

## 資 料 編

- ・ 第2次みやぎ21健康プランの推進事業実績（県実施分） . . . . 80
- ・ 第2次みやぎ21健康プランの推進事業実績（市町村実施分） . . . . 82
- ・ 平成28年県民健康・栄養調査の概要 . . . . 86
- ・ 第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキング開催要綱 . . . . 98
- ・ 第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキング委員 . . . . 99

## 第2次みやぎ21健康プランの推進事業実績（県実施分）

事業名・内容	平成27年度	平成28年度	平成29年度
<b>スマートみやぎ健民会議</b> 全県単位の社会環境の整備	<b>スマートみやぎ健民会議設立</b> ・設立記念講演会の開催 ・スマートみやぎ健民通信の発行	<b>スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー（健康づくり優良団体表彰（スマートみやぎ健民大賞）表彰式）</b> 県内の各分野での健康づくりに関する取組の活性化を図るため、スマートみやぎ健民会議の会員団体等の健康づくり担当部門管理者等を対象に、他県の先進的な取組を紹介する機会	<b>みやぎヘルスサテライトステーションの設置</b> 大型商業施設に買い物などのついでに健康づくりが実践できる場を設置（健康チェックコーナー、健康情報の発信、健康相談会の開催、その他健康づくりに関するイベント等） <b>スマートみやぎ健民会議代表者会議</b> 報道機関、企業・保険者・医療保健団体・大学等の代表者を参集し、取組の実現に向けた具体的な方策などの意見交換
<b>みやぎ21健康プラン推進事業</b> プランの効果的かつ継続的な推進のための進行管理	<b>みやぎ21健康プラン推進事業</b> 進行管理、プランの啓発・普及、市町村健康増進計画推進支援等		
<b>メタボリックシンドローム対策戦略事業</b> 地域特性を踏まえた事業展開	<b>脱メタボ重点推進モデル事業</b> <b>メタボ予防プロジェクト</b> <b>子どもの健康なからだづくり推進事業</b>		<b>保健所健康づくり事業</b> （各保健所） ○企画・評価会議 ○働く人の健康づくり推進事業 ○子どもの健康なからだづくり推進事業
<b>みやぎのデータヘルス推進事業</b> 科学的根拠に基づいた実効性のある施策検討・評価を行うための保健・医療・介護情報等の継続的分析	※詳細は各分野に記載 ○事業検討会 2回 ○保健・医療・介護情報等に関するデータの収集・分析及び結果報告書の作成 ○分析結果説明会		

### 栄養・食生活分野

重点：「減塩！あと3g」

事業名・内容	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
<b>塩ecoキャンペーン</b> 主に若い世代を対象に地域のイベントや商業施設において減塩の普及啓発を実施	11回開催 参加者 2,698人	9回開催 参加者 2,115人	12回開催 参加者 10,926人	5回開催 参加者 4,387人	
	（会場）みやぎまるごとフェスティバル、元気！健康！フェアinとうほく、子育て応援団、スーパーにおけるまちかど健診等 （内容）塩ecoに関するクッキング等の体験、だしの試飲等の試食、塩分量の展示、栄養相談等を実施				
<b>塩ecoレシピの普及</b> 県内の給食施設の協力を得て、減塩料理のレシピや減塩のポイントをホームページ等で紹介		おいしい塩ecoレシピ ～病院編～ 27病院	おいしい塩ecoレシピ ～保育所編～ 39保育所	おいしい塩ecoレシピ ～社食・学食編～ 19施設	
<b>メタボリックシンドローム対策戦略事業</b> 各保健所において、地域特性に応じた減塩事業を展開	75事業 180回、8,937人	74事業 166回、8,767人	102事業 238回、36,318人	98事業 230回、25,982人	<b>保健所健康づくり事業</b> （各保健所） ○企画・評価会議 ○働く人の健康づくり推進事業 食生活実態調査や出前講座、健康情報の提供など ○子どもの健康なからだづくり推進事業 ・塩eco推進事業 食生活実態調査や「子どもの頃から始める減塩」をテーマに保育所や幼稚園の保護者を対象に実施
	<b>脱メタボ重点推進モデル事業</b> （塩釜保健所）・食生活実態調査（H26:156名、H27:501名、H28:188名） ・脱メタボ標語募集（165作品応募、ステッカー配布502ヶ所、2,684枚） ・事業所ヘルシー@トライアルランチ ・脱メタボ！出前講座 （大崎保健所）・働く人の食生活調査と塩分量診断（H27:15事業所585人） ・調査結果普及用ポスター作成（1,000枚）リーフレット作成（3,000枚） <b>メタボ予防プロジェクト</b> （各保健所）・塩eco・野菜摂取アップキャンペーン ・塩eco研修会 ・塩eco啓発プログラムの作成 ・健康情報誌やケーブルテレビによる普及啓発 ・塩eco・野菜レシピの普及 ・出前講座（事業所等） <b>子どもの健康なからだづくり推進事業</b> （石巻保健所）・モデル施設（保育所等）における適正体重者増の取組 ・研修会				
<b>地域栄養管理対策事業</b>	食品の栄養成分表示の周知				
<b>食生活改善普及事業</b> 35市町村で2回ずつ食生活改善講習会を開催	野菜を食べよう講習会 （親子：35回 976人、成人：36回 774人）	野菜を食べよう講習会 （35回 735人） 肥満予防講習会（35回 712人）	肥満予防講習会 （72回 1,469人）	肥満予防講習会 （73回 1,599人）	肥満予防講習会

身体活動・運動分野

重点：「歩こう！あと15分」

事業名・内容	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
<b>親子体操セミナー</b> 主に若い世代を対象に地域のイベントや商業施設において減塩の普及啓発を実施	2回 677人 (石巻市, 名取市)	2回 511人 (気仙沼市, 村田町)	2回 195人 (気仙沼市, 登米市)	1回 350人 (栗原市)	
	子どもとその親を対象とした身体活動体験イベント				
<b>運動情報の紹介</b> 県内の市町村の協力を得て、かんたんに実践できる運動メニューやウォーキングマップをホームページ等で紹介		・ウォーキングマップの紹介(6市11町, 35コース) ・ちよびと運動(4市2町)			
<b>メタボリックシンドローム対策戦略事業</b> 各保健所において、地域特性に応じた運動普及事業を展開	35事業 回数：62回 人数：2,332人	51事業 回数：446回 人数：9,478人	48事業 回数：499回 人数：20,626人	46事業 回数：506回 人数：11,232人	<b>保健所健康づくり事業</b> (各保健所) ○企画・評価会議 ○働く人の健康づくり推進事業 歩数調査、歩数アップチャレンジ等の啓発や出前講座、健康情報の提供など ○子どもの健康なからだづくり推進事業 ・親子で体操セミナー
	<b>脱メタボ重点推進モデル事業</b> (塩釜保健所)・運動実態調査 ・脱メタボ！出前講座 (大崎保健所)・働く人の歩数調査(H28:266人) ・健康・体力づくり研修 ・事業所への運動指導者の派遣				
	<b>メタボ予防プロジェクト</b> (各保健所) ・親子運動教室 ・運動普及研修会 ・宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭健康づくりコーナー ・運動地域リーダー研修会				
	<b>子どもの健康なからだづくり推進事業</b> (石巻保健所) ・モデル施設(保育所等)における適正体重者増の取組 ・研修会				

たばこ分野

重点：「めざせ！受動喫煙ゼロ」

事業名・内容	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
<b>受動喫煙ゼロ作戦</b> 受動喫煙防止について、広く周知・啓発を行う		「宮城県受動喫煙防止ガイドライン」の策定(H26.12)	「受動喫煙防止宣言施設登録制度」開始(登録施設:583)  みやぎ受動喫煙ゼロ週間(9月1日～7日)  ・職場でできる受動喫煙防止対策とがん啓発セミナーの実施(仙台, 石巻 各1回)	(登録施設:876)	(登録施設:1,026)
<b>メタボリックシンドローム対策戦略事業</b> 各保健所において、地域特性に応じたたばこ対策事業を展開	31事業 回数：42回 人数：1,796人	44事業 回数：54回 人数：2,112人	61事業 回数：187回 人数：17,070人	53事業 回数：126回 人数：7,694人	<b>保健所健康づくり事業</b> (各保健所) ○企画・評価会議 ○働く人の健康づくり推進事業 世界禁煙デーや禁煙週間における知識の普及や啓発、出前講座、未成年喫煙防止講座、健康情報の提供など
	<b>メタボ予防プロジェクト</b> (各保健所) ・禁煙チャレンジ ・未成年者喫煙防止講座 ・禁煙支援者研修会 ・禁煙支援講座				

