

第 1 章 調査の概要

*調査結果に掲載している数値は小数点2位以下を四捨五入しているため、内訳合計と総数とが一致しない場合があります。

1 調査の目的

平成25年度を始期とする「第2次みやぎ21健康プラン」では各種の数値目標を設定しているが、そのベースラインとなった値は主に平成22年度に実施した県民健康・栄養調査の結果を基にしている。一方で、平成23年3月に発生した東日本大震災により、県民の生活環境、経済基盤をはじめとした様々な変化や、それに伴う健康影響が懸念されており、その影響は被災地域のみならず、すべての県民に及ぶと推測される。

このため、平成24年度に開催されたみやぎ21健康プラン推進協議会において同プランの審議を行った際に、早期に震災の影響を把握すべきとの意見が出されたところである。

また、同プランに掲げる目標の中には、ベースライン値が未把握のために目標値が設定されていない項目がある。これらに対応するため、平成26年度に、県民の健康状態等を把握するための調査を実施したものである。

2 実施主体

宮城県

3 調査時期

平成26年10月～11月

4 調査対象

(1) 調査地区

県内50地区

(2) 調査対象者の選定方法

平成25年国民生活基礎調査（大規模）において設定された単位区を8ブロック（仙台市及び各保健所の管轄区分）に分け、ブロックごとに無作為抽出によって調査地区を抽出し、抽出された地区内の全世帯を調査対象とした（層化クラスター抽出法）。

また、各ブロックの調査地区の割振りは、人口に応じた配分を基本としながらも、各ブロックの回答者数が男女ともにおおむね100名以上となるよう調整した。

(3) 調査対象者

平成26年11月1日現在で満20歳以上の男女 2,632名

(単位：人)

年代	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	
全体総数	2632	267	328	440	495	511	591	
性別	男性	1238	119	169	213	241	265	231
	女性	1394	148	159	227	254	246	360
保健所内訳	青葉	200	16	38	51	44	30	21
	宮城野	136	10	23	24	23	29	27
	若林	121	18	20	8	30	21	24
	太白	126	16	15	22	25	30	18
	泉	158	19	21	41	31	32	14
	仙南	187	19	21	14	30	39	64
	塩釜	456	49	59	73	98	79	98
	大崎	289	39	44	67	46	45	48
	栗原	255	24	18	36	47	51	79
	登米	237	15	25	27	46	54	70
	石巻	272	32	30	33	43	62	72
	気仙沼	195	10	14	44	32	39	56

