このマークが目印!

野菜を食べよう! ベジプラス VEGE PLUS 宮城県

美味しく野菜をプラスして「健康」と「みやポ」をゲット!!

みやぎベジプラスメニュー

ー管理栄養士・栄養士を目指す学生が考案したお弁当&お惣菜ー

11/19〜11/25



かぼちゃとさつまいもの秋色ごま香るサラダ

レシピ提供 仙台大学
販売店 県庁2階 カフェテリア けやき(然の膳)

11/19〜11/25



風味で美味しさUP!肉野菜弁当

レシピ提供 東北生活文化大学短期大学部
販売店 県庁2階 カフェテリア けやき(然の膳)

11/12〜11/30



高野豆腐と野菜のドライカレー

レシピ提供 仙台青葉学院短期大学
販売店 鐘崎「杜のこんだて」5店舗

11/12〜12/2



秋香る ～2種きのこの塩麹ビーフン～

レシピ提供 宮城学院女子大学
販売店 みやぎ生協等 60店舗

11/12〜12/2



わかめときのこと根菜のガーリック味噌マヨ炒め

レシピ提供 宮城学院女子大学
販売店 みやぎ生協等 60店舗

11/26〜12/2



おいしく減塩チャプチェ

レシピ提供 尚絅学院大学
販売店 県庁2階 カフェテリア けやき(然の膳)

11/26〜12/2



野菜も主役!わかめ衣唐揚げと秋野菜の甘辛彩り弁当

レシピ提供 宮城学院女子大学
販売店 県庁2階 カフェテリア けやき(然の膳)

11/20〜12/2



秋野菜たっぷりBBQソース炒め定食

レシピ提供 尚絅学院大学
販売店 藤崎本店

11/20〜12/2



アスパラガスと玉ねぎの焼きびたし

レシピ提供 宮城学院女子大学
販売店 藤崎本店

12/3〜12/9



彩り野菜と蒸し鶏の柚子胡椒和え

レシピ提供 仙台青葉学院短期大学
販売店 県庁2階 カフェテリア けやき(然の膳)

12/3〜12/9



彩り秋野菜のたっぷり鶏みそ丼

レシピ提供 東北生活文化大学
販売店 県庁2階 カフェテリア けやき(然の膳)

11/19〜12/2



ピリ辛韓国風春雨サラダ

レシピ提供 東北生活文化大学短期大学部
販売店 ウジエスーパー系 32店舗

11/20〜12/8



ツナ入りごちそうキャロットラペ

レシピ提供 仙台青葉学院短期大学
販売店 イオン系列 34店舗

11/20〜12/8



さつまいもと蓮根のごまマヨサラダ

レシピ提供 尚絅学院大学
販売店 イオン系列 34店舗

11/20〜12/8



秋野菜の彩り南蛮漬け

レシピ提供 尚絅学院大学
販売店 イオン系列 34店舗

みやポイ活



※各店舗によって提供メニュー、販売期間は異なります。

みやぎベジプラスメニューを食べて「みやポ」が当たる♪

応募期間 令和8年11月19日(木)から 令和8年12月13日(日)まで

抽選で350名様に「みやポ」を500ポイント進呈

1 期間中に対象商品を3品購入

2 ロゴマーク付きの商品を撮影



3 みやぎ県民公式アプリ ポケットサイン「みやぎアンケート」から応募



詳しくはコチラ

販売企業 | 然の膳 ZEN no ZEN(宮城県庁舎店) | COOP みやぎ生協 | 杜のこんだて | ウジエスーパー | FUJISAKI | AEON イオン東北株式会社

宮城県