 ・事業所等への出前講座 ・健康づくり商店街支援事業	○	○	○	○
	健診、がん検診や保健事業等の場 での喫煙の健康影響に関する資料 の配布及び説明・助言の実施	◎	◎	各保健所	・啓発用パンフレットの作成・配 布 ・健診の場でのチラシ配布	○	○	○	○
未成年者 の喫煙防 止対策	保育所、幼稚園、小中学校、高等 学校への出前講座等の実施 小中高等学校敷地内禁煙の推進	◎	○	各保健所	・出前講座 ・学校等に対する啓発媒体貸出	○	○	○	○
				教育庁ス ポーツ健 康課	・小中高等学校等敷地内禁煙の推 進	○	○	○	○
		◎	◎	私学文書 課	・各私立学校への周知と実態把握	○			
		◎	◎	健康推進 課	・自治体禁煙セミナーの実施	○			
	喫煙防止（防煙）教育の充実及び 指導者の研修	◎	◎	健康推進 課、各保 健所	・未成年者喫煙防止研修会の実施 ・小学生向けパンフレットの作成 配布 ・防煙教育従事者研修会	○	○	○	○
未成年者喫煙防止のための活動	◎	◎	共同参画 社会推進 課	・未成年者喫煙防止連絡協議会	○	○	○	○	
禁煙支援 対策	禁煙の方法や禁煙支援医療機関等 の情報提供、禁煙相談、窓口の設 置及び情報提供 健診後の保健指導等における禁煙 支援の実施	◎		健康推進 課 各保健所	・ホームページによる禁煙支援関 連情報の掲載 ・働く人の健康づくり支援 ・禁煙支援講座	○	○	○	○
				健康推進 課	・禁煙支援者研修会の実施	○	○		
分煙促進 対策	公共施設の完全分煙化	◎	◎	健康推進 課、各保 健所	・公共施設の受動喫煙対策調査の 実施・公表	○	○	○	○
				健康推進 課、各保 健所	・公共施設における分煙施設の空 気環境測定試行事業		○		
				県庁及び 各地方振 興事務所 衛生委員 会	・県庁行政庁舎、合同庁舎の分煙 化 ・県庁行政庁舎、合同庁舎の屋内 禁煙の実施	○	○	○	○
	飲食店、娯楽施設等の分煙推進に 向けた実態把握及び情報提供	◎		各保健所	・飲食店等に対する情報提供 ・事業所の安全衛生管理者等に対 する情報提供 ・給食施設に対する情報提供		○	○	○
				健康推進 課	・みやぎ21健康プラン推進 フォーラム		○		
	健康推進 課、食産 業振興 課、各保 健所			・健康づくりサポート・おもてな しの店の募集・支援	○	○	○	○	
歩行喫煙防止に向けた取組	○		健康推進課	・自治体禁煙セミナーでの情報提 供 ・県政だよりでの周知 ・たばこと健康ホームページによ る啓発普及	○	○	○	○	