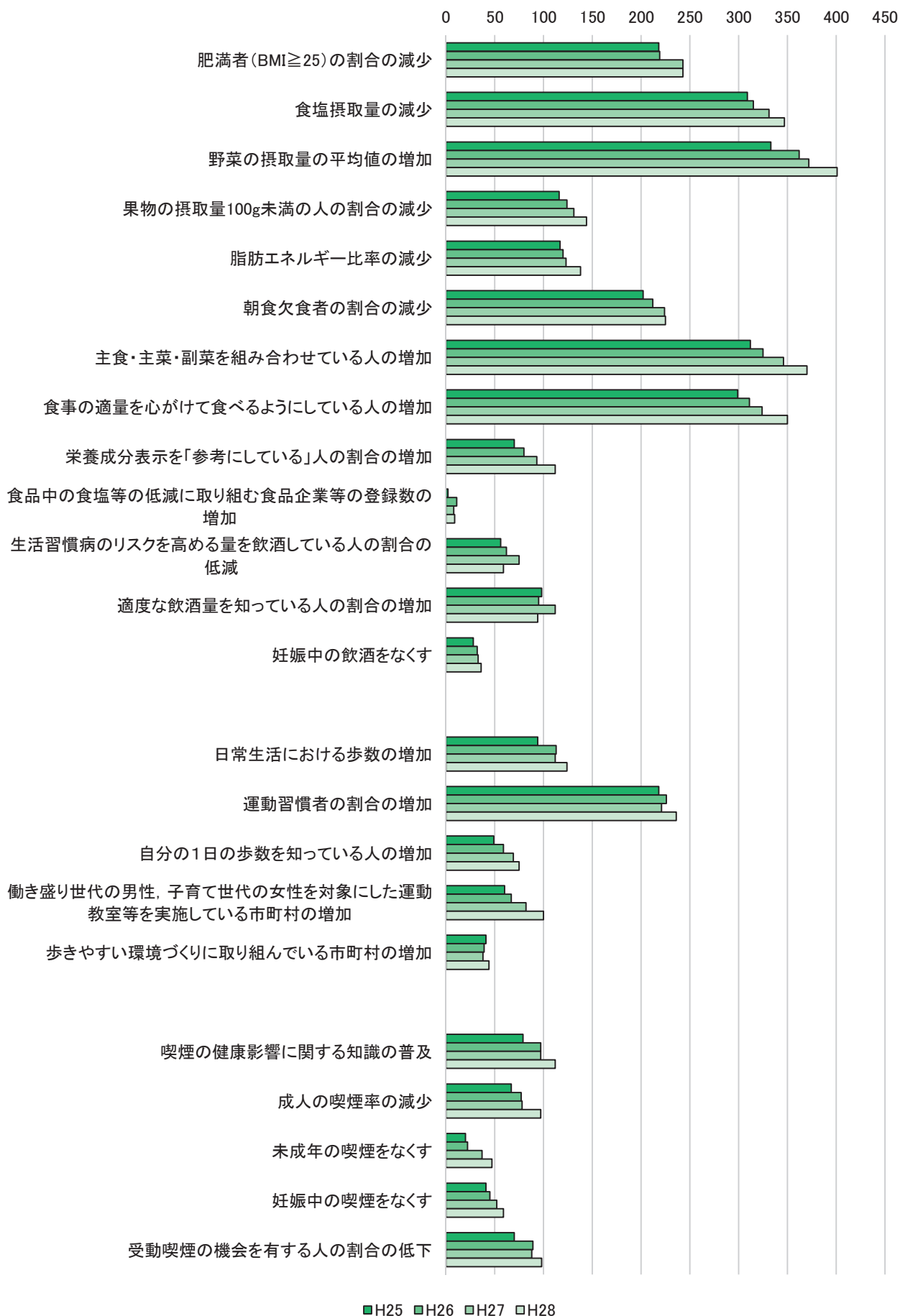
第2次みやぎ21健康プラン推進事業実績（市町村実施分）

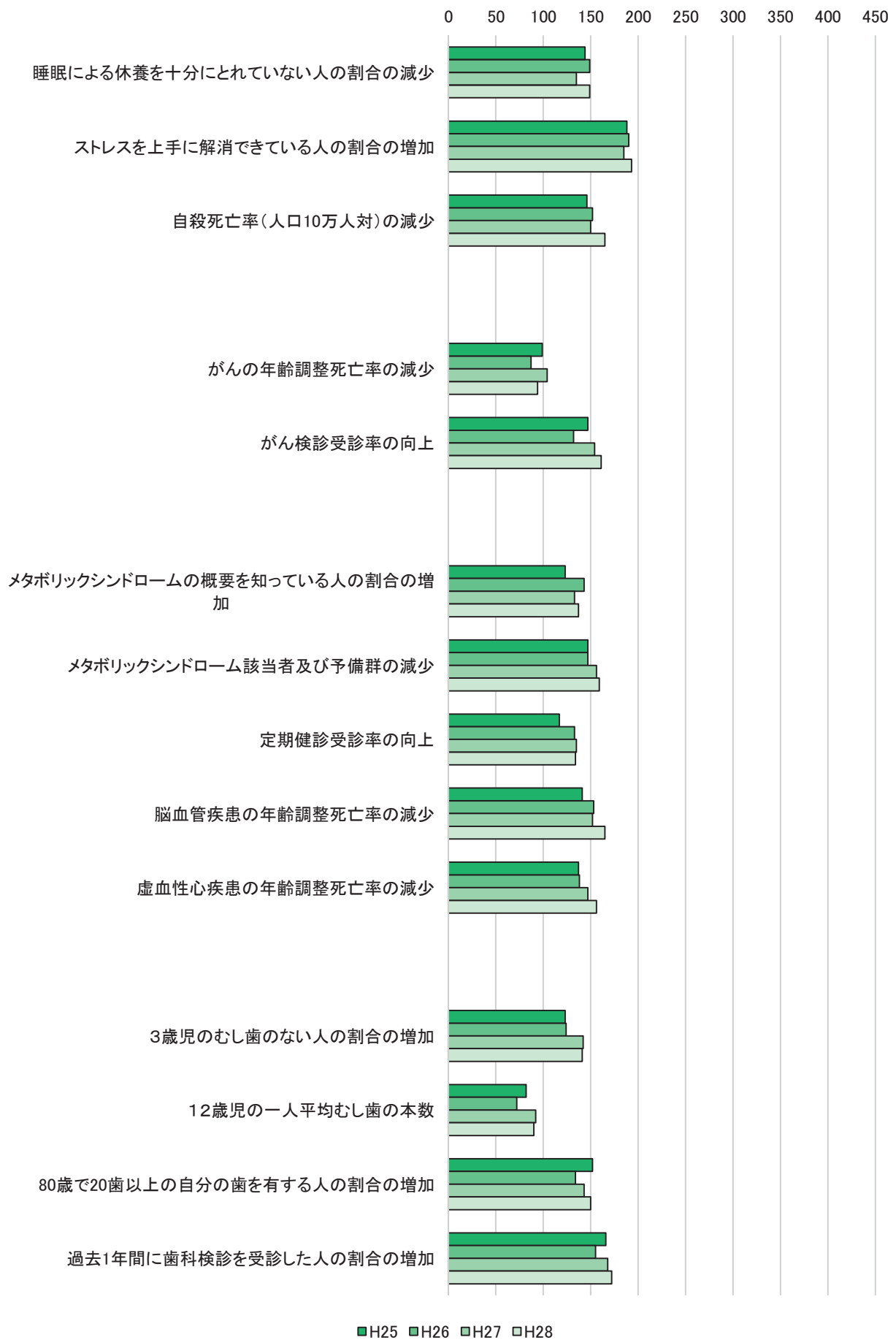
目標項目	H25		H26		H27		H28		事業例	
	実施市町村数	事業数	実施市町村数	事業数	実施市町村数	事業数	実施市町村数	事業数		
栄養・食生活	肥満者(BMI≧25)の割合の減少	35 (100%)	218	34 (97.1%)	219	35 (100%)	243	35 (100%)	243	特定保健指導、健康教室、健康福祉まつり、食生活改善推進員育成研修会、広報等
	食塩摂取量の減少	35 (100%)	309	35 (100%)	315	35 (100%)	331	35 (100%)	347	特定保健指導、乳幼児健診、母親教室、健康福祉まつり、食育講座、食生活改善推進員研修会、広報等
	野菜の摂取量の平均値の増加	35 (100%)	333	35 (100%)	362	35 (100%)	372	35 (100%)	401	特定保健指導、乳幼児健診、母親教室、健康福祉まつり、食育講座、減塩普及事業、妊婦歯科検診、出前講座、広報等
	果物の摂取量100g未満の人の割合の減少	27 (77.1%)	116	25 (71.4%)	124	24 (68.6%)	131	25 (71.4%)	144	健康福祉まつり、妊婦歯科検診、出前講座、食生活改善推進員研修会、広報等
	脂肪エネルギー比率の減少	26 (74.3%)	117	27 (77.1%)	120	28 (80.0%)	123	28 (80.0%)	138	健康教室、健康福祉まつり、食育講座、食生活改善推進員研修会、広報等
	朝食欠食者の割合の減少	32 (91.4%)	202	32 (91.4%)	212	32 (91.4%)	224	31 (88.6%)	225	乳幼児健診、母親教室、健康教室、食育講座、親子料理教室、小中学校訪問指導、幼稚園・保育所保護者説明会、広報等
	主食・主菜・副菜を組み合わせている人の増加	35 (100%)	312	35 (100%)	325	35 (100%)	346	34 (97.1%)	370	乳幼児健診、母親教室、地区健康教室、食育講座、親子料理教室、小中学校訪問指導、幼稚園・保育所保護者説明会、広報等
	食事の適量を心がけて食べるようにしている人の増加	35 (100%)	299	35 (100%)	311	35 (100%)	324	35 (100%)	350	乳幼児健診、母親教室、健康教室、健康福祉まつり、地区健康教室、食生活改善推進員研修会、広報等
	栄養成分表示を「参考にしている」人の割合の増加	19 (54.3%)	70	21 (60.0%)	80	23 (65.7%)	93	25 (71.4%)	112	特定保健指導、乳幼児健診、健康教室、健康福祉まつり、食生活改善推進員育成研修会、広報等
	食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の登録数の増加	2 (5.7%)	2	7 (20.0%)	11	7 (20.0%)	8	6 (17.1%)	9	サポート店登録制度、企業への出前講座、食育イベント等
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の低減	19 (54.3%)	56	17 (48.6%)	62	20 (57.1%)	75	22 (62.9%)	59	特定保健指導、健康教室、健康福祉まつり、出前講座、男性への料理教室、食生活改善推進員育成研修会、広報等
	適度な飲酒量を知っている人の割合の増加	24 (68.6%)	98	21 (60.0%)	95	27 (77.1%)	112	26 (74.3%)	94	特定保健指導、健康教室・講演会、健康福祉まつり、出前講座、男性への料理教室、食生活改善推進員育成研修会、広報等
妊娠中の飲酒をなくす	15 (42.9%)	28	14 (40.0%)	32	14 (40.0%)	33	15 (42.9%)	36	母子手帳交付時指導、乳幼児健診、母親教室、健康教室、妊婦歯科検診、広報等	
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	27 (77.1%)	94	27 (77.1%)	113	30 (85.7%)	112	31 (88.6%)	124	特定保健指導、健康教室、イベント、健康ポイント事業、運動サポーター研修会、ウォーキングマップ作成・配布、広報等
	運動習慣者の割合の増加	35 (100%)	218	33 (94.3%)	226	35 (100%)	221	35 (100%)	236	特定保健指導、健康教室、介護予防教室、イベント、健康ポイント事業、運動サポーター研修会、ウォーキングマップ作成・配布、広報等
	自分の1日の歩数を知っている人の増加	19 (54.3%)	49	20 (57.1%)	59	21 (60.0%)	69	24 (68.6%)	75	健康教室、イベント、健康ポイント事業、運動サポーター研修会、ウォーキングマップ作成・配布、広報等
	40-50歳代の男性、20-30歳代の女性を対象にした運動教室やイベントを実施している市町村の増加	25 (71.4%)	60	22 (62.9%)	67	22 (62.9%)	82	27 (77.1%)	100	健康教室、イベント、健康ポイント事業、運動サポーター研修会等
	歩きやすい環境づくりに取り組んでいる市町村の増加	15 (42.9%)	41	14 (40.0%)	39	14 (40.0%)	38	14 (40.0%)	44	健康教室、イベント、施設利用推進事業、運動サポーター研修会、ウォーキングマップ作成・配布等

