

令和4年度「ベジプラス 100&塩 eco 推進事業」企業の取組

1 ベジプラスランチフェア

県民の野菜摂取や減塩に対する理解を深めて実践に繋げるため、県庁食堂等でベジプラスランチ※の提供を行いました。

※ベジプラスランチとは・・・野菜がたっぷりで食塩のとり過ぎに配慮した、栄養バランスのとれた食事のこと。

実施期間	企業	提供メニュー	場所	食数
7月19日 7月20日	森永乳業 (株)	・牛乳のコクが楽しめる「ミルク親子丼」 ・衣がサクサク「ヘルシーとんかつ」	県庁食堂	各日 50食
9月16日 ～10月21日	味の素 (株)	・みやぎの食材をふんだんに使った 「～肉汁あふれる～びっくりパプリカ定食」	レストラン ぴあ	—
9月27日 9月28日	味の素 (株)	・トマトときのこのふわ玉スープ ・ピーマンとベーコンのみそカレースープ	県庁食堂	各日 50食
10月27日 10月28日	森永乳業 (株)	・鶏むねヨーグルト味噌漬け焼き ・ホワイトカレーラーメン	県庁食堂	各日 50食
3月22日 3月23日	森永乳業 (株)	・パルメのシーフード・チーズフライ ・塩ヨーグルトから揚げ	県庁食堂	各日 50食

【提供メニュー（抜粋）】



森永乳業(株) 「ミルク親子丼」



味の素(株) 「～肉汁あふれる～びっくりパプリカ定食」



味の素(株) ピーマンとベーコンのみそカレースープ



森永乳業(株) 鶏むねヨーグルト味噌漬け焼き



森永乳業(株) 塩ヨーグルトから揚げ

2 ベジプラス&塩 eco 普及啓発コーナー設置

来店者に野菜摂取や減塩への意識づけを行い、実践が伴うように、県内スーパー等の店舗内の野菜売場で、レシピの紹介とともにレシピに必要な食材や調味料等を集めた普及啓発コーナーを設置しました。

【設置場所】

イオンスタイル新利府, イオン仙台中山店, イオンスタイル仙台卸町店, イオン船岡店, イオン富谷店, イオン気仙沼店, イオン石巻店, イオン仙台幸町店, イオン古川店

計9店舗



コーナー全体



レシピ, 献立, チラシ等の掲示

このほか、カゴメ株式会社が主体となり、みやぎ生協4店舗（BRANCH店、南光台店、太子堂店、荒井店）に、野菜摂取や減塩を提案する関連商品を陳列した棚を設置して啓発をしました。