

第3次みやぎ21健康プラン（中間案）への御意見等について

ページ	章	項目	御意見・御提案	御意見等に対する方針
9	第2章	2 死亡の状況	自殺の状況が省かれた理由を教えてください。	自殺については「宮城県自死対策計画」において対策を推進することから、本項目からは除きましたが、「睡眠・休養」の指標としていることや、メンタルヘルスとの連携について記載していることから、追加します。
31	第4章	栄養・食生活分野	ライフコース：高齢者 豊かな食生活の実践による低栄養・フレイルの予防 → <u>バランスの取れた食生活の実践による低栄養・フレイルの予防</u> としてはいかがでしょうか。	フレイル予防の観点から、社会とのつながりや共食機会の増加により、食事の楽しみをもつことや食べる意欲を維持することも重要であることを考慮し、「豊かな」という表現にしております。
59	第4章	ライフコース 高齢者	〔現状・優先すべき課題〕 ・超高齢社会に向かう中で、高齢者の健康寿命を延伸し、経済活動、地域活動への参加を促すことによって、高齢者も「社会の担い手」とする新しい社会システムを追い求める必要がある。	〔修正前〕 ●フレイル対策の観点からは、栄養・食生活、身体活動・運動等に関する取組とともに、社会参加を促し、人や社会とのつながりを維持する取組が必要となります。 〔修正案〕 ●・フレイル対策の観点からは、栄養・食生活、身体活動・運動等に関する取組に加え、人や社会とのつながりを維持することが重要であることから、高齢者の社会参加を促すとともに、高齢者もボランティア活動や地域活動の担い手として、生きがいづくりにつながるような取組を推進することが必要です。

ページ	章	項目	御意見・御提案	御意見等に対する方針
50	第4章	循環器疾患	〔ライフコース〕 女性が空欄となっている。	(追記) 若いころからの食生活を始めとする望ましい生活習慣の定着

【その他】

- ・文言や書きぶりについては、統一するように修正します。