5 調査項目

みやぎ21健康プラン評価ワーキングでの検討をふまえ、以下の項目とした。

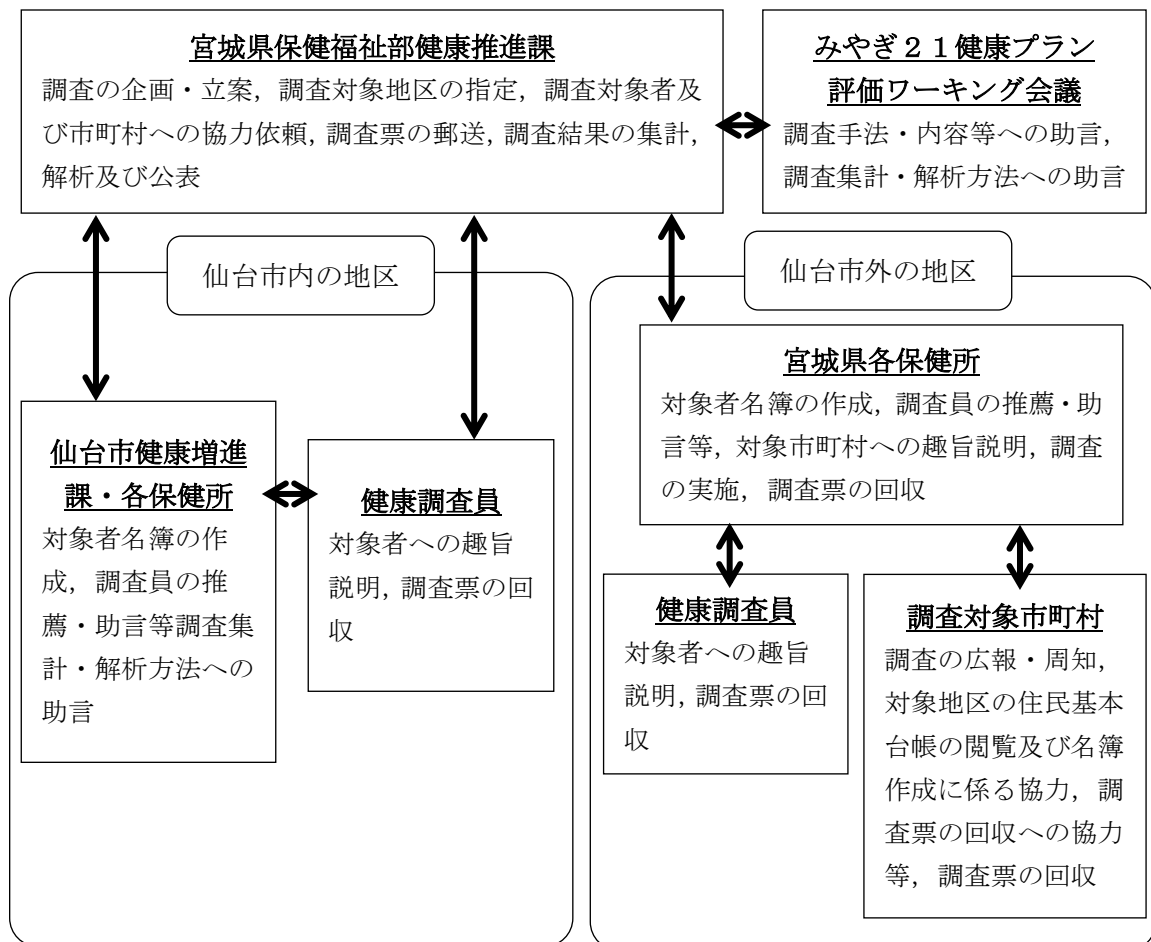
- (1) 対象者に関すること
- (2) 東日本大震災による被災状況
- (3) 健康について
- (4) 身体活動・運動について
- (5) 食生活について
- (6) 歯について
- (7) 休養について
- (8) お酒について
- (9) たばこについて
- (10) 健診等の受診状況について
- (11) 第2次みやぎ21健康プランの認知度について

6 調査方法

無記名の自記式質問紙調査とした。

調査票は各世帯に返信用封筒とともに郵送し、返信による回収を行うとともに、未回答世帯については訪問により回収を行った。

7 調査体制



8 集計方法

調査データの入力には県保健所、健康推進課が行い、結果の集計・解析は、みやぎ21健康プラン有識者ワーキングの指導・協力の下に健康推進課が行った。

9 補正方法

県全体の平均値の補正については、平成22年県民健康・栄養調査における回答者の性別・年齢構成割合に合わせて補正を行った。また、地区別集計結果については、平成26年県民健康調査回答者の性別・年齢構成に合わせて補正を行った。

10 調査協力者の状況

対象者2,632人に対して2,443人から有効回答が得られ、協力率は92.8%だった。

(1) 協力者の年齢階級別構成について

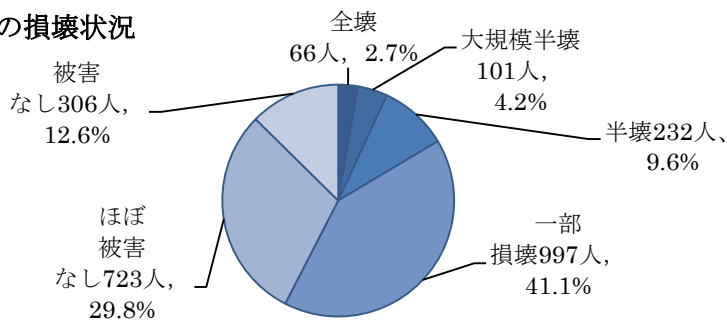
(単位：人)

年代		総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上		
全体総数		2,443	240	290	404	468	486	555		
性別	男性	1,145	106	146	183	220	250	240		
	女性	1,298	134	144	221	248	236	315	男性	女性
保健所内訳	青葉	179	13	25	46	42	32	21	79	100
	宮城野	126	9	20	21	23	26	27	63	63
	若林	111	16	17	8	28	21	21	50	61
	太白	108	13	11	19	23	26	16	51	57
	泉	150	19	21	36	29	32	13	68	82
	仙南	161	15	19	8	26	36	57	72	89
	塩釜	437	46	55	71	92	78	95	207	230
	大崎	265	36	40	61	45	38	45	130	135
	栗原	241	21	16	35	47	49	73	119	122
	登米	214	12	25	26	41	49	61	101	113
	石巻	264	31	28	33	42	60	70	120	144
	気仙沼	187	9	13	40	30	39	56	85	102