資料編

目標項目		H25		H26		H27		H28		事業例
		実施市町村数	事業数	実施市町村数	事業数	実施市町村数	事業数	実施市町村数	事業数	
たばこ	喫煙の健康影響に関する知識の普及	29 (82.9%)	79	32 (91.4%)	97	30 (85.7%)	97	31 (88.6%)	112	未成年者喫煙防止教室、禁煙相談・指導、母子手帳交付時指導、健康福祉まつり、出前講座、ポスター掲示・リーフレット配布、広報等
	成人の喫煙率の減少	26 (74.3%)	67	29 (82.9%)	77	28 (80.0%)	78	27 (77.1%)	97	特定保健指導、未成年者喫煙防止教室、禁煙相談・指導、乳幼児健診、母子手帳交付時指導、健康福祉まつり、出前講座、広報等
	未成年の喫煙をなくす	12 (34.3%)	20	13 (37.1%)	22	15 (42.9%)	37	17 (48.6%)	47	未成年者喫煙防止教室、禁煙相談・指導、乳幼児健診、母子手帳交付時指導、健康福祉まつり、広報等
	妊娠中の喫煙をなくす	25 (71.4%)	41	27 (77.1%)	45	26 (74.3%)	52	26 (74.3%)	59	未成年者喫煙防止教室、禁煙相談・指導、乳幼児健診、母子手帳交付時指導、広報等
	受動喫煙の機会を有する人の割合の低下	26 (74.3%)	70	32 (91.4%)	89	29 (82.9%)	88	29 (82.9%)	98	未成年者喫煙防止教室、禁煙相談・指導、乳幼児健診、母子手帳交付時指導、健康福祉まつり、出前講座、広報等
ストレスの解消・休養	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少	30 (85.7%)	144	28 (80.0%)	149	27 (77.1%)	135	30 (85.7%)	149	健康教室、ゲートキーパー研修会、講演会、街頭キャンペーン、こころの相談、リーフレットの配布、広報等
	ストレスを上手に解消できている人の割合の増加	32 (91.4%)	188	32 (91.4%)	190	33 (94.3%)	185	33 (94.3%)	193	健康教室、ゲートキーパー研修会、講演会、街頭キャンペーン、こころの相談、リーフレットの配布、広報等
	自殺死亡率(人口10万人対)の減少	32 (91.4%)	146	31 (88.6%)	152	31 (88.6%)	150	30 (85.7%)	165	地区健康教室、ゲートキーパー研修会、講演会、街頭キャンペーン、こころの相談、リーフレットの配布、広報等
がん	がんの年齢調整死亡率の減少	25 (71.4%)	99	26 (74.3%)	87	25 (71.4%)	104	23 (65.7%)	94	がん検診、講演会、健康福祉まつり、食生活改善推進員研修会、広報等
	がん検診受診率の向上	33 (94.3%)	147	32 (91.4%)	132	32 (91.4%)	154	32 (91.4%)	161	がん検診、講演会、健康福祉まつり、食生活改善推進員研修会、広報等
循環器疾患・糖尿病	メタボリックシンドロームの概要を知っている人の割合の増加	25 (71.4%)	123	26 (74.3%)	143	25 (71.4%)	133	31 (88.6%)	137	特定健診・保健指導、健康診査、健康手帳交付事業、健康教室、健康福祉まつり、食生活改善推進員研修会、広報等
	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少	31 (88.6%)	147	31 (88.6%)	147	30 (85.7%)	156	33 (94.3%)	159	特定健診・保健指導、健康診査、健康手帳交付事業、健康教室、食生活改善推進員研修会、広報等
	定期健診受診率の向上	28 (80.0%)	117	27 (77.1%)	133	27 (77.1%)	135	27 (77.1%)	134	特定健診・保健指導、健康診査、健康手帳交付事業、健康教室、食生活改善推進員研修会、広報等
	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	30 (85.7%)	141	27 (77.1%)	153	29 (82.9%)	152	30 (85.7%)	165	特定健診・保健指導、健康診査、健康手帳交付事業、健康教室、食生活改善推進員研修会、広報等
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	28 (80.0%)	137	27 (77.1%)	138	28 (80.0%)	147	30 (85.7%)	156	特定健診・保健指導、健康診査、健康手帳交付事業、健康教室、食生活改善推進員研修会、広報等
歯と口腔の健康	3歳児のむし歯のない人の割合の増加	32 (91.4%)	123	31 (88.6%)	124	34 (97.1%)	142	32 (91.4%)	141	乳幼児健診、妊婦歯科検診、母親教室、健康福祉まつり、ネットワーク会議、フッ化物塗布、広報等
	12歳児の一人平均むし歯の本数	26 (74.3%)	82	30 (85.7%)	72	29 (82.9%)	92	25 (71.4%)	90	乳幼児健診、歯みがき教室、フッ化物塗布、広報等
	歯周疾患やむし歯の予防により、80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加	32 (91.4%)	152	33 (94.3%)	134	33 (94.3%)	143	31 (88.6%)	150	乳幼児健診、歯科検診、小中学校巡回指導、健康教室、講演会、ネットワーク会議、食生活改善推進員研修会、広報等
	過去1年間に歯科検診を受診した人の割合の増加	34 (97.1%)	166	33 (94.3%)	155	32 (91.4%)	168	30 (85.7%)	172	乳幼児健診、妊婦歯科検診、小中学校巡回指導、健康福祉まつり、ネットワーク会議、フッ化物塗布、広報等

第2みやぎ21健康プラン推進事業実績(市町村実施分・年次推移・事業数)





## 平成28年県民健康・栄養調査の概要

### I 調査の概要

#### 1 調査の目的

この調査は、県の総合的な健康づくり指針である「第2次みやぎ21健康プラン」の中間時点での各目標の達成状況を評価し、計画最終年である平成34年度での各目標の達成に向けた事業の見直しや、より効果的な取組方策についての方向性を導き、今後の施策の一層の推進を図るための基礎データとするため実施したものである。

#### 2 調査の主体 宮城県

#### 3 調査時期 平成28年10月～11月

#### 4 調査対象及び協力率

##### (1) 対象地区及び対象者

- ①県民健康調査：県内50地区に調査日現在に居住する満20歳以上の男女3,216人
- ②栄養摂取状況調査：①のうち県内19地区（国民健康・栄養調査地区含む）に調査日現在に居住する満1歳以上の男女2,117人
- ③歩行数調査：②と同じ19地区に調査日現在に居住する満15歳以上男女1,945人