アルコール

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育機関						
アルコールに関する知識の普及	アルコールや適正飲酒に関する知識の普及 ・広報誌、インターネット等での情報提供 ・健診や健康教室等でアルコールの健康影響に関する資料の配布及び説明等の実施	◎	◎	各保健所	・みやぎ21健康プラン推進事業 ・みやぎ健康の日普及事業 ・健康づくり推進商店街支援事業 ・働く人の健康づくり支援事業 ・各種イベント時の啓発普及 ・出前講座 ・ホームページにおける情報提供 ・健康情報誌による情報提供	○	○	○	○
	健診後の情報提供や保健指導等における適正飲酒に関する正しい知識の普及及び指導	○		職員厚生課	・定期健康診断事後指導	○	○	○	○
未成年者の飲酒防止対策	小中高生及び保護者に対するアルコール教育の充実及び指導者・教育者の研修	◎	◎	各保健所	・みやぎ21健康プラン推進事業		○		
多量飲酒者対策	多量飲酒の健康影響に関する知識の普及	◎	◎	健康推進課、各保健所 石巻地区地域医療対策委員会	・出前講座 ・アルコール対策研修会		○	○	○
	健診後の情報提供や保健指導等における適正飲酒に関する正しい知識の普及及び指導			職員厚生課	・定期健康診断事後指導	○	○	○	○
	保健所、市町村、職場等の多様な相談窓口の整備	◎		各保健所、精神保健福祉センター	・特定相談指導等事業（アルコール関連問題相談指導等事業・アルコール専門相談・家族教室） ・心の健康づくり推進事業	○	○	○	○
	相談、治療、回復支援等の窓口に関する情報提供	◎		各保健所、精神保健福祉センター	・特定相談指導等事業（アルコール関連問題相談指導等事業・アルコール専門相談・家族教室） ・心の健康づくり推進事業	○	○	○	○
	保健・福祉等関係機関、職域、自助グループ、地域等の連携強化及びアルコール関連問題の早期発見と適切な介入の実施	◎		各保健所、精神保健福祉センター	・特定相談指導等事業（アルコール関連問題相談指導等事業・アルコール専門相談・家族教室） ・心の健康づくり推進事業	○	○	○	○
	一般相談時に飲酒状況の自己診断法（CAGE※）の導入	◎							
アルコール依存症の早期発見・早期介入	アルコール依存症についての正しい知識の普及	◎		各保健所、精神保健福祉センター	・特定相談指導等事業（アルコール関連問題相談指導等事業・アルコール専門相談・家族教室） ・心の健康づくり推進事業	○	○	○	○
	専門機関の体制強化及び相談窓口に関する情報提供	◎		精神保健福祉センター	・精神保健福祉相談 ・心の健康づくり推進事業	○	○		
	自助グループとの連携及び支援 ・依存症治療の専門病院、断酒会等の紹介	◎		各保健所	・特定相談指導等事業（アルコール関連問題相談指導等事業・アルコール専門相談・家族教室・研修会）	○	○	○	○
	行政機関、医療機関、自助グループ間の連携強化 ・ケースのケア会議などを通じた地域のネットワーク構築	◎		各保健所	・特定相談指導等事業（アルコール関連問題相談指導等事業・アルコール専門相談・家族教室・研修会）	○	○	○	○

歯

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育機関						
歯科保健普及啓発活動	県及び市町村等の広報媒体を活用した歯と口の健康づくり普及啓発	◎		子育て支援課（宮城県歯科医師会） 各保健所	・妊娠中からの歯科保健事業 ・県政だよりへの記事掲載 ・歯の衛生週間等における啓発活動		○	○	○
	ホームページ等を活用した歯と口の健康づくり情報の提供	◎	○	健康推進課、保健所	・ホームページによる啓発普及 ・研修会等での歯科保健推進条例の周知	○	○	○	○
	「県民公開講座」、「おやこ歯みがき教室」等の実施による普及啓発	◎	○	健康推進課（宮城県歯科医師会、歯科衛生士会） 各地区地域医療対策委員会・歯科医師会等 各保健所	・乳幼児むし歯予防総合教室 ・歯つらつファミリーコンクール ・県民公開講座 ・おやこ歯みがき教室 ・歯科講演会の実施 ・歯と健康のつどいの実施 ・出前講座 ・みやぎ健康の日普及事業 ・健康づくり推進商店街支援事業 ・働く人の健康づくり支援事業	○	○	○	○
かかりつけ歯科医の推進	かかりつけ歯科医の役割や地域の歯科医療機関情報の広報等の実施	◎	○	健康推進課	・乳幼児むし歯予防総合教室、宮城県の歯科保健のホームページ等での周知 [再掲]	○	○	○	○
	かかりつけ歯科医による定期的な歯科健診の受診の推進	◎	○			○	○	○	○
	機械的歯面清掃等によるむし歯・歯周病の定期的な予防処置の促進	◎	○			○	○	○	○
ライフステージに即した歯科保健施策の推進	フッ化物の応用や母子保健従事者の資質の向上等による乳幼児歯科保健事業の充実	◎	○	各保健所	・乳幼児フッ化物集団塗布モデル事業	○	○	○	○
				健康推進課（東北大学）	・乳幼児歯科保健推進者養成研修 ・乳幼児食生活実態調査 ・口腔機能育成者資質向上化事業 ・4、5歳児むし歯総合対策強化事業			○	○
				子育て支援課（宮城県歯科医師会）	・妊娠中からの歯科保健事業			○	○
	校内での歯みがきの奨励や児童・生徒に対する歯科保健教育の推進等学校歯科保健活動の充実	◎	◎	仙南地域医療対策委員会角田・丸森支部	・子どものむし歯予防講演会・フッ化物塗布の実施			○	
				スポーツ健康課	・生活習慣病予防等を目指した歯・口の健康づくり調査研究事業 ・学校保健研修事業	○	○	○	○
				健康推進課（宮城県歯科医師会）	・小中学生体験歯みがき教室 ・歯の学校、教職員向け研修会の実施 ・学校歯科保健推進者養成研修	○	○	○	○
	健康増進法に基づく歯周疾患検診の推進	◎		各保健所	・出前講座	○	○	○	○
健康推進課					・健康増進事業等補助金の交付	○	○	○	○
事業所歯科健診の推進			地方職員共済組合宮城県支部、職員厚生課	・歯科健診、相談 ・歯科巡回相談	○	○	○	○	

