

令和2年度第1回宮城県生活習慣病検診管理指導協議会 会議録

日時：令和2年9月15日（火） 午後6時から午後6時30分まで

場所：県行政庁舎11階 第二会議室

出席委員：8名（加藤勝章委員，後藤善征委員，佐藤和宏委員，辻一郎委員，富永悌二委員，西村秀樹委員，山崎敏幸委員，山田司郎委員）

欠席委員：3名（櫻井公一委員，船山明夫委員，安田聡委員）

（司会）

本日は、お忙しい中、御出席いただきまして、誠にありがとうございます。

はじめに、会議の成立について御報告申し上げます。本日の会議には、委員11名のうち、半数以上の8名の御出席をいただいておりますので、本日の会議が成立しておりますことを御報告申し上げます。

また、本協議会は、情報公開条例の規定により、公開とさせていただきます。本日の議事録と資料につきましても後日公開させていただきます。

委員の皆様には、本協議会では録音内容を自動で文章化するシステムを採用しておりますので、御発言の際は、職員がマイクを持って伺いますので、お手数ですが、挙手をいただきますようお願いいたします。

次に、本日お配りしております資料を確認させていただきます。会議資料は、次第、出席者名簿、資料1、資料2、資料3-1及び3-2、資料4-1及び4-2、資料5、資料6でございます。また、参考資料としてデータからみたみやぎの健康 概要版の冊子をお付けしてございます。

資料の不足等ございましたら、挙手にてお知らせ願います。

なお、本日は任期満了に伴う委員改選後、初めての会議となります。委嘱状につきましては、大変恐縮ではございますが、あらかじめ机上の封筒に封入の上、配布させていただいておりますので、御了承願います。

委員の任期につきましては、条例で2年と定められております。令和2年4月1日から令和4年3月31日までとなりますので、よろしく御願申し上げます。

それでは、ただいまから、令和2年度第1回宮城県生活習慣病検診管理指導協議会を開催いたします。

開会に当たりまして、保健福祉部次長 梶村より御挨拶申し上げます。

（梶村保健福祉部次長）

改めまして、本日は御多忙のところ、御出席いただきましてありがとうございます。

また、委員の皆様におかれましては、本県の保健・医療行政につきまして、日頃より御助言、御指導いただきましたことに対しまして、改めて感謝申し上げます。

本日は限られた時間でございますが、委員の皆様からは忌憚のない御意見をいただきたいと思っております。今後とも本県の生活習慣病対策にお力添えをいただきたいと思っております。よろしくお

願います。

(司会)

ここで、本日御出席いただきました委員の皆様を紹介させていただきます。

宮城県対がん協会がん検診センターの加藤勝章委員でございます。

全国健康保険協会宮城支部の後藤善征委員でございます。

宮城県医師会の佐藤和宏委員でございます。

東北大学大学院医学系研究科の辻一郎委員でございます。

東北大学病院の富永悌二委員でございます。

宮城労働局の西村秀樹委員でございます。

宮城県市長会から名取市長の山田司郎委員でございます。

宮城県国民健康保険団体連合会の山崎敏幸委員でございます。

また、宮城県町村会から松島町長の櫻井公一委員、東北大学大学院医学系研究科の安田聡委員、仙台市健康福祉局の船山明夫委員は所用のため欠席となっております。

続きまして、県の職員を紹介いたします。

県保健福祉部次長 梶村でございます。

同じく健康推進課長の高橋でございます。

同じく健康政策専門監の赤間でございます。

その他の職員につきましては、お手元の出席者名簿での紹介に代えさせていただきます。

次に、次第の3会長及び副会長の選出ですが、条例の規定によりまして、会長及び副会長につきましては、委員の皆様の互選により選出いただくこととなっております。選出されるまでの間、県保健福祉部次長の梶村を仮議長として、進めさせていただきたいと思いますが、皆様よろしいでしょうか。

(各委員)

異議なし。

(司会)

賛同をいただきましたので、梶村次長を仮議長として進めさせていただきます。

(梶村保健福祉部次長)

会長、副会長が選出されるまでの間、仮議長を務めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

会長及び副会長の選出につきまして、御推薦又は御意見などございませんでしょうか。

(委員)

特に発言なし。

(梶村保健福祉部次長)

それでは、ないようですので、事務局案をお願いします。

(事務局)

事務局の案でございますが、会長には宮城県医師会の佐藤委員に、また、副会長には東北大学大学院医学系研究科の辻委員をお願いしたいと思います。

(梶村保健福祉部次長)