##### (2) 調査協力率

- ①県民健康調査：84.5%（協力者数2,718人）
- ②栄養摂取状況調査：42.7%（協力者数904人）
- ③歩行数調査：36.7%（協力者数713人）

#### 5 調査項目及び調査方法

##### (1) 県民健康調査

みやぎ21健康プラン関連項目等について、無記名の自記式質問紙調査とした。  
調査票は各世帯に郵送し、郵送で回収後、未回収分のみ調査員等により訪問回収を行った。

##### (2) 栄養摂取状況調査及び歩行数調査

世帯状況、1日の食事摂取状況、1日の歩行数について、国民健康・栄養調査に準じた方法で調査を行った。県保健所職員及び栄養調査員が対象世帯を訪問し、食事の記録や歩行数の記録について、内容を確認しながら調査票を回収した。

#### 6 調査協力者の状況

区分	人	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
健康調査	2,718				203	361	418	396	636	704
栄養摂取状況調査	904	52	80	36	46	88	130	91	181	200
歩行数調査	713			19	44	84	123	90	169	184

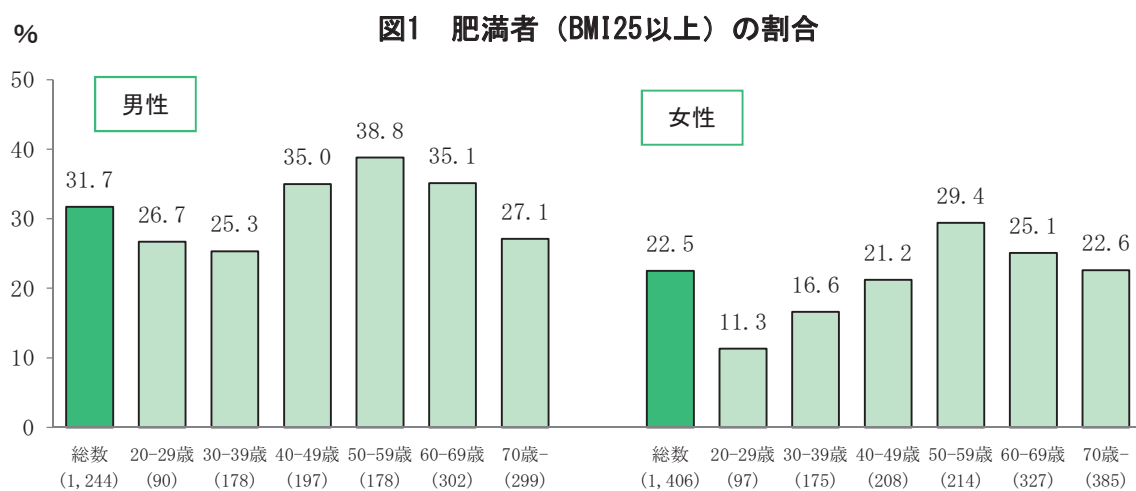


## II 結果の概要

### 1 県民健康調査結果

#### (1) 肥満者の割合

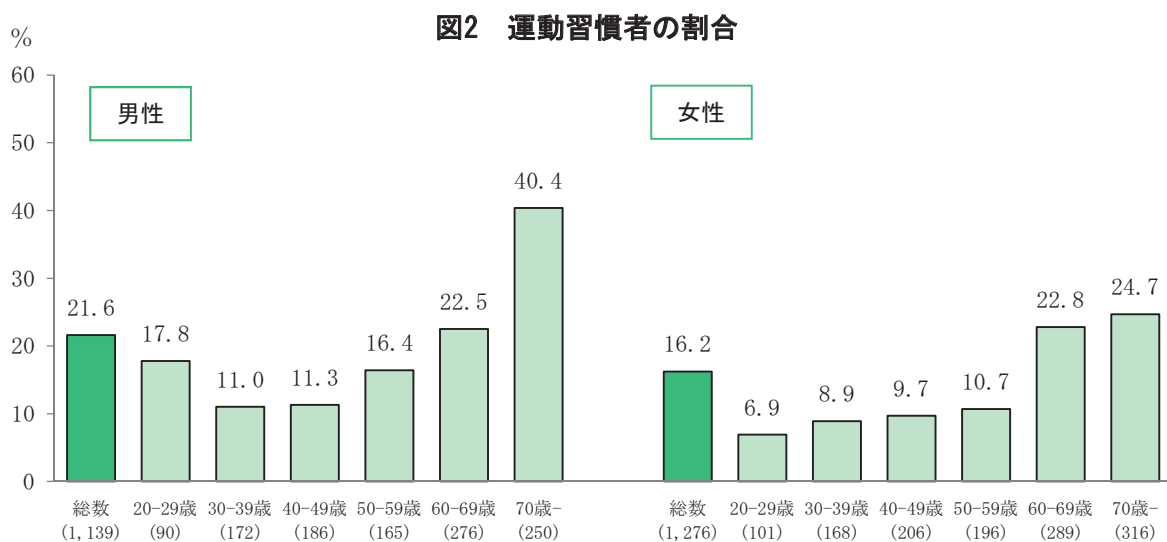
- ・ 肥満者（BMI25以上）の割合は、男性は31.7%、女性は22.5%であった。
- ・ 男女とも50歳代が最も高く、男性は40歳代、女性は50歳代で大幅に増加している。



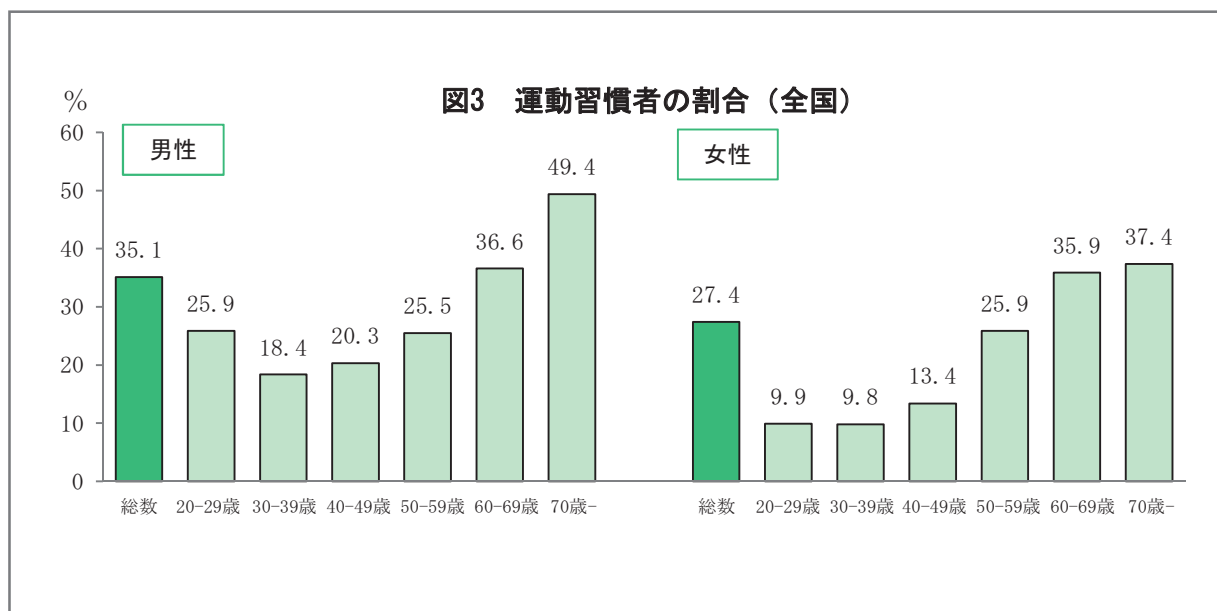
※ BMI（Body Mass Index[ $\text{kg}/\text{m}^2$ ], 体重[ $\text{kg}$ ]/(身長[ $\text{m}$ ])<sup>2</sup>)を用いて判定  
18.5未満：低体重（やせ）、18.5以上25.0未満：普通、25.0以上：肥満  
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

(2) 運動習慣のある者の割合

- ・運動習慣のある者の割合は、男性 21.6%、女性 16.2%であり、男性と比較し女性で低い。
- ・男女とも 20～50 歳代で低く、60 歳代から増加する。70 歳代男性で最も高く 40.4% であった。



<参考> H28 国民健康・栄養調査

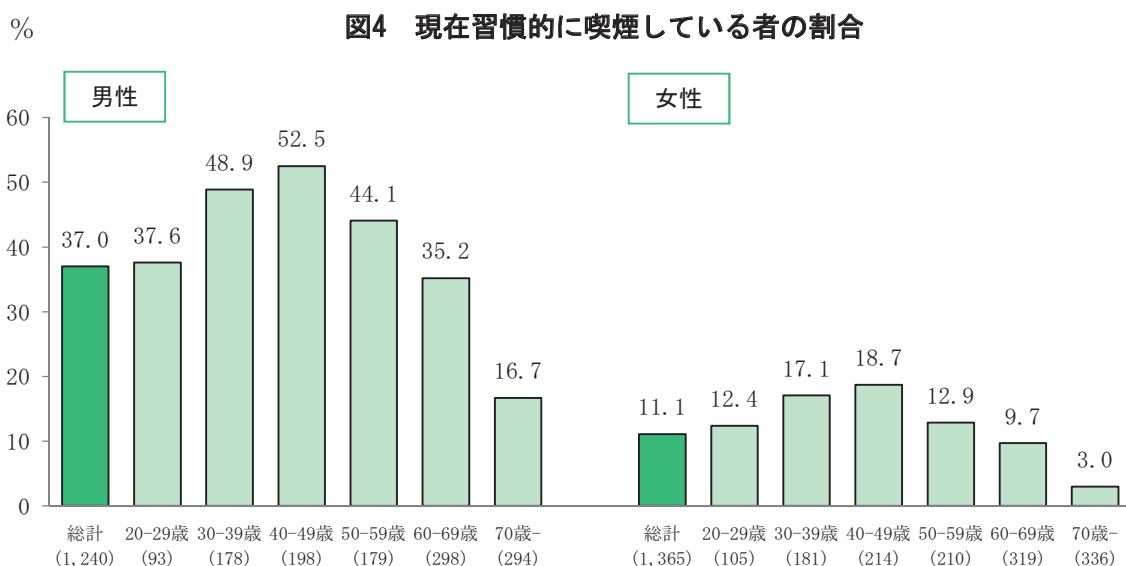


※「運動習慣者」(1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)

