

食育に関する県民意識調査（案）について

- 1 目的
「宮城県食育推進プラン」において、評価の目安として設定した18の目標値のうち、基準値として採用した「県民健康栄養調査」が未実施のために現況地が把握されていない項目等について調査し、食育に関する県民の意識や関心を把握し、「宮城県食育推進プラン」の計画見直しの参考とするもの。
- 2 調査対象及び調査方法
まるとフェスティバルや食育推進県民大会など県民が集まる場をとらえ、アンケート調査を実施する。また、各保健福祉事務所にも協力依頼し地域での調査も実施する。
- 3 調査時期
平成21年10月1日から11月30日
- 4 調査集計・分析
宮城県保健福祉部健康推進課
- 5 調査項目・選択肢及び関連目標値

調査項目1～5について

- ・施策1 食育を通じた健康づくり
プラン1 生涯を通じた健康づくり プラン2 健全な食生活の実現
- ・重点施策の内容
生涯を通して健康に過ごすためには、健全な食生活を送ることが基本であり、健康づくりは、個人が主体的に取り組むものであることから、県民一人ひとりが理解し、実践できる取組を推進する。

調査項目1	朝食を欠食する県民の割合
質問肢	あなたは、朝食を食べますか。
選択肢	1 ほとんど毎日食べる 2 週に2～3回食べない 3 週に4～5日食べない 4 ほとんど食べない
プラン上の目標	(1)食生活の変化 ◇20から30歳代男性の朝食を欠食する県民の割合の減少
プランの上の基準年度及び調査名	H12年度 県民栄養調査現状値
調査項目2	主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合
質問肢	あなたは、主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか。
選択肢	1 はい 2 いいえ
プラン上の目標	(2)食生活に関する意識 ◇食生活に対する県民の意識の変化
プランの上の基準年度及び調査名	H12年度 県民栄養調査現状値
調査項目3	食事の量は適量を心がけている人の割合
質問肢	あなたは、今食べている食事の量は適量を心がけていますか。
選択肢	1 はい 2 いいえ
プラン上の目標	(2)食生活に関する意識 ◇食生活に対する県民の意識の変化
プランの上の基準年度及び調査名	H12年度 県民栄養調査現状値

調査項目4 栄養成分の表示を参考にしている人の割合

質問肢

あなたは、ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。

選択肢

1 はい 2 いいえ

プラン上の目標

(2)食生活に関する意識
◇食生活に対する県民の意識の変化

プランの上の基準年度及び調査名

H12年度 県民栄養調査現状値

調査項目5 1日当たりの野菜摂取の目安量(350g以上)を認知している県民の割合

質問肢

あなたは、成人1人1日当たりの野菜のめやす量は350g以上であることを知っていましたか。

選択肢

1 はい 2 いいえ

プラン上の目標

(2)食生活に関する意識
◇1日当たりの野菜摂取の目安量(350g以上)を認知している県民の割合

プランの上の基準年度及び調査名

H17年度 県民健康調査現状値(※仙台市を除いているため参考値)

調査項目6 肥満者の割合

質問肢

あなたの身長、体重についてお聞きします。

①身長 cm

②体重 kg

プラン上の目標

(3)食に関連する健康上の課題
◇肥満者の割合(30歳代以上(男性)),(40歳代以上(女性))

プランの上の基準年度及び調査名

H12年度 県民健康栄養調査現状値

調査項目7～9について

「食育に関する意識調査報告書(H21年5月 内閣府食育推進室)」との意識の比較を行い、今後の食育推進施策の参考とするもの。

調査項目7 食育の関心度について

質問肢

あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。

選択肢

1 関心がある 2 どちらかと言えば関心がある 3 どちらかと言えば関心がない
4 関心がない 5 わからない

調査項目8 現在の食生活の評価①

質問肢

あなたは、今の自分の食生活をどう思いますか。

選択肢

1 大変良い 2 よい 3 少し問題がある 4 問題が多い 5 わからない

調査項目 9 現在の食生活の評価②

質問肢

前問で、「少し問題がある」と「問題が多い」に○をつけた人にお聞きします。
あなたは、自分の食生活について、今後どのようにしたいと思っていますか。

選択肢

1 今よりよくしたい 2 今のままでよい 3 特に考えてない

調査項目 10 性別について

質問肢

あなたの性別を教えてください。

選択肢

1 男 2 女

調査項目 11 年代について

質問肢

あなたほどの年代に該当しますか。

選択肢

1 10歳未満 2 10歳代 3 20歳代 4 30歳代 5 40歳代 6 50歳代 7 60歳代
8 70歳以上

食育に関する県民意識調査票（案）

問1 あなたは、朝食を食べますか。

- 1 ほとんど毎日食べる 2 週に2～3回食べない 3 週に4～5日食べない
4 ほとんど食べない

問2 あなたは、主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか。

- 1 はい 2 いいえ

問3 あなたは、今食べている食事の量は適量を心がけていますか。

- 1 はい 2 いいえ

問4 あなたは、ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。

- 1 いつもしている 2 ときどきしている 3 あまりしていない
4 ほとんどしていない

問5 あなたは、成人1人1日あたりの野菜のめやす量は350g以上であることを知っていましたか。

- 1 はい 2 いいえ

問6 あなたの身長、体重についてお聞きします。

①身長

--	--	--

 cm

②体重

--	--	--

 kg

問7 あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。

- 1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある 3 どちらかといえば関心がない
4 関心がない 5 わからない

問8 あなたは、今の自分の食生活をどう思いますか。

- 1 大変よい 2 よい 3 少し問題がある 4 問題が多い 5 わからない

問9 問4で3「少し問題がある」と4「問題が多い」に○をつけた人にお聞きします。

あなたは自分の食生活について、今後どのようにしたいと思っていますか。

- 1 今よりよくしたい 2 今のままでよい 3 特に考えてない

問10 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女

問11 あなたは、どの年代に該当しますか。

- 1 10歳未満 2 10歳代 3 20歳代 4 30歳代 5 40歳代
6 50歳代 7 60歳代 8 70歳以上

ご協力ありがとうございました。