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23	
		県	教育 機関							
要介護者、障害者(児)の歯と口の健康づくりの推進	福祉施設や在宅の要介護者、障害者(児)等への訪問歯科保健事業の充実	○		仙南地域医療対策委員会角田・丸森支部	・障害者の口腔ケアの実施 ・高齢者の口腔ケアの実施		○	○	○	
				石巻保健所	・お口の元気アップ出前講座			○		
				健康推進課	・地域歯科保健体制整備事業	○	○			
	老人福祉施設や障害者(児)等施設関係者への研修	◎		健康推進課(宮城県歯科医師会)、各保健所	・要介護者の口腔ケア研修会 ・医療・福祉施設従事者を対象とした口腔ケア誤嚥性肺炎予防研修会 ・高齢者口腔機能向上推進事業 ・地域リハビリテーション研修会	○	○	○	○	
地域歯科保健推進体制の整備	地域における保健所、市町村、地区歯科医師会等関係機関による歯科保健推進体制の構築	◎	○	医療整備課(県歯科医師会)	・病院・歯科診療所の連携推進 ・在宅医療の推進事業(地域医療再生計画による事業)	○	○	○	○	
	歯科保健情報の収集、管理、提供体制の整備	◎		健康推進課	・「宮城県の歯科保健」のホームページでの周知 ・都道府県における歯科保健事業調査及び市町村における成人歯科保健事業の実施状況調査	○	○	○	○	
	健診手法の標準化や精度管理による歯科健診体制の充実	◎	◎	健康推進課	・要観察歯(CO)の乳幼児歯科健康診査への導入と研修の実施と普及 ・市町村歯科検診の標準化及びマニュアル作成と普及	○	○	○	○	

糖尿病

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育 機関						
糖尿病に 関する知 識及び意 識の向上	メタボリックシンドロームや糖 尿病に関する正しい知識と予防 のための健康の自己管理に関す る意識の普及啓発 ・広報誌、インターネット、マ スメディア等を活用した情報 の提供	◎	◎	各保健所	<ul style="list-style-type: none"> 働く人の健康づくり支援事業 みやぎ21健康プラン推進事業 健康情報誌の作成・配布 ホームページにおける情報提供 ヘルシーランチ・健康情報つき弁当 販売支援 健康づくり推進商店街支援事業 出前講座 糖尿病予防のための講習会 	○	○	○	○
				地域医療 対策委員 会柴田支 部糖尿病 部会	<ul style="list-style-type: none"> メタボ予防講演会 		○	○	○
予備群、 有病者の 早期発 見・支援	健診及び保健指導受診の必要性 についての普及啓発の実施と、 ハイリスク者(※1)に対する 効果的な保健指導による生活習 慣改善の動機づけ及び実践への 支援	○		職員厚生課	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断等事後指導 	○	○	○	○
				各保健所	<ul style="list-style-type: none"> 出前講座 働く人の健康づくり支援事業 		○	○	
				石巻地区 地域医療 対策委員 会	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病重症化予防専門委員会 での地域と医療連携の検討 			○	○
重症化の 予防	医療機関等での適切な治療及び 栄養、服薬等の生活指導の徹底	○		健康推進 課	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病等対策推進事業 		○	○	○
				石巻地区 地域医療 対策委員 会	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病重症化予防専門委員会 での地域と医療連携の検討 			○	○
保健指導 従事者の 人材育成	保健指導を効果的、効率的に行 うための従事者研修会の開催及 び最新情報の提供	◎		各保健所	<ul style="list-style-type: none"> 地域栄養管理事業 行政栄養士及び健康づくり担当者研 修会 地域活動栄養士研修会 			○	○
				健康推進 課	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診保健指導従事者育成研修会 	○	○	○	
				各地区地 域医療対 策委員会	<ul style="list-style-type: none"> 地域医療スタッフ研修会 		○	○	○
	健診、保健指導の評価に関する データの分析及び提供	◎		健康推進課	<ul style="list-style-type: none"> 宮城県の生活習慣病の作成 生活習慣病検診管理指導協議会 	○	○	○	○
	栄養ケア・ステーションと医療 機関等との連携による栄養食事 指導体制の整備	◎		健康推進 課、各保 健所	<ul style="list-style-type: none"> 栄養ケアステーション体制整備支援 事業 地域栄養管理事業 行政栄養士及び健康づくり担当者研 修会 地域活動栄養士研修会 	○	○	○	○