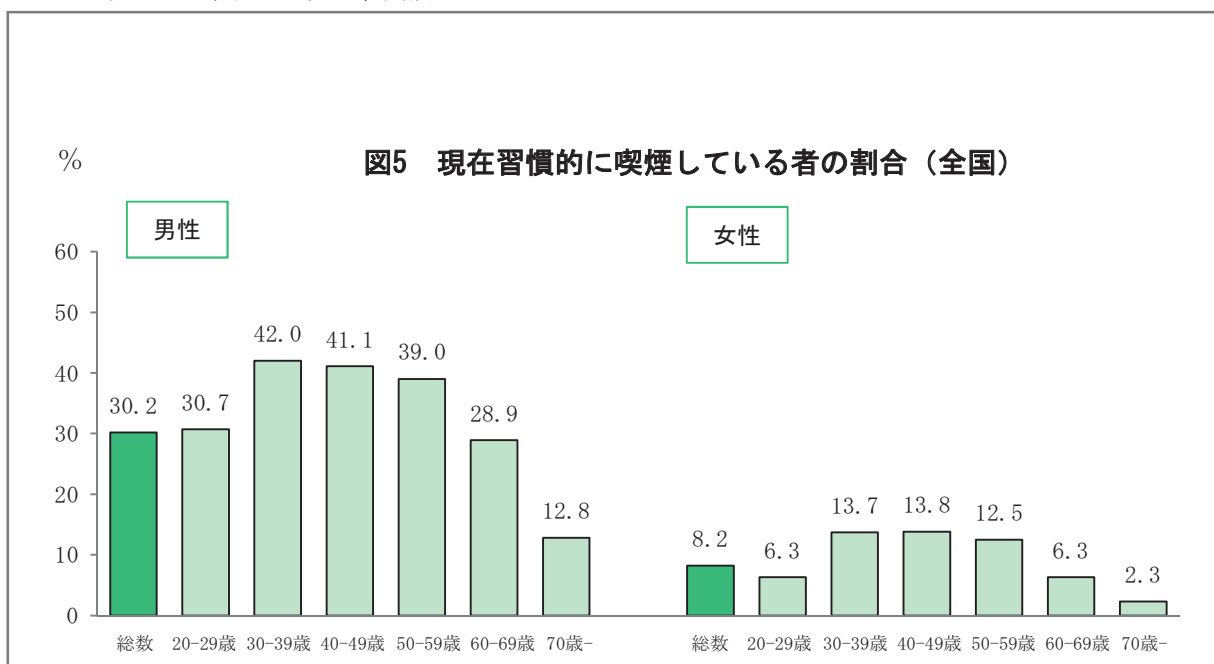
医師等から運動を禁止されていない、かつ1週間に1日以上運動をしている、かつ1週間に2日以上運動している、かつ1回30分以上、かつ1年以上継続していると回答している者

(3) 習慣的に喫煙する者の割合

- ・喫煙の習慣について、「毎日吸う」「時々吸う」と回答した者の割合は、男性 37.0%、女性 11.1%であった。
- ・最も割合が高いのは、男女とも 40 歳代であり、40 歳男性では半数を超えている。

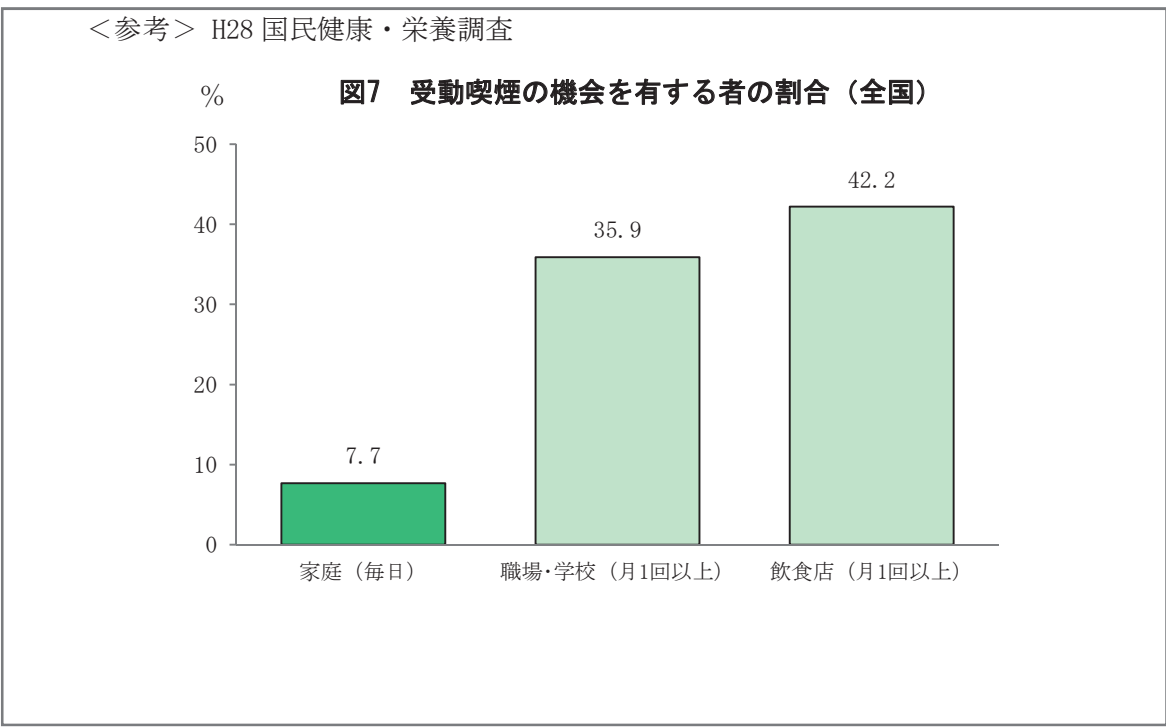
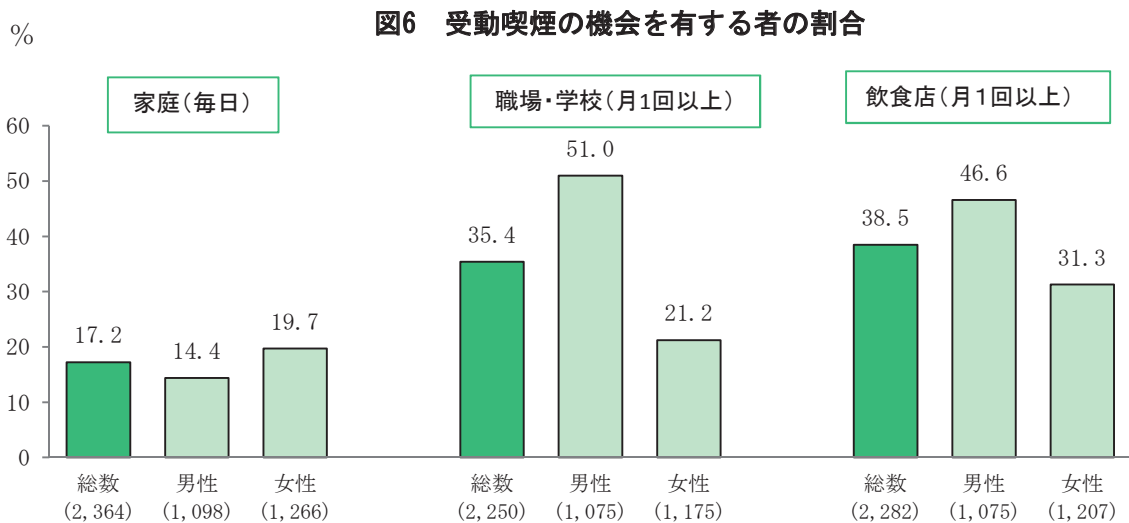


