

各取組分野の主な取組案について (R6)

栄養・食生活

- 多様な主体による健康的で持続可能な食環境づくり（新たな栄養対策の推進）
- 多分野協働による食育の推進（見える化）
- 食育・栄養・食生活の実態把握・モニタリング

身体活動・運動

- PHR（パーソナルヘルスレコード）や健康アプリの構築と利用促進
- 多様な主体による運動イベントの促進（歩数アップチャレンジの展開）
- 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」の普及と推進

たばこ

- 市町村と連携した禁煙支援の取組の強化（特定健診時の情報提供等）
- 喫煙と受動喫煙の健康影響に関する啓発の更なる推進（啓発資材の作成等）

睡眠・休養

- 睡眠をテーマにした健康セミナーの開催
- 「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」の普及と推進

歯と口腔の健康

- 市町村と連携した歯と口腔の健康づくりの取り組みの強化（健診時の歯科保健指導等）
- 口腔機能の獲得・維持・向上に関する啓発を推進（啓発資材の作成等）

がん

- 宮城県議会 がん対策推進に係る条例検討会の設置
- 外部講師を活用したがん教育の推進（教育庁との連携）

循環器疾患

- 市町村と連携した県民公開講座（脳卒中・心臓病等）の開催
- 市町村における特定健診・特定保健指導の実施体制に係る支援の強化

糖尿病

- 「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」（R5改訂）の普及、活用促進

COPD

- 喫煙や受動喫煙との関連性、発症予防に関する啓発や、早期発見・早期治療に向けた市町村の取組支援