ただいま、事務局から会長に佐藤委員、副会長に辻委員という案が示されましたが、皆様いかがでしょうか。

(委員)

異議なし。

(梶村保健福祉部次長)

ありがとうございました。それでは、委員の皆様方の御賛同を得られましたので、会長につきましては佐藤委員に、副会長につきましては辻委員をお願いすることにいたします。

それでは進行を事務局の方にお返しします。

(司会)

佐藤会長、辻副会長には、会長席、副会長席への御移動をお願いいたします。それでは、佐藤会長より、御挨拶をお願いいたします。

(佐藤会長)

佐藤でございます。委員の皆様方には、コロナで色々とお忙しいと思いますが、本当に今日はありがとうございます。本日の会議でございますけれども、第1回の宮城県生活習慣病検診管理指導協議会ということでございますので、どうぞよろしく御審議の程お願いいたします。

(司会)

ありがとうございました。続きまして、辻副会長より御挨拶をお願いいたします。

(辻副会長)

副会長の指名をいただきました東北大学の辻でございます。どうぞよろしくお願いいたします。佐藤会長のリーダーシップのもと、御審議よろしくお願いいたします。

(司会)

ありがとうございました。それでは、議事に入りますが、ここからの進行は、佐藤会長にお願い申し上げます。

(佐藤会長)

それでは、早速議事に入ります。

はじめに、議事(1)報告事項「イ 宮城県生活習慣病健診管理指導協議会及び部会について」事務局から説明をお願いします。

(事務局)

はい。資料でございますが、資料の1になります。協議会の概要につきまして御説明申し上げます。

本協議会でございますが、条例及び国の指針に基づき設置されてございます。生活習慣病検診の実施方法や精度管理のあり方等につきまして、高度に専門的な見地から御審議をいただきまして、市町村、医療保険者及び検診実施機関に対し指導すべき事項について、知事に答申・報告いただき、検診の受診率や質の向上等、適切な検診実施体制の強化を図り、生活習慣病予防対策を推進していくこととしてございます。

また、協議会でございますが、七つの部会を設置してございまして、特定健診や各がん検診の精度管理や結果分析等について、それぞれ御審議いただきます。

年度末に開催いたします、第2回の協議会では、各部会の報告を受けまして、次年度の検診に向けました市町村への指導事項について御審議いただくという流れになります。

以上でございます。

(佐藤会長)

ありがとうございました。ただいまの説明について、御意見・御質問はございませんでしょうか。

(各委員)

異議なし。

(佐藤会長)

それではないようですので、次に、「ロ 市町村等における生活習慣病検診等の実施に当たっての指導事項について」事務局から説明をお願いします。

(事務局)

資料2を御覧ください。市町村等における生活習慣病検診等の実施に当たっての指導事項について御説明いたします。

こちらは、昨年度、各部会で御協議いただきました内容を事務局が取りまとめまして、市町村へ指導事項として通知したのになります。本来であれば、指導事項につきまして、協議会委員の皆様にご意見を諮るところでございましたが、新型コロナウイルス感染症の影響によりまして、会議の開催を中止とさせていただきます。そのため、事務局が取りまとめました内容を、協議会委員の皆様にご書面で御了承いただき、市町村等へお願いしたものでございます。

まず、3ページを御覧ください。がん検診事業の指導事項でございます。「1 がん検診の受診率向上等」として3点ございます。1点目は、あらゆる機会を利用して啓発に努めること、2点目として、受診率の向上に関する具体的な対策を講ずること、3点目として、受診勧奨の強化に努めること、といたしました。

また、飛びまして、「3 各がん検診事業における留意事項」は、がん部会ごとに指導事項をまとめました。

例えば、「(1) 胃がん検診事業」につきましては、高齢者への受診勧奨、45～64歳の男性の精密検査受診率の向上、精密検査未把握率の高い40～50歳代男性の動向把握及び指針に定める適切な年齢層を対象とした事業実施の4点を指導事項とさせていただきました。

以下、各がんの検診実施のポイントにつきまして、市町村宛て通知させていただきました。

5ページを御覧ください。続きまして、「特定健診・特定保健指導事業」の指導事項でございます。まず、「1 特定健診受診率の向上」、「2 特定保健指導実施率の向上」ほか、ここに記載の4つの項目を通知させていただきました。