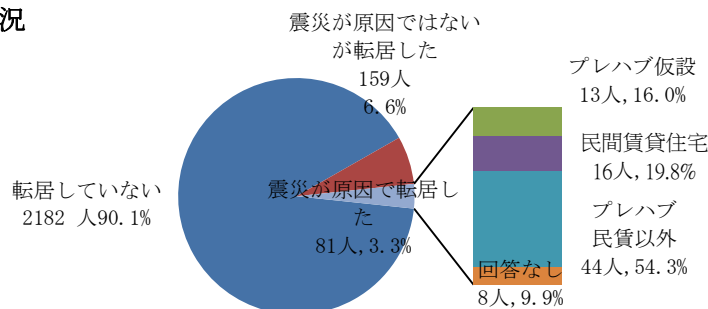
(2) 協力者の被災状況について

協力者の被災状況は、自宅の損壊状況が「全壊」「大規模半壊」「半壊」の者を合わせた割合が全体の16.5%、また、「震災が原因で転居した」者の割合は全体の3.3%であった。

自宅の損壊状況



転居の状況

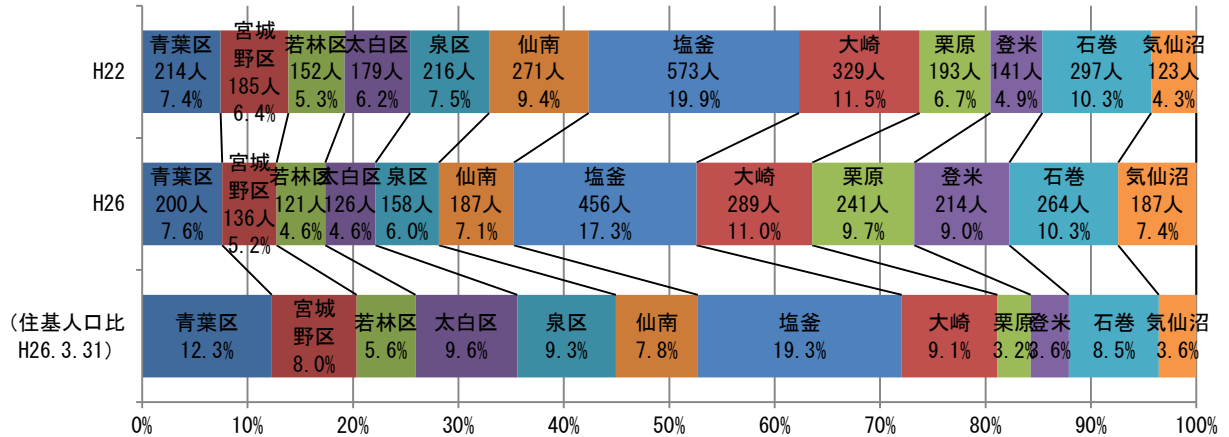


1 1 本書利用上の留意点

(1) 地域の選定数について

平成22年に実施した「平成22年県民健康・栄養調査」では、各圏域の人口規模に応じた地区選定を行ったが、本調査は地域による差を検討することを目的に抽出したため、「栗原地区」、「登米地区」、「気仙沼地区」の抽出率が人口比とは異なる。

地区別抽出率の状況



(2) 肥満の判定及び分類

BMI (Body Mass Index 次式) を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)})^2$$

肥満の判定基準は男女ともに下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

「日本肥満学会(2011年)による肥満の判定基準」より

(3) 血圧の分類

	収縮期血圧(最高血圧) (mmHg)		拡張期血圧(最低血圧) (mmHg)
正常群	< 130	かつ/または	< 85
正常高値群	< 140	かつ/または	< 90
高血圧群	≥ 140	かつ/または	≥ 90

「日本高血圧学会ガイドライン(2014年)(診療室血圧)」より

(4) 地区の分類

地区名	区・市町村名
仙台市	青葉区・宮城野区・若林区・太白区・泉区
仙南	白石市・角田市・蔵王町・七ヶ宿町・大河原町・村田町・柴田町・川崎町・丸森町
塩釜	名取市・岩沼市・亘理町・山元町・塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町・大和町・大郷町・富谷町・大衡町
大崎	大崎市・色麻町・加美町・涌谷町・美里町
栗原	栗原市
登米	登米市
石巻	石巻市・東松島市・女川町
気仙沼	気仙沼市・南三陸町

