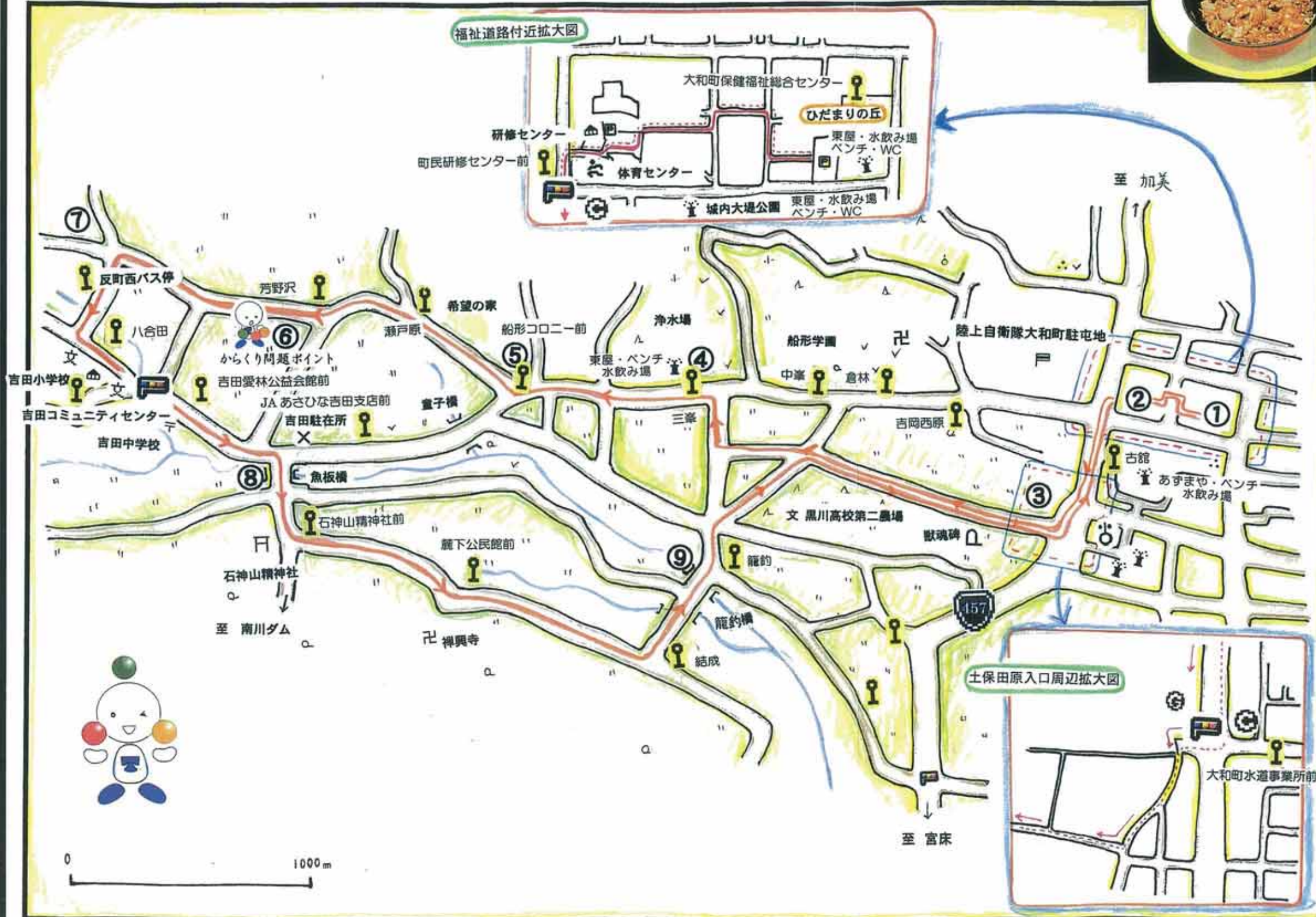


# 吉田絶景コース

平成18年10月製作 大和町/健康たいわ吉岡/はつらつ会/健康づくり運動普及推進員

難易度：きつい 距離：12.2km  
 時間：2.5~3時間 歩数：17,500歩  
 消費エネルギー：600kcal  
 (目安：牛丼1杯程度)



- ①保健福祉総合センター
- ↓ (福祉道路経由) 0.6km
- ②町民研修センター
- ↓ 0.6km
- ③土保田原入り口
- ↓ 1.6km
- ④三峯バス停
- ↓ 0.9km
- ⑤船形コロニーバス停
- ↓ 0.8km
- ⑥反町下掲示板
- ↓ 0.5km
- ⑦反町西交差点
- ↓ 2.4km
- ⑧魚板橋
- ↓ 1.7km
- ⑨籠釣橋交差点



四季折々のセツ森と船形連峰鳥の声  
かわいい草花に含める風光明媚コース

### ● 聴きどころ

春は...うぐいす、つばめ、ひばり  
夏は...かこう、ほととぎす、せみいろいろ  
秋は...すすむし、こおろぎ  
冬は...ムムム.....?

### ● コース案内

・全長コース①~⑨は  
約3時間で12.2キロ。

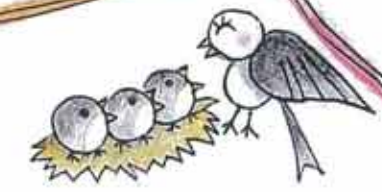


・短縮コース(⑤⑥を除く)は  
約10キロ。

Iは、町民バス停

### ● 見どころ

春は... 禅興寺、他の花見、残雪の船形連峰  
夏は... 新緑の山々、道端に咲く小花たち  
秋は... 紅葉の山々、赤とんぼの群れ  
冬は... 白銀の山々、麓の田に集う白鳥たち  
と、四季の変化を楽しめる。



農家レストラン  
「おさだ」のメイは、そば、  
ほかにもおもちもあって  
おいしいよ!

