

平成 2 2 年

宮城県県民健康・栄養調査結果報告書

宮城県

# はじめに

本県では、平成14年に「みやぎ21健康プラン（県健康増進計画）」を策定し、「県民一人ひとりが生きがいを持ち、充実した人生をすこやかに安心して暮らせる健康みやぎの実現」を目指して、健康づくり施策を展開してまいりました。

その間、平成18年に「医療制度改革関連法」が公布され、その柱の一つとして、予防を重視した生活習慣病対策を実施することとされました。これを受け、本県では「みやぎ21健康プラン」の全面見直しを行い、新たにメタボリックシンドローム有病者や予備群の減少などを目標項目として追加し、平成20年度からの5カ年計画として推進してまいりました。

今回、「みやぎ21健康プラン」が平成24年度に終期を迎えることを受け、目標値の達成度評価と、次期計画の基礎データとして活用するため、平成22年に、県内50地区、約3,000名を対象に県民健康・栄養調査を行いました。

本報告書は、「平成22年県民健康・栄養調査」の結果について、調査データを示すとともに、その概要についてまとめたものです。

この報告書が、県民の皆様の健康づくりや生活習慣病予防の資料として、幅広く御活用いただければ幸いです。

最後になりましたが、調査に当たり、御協力をいただきました方々をはじめ、調査の実施及び分析等に御尽力いただきました多くの皆様に心より感謝を申し上げます。

平成24年3月

宮城県保健福祉部長 岡部 敦

# 目 次

## 第1章 調査の概要

1 調査の目的	1
2 実施主体	1
3 調査時期	1
4 調査対象	1
5 調査項目及び調査方法	2
6 調査系統	2
7 結果集計・解析	2
8 調査対象者及び協力者の状況	3
9 調査票各様式	5

## 第2章 結果の概要

1 平成22年県民健康・栄養調査結果要旨	2 1
2 県民健康調査の概要	
①体格の状況	2 3
②健康の状況	2 5
③身体活動の状況	2 6
④食生活の状況	2 8
⑤歯の状況	2 9
⑥休養の状況	3 0
⑦お酒の状況	3 1
⑧喫煙の状況	3 2
⑨医療の受診状況	3 5
3 栄養摂取状況調査の概要	
①エネルギー比率	3 7
②食塩摂取量	3 9
③カリウム摂取量	4 1
④カルシウム摂取量	4 3
⑤野菜摂取量	4 5
4 歩行数調査の概要	
①歩行数の平均値	4 7

## 第3章 調査結果表

I 県民健康調査の結果	
A あなたご自身のことについておたずねします	
問1. 2性別・年齢階級別の回答者の割合	4 9

問3	あなたの身長、体重についてお聞きします（BMIの状況）	49
<b>B 健康のことについておたずねします</b>		
問4	この1ヶ月の自分の健康状態についてどのように思いますか	49
問5	自分がちょうどよいと思っている体重に近づくように心がけたり 努力していますか	50
問6	定期的に体重を計っていますか	50
問7	自分の血圧値を知っていますか	51
問8	正常な血圧値はどの値だと思いますか	51
<b>C 身体活動・運動のことについておたずねします</b>		
問9	最近1年間、定期的に運動をしていますか	52
問10	何かきっかけがあれば、運動したいと考えていますか	52
問11	日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に 体を動かすなどの運動をしていますか	53
問12	1日の歩数を増やすように意識をしていますか	53
問13	いま、何らかの地域活動やサークル活動をしていますか	54
問14	ふだんの生活で歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶな ど身体を動かしていますか	54
<b>D 食生活のことについておたずねします</b>		
問15	朝食を食べますか	55
問16	外食をどの位利用しますか	55
問17	ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考 にしていますか	56
問18	飲食店、レストラン、食品売場および職場の給食施設・食堂等のよ うな場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか	56
問19	今の自分の食生活をどう思いますか	57
問20	あなたは自分の食生活について、今後どのようにしたいと思っていま すか	57
問21	あなたの食事についてお聞きします	
	(1) 成人1人1日あたりの野菜のめやす量は350g以上であることを 知っていましたか	58
	(2) 毎日野菜料理をたっぷり食べていますか	58
	(3) 野菜や果物に多く含まれるカリウムは塩分を体外に排泄する働きが あることを知っていましたか	59
	(4) 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか	59
	(5) 今食べている食事の量は適量を心がけていますか	60
<b>E 歯のことについておたずねします</b>		
問22	あなたの歯の状態を教えてください	61
問23	この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありま すか	61
問24	歯科健診はどこで受けましたか	62
問25	歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的	

な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」がありますか 6 2

## F 休養のことについておたずねします

- 問 2 6 ここ 1 ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか ・・・ 6 3
- 問 2 7 よく眠れるように、睡眠薬や安定剤などの薬を飲むことがありますか 6 3
- 問 2 8 この 1 ヶ月間に、不満、悩み、苦労、ストレスなどを感じることはありませんか ・・・ 6 4
- 問 2 9 それらの不満、悩み、苦労、ストレスを自分なりの解消法で処理できていると思いますか ・・・ 6 4
- 問 3 0 悩みなどを気軽に相談できる相手がいいますか ・・・ 6 5
- 問 3 1 ストレスやこころの状況を知るために、自己チェックをしたことがありますか ・・・ 6 5

## G お酒のことについておたずねします

- 問 3 2 お酒を飲みますか ・・・ 6 6
- 問 3 3 週に何日お酒を飲みますか ・・・ 6 6
- 問 3 4 お酒を飲む日は 1 日あたり、どれくらいの量を飲みますか ・・・ 6 7
- 問 3 5 お酒を習慣的に飲み始めたのは何歳頃からですか ・・・ 6 8
- 問 3 6 「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して 1 日何合以下の飲酒量であると思いますか ・・・ 6 8
- 問 3 7 あなたは、未成年がお酒を飲むことについてどう思いますか ・・・ 6 9

## H たばこのことについておたずねします

- 問 3 8 これまでにたばこを吸ったことがありますか ・・・ 7 0
- 問 3 9 たばこを習慣的に吸いはじめたのは何歳頃からですか ・・・ 7 1
- 問 4 0 これまで、合計 1 0 0 本以上、または 6 ヶ月以上たばこを吸っていますか ・・・ 7 2
- 問 4 1 たばこをやめようとしたこと、やめたいと思ったことはありますか 7 2
- 問 4 2 あなたは、禁煙のための指導を受けたいと思いますか ・・・ 7 3
- 問 4 3 あなたは未成年者がたばこを吸うことをどう思いますか ・・・ 7 3
- 問 4 4 たばこが健康に与える影響をどう思いますか
- ① 肺がん ・・・ 7 4
  - ② 喉頭がん ・・・ 7 4
  - ③ ぜんそく ・・・ 7 5
  - ④ 気管支炎 ・・・ 7 5
  - ⑤ 慢性閉塞性肺疾患 ・・・ 7 6
  - ⑥ 心臓病 ・・・ 7 6
  - ⑦ 脳卒中 ・・・ 7 7
  - ⑧ 胃かいよう ・・・ 7 7
  - ⑨ 妊娠の胎児への影響 ・・・ 7 8
  - ⑩ 歯周病 ・・・ 7 8
- 問 4 5 この 1 週間に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか
- ① 家庭 ・・・ 7 9
  - ② 職場や学校 ・・・ 7 9

③ 飲食店	80
④ その他の場所	80

### I 医療等の受診状況等についておたずねします

問46	メタボリックシンドロームについて、内容を知っていますか	81
問47	あなたは過去1年間に健診や人間ドックを受けたことがありますか	81
問48	健診の結果、メタボリックシンドロームといわれましたか	82
問49	保健指導を受けましたか	82
問50	指導された内容についてどの程度実行していますか	83
問51	最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか	83
問52	その後、医療機関に行きましたか	84
問53	これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか	84
問54	糖尿病の治療を受けたことはありますか	85
問55	去年1年間に次のがん検診を受けましたか	
①	胃がん検診（受診の有無と場所）	86
②	肺がん検診（受診の有無と場所）	87
③	大腸がん検診（受診の有無と場所）	88
④	乳がん検診（受診の有無と場所）	89
⑤	子宮がん検診（受診の有無と場所）	89

### J みやぎ21健康プランについておたずねします

問56	あなたは「みやぎ21プラン」を知っていますか	90
-----	------------------------	----

### II 栄養摂取状況調査の結果

1	栄養素等摂取量	91
2	食品群別摂取量	94
3	栄養素等摂取量の経年比較	97
4	食品群別摂取量の経年比較	100

### III 歩行数調査の結果

1	歩行数	103
2	歩行数の経年比較	104

# 第1章 調査の概要

## 1 調査の目的

本調査は、宮城県民の健康づくりに関する意識や食生活、運動等に関する実態や課題を把握し、平成24年度に終期を迎える「みやぎ21健康プラン（宮城県健康増進計画）」の目標値の達成度を評価するとともに、次期計画の基礎データとし、県民が生涯を通じて健康で自立した生活を送れるよう、県の健康づくり施策に反映するために実施した。

2 実施主体 宮城県

3 調査時期 平成22年10月～11月

## 4 調査対象

(1) 対象地区 県内50地区（うち、栄養摂取状況調査は14地区）及び平成22年国民健康・栄養調査対象地区5地区（栄養摂取状況調査及び歩行数調査のみ）

(2) 対象者

①県民健康調査：調査日現在に対象地区に居住する満20歳以上の男女 2,873人

②栄養摂取状況調査：調査日現在に対象地区に居住する満1歳以上の男女1,251人

③歩行数調査：調査日現在に対象地区に居住する満15歳以上の男女 1,108人

(3) 地区選定方法

平成22年国民生活基礎調査対象地区から、層化無作為抽出法によって、県民健康調査地区50地区を抽出する。さらに、その中から、栄養摂取状況調査地区14地区を抽出し、平成22年国民健康・栄養調査対象地区5地区を上乗せした。

(4) 調査協力者の概要

県民健康調査対象者2,873人に対して2,368人（協力率82.4%）、栄養摂取状況調査対象者1,251人に対して、778人（協力率62.2%）、歩行数調査対象者1,108人に対して、577人（協力率52.1%）の協力（有効回答）が得られた。

【協力者の年齢階級別構成】

（単位：人）

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
県民健康調査	2,368	-	-	-	283	326	376	455	399	529
栄養摂取状況調査	778	38	68	40	50	93	91	107	121	170
歩行数調査	577	-	-	33	48	78	83	95	107	133

男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
県民健康調査	1,114	-	-	-	143	158	176	229	190	218
栄養摂取状況調査	378	22	33	23	27	45	43	49	57	79
歩行数調査	269	-	-	19	26	36	37	40	49	62

女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
県民健康調査	1,254	-	-	-	140	168	200	226	209	311
栄養摂取状況調査	400	16	35	17	23	48	48	58	64	91
歩行数調査	308	-	-	14	22	42	46	55	58	71