<参考> H28 国民健康・栄養調査



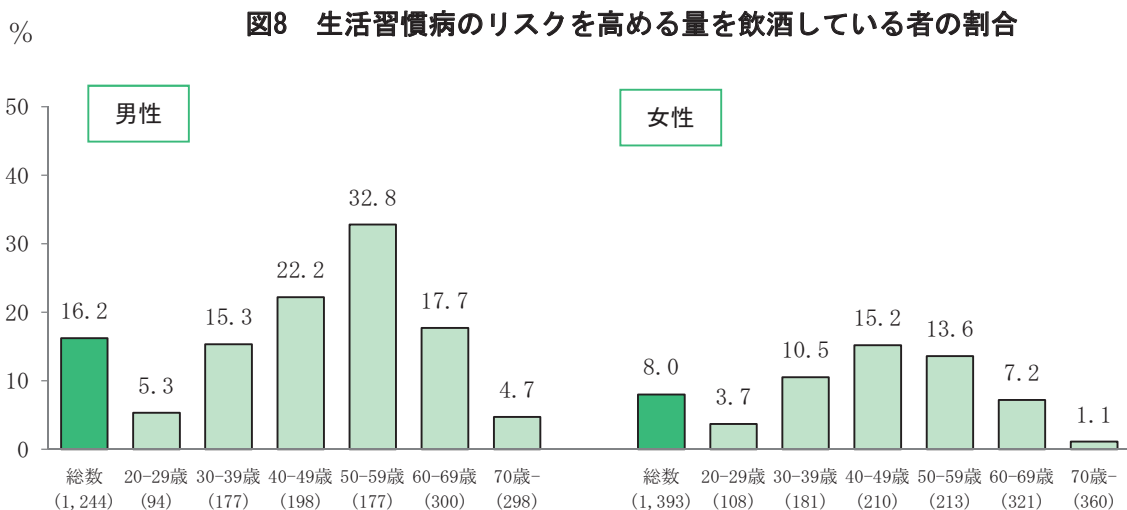
(4) 受動喫煙の機会を有する者の割合（家庭・毎日，職場及び飲食店・時々）

・家庭において毎日受動喫煙の機会を有する者の割合は17.2%，職場や学校において月1回以上受動喫煙の機会を有する者の割合は35.4%，飲食店においては38.5%であった。

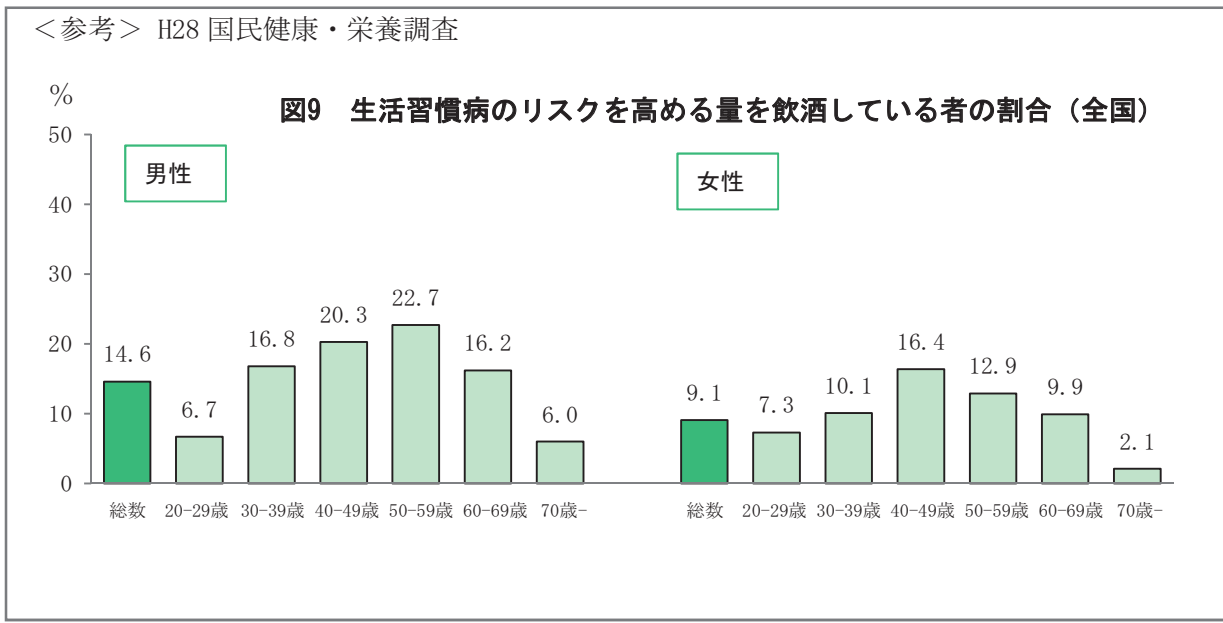


(5) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 16.2%，女性 8.0%であった。
- ・男性は 50 歳代，女性は 40 歳で高い。



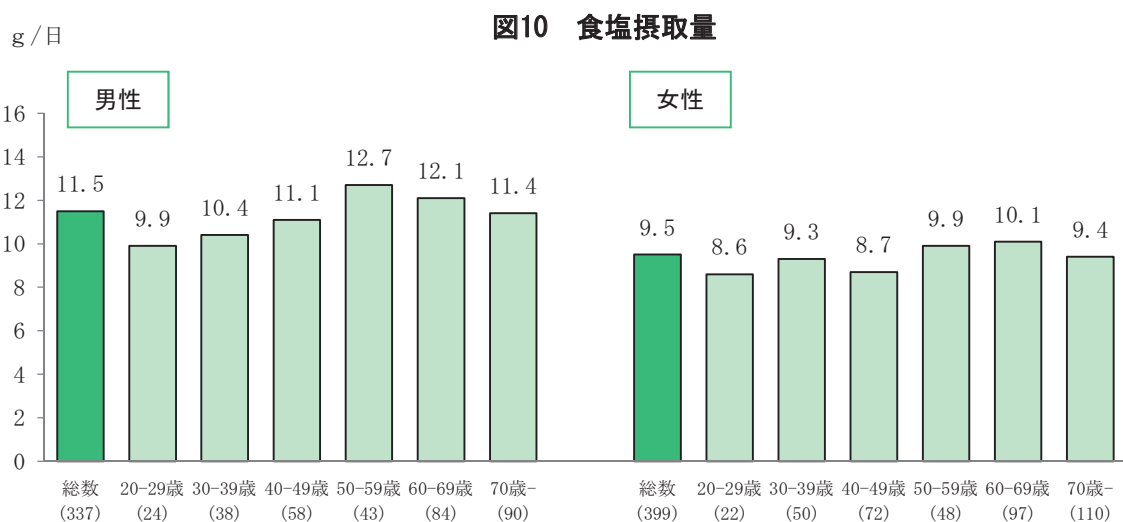
<参考>  
 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g，女性で 20g 以上の者で、下記により算出する。  
 男性：（「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日5合以上」）／全回答者  
 女性：（「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」）／全回答者



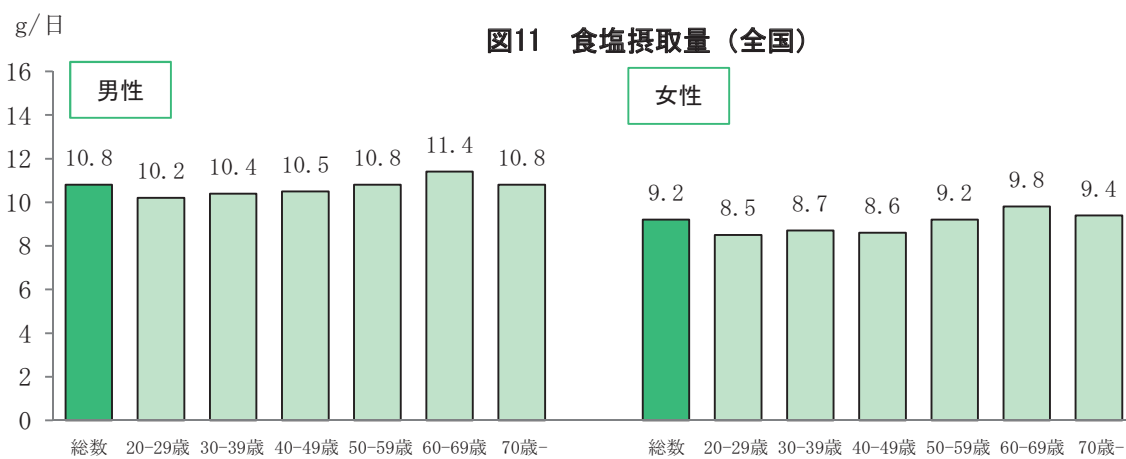
## 2 栄養摂取状況調査結果

### (1) 食塩摂取量の平均値

- ・食塩摂取量の平均は 10.4 g であり，男性 11.5g，女性 9.5g であった。
- ・男女とも 50 歳代以降の摂取量が多く，20 歳代が最も少ない。