このあたりから  
船形連峰、セツ森の風景が  
素晴らしく見渡せるよ。  
しばしゆくり歩、てみよう!  
2度目の感動.....

日本そばで  
「権現茶屋」のそばは  
山形直産の選品。  
山菜も、このころ  
たのしみだよ!

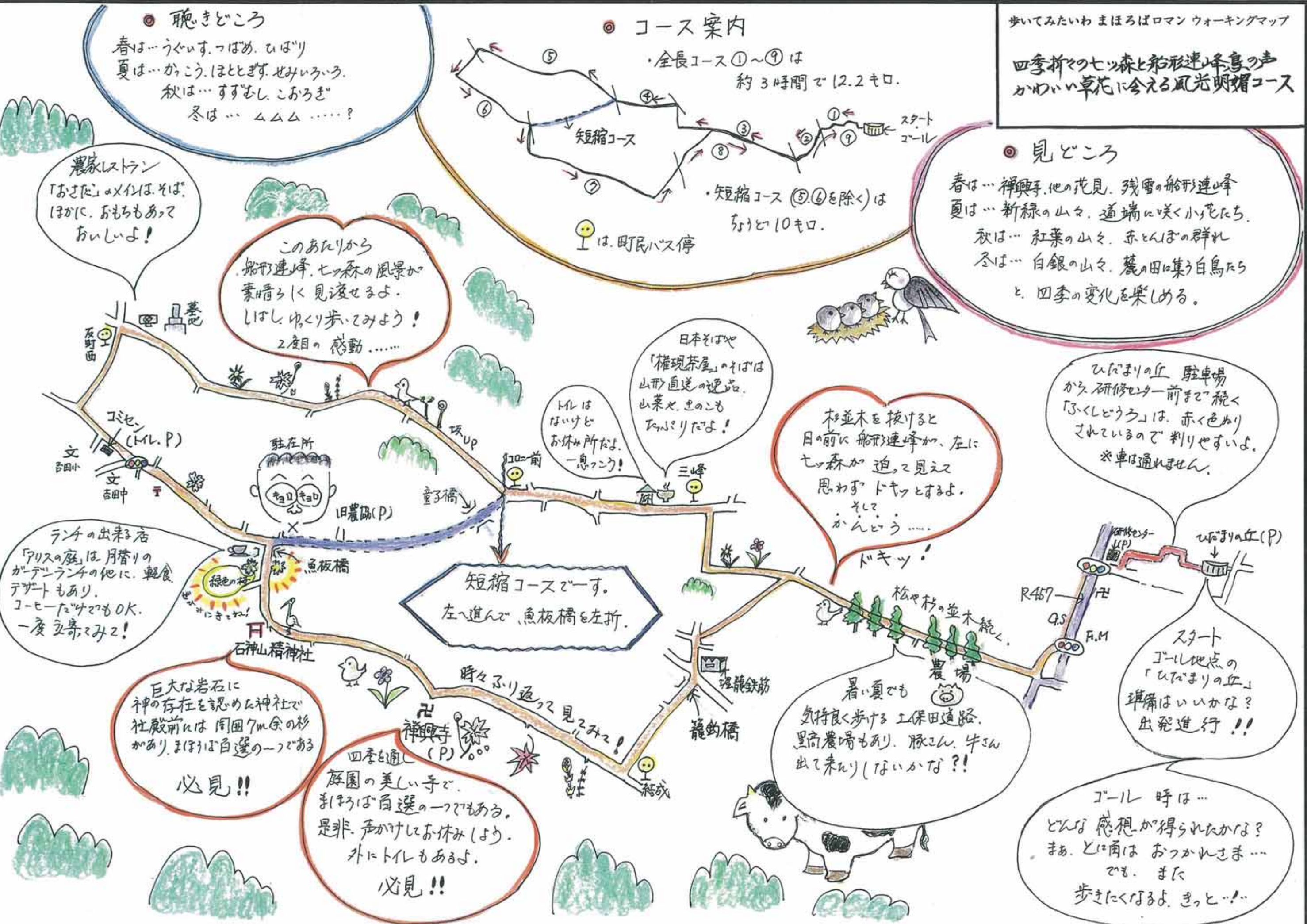
トイレは  
はいっぱい  
お休み所だよ。  
一息つこう!

杉並木を抜けると  
目の前に船形連峰が、左に  
セツ森が迫って見え  
思わずドキッとしますよ。  
そよ  
かんどう.....  
ドキッ!

ひばりの丘 駐車場  
から、研修センター前まで続く  
「ふくしどうろ」は、赤く色ぬり  
されているので判りやすいよ。  
※車は通れません。

スタート  
ゴール地点の  
「ひばりの丘」  
準備はいいかな?  
出発進行!!

ゴール 時は...  
どんな感想が得られたかな?  
まあ、とに角は おつかれさま...  
でも、また  
歩きにくるよ。きっと...!



ランチの出来る店  
「アリスの庭」は、月替りの  
ガーデンランチの他に、軽食  
デザートもあり。  
コーヒーだけでもOK。  
一度立ち寄りませ!

巨大な岩石に  
神の存在を認めた神社で  
社殿前には、周囲7m余の杉  
があり、まほろば白選の一ツである  
**必見!!**

四季を通し  
庭園の美しい寺で、  
まほろば白選の一ツでもある。  
是非、声かけにお休みしよう。  
外にトイレもあるよ。  
**必見!!**

短縮コースです。  
左へ進んで、魚板橋を左折。

暑い夏でも  
気持ちよく歩ける工保田道路。  
黒高農場もあり。豚こん、牛さん  
出て来り(ないかな?)

