

# 11月 食育推進月間

## 食育フォーラム

## 食育表彰

\* 昨年度受賞者

11月のみやぎ食育推進月間です!!  
平成29年度

### みやぎ食育フォーラム

～みやぎの食育を次世代へ伝えつなげよう～

平成29年11月1日(水) 13:00～15:30 (12:30 開場)  
会場：パレットおおさき 多目的ホール  
(大崎市古川南境三丁目4番20号) **入場無料**

#### みやぎ食育表彰 表彰式

#### 基調講演

子どもの健康なからだをつくる食生活  
～アスリートの食事から学ぶ～  
講師 大妻女子大学 家政学部 食物学科 教授 **小清水 孝子 氏**

自転車競技ナショナルチーム専属はじ、多くのトップ・ジュニアアスリートへの栄養サポートに関わっています。

#### 事例発表

「食文化の継承に向けた取組について」  
大崎市白山小学校総合センター 栄養実践 千葉ゆり氏  
「地域で育てる～学校保健と連携した食育～」  
東矢野町 市民生活部健康推進課 技術指導 須藤麗子氏  
「地域連携の食育活動」  
カゴメ株式会社東北営業 栄養推進員 黒松久美子氏

お問い合わせ先 宮城県保健福祉部健康推進課 TEL 022-211-2637



## 県庁食堂での食育ランチ

11月6～10日(予定)

- 食育ランチ
- 野菜小鉢メニューの増
- 各料理の塩分、野菜量をポップ、ポスターで表示
- フードモデルの展示

## 県庁ロビーでのパネル等展示

11月13～17日(予定)

- 食育パネル、食育ぬりえ等の展示

基調講演「子どもの健康なからだをつくる食生活」  
講師 大妻女子大学家政学部食物学科  
教授 **小清水 孝子 氏**

○日時：平成29年11月1日(水)

13:00～15:30

○場所：パレットおおさき

11月  
推 進 月 間  
み や ぎ 食 育

毎月19日は食育の日

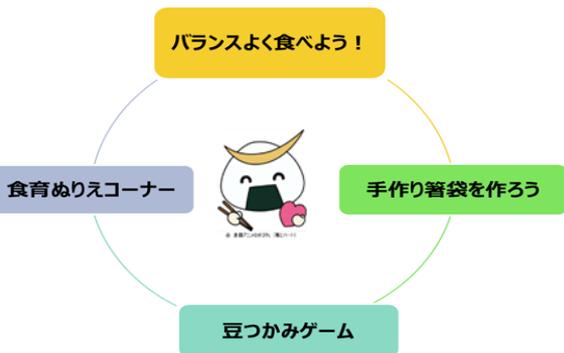
宮城県

# 平成29年度食育推進活動

## イベントでの食育PR

子育て応援団すこやか2017「みやぎの食育コーナー」10月14日15日

食育チャリティーミュージカル「カゴメ劇場」でのみやぎの食育PR  
7月24日



メディア等での食育PR

## 食育情報

みやぎの食育通信  
毎月19日発行



テレビ・ラジオ・雑誌等	出演者	内容
夕方LIVEキニナル(東日本放送)	みやぎシニアコーディネーター	メタボ対策レシピ、そらまめレシピの紹介・お茶の講師
J-SIDE STATION(エフエム仙台)	食育コーディネーター・食育応援団・県職員	月1回食育コーナーに出演(6月～)
フリーペーパー まみたん(仙台ぱど)	みやぎ食育コーディネーター	親子クッキングレシピ紹介
フリーペーパー ルチカ(仙台ぱど)	みやぎ食育応援団	30～40歳代働く女性向け水産物クッキングレシピ紹介
フリーペーパー はぴるぷ(宮城県子育て支援課)	みやぎ食育コーディネーター	親子クッキングレシピ紹介

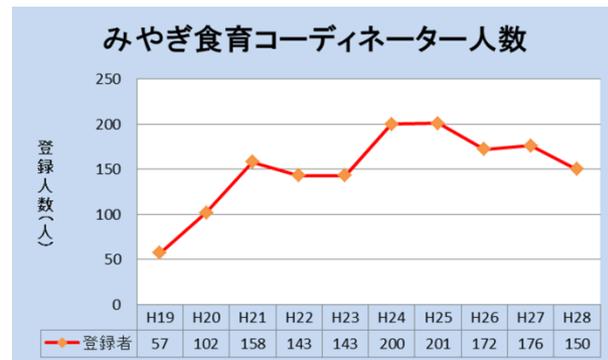
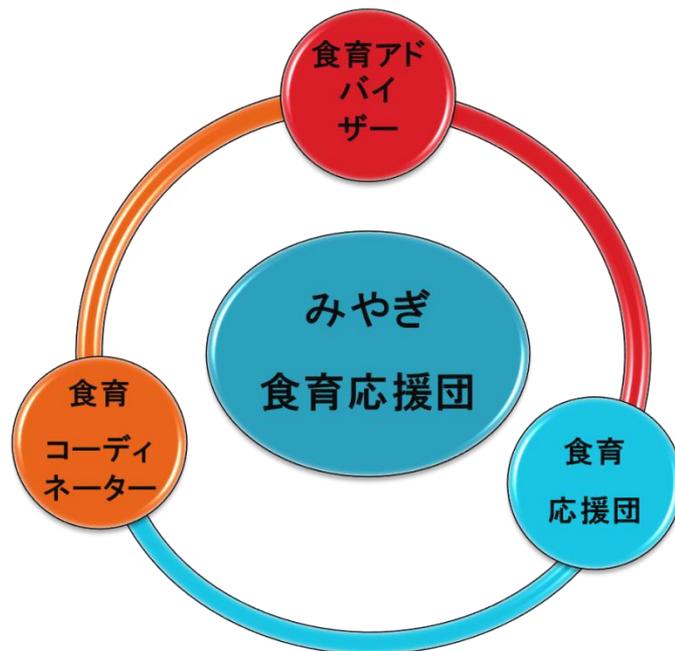
# みやぎ食育応援団



野菜の手計り体験（イベント）



料理講習会（講習会）



食育コーディネーター  
H29は150人登録

年度	マッチング実績
H27	29件
H28	21件
H29	23件 <sup>H29.9.25現在</sup>



食育コーディネータ研修会（女川町・水産物）



食育コーディネータ研修会（事例紹介）

## 地域の食育推進事業(各保健福祉事務所)

保健福祉事務所	平成29年度活動計画	内容
仙南保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●つたえる・つながる食育ワークショップ</li> <li>●仙南地区食育推進研修会</li> </ul>	・高等学校と連携した食育啓発事業
仙台保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育すごろく活用状況アンケート</li> <li>●食育推進研修会</li> </ul>	・塩釜地域版すごろくの食育すごろくについての活用把握アンケート
北部保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「食ってステキ☆高校生の食育講座」</li> <li>●食育推進研修会</li> </ul>	・北部管内高等学校2校で実施
北部保健福祉事務所 栗原地域事務所	●新入学時児童保護者説明会において健康づくりの講話	・栗原管内小学校5校
東部保健福祉事務所	●みやぎ食育コーディネーター交流会(女川・東松島)	・2回実施(女川・東松島会場)
東部保健福祉事務所 登米地域事務所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親と子の食育セミナー～親子で「食」を楽しもう～</li> <li>●活動発表会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育所, 幼稚園2施設で実施</li> <li>・子ども・若い世代の食育活動発表会</li> </ul>
気仙沼保健福祉事務所	●学校保健関係者、食育関係団体等と食育活動についての情報交換会	・幼稚園, 学校, 関係団体等と気仙沼地域の情報共有の機会を設定