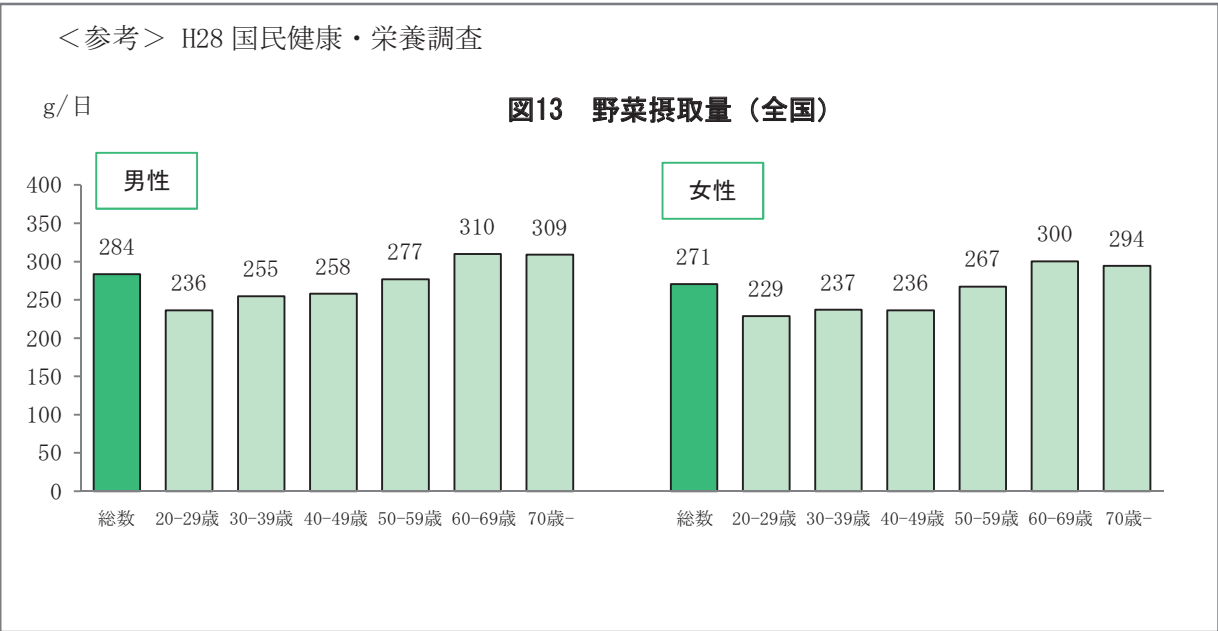
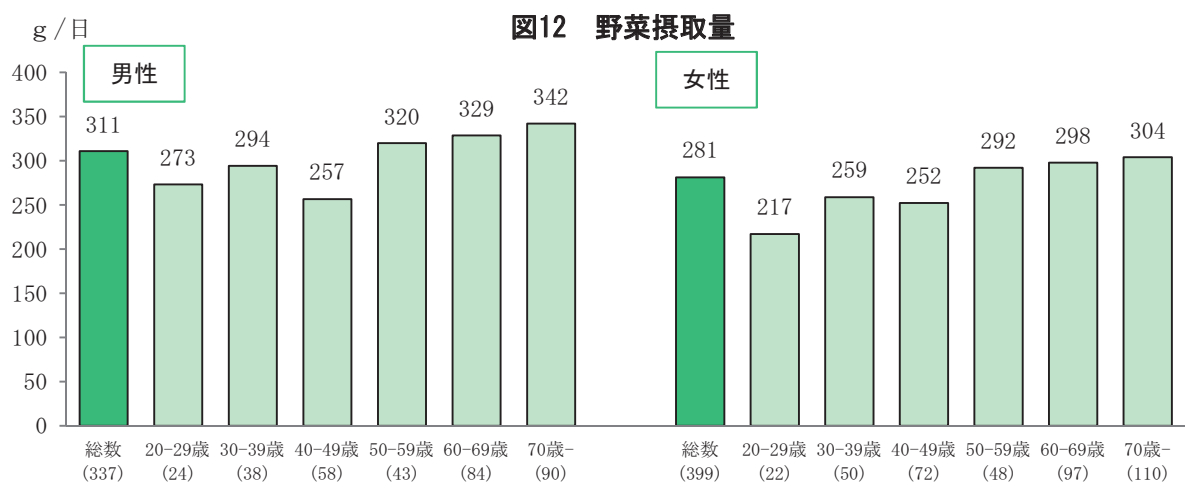


<参考> H28 国民健康・栄養調査



(2) 野菜摂取量の平均値

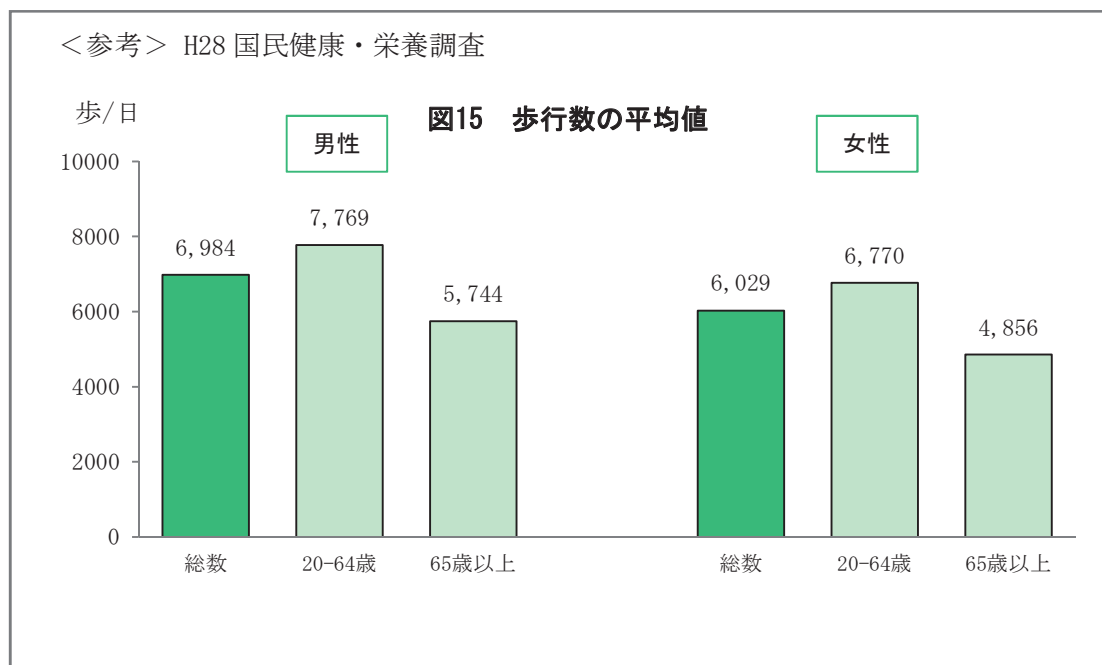
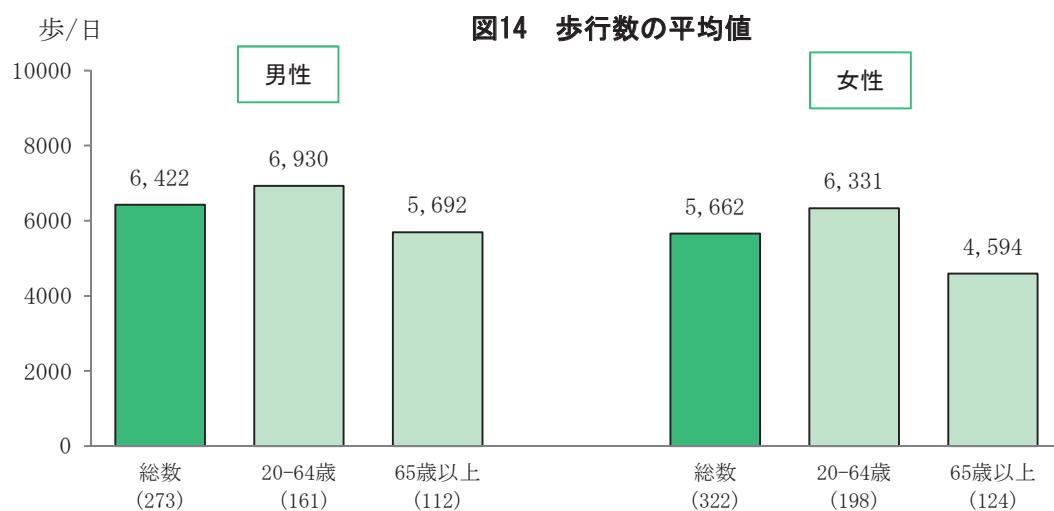
- ・ 野菜摂取量の平均は 295g であり，男性 311g，女性 281g であり，目標量 350g に達しない。
- ・ 男女とも 20～40 歳代で摂取量が少ない。