## 5 調査項目及び調査方法

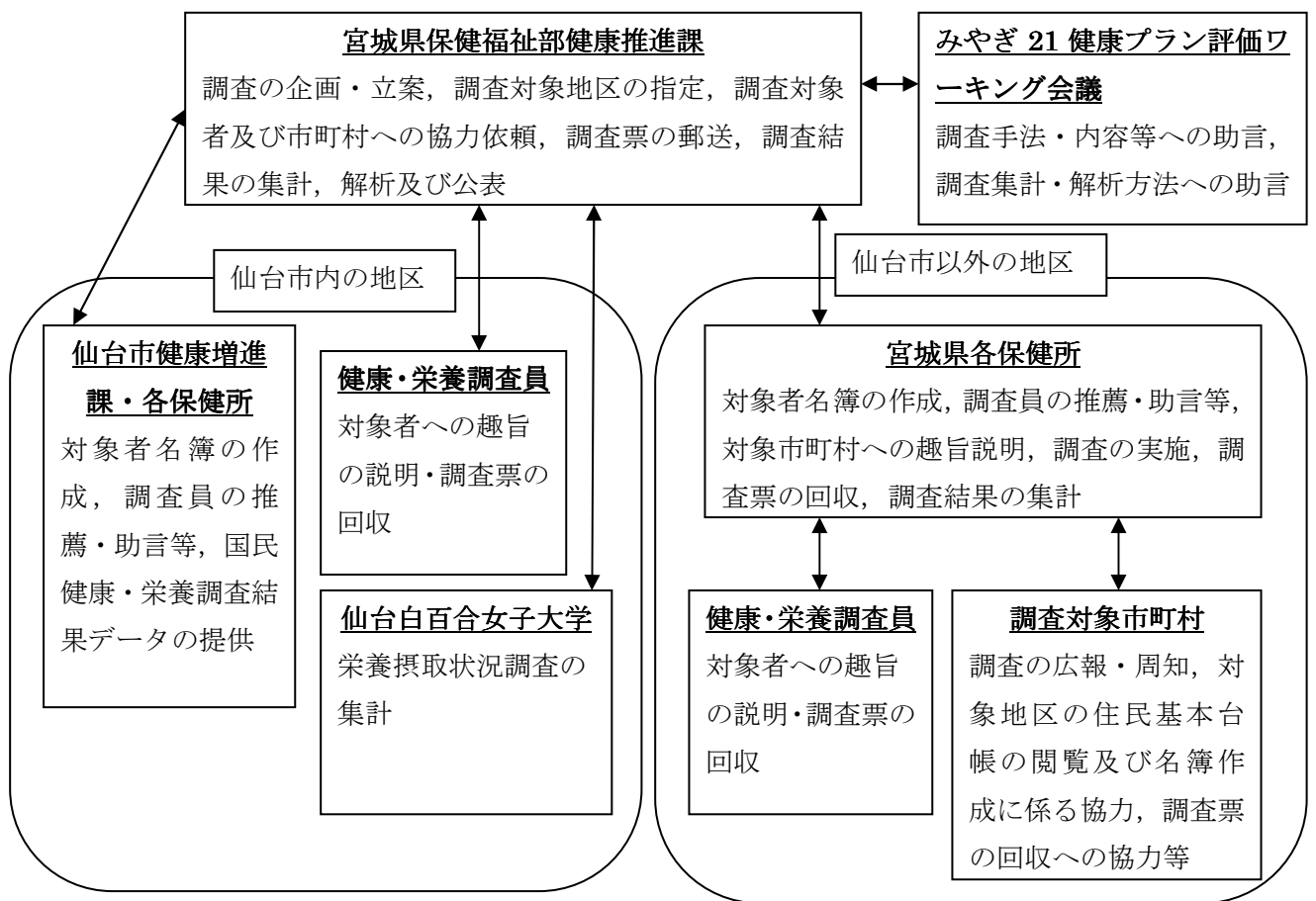
(1) 県民健康調査（別紙1 P5～11参照）

みやぎ21健康プランの関連項目等について、無記名の自記式質問紙調査を実施した。調査票は各世帯に郵送で配布し、県保健所職員及び健康調査員が訪問回収を行った。

(2) 栄養摂取状況調査及び歩行数調査（別紙2 P12～20参照）

世帯状況，1日の食事摂取状況，1日の歩行数について，国民健康・栄養調査に準じた方法で調査を実施した。県保健所職員及び栄養調査員が対象世帯を訪問し，食事の記録や歩行数の記録について，内容確認しながら調査票を回収した。

## 6 調査系統



## 7 結果集計・解析

厚生労働省「都道府県健康・栄養調査マニュアル」に基づき，集計解析を行った。

調査データの入力は県保健所，健康推進課及び仙台白百合女子大学が行い，結果の集計・解析はみやぎ21健康プラン評価ワーキング会議の指導・協力の下に健康推進課が行った。

## 8 調査対象者及び協力者の状況

### (1) 調査対象者の状況

#### ① 県民健康調査

年代		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	不明
全体総数		2,873	358	423	478	508	428	606	72
性別	男性	1,379	190	208	223	269	206	251	32
	女性	1,463	168	215	255	239	222	355	9
	不明	31							31
保健所内訳	青葉	214	38	26	31	31	31	44	13
	宮城野	185	39	40	41	30	16	9	10
	若林	152	15	32	30	17	21	20	17
	太白	179	31	38	30	26	14	33	7
	泉	216	37	35	32	55	24	28	5
	仙南	271	30	34	29	63	49	66	
	塩釜	573	76	88	147	81	83	90	8
	大崎	329	32	57	32	64	57	87	
	栗原	193	20	15	20	50	23	65	
	登米	141	10	15	19	19	27	47	4
	石巻	297	27	27	44	53	62	76	8
	気仙沼	123	3	16	23	19	21	41	

#### ② 栄養摂取状況調査

年代		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	不明
全体総数		1,251	47	97	76	98	148	179	179	159	237	31
性別	男性	635	26	50	44	59	76	82	93	79	101	25
	女性	614	21	47	32	39	72	97	86	80	136	4
	不明	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
保健所内訳	青葉	116	1	6	7	9	8	18	11	19	20	17
	宮城野	52	7	1	0	9	16	4	5	1	2	7
	若林	46	1	1	3	5	1	11	8	7	7	2
	太白	45	2	1	0	2	11	9	5	2	12	1
	泉	87	6	9	4	7	17	21	11	5	6	1
	仙南	165	6	10	6	16	17	14	29	27	39	1
	塩釜	214	11	28	27	14	27	47	20	15	24	1
	大崎	208	6	13	12	15	24	26	32	37	43	0
	栗原	114	4	6	6	12	8	10	29	9	30	0
	登米	75	1	8	4	3	9	5	7	15	22	1
	石巻	62	1	11	1	4	6	7	8	9	15	0
	気仙沼	67	1	2	6	2	4	7	14	13	18	0

#### ③ 歩行数調査

年代		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	不明
全体総数		1,108	76	98	148	179	179	159	238	31
性別	男性	560	44	59	76	82	93	79	102	25
	女性	546	32	39	72	97	86	80	136	4
	不明	2	0	0	0	0	0	0	0	2
保健所内訳	青葉	109	7	9	8	18	11	19	20	17
	宮城野	44	0	9	16	4	5	1	2	7
	若林	44	3	5	1	11	8	7	7	2
	太白	42	0	2	11	9	5	2	12	1
	泉	72	4	7	17	21	11	5	6	1
	仙南	149	6	16	17	14	29	27	39	1
	塩釜	175	27	14	27	47	20	15	24	1
	大崎	189	12	15	24	26	32	37	43	0
	栗原	104	6	12	8	10	29	9	30	0
	登米	66	4	3	9	5	7	15	22	1
	石巻	50	1	4	6	7	8	9	15	0
	気仙沼	64	6	2	4	7	14	13	18	0

(2) 調査協力者の状況

① 県民健康調査

年代	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	不明	
対象者数	2,873	358	423	478	508	428	606	72	
協力者総数	2,368	283	326	376	455	399	529	0	
性別	男性	1,114	143	158	176	229	190	218	0
	女性	1,254	140	168	200	226	209	311	0
協力率	82.4%	79.1%	77.1%	78.7%	89.6%	93.2%	87.3%	-	
年齢構成比	総数	100.0%	12.0%	13.8%	15.9%	19.2%	16.8%	22.3%	-
	男性	100.0%	12.8%	14.2%	15.8%	20.6%	17.1%	19.6%	-
	女性	100.0%	11.2%	13.4%	15.9%	18.0%	16.7%	24.8%	-
男女比	総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	-
	男性	47.0%	50.5%	48.5%	46.8%	50.3%	47.6%	41.2%	-
	女性	53.0%	49.5%	51.5%	53.2%	49.7%	52.4%	58.8%	-

② 栄養摂取状況調査

年代	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	不明	
対象者数	1,251	47	97	76	98	148	179	179	159	237	31	
協力者総数	778	38	68	40	50	93	91	107	121	170	0	
性別	男性	378	22	33	23	27	45	43	49	57	79	0
	女性	400	16	35	17	23	48	48	58	64	91	0
協力率	62.2%	80.9%	70.1%	52.6%	51.0%	62.8%	50.8%	59.8%	76.1%	71.7%	-	
年齢構成比	総数	100.0%	4.9%	8.7%	5.1%	6.4%	12.0%	11.7%	13.8%	15.6%	21.9%	-
	男性	100.0%	5.8%	8.7%	6.1%	7.1%	11.9%	11.4%	13.0%	15.1%	20.9%	-
	女性	100.0%	4.0%	8.8%	4.3%	5.8%	12.0%	12.0%	14.5%	16.0%	22.8%	-
男女比	総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	-
	男性	48.6%	57.9%	48.5%	57.5%	54.0%	48.4%	47.3%	45.8%	47.1%	46.5%	-
	女性	51.4%	42.1%	51.5%	42.5%	46.0%	51.6%	52.7%	54.2%	52.9%	53.5%	-

(3) 歩行数調査

年代	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	不明	
対象者数	1,108	76	98	148	179	179	159	238	31	
協力者数	577	33	48	78	83	95	107	133	0	
性別	男性	269	19	26	36	37	40	49	62	0
	女性	308	14	22	42	46	55	58	71	0
協力率	52.1%	43.4%	49.0%	52.7%	46.4%	53.1%	67.3%	55.9%	-	
年齢構成比	総数	100.0%	5.7%	8.3%	13.5%	14.4%	16.5%	18.5%	23.1%	-
	男性	100.0%	7.1%	9.7%	13.4%	13.8%	14.9%	18.2%	23.0%	-
	女性	100.0%	4.5%	7.1%	13.6%	14.9%	17.9%	18.8%	23.1%	-
男女比	総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	-
	男性	46.6%	57.6%	54.2%	46.2%	44.6%	42.1%	45.8%	46.6%	-
	女性	53.4%	42.4%	45.8%	53.8%	55.4%	57.9%	54.2%	53.4%	-

別紙1

記入不要

統計調査番号 平成22年度宮城県統計調査第2号

平成22年

# 宮 城 県 県 民 健 康 調 査 票

(満20歳以上の方にご記入をお願いします。)

