

第1回協議会での意見を踏まえた修正案

■ 第1回協議会（R5.7.31）での案

基本方針4

誰一人取り残さない、
より実効性のある健康づくりの展開

【協議会での意見】

- この表現は当事者目線の表現でない
- 地域や住民の主体性を引き出すことが大切
- ソーシャルキャピタルの要素が感じられない
- 「コミュニティづくり」の要素を入れてはどうか

■ 修正案

基本方針4

連携と協働による、
誰一人取り残さない、
より実効性のある健康づくりの展開

【修正案について】

- 本プランは、県民の健康と幸福を実現するために、県民のみならず、関係機関とともに目指す方向性を共有するものであると考えています。
- 基本方針の案には、関係機関へのメッセージとしての思いも込めています。

その他の修正案（中間案を作成する過程で修正の必要性を感じた事項）

項目	修正前 (7/31案)	修正案	修正理由
基本方針 3	一次予防の重視	予防対策の充実	ライフコースアプローチや、人口構造の変化を踏まえると、一次予防のだけでは不十分と考えました。
計画の視点 3	栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒、歯と口腔の健康に関する生活習慣の改善	栄養・食生活、身体活動・運動、休養・ 睡眠 、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善	一次予防の要素として「睡眠」が重要であることや第2次プランの最終評価を踏まえ、健康日本21（第三次）の本文と表現を同じくしたいと考えました。
計画の視点 4	健康を支え、守るための社会環境の整備	健康を支え、守るための社会環境の 質の向上	第2次プランの取組をより発展させたいことから、健康日本21（第三次）の本文と表現を同じくしたいと考えました。

第3次みやぎ21健康プランの構成（案）

資料2

第2次みやぎ21健康プラン
第1章 計画の改定にあたって
1. 計画改定の趣旨
（1）みやぎ21健康プランの策定経過
（2）第1次プラン（改訂版）の最終評価
（3）第2次みやぎ21健康プランの特徴
2. 計画の見直しの概要
3. 計画の位置づけ
4. 計画の期間と進行管理
第2章 県民の健康と生活習慣の現状
1. 人口等の推移
（1）年齢区分別人口構成
（2）平均寿命（0歳時の平均余命）の推移
（3）介護保険における要支援・要介護認定者数の推移
（4）医療費の状況
2. 死亡等の状況
（1）生活習慣病による死亡率の状況
（2）自殺の状況
3. 県民の身体状況
（1）児童・生徒の身体状況
（2）成人の肥満の状況
4. 宮城県県民健康・栄養調査の結果
（1）1日の食塩摂取量
（2）1日の野菜摂取量
（3）多量飲酒者の割合
（4）身体活動・運動の状況
（5）喫煙の状況
（6）受動喫煙の状況
第3章 第2次みやぎ21健康プランについて
1. 基本理念
2. 基本方針
（1）健康寿命の延伸
（2）健康格差の縮小
（3）一次予防の重視
（4）ソーシャルキャピタルの再構築
3. 計画の視点
4. 取組分野
第4章 各論
1. 重点的に取り組む分野
（1）栄養・食生活（アルコール含む）
（2）身体活動・運動
（3）たばこ
2. 個別計画との連携分野
（4）ストレスの解消・休養
（5）がん
（6）循環器疾患・糖尿病
（7）歯と口腔の健康
3. 目標設定の考え方と目標一覧
第5章 計画の推進と関係機関の役割
1. 目標達成のために
2. 計画の推進体制
3. 推進における役割分担
資料

第3次みやぎ21健康プラン
第1章 計画の策定
1. みやぎ21健康プランの策定の趣旨と経過
2. 計画の位置付け
3. 計画の期間と進行管理
4. 第2次みやぎ21健康プランの最終評価
5. 計画見直しの概要
第2章 県民の健康と生活習慣の現状
1. 人口等の推移
（1）宮城県の人口構造の見直し
（2）平均寿命の推移
（3）健康寿命の状況
（4）要支援・要介護者の推移
（5）医療費の推移
2. 死亡等の状況
（1）死因別死亡数の割合
（2）主な疾患（がん、心疾患、脳血管疾患）の年齢調整死亡率の推移
（3）COPD（慢性閉塞性肺疾患）による死亡率の推移
3. メタボリックシンドローム・生活習慣病等の状況
（1）メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合
（2）糖尿病の状況
（3）新規人工透析患者数の推移
4. 身体の状況
（1）児童・生徒の身体状況
（2）大人の身体状況
5. 生活習慣の状況
（1）栄養・食生活の状況
（2）身体状況・運動の状況
（3）たばこの状況
（4）休養・睡眠の状況
（5）歯と口腔の状況
第3章 第3次みやぎ21健康プランの基本構成
1. 基本理念
2. 基本方針
3. 計画の視点
4. 取組分野
第4章 基本方針及び取組分野の課題と施策
1. 基本方針
（1）健康寿命の延伸
（2）健康格差の縮小
（3）予防対策の充実
（4）連携と協働による、誰一人取り残さない、より実効性のある健康づくりの展開
2. 取組分野
2-1. 健康水準の向上
〔生活習慣の改善〕
（1）栄養・食生活（アルコールを含む）
（2）身体活動・運動
（3）たばこ
（4）休養・睡眠
（5）歯と口腔の健康
〔生活習慣病の発症予防と重症化予防〕
（6）がん
（7）循環器疾患
（8）糖尿病
（9）COPD
2-2. ライフコースアプローチ
（1）こども
（2）高齢者
（3）女性
3. 数値目標一覧
第5章 計画の推進体制
1. 連携と協働による推進
（1）連携協働体制と期待する役割
（2）スマートみやぎ県民会議
（3）「みやぎ健康月間」と「みやぎ健康の日」
2. プランの進行管理体制
参考資料
・目標値の考え方
・用語解説
・みやぎ21健康プラン推進協議会条例・委員名簿
・第3次みやぎ21健康プラン策定の経過

