

第3期宮城県食育推進プラン構成図

コンセプト：「次世代へ伝えつなげる食育の推進～五感を使って健やかな心身を育む～」

基本目標

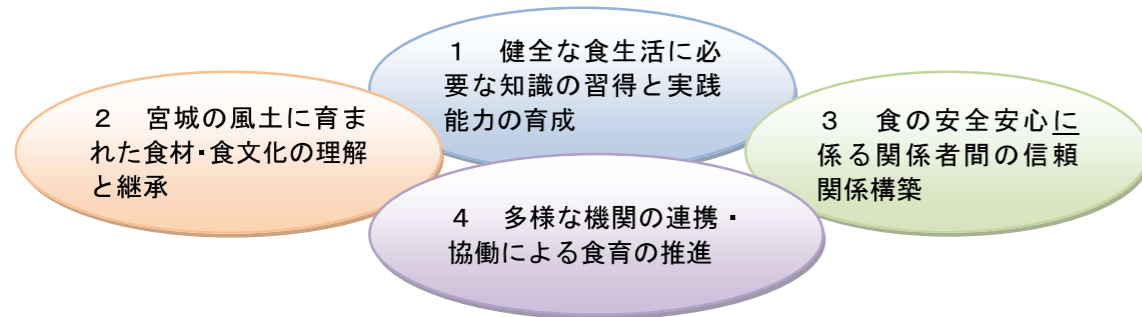
- 県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します。
- 多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して豊かな人間形成を目指します。

行動目標

- バランスのとれた食生活で適正体重の維持に努めましょう
- 食卓に宮城の食材を取り入れましょう

宮城の豊富な食材を活用したバランスの良い食生活で、適正体重の維持に取り組みます

食育推進の基本方向



重点施策

- 施策1 食育を通じた健康づくり**
 - Plan1 生涯を通じた健康づくり
 - 第2次みやぎ21健康プランの推進
 - 子どもの基本的な生活習慣の定着促進
 - Plan2 健全な食生活の実現
 - 望ましい食習慣の形成と実践促進
 - 食卓を囲んだ食育の推進
 - 給食を通じた食育の推進
- 施策2 「食材王国みやぎ」の理解と継承**
 - Plan3 農林漁業体験を通じた食育の推進
 - 生産者や食品関連事業者等と連携した取組
 - Plan4 地産地消の推進
 - 地産地消意識の普及啓発
 - 給食等における県産食材の利用促進
 - 農産物直売所の活用による生産者と消費者の交流
 - Plan5 食文化の継承
 - 地域における継承活動への支援
 - 給食等における地域の郷土料理や食文化の紹介
- 施策3 食の安全・安心に配慮した食育**
 - Plan6 食の安全安心に係る信頼関係の確立
 - 食の安全安心に関する知識の普及
 - 食品表示の適正化の推進
 - 食の安全安心県民総参加運動への参加促進
- 施策4 みんなで支えあう食育**
 - Plan7 食育支援ネットワークの強化
 - 関係団体、食品関連事業者等の相互の連携強化
 - Plan8 食育推進の環境づくり
 - 子どもや若い世代への食育推進体制の強化
 - 食育に関わる人材の育成・活動支援
 - 食品関連事業者等の取組の推進

第4期宮城県食育推進プラン構成図（案）

コンセプト：「次世代へ伝えつなげる食育の推進～健やかに、宮城で生きる～」

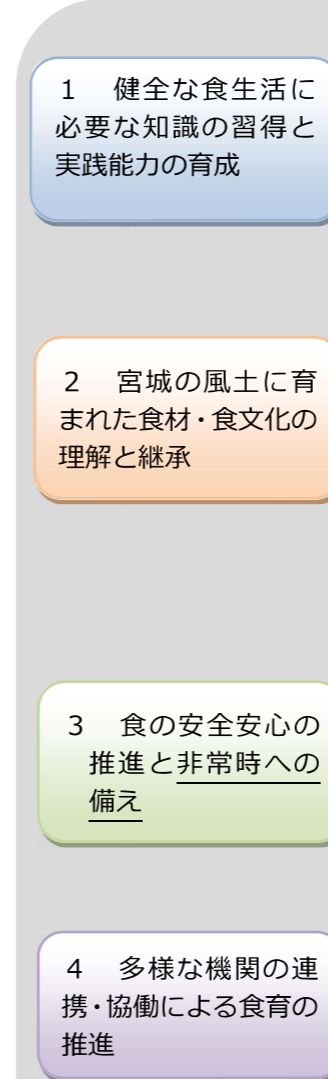
基本目標

- ◆県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します
- ◆多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して、豊かな人間形成を目指します

行動目標

- 自らの食についてしっかり考え、食に関する知識や食べ物を選択する能力を習得し、宮城の豊富な食材を活用したバランスのとれた食生活を実践します

食育推進の基本方向



重点施策

- 施策1 食育を通じた健康づくり**
 - Plan1 生涯を通じた健康づくり
 - 第2次みやぎ21健康プランの推進
 - 子どもの基本的な生活習慣の定着促進
 - Plan2 健全な食生活の実現
 - 望ましい食習慣の形成と実践促進
 - 食卓を囲んだ食育の推進
 - 給食を通じた食育の推進
- 施策2 「食材王国みやぎ」の理解と継承**
 - Plan3 農林漁業への理解と地産地消の推進
 - 農林漁業体験等による産業への理解促進
 - 地域食材への理解と愛着の醸成
 - 生産者や食品関連事業者等と連携した取組
 - 給食等における県産食材の利用促進
 - 農産物直売所の活用による生産者と消費者の交流
 - 食品ロス削減に向けた啓発活動
 - Plan4 食文化の継承
 - 地域における継承活動への支援
 - 給食等における地域の郷土料理や食文化の紹介
- 施策3 生きる力を育てる食育**
 - Plan5 食の安全安心の推進
 - 食の安全安心に関する知識の普及
 - 食品表示の適正化の推進
 - 食の安全安心県民総参加運動への参加促進
 - Plan6 非常時への備えの啓発
 - 家庭における備えの啓発
 - 給食施設における備えの促進
- 施策4 みんなで支えあう食育**
 - Plan7 食育支援ネットワークの強化
 - 関係団体、食品関連事業者等の相互の連携強化
 - Plan8 食育推進の環境づくり
 - 子どもや若い世代への食育推進体制の強化
 - 食育に関わる人材の育成・活動支援
 - 食品関連事業者等の取組の推進