## 記入上の注意

- 満20歳以上の方が対象です。ご家族の中で、満20歳以上となる成人の方全員がお答えください。
- 対象となられる方ご本人がお答えください。  
本人が記入できない場合は、本人に聞きながら家族の方が記入してください。
- はっきりと、記入もれがないように、ご記入ください。
- 設問への回答の際には、あなたの感じていることや考えていることなどをととに率直にお書き下さい。
- 記入が終わりましたら、家族分をすべて回収用封筒にまとめて入れてください。  
回収用の封筒は、調査員が訪問した際にお渡しく下さい。

## 宮城県県民健康調査への協力についてお願い

宮城県では、県民すべてが生涯を通じて健康で自立した生活を送れるよう、「みやぎ21健康プラン(改定版)～宮城県健康増進計画～」(計画期間：平成20年度～平成24年度)を策定し、それに基づいた健康づくりを推進しております。

生活習慣病対策として、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念」を導入し、若い世代から運動、栄養、喫煙等の健全な生活習慣の形成に向け、各種施策を推進しているところです。

本調査は、県民の皆様のご健康に関する意識や行動について調査し、「みやぎ21健康プラン」の評価や見直しの基礎資料とするものです。

この調査の結果については、国、県、市町村の健康づくり施策及び学術研究目的以外の用途に使用することはありません。また、ご回答いただいた内容を個別に公表したり、ご迷惑をおかけすることはございません。個人情報保護の観点からは十分配慮しますので、以上のことをご理解の上、調査にご協力をお願いいたします。

問合せ先

宮城県保健福祉部健康推進課 健康推進班

TEL 022-211-2623

E-mail kensui-k@pref.miyagi.jp

**A あなたご自身のことについておたずねします**

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男      2 女

問2 あなたの年齢を教えてください。(平成22年10月1日現在)  
※この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

歳

問3 あなたの身長、体重についてお聞きします。

※この質問は、空欄の部分にあてはまる数字を記入してください。

①身長      

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 cm

②体重      

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 kg

これからの質問に対し、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください

**B 健康のことについておたずねします**

問4 この1ヶ月の自分の健康状態をどのように思いますか。

- 1 よい                      2 まあよい                      3 ふつう  
4 あまりよくない      5 よくない                      6 わからない

問5 自分がちょうどよいと思っている体重に近づく(維持する)ように心がけたり努力したりしていますか。

- 1  こころがけている      2  こころがけていない

問6 定期的に体重を計っていますか。

- 1  定期的に計っている      2  たまに計っている      3  計っていない

問7 自分の血圧値を知っていますか。

- 1  知っている                      2  知らない

問8 正常な血圧値はどの値だと思いますか。

- 1  最大血圧 160～180mmHg / 最小血圧 100～110mmHg  
2  最大血圧 140～159mmHg / 最小血圧 90～100mmHg  
3  最大血圧 139mmHg以下 / 最小血圧 89mmHg以下  
4  わからない

**C 身体活動・運動のことについておたずねします**

問9 最近1年間、定期的に運動をしていますか。  
(定期的とは、週に2回以上の頻度、1回30分以上の運動です)

- 1  はい                      2  いいえ

問10 問9で2「いいえ」に○をつけた人にお聞きします。  
何かきっかけがあれば、運動したいと考えていますか。

- 1  はい                      2  いいえ

問11 日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。

- 1  している                      2  していない

問12 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。

- 1  している                      2  していない

問13 いま、何らかの地域活動やサークル活動をしていますか。

- 1  している                      2  していない                      3  以前はしていた

問14 ふだんの生活で歩行、そうじ、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど身体を動かしていますか。

- 1  いつもしている                      2  時々している                      3  あまりしていません  
4  ほとんどしていません

(3) 野菜や果物に多く含まれるカリウムは塩分（ナトリウム）を体外に排泄する働きがあることを知っていましたか

- 1 はい 2 いいえ

(4) 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか

- 1 はい 2 いいえ

(5) 今食べている食事の量は適量を心がけていますか

- 1 はい 2 いいえ

**E 歯のことについておたねします**

**問22** あなたの歯の状態を教えてください。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1 全部ある (28本)  
 2 ほとんどある (25~27本)  
 3 だいたいある (20~24本)  
 4 半分くらいある (10~19本)  
 5 ほとんどない (1~9本)  
 6 まったくない (0本)

親知らず歯は数えません。さし歯はしぶんの歯として数えます。よくわかからない場合は、ぬけた歯の本数を数えてください。全部ある場合は28本です。

**問23** この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありますか

- 1 ある 2 ない

**問24** 問23であると回答した人は、どこで受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ア 歯科診療所、病院の歯科など (歯科医院)  
 イ 保健所や市町村の保健センターなど  
 ウ 職場  
 エ 学校  
 オ 自宅  
 カ その他

**問25** 歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」がありますか。

- 1 はい 2 いいえ

**D 食生活のことについておたねします**

**問15** 朝食を食べますか。

- 1 ほとんど毎日食べる 2 週に2~3回食べない  
 3 週に4~5日食べない 4 ほとんど食べない

**問16** 外食 (市販の弁当などの利用も含む) をどの位利用しますか。

- 1 ほとんど毎日2回以上 2 ほとんど毎日1回以上  
 3 週2~5日 4 ほとんど利用しない

**問17** ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考にしていますか

- 1 いつもしている 2 時々している  
 3 あまりしていない 4 ほとんどしていない

**問18** 飲食店、レストラン、食品売場および職場 (学校) の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

**問19** 今の自分の食生活をどう思いますか。

- 1 大変よい 2 よい 3 少し問題がある 4 問題が多い

**問20** 問19で3「少し問題がある」と4「問題が多い」に○をつけた人にお聞きします。あなたは自分の食生活について、今後どのようにしたいと思っていますか。

- 1 今よりよくしたい 2 今のままでよい 3 特に考えていない

**問21** あなたの食事についてお聞きします。

(1) 成人1人1日あたりの野菜のめやす量は350g以上であることを知っていましたか

- 1 はい 2 いいえ

(2) 毎日野菜料理をたつぷり (1日小鉢5皿、350g程度) 食べていますか。

- 1 既にできている 2 するつもりがあり、頑張ればできる  
 3 するつもりはあるが、自信がない 4 するつもりはない

**F 休養のことについておたずねします**

問26 この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問27 よく眠れるように、睡眠薬や安定剤などの薬を飲むことがありますか。

- 1 まったくない
- 2 月1~2回くらいある
- 3 週1回くらいある
- 4 週2~3回くらいある
- 5 毎日ある

問28 この1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなどを感じることはありませんか。

- 1 おおいにあった
- 2 多少あった
- 3 あまりなかった
- 4 まったくなかった
- 5 わからない

問29 問28で1「おおいにあった」、2「多少あった」、3「あまりなかった」に○をつけた人にお聞きします。

それらの不満、悩み、苦勞、ストレスを自分なりの解消法で処理できていると思いますか。

- 1 十分できている
- 2 なんとか処理できている
- 3 あまりできていない
- 4 まったく処理できていない
- 5 わからない

問30 悩みなどを気軽に相談できる相手がいいますか。

- 1 いる
- 2 いない
- 3 わからない

問31 ストレスやこころの状況を知るために、自己(セルフ)チェック [巻末：参考1のようなチェックリスト等] をしたことがありますか

- 1 はい
- 2 いいえ

**G お酒のことについておたずねします**

問32 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

- 1 飲まない
- 2 以前は飲んでいましたが、今はやめている
- 3 飲む

問33 問32で3「飲む」に○をつけた人が回答してください。週に何日お酒(アルコール類)を飲みますか。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週4日
- 4 週3日以内

問34 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を一つ選んでください。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶(ロング缶)1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問35 お酒を習慣的に飲み始めたのは何歳頃からですか。

	歳頃
--	----

問36 「前度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思えますか。

- 1 1合以下
- 2 2合以下
- 3 3合以下
- 4 わからない

問37 あなたは、未成年者(20歳未満)がお酒を飲むことについてどう思いますか。

- 1 ぜったいに飲むべきではない
- 2 時と場合によってはかまわない
- 3 別にかまわない
- 4 わからない

**H たばこのことについておたずねします**

問38 これまでにたばこを吸ったことがありますか。

- 1 毎日吸う
- 2 時々吸っている
- 3 以前は吸っていたが今は（この1ヶ月）吸っていない
- 4 以前から吸わない

→問43へ

問39 問38で「毎日吸う」または「時々吸っている」に○をつけた人がお答えください。  
たばこを習慣的に吸いはじめたのは、何歳頃からですか。

--	--

歳頃

問40 問38で「毎日吸う」または「時々吸っている」に○をつけた人がお答えください。  
これまで、合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問41 問38で「毎日吸う」または「時々吸っている」に○をつけた人がお答えください。  
タバコをやめようとしたこと、やめたいと思ったことはありませんか。

- 1 やめたい（やめようとした）
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問42 問41で1「やめたい（やめようとした）」または2「本数を減らしたい」に○をつけた人にお聞きします。  
あなたは、禁煙のための指導を受けたいと思いますか。

- 1 ぜひ受けたい
- 2 時間帯等が可能であれば受けたい
- 3 受けたくない
- 4 わからない

問43 あなたは未成年者（20歳未満）の者がたばこを吸うことをどう思いますか。

- 1 ぜったいに吸うべきではない
- 2 時と場合によってはかまわない
- 3 別にかまわない
- 4 わからない

問44 たばこが健康に与える影響をどう思いますか。  
それぞれの病氣について、あてはまる番号を次から1つ選んで、○をつけてください。

**病名毎に回答**



	たばこの煙を吸うと かかりやすくなる	どちらとも いえない	たばこも 関係ない	たばこ 病氣を 知らない
	1	2	3	4
①肺がん	1	2	3	4
②喉頭がん	1	2	3	4
③ぜんそく	1	2	3	4
④気管支炎	1	2	3	4
⑤慢性閉塞性 肺疾患（肺気腫 等）	1	2	3	4
⑥心臓病	1	2	3	4
⑦脳卒中	1	2	3	4
⑧胃かいよう	1	2	3	4
⑨妊娠の胎児 への影響（未熟 児等）	1	2	3	4
⑩歯周病（歯槽 膿漏等）	1	2	3	4

問45 この1週間に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか。  
それぞれの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

	ほとんど 毎日	時々 あった	全く なかった	行かない わからない
	1	2	3	4
①家庭	1	2	3	4
②職場や学校	1	2	3	4
③飲食店（食堂、居酒屋など）	1	2	3	4
④その他の場所（道路、公園、 ホテルのロビー、パチンコ店、 ゲームセンターなど）	1	2	3	4



**I 医療等の受診状況等についておたずねします**

問46 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、

「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常(※)をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

(※血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。)

(巻末:参考2)

メタボリックシンドロームについて、内容を知っていますか。

- 1 内容を知っている
- 2 内容は知らないが、言葉を知ったことはある
- 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問47 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。

(がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診察としての検査は、健診に含まれません。)

- 1 ある
- 2 ない

問48 健診の結果、メタボリックシンドロームといわれましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問49 保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。（医療機関で受けた指導も含みます）