その下でございますが、「生活習慣病予防対策」についての指導事項です。

「1 ポピュレーションアプローチと連動した保健指導と環境整備」に向けて、(1) 適正体重維持のための身体活動・運動の推進、(2) 減塩対策、(3) たばこ対策、以上3点につきまして、また6ページの「2 誰もが自然と健康になれる社会環境の整備とセルフ管理能力向上のための支援」として、ここに記載の4点につきまして市町村及び検診実施機関に対し、適切な検診事業の実施及び検診の精度向上等により一層取り組まれるよう、指導事項を通知させていただきました。

続きまして、「検診等の状況」についても御説明させていただきます。

資料3-1を御覧ください。こちらは「特定健診・特定保健指導の実施状況」でございます。

1ページ、1の表を御覧ください。宮城県の特健診の受診率ですが、全国平均と同様に年々増加し、全国平均を上回るとともに、全国でも上位に位置しております。

一方で、特定保健指導の実施率は、都道府県別順位では下位クラスで推移しております。健診受診率が高く、保健指導実施率が低いのが本県の特徴となっております。

その下、2の表を御覧ください。メタボリックシンドローム予備群と該当者、及びその合計の表となっております。

平成29年度のメタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合は30.4%で、都道府県順位は、沖縄県に続き、ワースト2位となっております。

2ページから4ページは都道府県別の特定健診受診率や特定保健指導実施率、メタボリックシンドローム該当者割合等の状況を示したものです。

5ページ目以降は「みやぎのデータヘルス推進事業」で、特定健診に係るデータを年齢調整した上で市町村別に見える化したものです。協会けんぽ様に御協力いただき、市町村国保と合わせて集計してございます。色の濃くなっている市町村ほどその項目について有意に高いことを示してございます。

詳細につきましては、「参考資料」として本日お配りしました、「データからみたみやぎの健康 概要版」を後ほど御覧いただければと思います。

続きまして、がん検診の実施状況でございます。資料3-2を御覧ください。

こちらの資料は、部位別のがん検診の実施状況につきまして、国の報告の結果を、最新の確定数値まで掲載してございます。

各がん検診の詳細につきましては、1ページから5ページに掲載しているとおりでございますが、本県の全体的な傾向といたしましては、受診率、精密検査受診率、要精検とされた人のうち実際にがんが発見された割合であります陽性反応適中度が、ほとんどの部位において全国値より高くなってございます。

説明は以上になります。

(佐藤会長)

ありがとうございました。ただいまの説明について、御意見・御質問はございませんでしょうか。

(山田委員)

市町村の立場で質問させていただきます。コロナの関係で、特に、特定保健指導に力を入れているわけですが、非常にやりづらさといいますか、人と人とが接触しづらいことがあります。各検診等についてはガイドラインを出していただき、それに沿って進めていこうと考えているのですが、特定保健指導について、コロナ禍での対応について何かあれば教えていただければと思います。

(佐藤会長)

事務局いかがでしょうか。

(事務局)

5月末に国の方から特定健診等の再開に当たっての通知が出されたと思いますが、どの程度まで詳細記載しているか、改めてお調べしまして名取市さんの方へ情報提供させていただきたいと思います。

(佐藤会長)

今年は特別な年で、特定健診実施自体、仙台市では9月から開始となっているということで、それまでは対がん協会も我々のところも検診は壊滅状態でございました。

ほかに御質問等はありませんか。それではないようですので、これで(1)の報告事項を終了します。

次に(2)協議事項にうつります。「イ 部会委員の指名について」事務局から説明をお願いします。

(事務局)

本協議会には、先程御説明申し上げましたとおり七つの部会がございます。条例の規定により、部会委員につきましては会長が指名することとなっております。会長の御指名をお願いいたします。

(佐藤会長)

事務局として案があればお示しいただきたいと思いますが、いかがでしょうか。

(事務局)

はい。ただいま、事務局案を配布させていただきます。

(佐藤会長)

ただいま、委員の皆様には事務局案が配布されたと思いますが、それでよろしいでしょうか。

(各委員)

異議なし。

(佐藤会長)

よろしいでしょうか。それでは、この名簿のとおり部会委員を指名させていただきたいと思
います。

それでは、続きまして、「ロ Web会議システムを活用した会議の開催について」事務局か
ら説明をお願いします。

(事務局)

資料4-2を御覧ください。コロナ禍におきまして、なかなか集まっていたく形での会議
の開催が難しくなっております。そのため、県では各種審議会等につきまして、Web会議
システムを使用しましたリモートによります開催を進めているところでございます。