### 3 歩行数調査結果の概要

#### (1) 歩行数の平均値 (20 歳以上)

・歩行数の平均値は男性 6,422 歩、女性 5,662 歩であった。

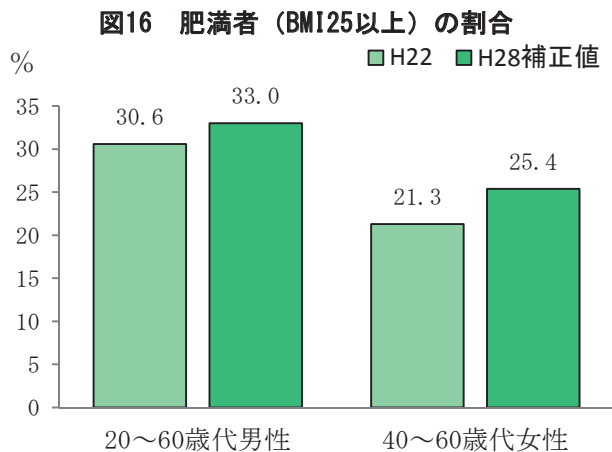




#### 4 平成22年調査結果との比較

平成28年調査の値を平成22年の調査協力者の年齢構成により補正を行い、比較したもの。

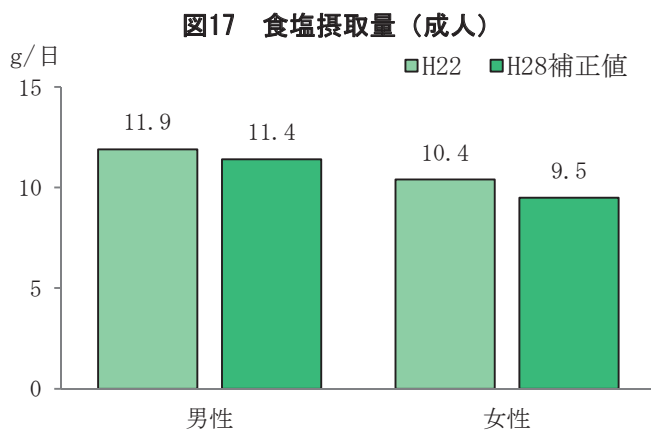
##### (1) 肥満者の割合



・肥満者の割合は、男女とも増加した。

(参考)第2次みやぎ21健康プランの目標  
肥満者(BMI $\leq$ 25)の割合の減少  
目標値 20～60歳代 25%  
40～60歳代 18%

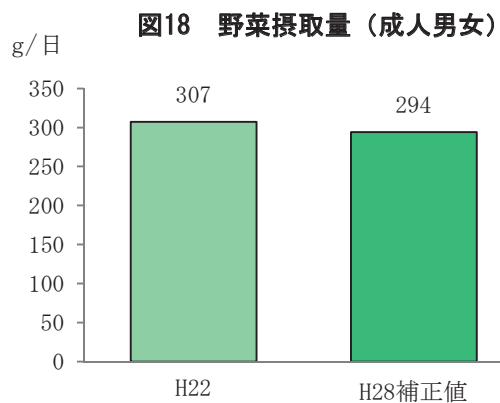
##### (2) 食塩摂取量



・食塩摂取量は、男女とも減少した。

(参考)第2次みやぎ21健康プランの目標  
食塩摂取量の減少  
目標値 成人男性 9g  
成人女性 8g

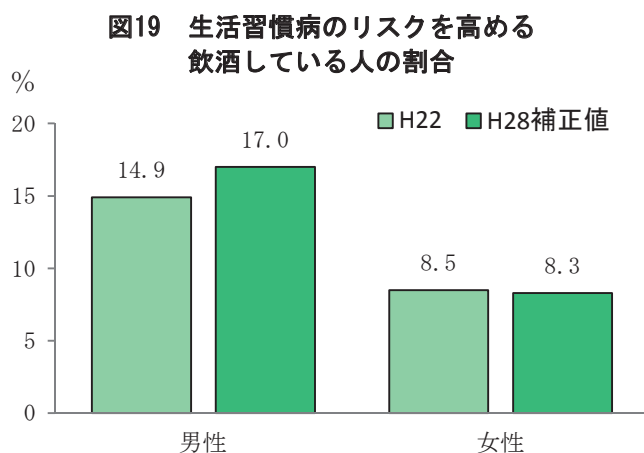
##### (3) 野菜摂取量



・野菜摂取量はわずかに減少した。

(参考)第2次みやぎ21健康プランの目標  
野菜摂取量の平均値の増加  
目標値 成人男女 350g

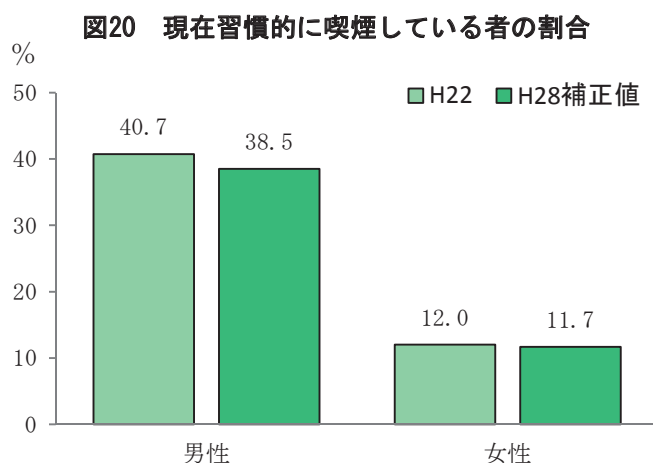
(4) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合



・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性は増加、女性は減少した。

(参考)第2次みやぎ21健康プランの目標  
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の低減  
目標値 成人男性 12%  
成人女性 6%

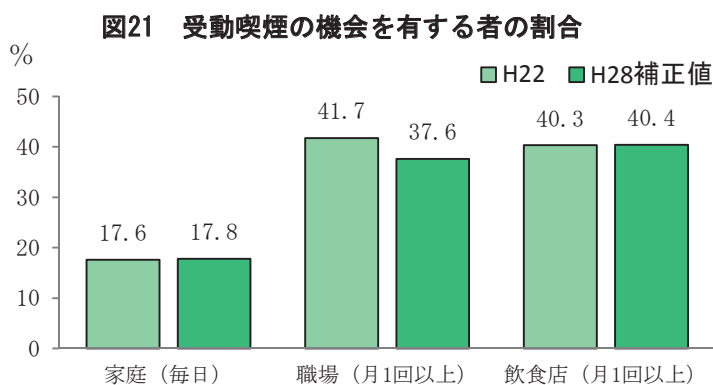
(5) 現在習慣的に喫煙している者の割合



・習慣的喫煙者の割合は、男女ともわずかに減少した。

(参考)第2次みやぎ21健康プランの目標  
成人の喫煙率の減少  
目標値 成人総数 12%  
成人男性 20%  
成人女性 6%

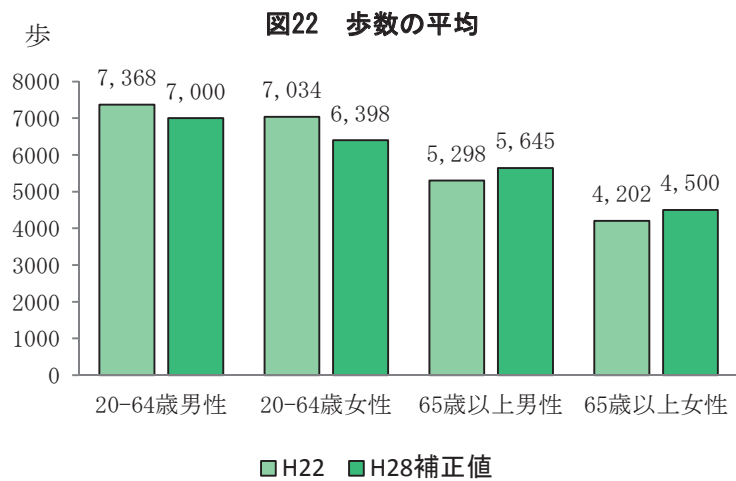
(6) 受動喫煙の機会を有する人の割合



・受動喫煙の機会を有する者の割合は、家庭、飲食店はほとんど変わらず、職場(学校含む)は減少した。

(参考)第2次みやぎ21健康プランの目標  
受動喫煙の機会を有する人の割合の低下  
目標値 家庭 3%  
職場 受動喫煙のない職場の実現  
飲食店 10%

資料編



・歩数の平均は、男女とも20～64歳で減少、65歳以上で増加

(参考)第2次みやぎ21健康プランの目標

成人の喫煙率の減少

目標値 20～64歳男性 9,000歩

20～64歳女性 8,500歩

65歳以上男性 7,000歩

65歳以上女性 6,000歩

## 第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキング開催要綱

### (目的)

第1 第2次みやぎ21健康プランの推進方策や評価手法等について検討を行うため、第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキング（以下「ワーキング」という。）を開催する。

### (所掌事務)

第2 ワーキングは、次に掲げる事項について検討を行う。

- (1) 第2次みやぎ21健康プランの推進に関すること
- (2) 達成状況の評価手法に関すること
- (3) 評価のための調査設計に関すること
- (4) 調査データの解析に関すること
- (5) 目標項目及び目標値の見直しに関すること
- (6) その他、「第2次みやぎ21健康プラン」の推進及び評価に関すること

### (構成)

第3 ワーキングは、保健福祉部長が別に定める保健医療統計資料の分析手法や健康・栄養調査等の調査デザイン及び評価に精通する者（以下「構成員」という。）の出席をもって開催する。

### (座長)

第4 ワーキングに座長を置き、構成員の互選により定める。

2 座長は、ワーキングを代表し、会議の進行を行う。

### (会議)

第5 ワーキングは、保健福祉部長が招集する。

2 保健福祉部長は、必要に応じてワーキングに構成員以外の者を出席させることができる。

### (庶務)

第6 ワーキングの庶務は、宮城県保健福祉部健康推進課において処理する。

### (その他)

第7 この要綱に定めるもののほか、ワーキングの運営に関し必要な事項は、健康推進課長が別に定める。

### 附 則

- 1 この要綱は、平成29年4月1日から施行する。
- 2 この要綱は、平成31年3月31日限り、その効力を失う。

第2次みやぎ21健康プラン有識者ワーキング委員

氏名	所属
相田 潤	宮城県保健福祉部参与（歯科医療保健政策担当）
河村 孝幸	東北福祉大学准教授
佐々木 裕子	仙台白百合女子大学教授
高橋 由美	石巻市健康部技術副参事（保健事業推進担当）兼健康推進課技術課長補佐
富永 敦子	一般社団法人宮城県薬剤師会副会長
○寶澤 篤	東北大学東北メディカル・メガバンク機構教授

○座長

（敬称略）  
（五十音順）

## 第2次みやぎ21健康プラン中間評価報告書

発行 平成30年3月

宮城県保健福祉部健康推進課

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町三丁目8番1号

電話 022-211-2623

FAX 022-211-2697