- 1 はい
- 2 いいえ

問50 指導された内容についてどの程度実行していますか。

- 1 おおむね実行している
- 2 一部実行している
- 3 実行していない

問51 最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。（検査目的の受診は除きます）

- 1 はい
- 2 いいえ

問52 その後、医療機関に行きましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問53 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。

(「境界型である」糖尿病の気がある「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 あり
- 2 なし

問54 糖尿病の治療を受けたことはありますか。

- 1 現在受けている
- 2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 3 ほとんど治療を受けたことがない

問55 昨年1年間に次のがん検診を受けましたか。また、受けたと回答した方はどこで行った検診ですか。

検診の種類	受診の有無			
①胃がん検診 (バリウムレントゲン検査)	1 受けた	3	市町村	4 職場
	2 受けない	5	個人的に病院・医院で	6 その他
②肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	1 受けた	3	市町村	4 職場
	2 受けない	5	個人的に病院・医院で	6 その他
③大腸がん検診 (便潜血検査)	1 受けた	3	市町村	4 職場
	2 受けない	5	個人的に病院・医院で	6 その他
④乳がん検診(医師による視触診、マンモグラフィ検査) ※一昨年も含めて2年間に	1 受けた	3	市町村	4 職場
	2 受けない	5	個人的に病院・医院で	6 その他
⑤子宮がん検診 (細胞診検査) ※一昨年も含めて2年間に	1 受けた	3	市町村	4 職場
	2 受けない	5	個人的に病院・医院で	6 その他

## Ｊ みやぎ21健康プランについておたずねします

問56 あなたは「みやぎ21健康プラン」を知っていますか。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

調査はこれで終了です。ご協力誠にありがとうございました。

### みやぎ21健康プランとは

「県民一人ひとりが生きがいを持ち、充実した人生を健やかに安心して暮らせる健康みやぎの実現」をめざした、本県の総合的な健康づくりの指針です。

9つの取組分野、10項目の重点項目について、県民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むためのスローガンや目標値を掲げて、県民の皆様への行動指針を示しているものです。

- 重点項目
- ①適正体重の維持
  - ②バランスの取れた食生活、食習慣の実現
  - ③生活での身体活動・運動量の増加
  - ④ストレスの解消・体養の確保
  - ⑤たばこ対策
  - ⑥アルコール対策
  - ⑦8020運動の推進
  - ⑧糖尿病の減少
  - ⑨循環器病の減少
  - ⑩がん予防対策

平成22年度宮城県民健康・栄養調査

# 栄養摂取状況調査票

地区番号

世帯番号

保健所名

調査員氏名

確認者氏名

宮城県

I 世帯状況・II 食事状況

I 世帯状況			II 食事状況	
1. 世帯員 番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※ 1 分娩後の区分 参照
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

※1 分娩後の区分  
 分娩 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 | 7か月以降  
 ← 分娩後満6か月未満(180日以内) → ← 分娩後満6か月以上(181日以降) →

6. 仕事の 種類	7. 服薬状況
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)
<input type="checkbox"/>	1. 高血圧の薬 2. 脂質異常症の薬 (インスリン含む) 3. 糖尿病の薬 (インスリン含む)

調査員記入欄	
ここには記入しないでください	
kg	体重確認欄
1. <input type="checkbox"/>	その場で計測した。
2. <input type="checkbox"/>	確認できなかった。
kg	
1. <input type="checkbox"/>	その場で計測した。
2. <input type="checkbox"/>	確認できなかった。
kg	
1. <input type="checkbox"/>	その場で計測した。
2. <input type="checkbox"/>	確認できなかった。
kg	
1. <input type="checkbox"/>	その場で計測した。
2. <input type="checkbox"/>	確認できなかった。
kg	
1. <input type="checkbox"/>	その場で計測した。
2. <input type="checkbox"/>	確認できなかった。
kg	
1. <input type="checkbox"/>	その場で計測した。
2. <input type="checkbox"/>	確認できなかった。
kg	
1. <input type="checkbox"/>	その場で計測した。
2. <input type="checkbox"/>	確認できなかった。

II 食事状況			運動量調査項目			*調査員記入欄
朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着用していますか。(入浴、水泳中などを除く))	(ここに記入しない下さい) <small>印刷したまま、シロを切る</small>	
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		
				<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)		

8. 身体活動レベル				
仕事・家事	中強度	高強度	余暇・運動・移動	
			中強度	高強度
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上
1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない	1 ほとんどしない
2 30分前後	2 30分前後	2 15分前後	2 30分前後	2 15分前後
3 1時間前後	3 1時間前後	3 30分前後	3 1時間前後	3 30分前後
4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上	4 たはそれ以上

点線にそって外側に折ってください。

# 食物摂取状況調査

月 日【朝食】

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量									案分比率
			(左記の家庭記録簿の使用量-廃棄量を記入、外食の場合は、)									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

その料理は、どのように家族で分けましたか？

料理名	食品名	使用量 (重量または、目安量と その単位)	廃棄量	氏名									残
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	

月 日【昼食】

2

## 食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	残棄量	その料理は、どのように 家族で分けましたか？									
				氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	採取量 (左記の家庭記 帳欄の使用量一 陸棄量を記入。 外食の場合は、	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

2

食物摂取状況調査

3

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、どのように 家族で分けましたか？									残 食分	
				氏 名 1	氏 名 2	氏 名 3	氏 名 4	氏 名 5	氏 名 6	氏 名 7	氏 名 8	氏 名 9		

3

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記 録欄の使用量- 廃棄量を記入。 外食の場合は、)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	



月 日 [開食] 食物摂取状況調査

4

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	摂取量	その料理は、どのように 家族で分けましたか？									
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残

4

料理・調理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記 録欄の使用量一 廃棄量を記入。 外食の場合は、)	調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月 日【準備】 食物摂取状況調査

食事の種類	料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、どのように 家族で分けましたか？									
					氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

調査員記入欄 (ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食事番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記 簿欄の使用量一 廃棄量を記入。 外食の場合は、	率 分 比									
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	残



## 第2章 結果の概要

\* 調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数にあわないことがあります。

# 1 平成22年県民健康・栄養調査結果要旨

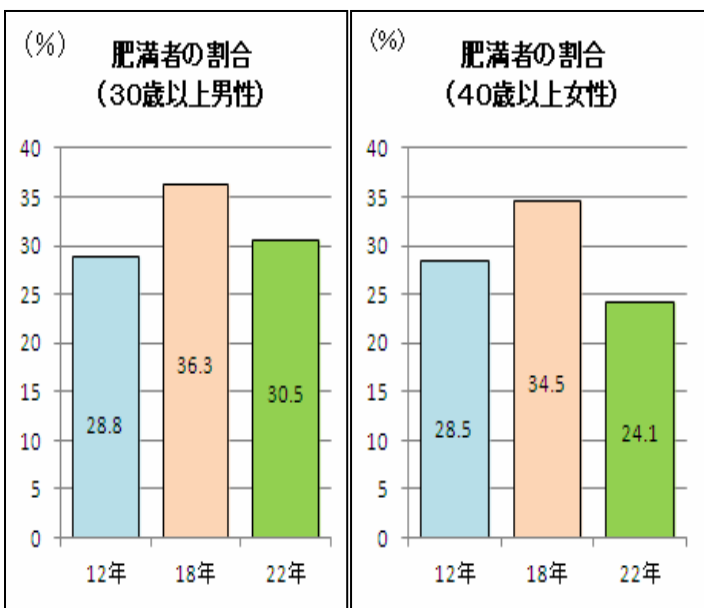
## ●30歳以上男性の約3人に1人、40歳以上女性の約4人に1人が肥満者（BMI≥25）●

30歳以上男性の肥満者の割合は30.5%、40歳以上女性の肥満者の割合は24.1%でした。

年次別にみると男女とも、平成12年から18年にかけて増加しましたが、平成18年から22年にかけて減少しています。

平成12年と22年を比較すると、30歳以上男性は1.7%増加、40歳以上女性で4.4%減少しています。

BMI(Body Mass Index)=体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>により判定  
 18.5未満…低体重(やせ) 18.5以上25.0未満…普通  
 25.0以上…肥満  
 \*日本肥満学会(2000年)による肥満の判定基準