この流れを受けまして、この生活習慣病検診管理指導協議会につきましても、今後の新型コ
ロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえつつ、今後リモートでの開催ができますようあ
らかじめお諮りするものでございます。

以上でございます。

(佐藤会長)

ただいまの説明について、皆様何か御意見・御質問はございませんか。

(委員)

異議なし。

(佐藤会長)

では御了承いただいたということで、続きまして、「ハ がん検診概要調査の項目見直しにつ
いて」事務局から説明願います。

(事務局)

資料5を御覧ください。がん検診概要調査の項目見直しでございますが、今回、項目の見直

しを実施いたしますのは、市町村のがん検診実施内容の調査でございます、「概要調査」といわれるものでございます。

改正部分ですが、新旧対照表を御覧ください。項目の見直し内容といたしましては、一次検診の体制に関する質問1の内容になります。右側の旧様式の質問1の内容を変更いたしまして、左側の新様式では質問1-1と1-2としたいと考えてございます。

本協議会の複数の部会の議論におきまして、多くの市町村で指針に基づかない年齢の住民を対象とした検診を実施していることにつきまして、不利益が利益を上回るのではないかという意見が出ましたことから、一次検診対象者の下限年齢と、各年齢における検査方法を記載する設問とすることによりまして、市町村の検診実施状況を正しく把握し、各部会にて審議できるようにしたいと考えてございます。

なお、新しい様式案につきましては各がん部会の委員の皆様事前に御確認いただきました。また、その他の項目に変更はございません。よろしくお願いいたします。

(佐藤会長)

ただいまの説明について、委員の皆様、何か御意見・御質問はございませんか。

(委員)

異議なし。

(佐藤会長)

よろしいですか。それでは、御了承いただいたものとして、これで(2)の協議を終了します。次に「(3) その他」にうつります。「令和2年度協議会スケジュールについて」事務局から説明をお願いします。

(事務局)

資料6を御覧ください。本日の会議を受けまして、この後、11月にかけて、特定健診・保健指導の実施状況調査とがん検診精度管理等調査を実施いたしまして、結果をとりまとめます。調査結果はそれぞれ、11月から2月にかけて開催いたします、各部会で御審議いただく予定となっております。全ての部会終了後、3月下旬に第2回の協議会を開催いたしまして、各部会からの報告を受け、市町村への指導事項につきまして御審議いただくこととなります。なお、市町村等への通知につきましては、年度が明けまして4月となります。

以上でございます。

(佐藤会長)

ありがとうございました。ただいまの説明について、皆様何か御意見・御質問はございませんか。

(加藤委員)

今年度は、コロナの影響で、各検診、特定保健指導とも時期がかなりずれていると思います。

実際、年度内に全てこなせるかどうか分からないような状況なんですけれども、この取りまとめの時期というのは、特に変更とか、延長・延期といった対応はとられる予定はないんじゃないでしょうか。

(佐藤会長)

事務局いかがでしょうか。

(事務局)

私共といたしましても、各市町村の実施状況につきましては、随時、調査等を行っているところでございます。今後の展開を踏まえまして、必要に応じて、取りまとめの時期も前後させていただければと考えてございます。

(加藤委員)

厚労省の方からも年度内に実施できないものについては、年度を越えて検診機会を確保し、それについては事業報告等でも特別に取り扱うというような、御案内があったようですので、是非、柔軟に対応していただければと思います。

(佐藤会長)

はい。では、よろしくをお願いします。

その他、このスケジュールに関しましては、何かありますでしょうか。

それではないようでございますので、その他につきまして、委員の皆様、何か御意見・御提案等ありましたらお願いしたいと思いますがよろしいですか。

事務局からは何かございますか。

(事務局)

特にございません。

(佐藤会長)

ないようであれば、以上をもちまして本日予定しておりました議事を終了いたします。大変円滑な運営に御協力いただきありがとうございました。

(司会)

佐藤会長ありがとうございました。また、委員の皆様には御多忙の中、御出席いただき大変ありがとうございました。

それでは、以上をもちまして、宮城県生活習慣病検診管理指導協議会を終了いたします。

今後、本日御報告いたしましたスケジュールに沿って各部会を開催し、第2回協議会は3月に開催の予定です。おって日程については御連絡させていただきます。

本日は大変お疲れさまでございました。ありがとうございました。