循環器病

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育機関						
循環器病に関する知識及び意識の向上	メタボリックシンドロームや循環器病に関する正しい知識の普及と自分の血圧値の把握等、健康の自己管理に関する意識の啓発 ・広報誌、インターネット、マスメディア等を活用した正しい情報の提供 ・健診結果についての情報提供や保健指導、健康教育、催し物等による知識の普及及び生活習慣改善の動機づけ	◎	◎	各保健所	・働く人の健康づくり支援事業 ・聴覚障害者への健康講座 ・ヘルシーランチ・健康情報つき弁当販売 ・健康情報誌の作成配布 ・健康づくり推進商店街支援事業 ・ホームページによる情報提供 ・高血圧予防講習会 ・みやぎ21健康プラン推進事業	○	○	○	○
				医療整備課	・発症後、速やかな搬送実施のための啓発事業	○			
				地域医療対策委員会柴田支部糖尿病部会	・メタボ予防講演会			○	○
予備群、有病者の早期発見・支援	健診、保健指導受診についての普及啓発の実施と受診しやすい日時、場所の設定などの受診機会の拡大による受診率の向上 ハイリスク者(※)に対する、効果的な保健指導による生活習慣改善のための動機づけ及び実践への支援	○	○	地域医療対策委員会角田・丸森支部	・特定健診・保健指導の受診率向上のための協議及び研修の実施			○	
				職員厚生課	・定期健康診断等事後指導	○		○	○
				石巻地区地域医療対策委員会石巻保健所	・生活習慣病重症化予防専門委員会での地域と医療連携の講習会			○	○
保健指導従事者の人材育成	保健指導を効果的、効率的に行うための従事者研修会の開催及び最新情報の提供 健診、保健指導の評価に関するデータの分析及び提供	◎	◎	健康推進課	・特定健診保健指導従事者育成研修会	○	○	○	
				各保健所	・効果的な保健指導の実施に関する研修会		○	○	
				健康推進課	・宮城県の生活習慣病の作成 ・生活習慣病検診管理指導協議会	○	○	○	○
脳卒中及び心疾患の実態把握	脳卒中登録管理事業による、脳卒中罹患実態把握の精度向上 心疾患登録管理事業による、心疾患罹患実態把握の精度向上	◎	◎	健康推進課	・脳卒中登録管理事業	○	○	○	○
				健康推進課	・心疾患登録管理事業	○	○	○	○

がん

項目	推進内容	推進主体		担当課 (関係 団体)	主な実施内容等	H20	H21	H22	H23
		県	教育 機関						
がん予防 及び検診 に関する 知識の普 及	がんの予防及びがん検診の効果に 関する正しい知識の普及 ・インターネット, 広報誌, 機関 誌, マスメディア等の活用によ る情報提供 ・検診, 健康教育, 講演会, キヤ ンペーン等の実施	◎	◎	疾病・感 染症対策 室	<ul style="list-style-type: none"> がん検診啓発事業 企業連携受診促進事業 がん予防パネル展 がん予防講演会 がん検診受診促進企業連携事業 がん検診啓発事業 女性のがん予防等推進事業 女性の健康支援対策事業 	○	○	○	○
				各保健所	<ul style="list-style-type: none"> みやぎ21健康プラン普及事業 健康情報誌の発行 ホームページでの啓発普及 出前講座 女性の健康週間での普及 		○		○
検診精度 管理	検診の受診結果を把握することにより 精度評価を行い, 検診の精度 向上を図る	◎		疾病・感 染症対策 室	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病検診管理指導協議会 (胃がん・肺がん・大腸がん・乳が ん・子宮がん部会) 市町村担当者及び検診実施機関担 当者説明会 	○	○	○	
がんの実 態把握	がん登録事業の充実による, がん 罹患及び予後の正確な実態把握	◎		疾病・感 染症対策 室	<ul style="list-style-type: none"> がん登録事業 	○	○	○	○