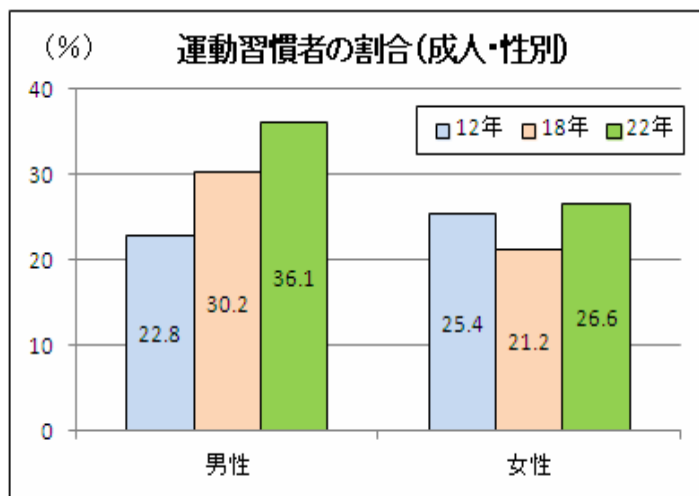
## ●成人男性の約3人に1人、女性は約4人に1人が運動習慣あり●

成人の運動習慣者の割合は、男性36.1%、女性26.6%でした。

年次別にみると、男性は平成12年から22年まで増加していますが、女性は平成12年から18年で減少し、22年に増加しています。

平成12年と22年を比較すると男性で13.3%、女性で1.2%それぞれ増加しています。

運動習慣者  
 週2回以上、1回30分以上の運動を1年以上継続している者



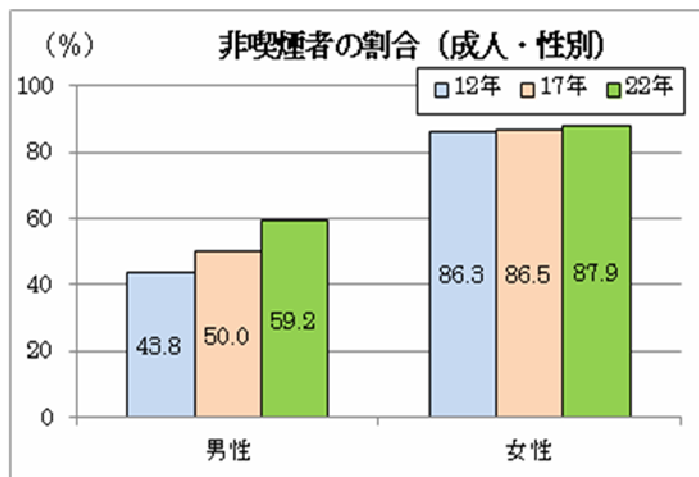
## ●非喫煙者の割合は年々増加傾向●

成人の非喫煙者の割合は、男性で59.2%、女性で87.9%でした。

年次別にみると、男女とも平成12年から22年まで増加しています。

平成12年と22年を比較すると、男性で15.4%、女性で1.6%それぞれ増加しています。

非喫煙者  
 たばこを以前は吸っていたが今は吸わない者、以前から吸わない者

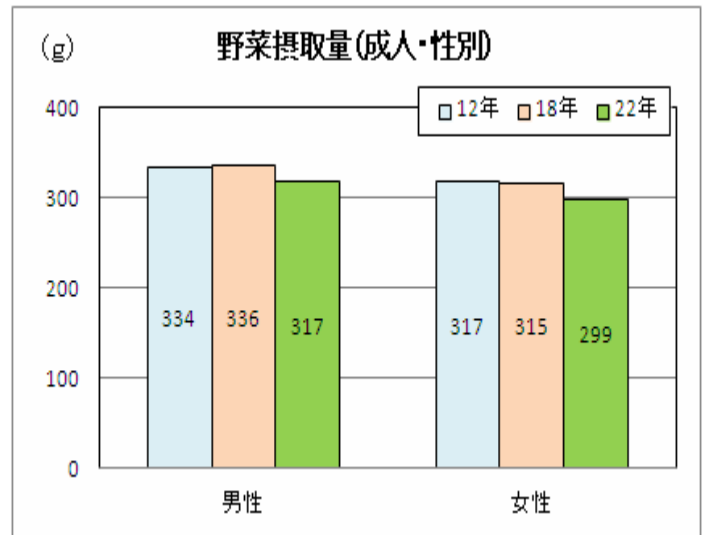


●不足している野菜摂取量●

成人1日あたりの野菜摂取量は、男性 317g、女性 299gでした。

年次別にみると、男性は平成12年から18年に増加し、22年に減少しました。女性は平成12年から22年まで減少しています。

平成12年と22年を比較すると、男性では17g、女性では18gそれぞれ減少しています。

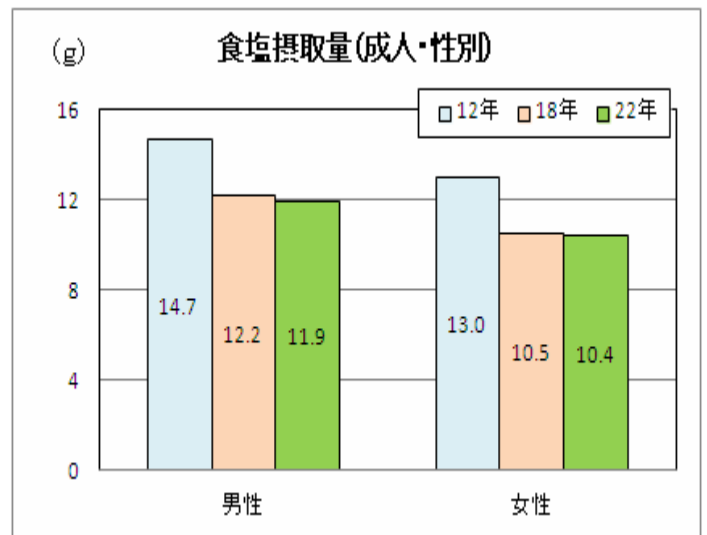


●まだまだ多い食塩摂取量●

成人1日あたりの食塩摂取量は、男性 11.9g、女性 10.4gでした。

年次別にみると、男女とも平成12年から22年まで減少しています。

平成12年と22年を比較すると、男性では2.8g、女性では2.6gそれぞれ減少しています。

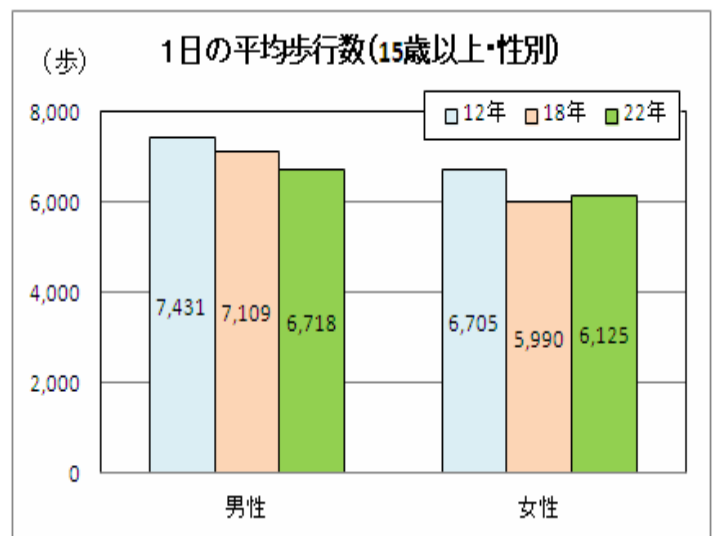


●1日の平均歩行数は、男性6,718歩、女性6,125歩●

1日の歩行数は、男性 6,718歩、女性 6,125歩でした。

年次別にみると、男性は平成12年から22年まで減少していますが、女性は平成12年から18年で減少し、22年に増加しています。

平成12年と22年を比較すると、男性は713歩、女性は580歩減少しています。



12年：平成12年県民健康栄養調査      17年：平成17年県民健康調査      18年：平成18年県民健康・栄養調査  
 22年：平成22年県民健康・栄養調査

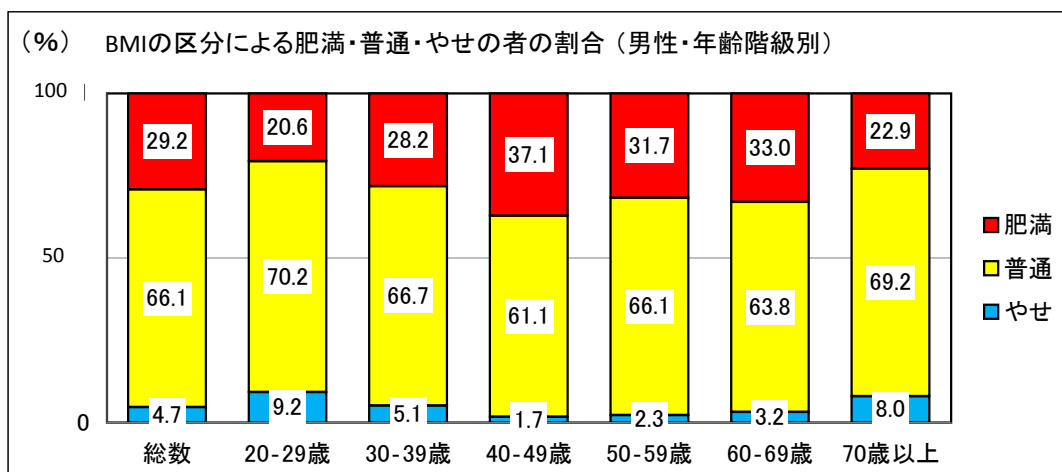
## 2 県民健康調査の概要

### ① 体格の状況(BMIの状況)

男性の約3人に1人, 女性の約4人に1人が肥満である。  
20歳代女性の約5人に1人が低体重(やせ)である。

#### イ 男性・年齢階級別の状況

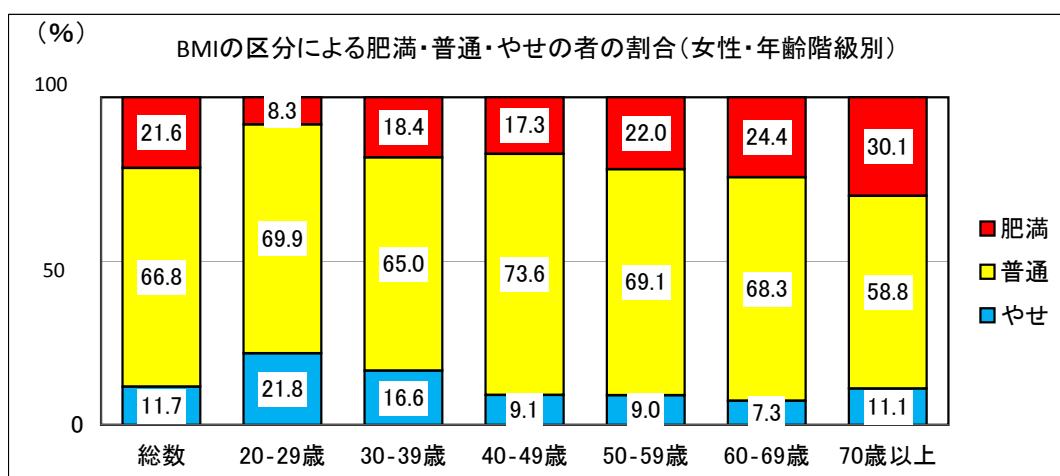
・肥満者の割合は, 男性では, 40歳代で最も高く, 20歳代で最も低かった。



#### ロ 女性・年齢階級別の状況

・肥満者の割合は, 女性では, 70歳以上で最も高く, 20歳代で最も低かった。

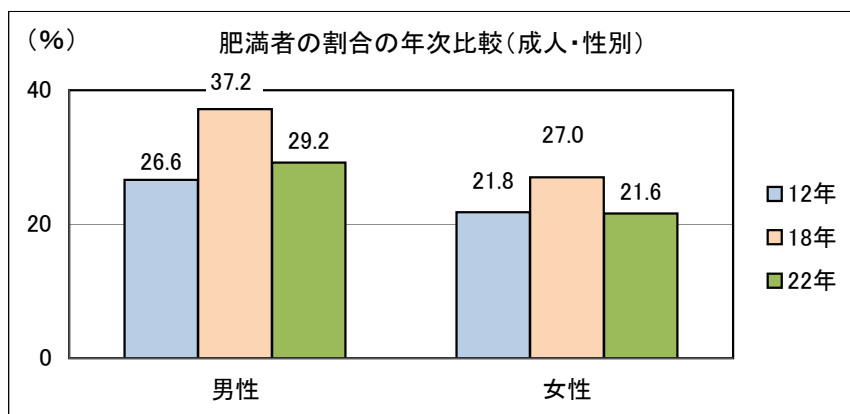
・やせの割合は, 20歳代女性で最も高かった。



<参考> 肥満度: BMI(Body Mass Index) = 体重kg / (身長m)<sup>2</sup> により判定  
18.5未満・・・低体重(やせ) 18.5以上25.0未満・・・普通 25.0以上・・・肥満  
(日本肥満学会(2000年)による肥満の判定基準より)

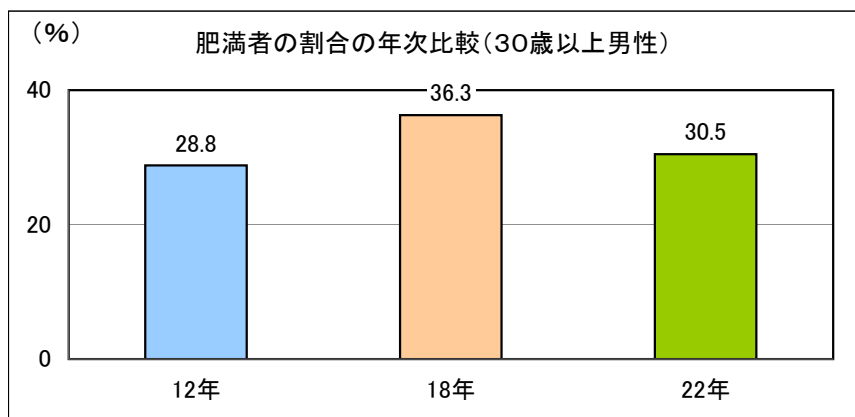
## ハ 年次比較(成人・性別)

・男女ともに、平成18年から22年にかけて肥満者の割合は減少している。



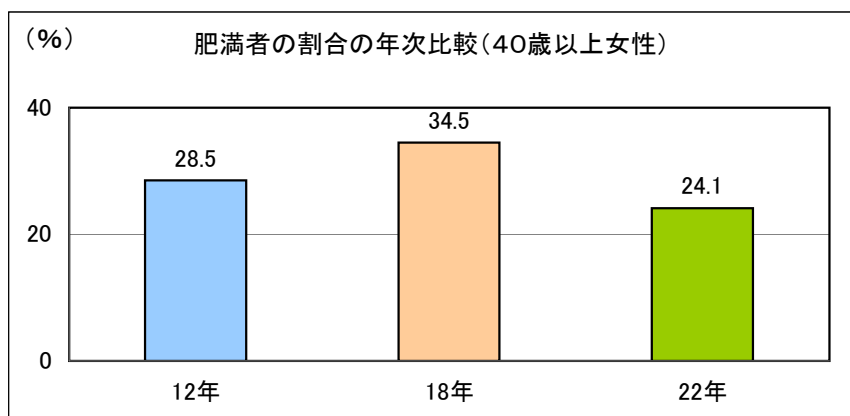
## ニ 年次比較(30歳以上男性)

・30歳以上男性は、平成12年から18年に肥満者の割合が増加したが、18年から22年にかけては減少した。



## ホ 年次比較(40歳以上女性)

・40歳以上女性は、平成12年から18年にかけて肥満者の割合が増加したが、18年から22年にかけては減少した。



12年・・・平成12年県民健康栄養調査  
22年・・・平成22年県民健康・栄養調査

18年・・・平成18年県民健康・栄養調査



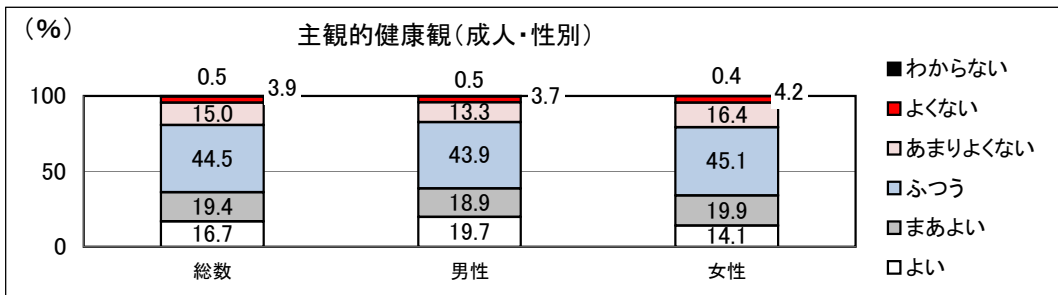
## ②健康の状況(主観的健康観)

この1ヶ月の自分の健康状態(主観的健康感)について、男女とも「普通」と答えた者が最も多く、約2人に1人。約2割の者が「あまりよくない」「よくない」と回答している。

### イ 男女別の状況(成人)

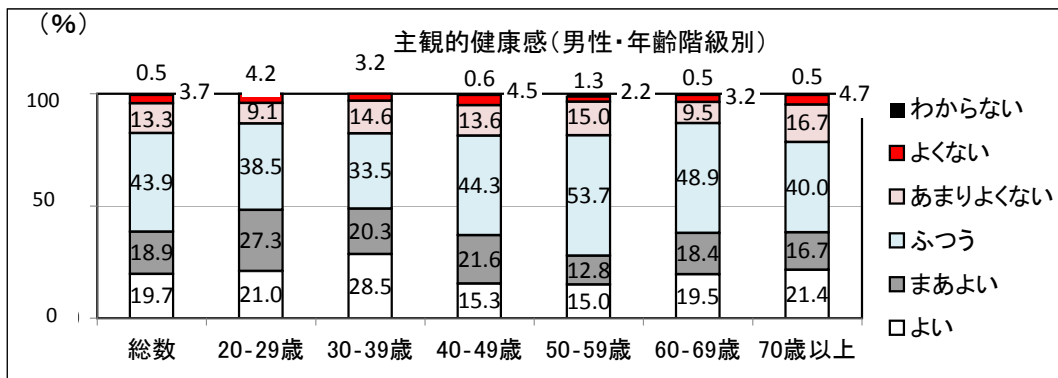
・この1ヶ月の自分の健康状態を「あまりよくない」「よくない」と答えた者の割合は、男性17%、女性20.6%で女性の方がやや高い。

・「よい」「まあよい」と答えた者の割合は、男性38.6%、女性34.0%で男性の方がやや高い。



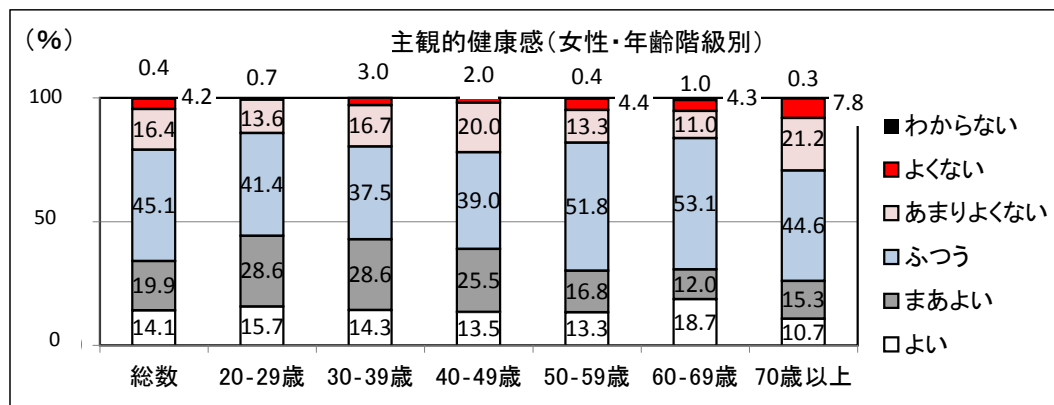
### ロ 男性・年齢階級別の状況

・男性では、「よい」「まあよい」と答えた者の割合は、50歳代で27.8%と最も低い。



### ハ 女性・年齢階級別の状況

・女性では、「よい」「まあよい」と答えた者の割合は、70歳以上で26%と最も低い。

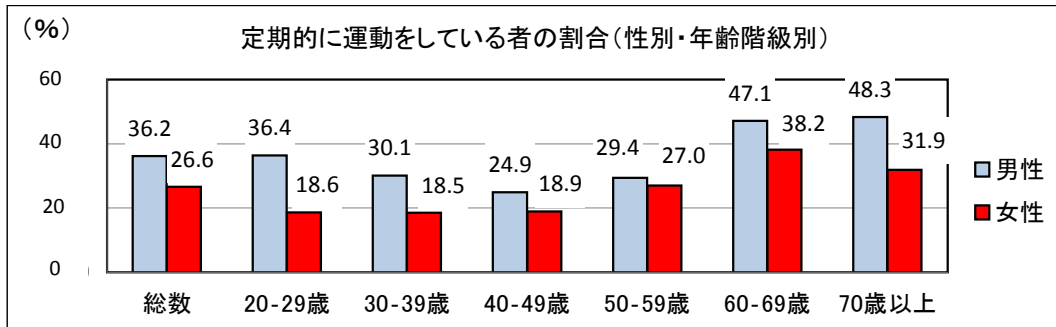


### ③身体活動の状況

定期的に運動をしている者の割合は、成人男性で約3人に1人、成人女性で約4人に1人。男性は40歳代、女性は30歳代で最も低く、男性は70歳以上、女性は60歳代で最も多い。

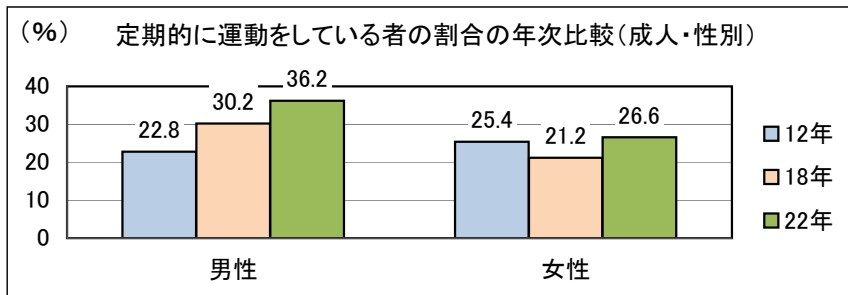
#### イ 性別・年齢階級別の状況(定期的に運動をしている者の割合)

- ・定期的に運動をしている者の割合が最も高いのは、男性が70歳以上、女性が60歳代。
- ・運動習慣者が最も低いのは、男性は40歳代、女性は30歳代。



#### ロ 年次比較(成人・性別・定期的に運動をしている者の割合)

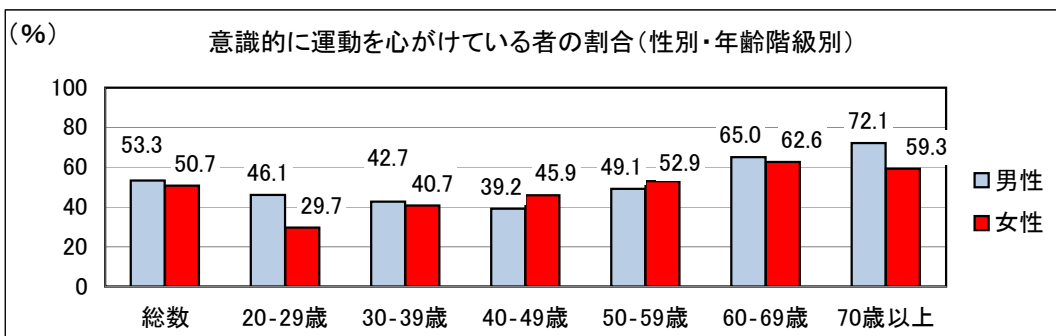
- ・定期的に運動をしている者の割合は、男性は平成12年から22年まで増加。女性は平成12年から18年は減少し、22年に増加している。



<参考> 運動習慣者=1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している者

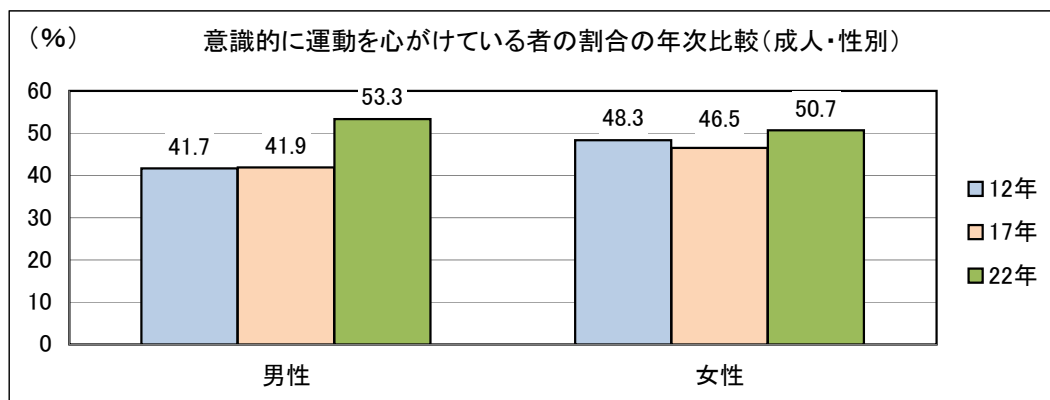
#### ハ 性別・年齢階級別の状況(意識的に運動を心がけている者の割合)

- ・意識的に運動を心がけている者の割合が最も高いのは、男性が70歳以上、女性が60歳代。最も低いのは、男性は40歳代、女性は20歳代。



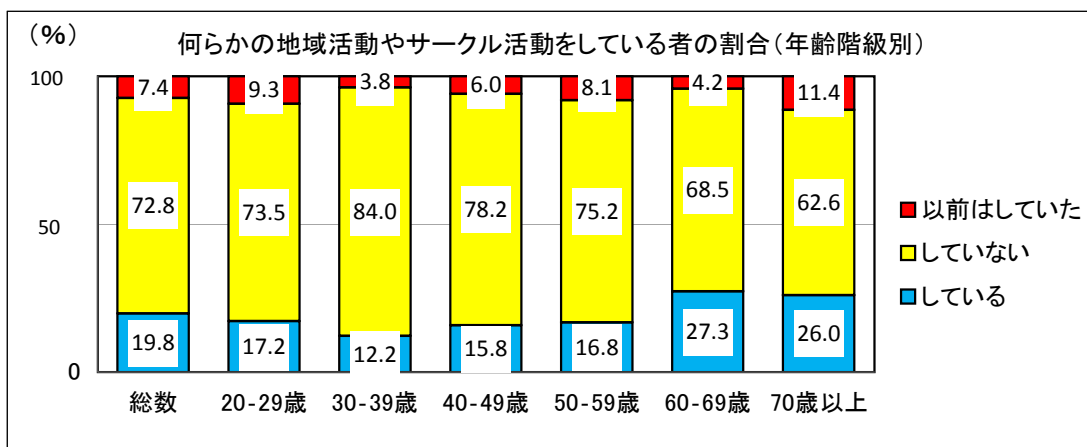
## ニ 年次比較(成人・性別・意識的に運動を心がけている人の割合)

・意識的に運動を心がけている者の割合は、男性で平成12年から22年まで増加。女性は平成12年から17年は減少したが、22年に増加している。



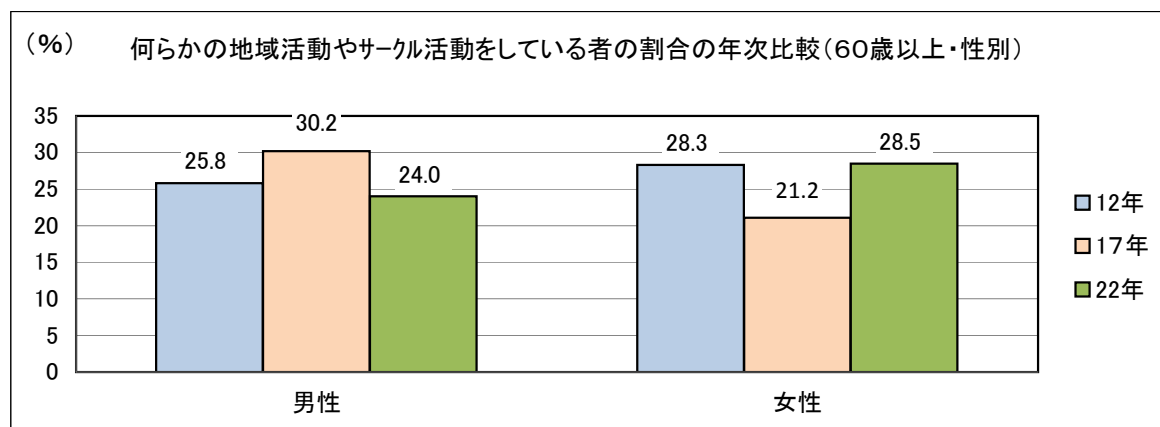
## ホ 年齢階級別の状況(何らかの地域活動やサークル活動をしている者の割合)

・何らかの地域活動やサークル活動をしている者の割合は、60歳代で最も高く、30歳代で最も低い。



## ヘ 年次比較(60歳以上・性別・何らかの地域活動やサークル活動をしている者の割合)

・60歳以上男性では、平成12年から17年にかけては増加したが、17年から22年にかけて減少している。60歳以上女性では、平成12年から18年は減少し、17年から22年に増加している。



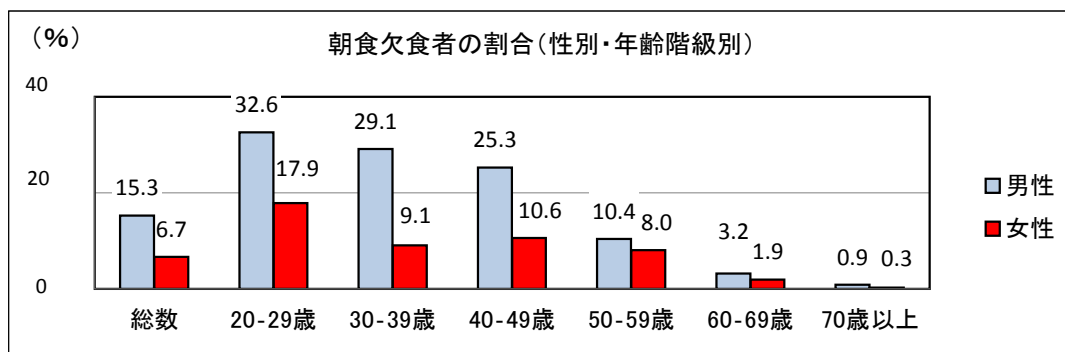
17年…県民健康調査

#### ④食生活の状況

朝食欠食者の割合は、男女ともに20歳代で最も高く、男性では約3割、女性では約2割である。年代が上がるにつれて、朝食欠食者の割合は低くなる。

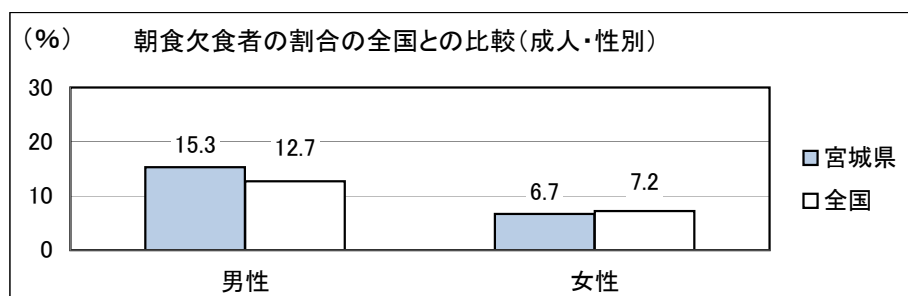
##### イ 性別・年齢階級別の状況

- ・朝食欠食者の割合は、男女ともに20歳代で最も高い。
- ・全ての年代において、女性よりも男性の欠食率が高い。



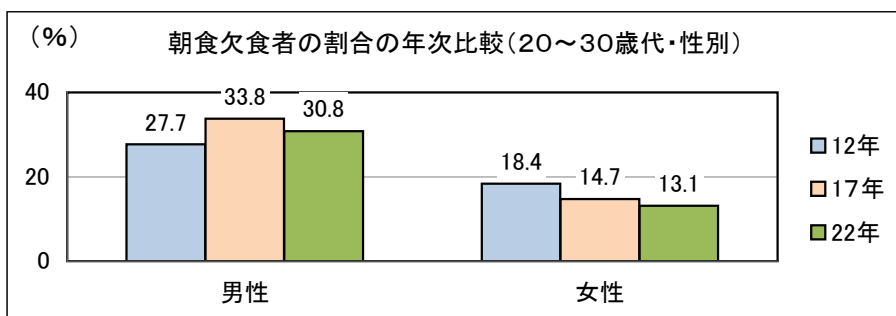
##### ロ 全国との比較(成人・性別)

- ・全国と比較して、男性の欠食率は高く、女性の欠食率はやや低い。



##### ハ 年次比較(20~30歳代・性別)

- ・男性欠食者の割合は、平成12年から17年に増加したが、22年に減少。女性は平成12年から22年まで減少している。



<参考> 朝食欠食者=朝食を「ほとんど食べない」「週に4~5日食べない」と回答した者

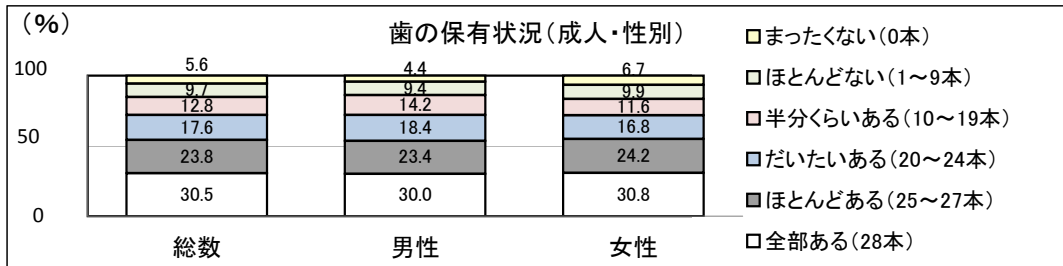
宮城県・・・平成22年県民健康・栄養調査 全国・・・平成21年国民健康・栄養調査

## ⑤ 歯の状況

75～84歳で20本以上歯を保持する者の割合は約3人に1人で、平成12年から22年まで増加している。かかりつけ歯科医を持つ者は約2人に1人で、平成12年から22年まで増加している。

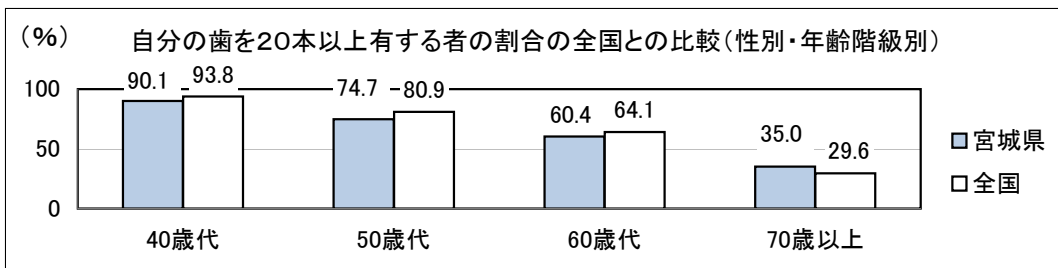
### イ 男女別の状況(成人・歯の保有状況)

・歯の保有状況の性別による大きな差はみられない。



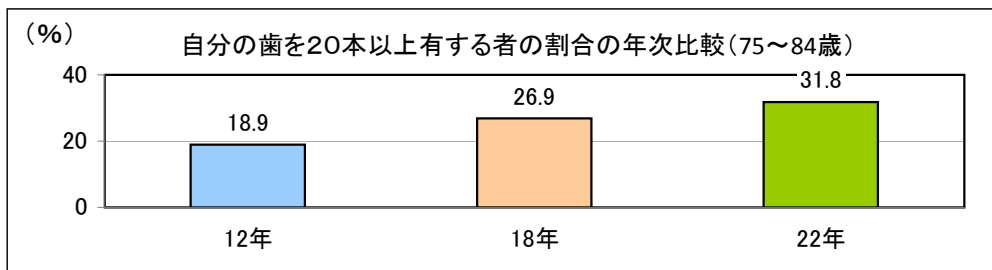
### ロ 全国との比較(性別・年齢階級別・自分の歯を20本以上有する者の割合)

・自分の歯を20本以上有する者の割合は、40歳代から60歳代にかけては全国より低いが、70歳以上では全国より高い。



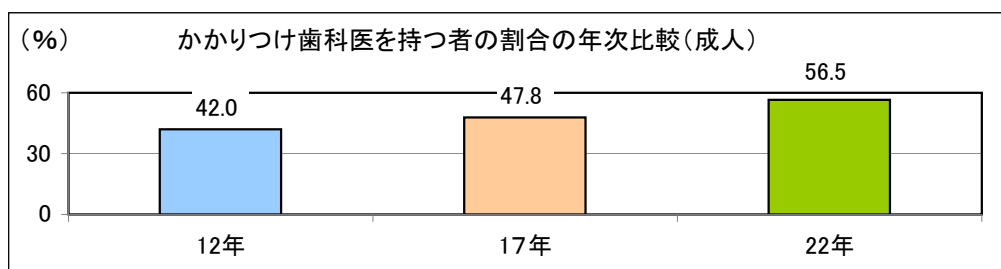
### ハ 年次比較(75～84歳・自分の歯を20本以上有する者の割合)

・75～84歳で歯を20本以上保持する人の割合は平成12年から22年まで増加した。



### ニ 年次比較(成人・かかりつけ歯科医を持つ者の割合)

・かかりつけ歯科医を持つ人の割合は、平成12年から22年まで増加した。

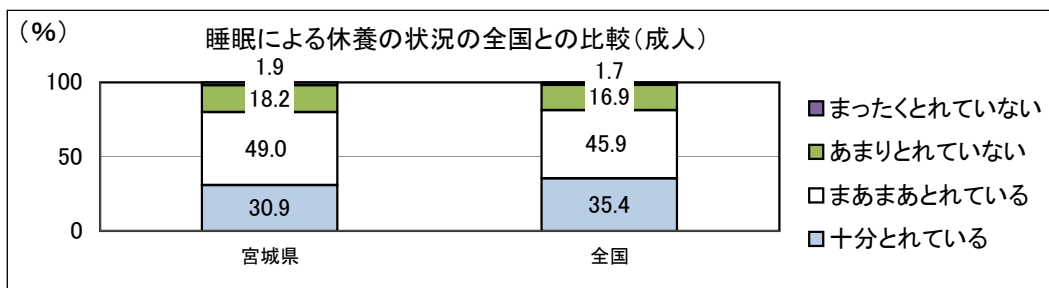


## ⑥休養の状況

睡眠による休養を「あまりとれていない」「まったくとれていない」者の割合は約2割。平成18年から22年で増加している。

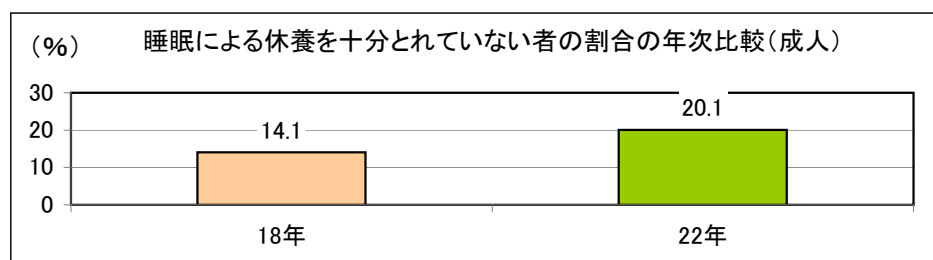
### イ 全国との比較(成人・睡眠による休養の状況)

・睡眠による休養を「十分とれている」「まあまあとれている」者の割合は、宮城県79.9%、全国81.3%であり、全国と比較してやや低い。



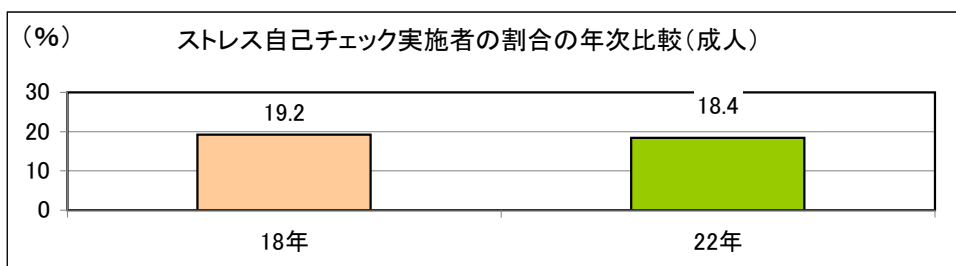
### ロ 年次別の状況(睡眠による休養を十分とれていない者の割合)

・睡眠による休養を十分取れていない者の割合は、平成18年から22年で増加した。



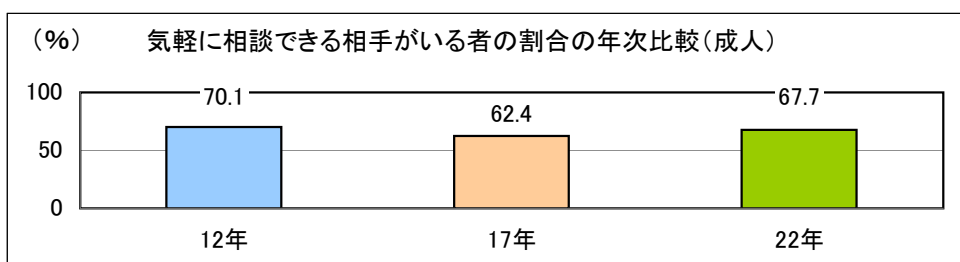
### ハ 年次比較(成人・ストレス自己チェック実施者の割合)

・ストレス自己チェックリスト実施者の割合は平成18年から22年でやや減少している。



### ニ 年次比較(成人・気軽に相談できる相手がいる者の割合)

・気軽に相談できる相手がいる者の割合は、平成12年から17年で減少、22年で増加している。

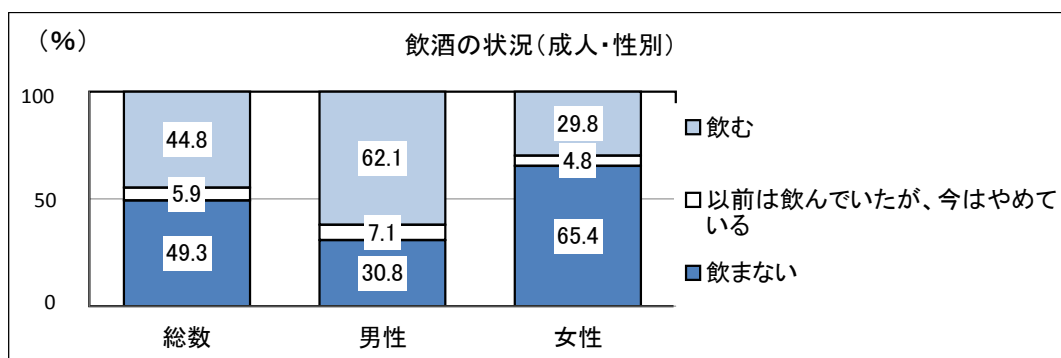


## ⑦お酒の状況

多量に飲酒する者の割合は、男性は4.9%で、平成12年から22年まで減少している。女性は1.1%で、平成12年から22年までやや増加している。

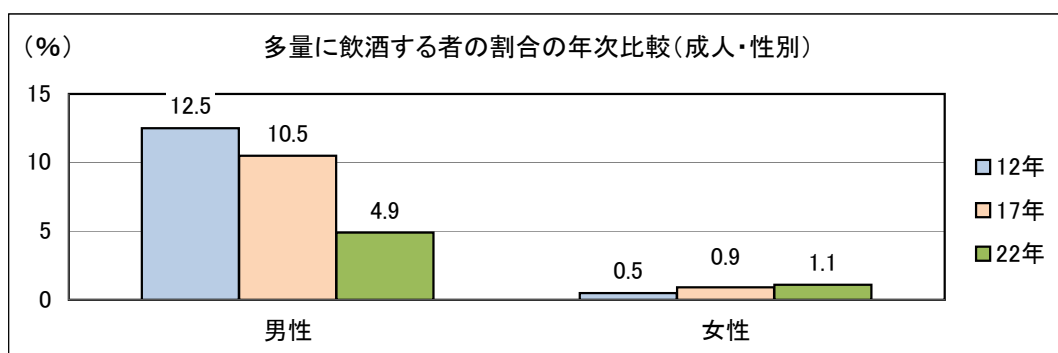
### イ 男女別の状況(成人・飲酒の状況)

・男性の飲酒者は62.1%、女性は29.8%。



### ロ 年次比較(成人・性別・多量に飲酒する者の割合)

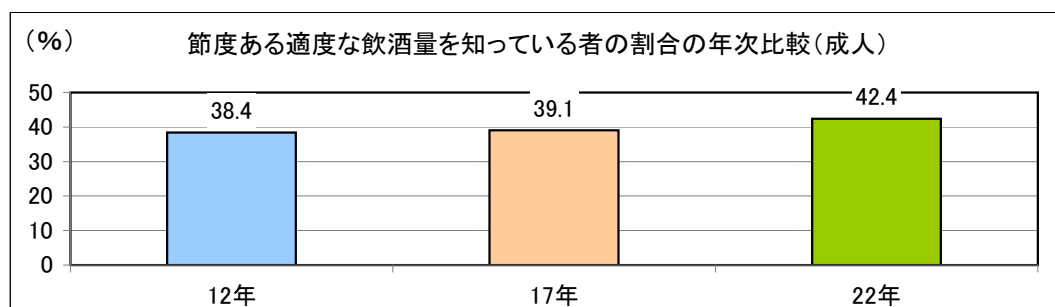
・多量に飲酒する者の割合は、男性で平成12年から22年まで減少したが、女性ではやや増加している。



<参考> 多量に飲酒する者=週4日以上かつ1日3合以上(1日に純アルコールで60g以上)飲酒する者。

### ハ 年次比較(成人・節度ある適度な飲酒量を知っている人の割合)

・節度ある適度な飲酒量を知っている者の割合は、平成12年から22年まで増加している。



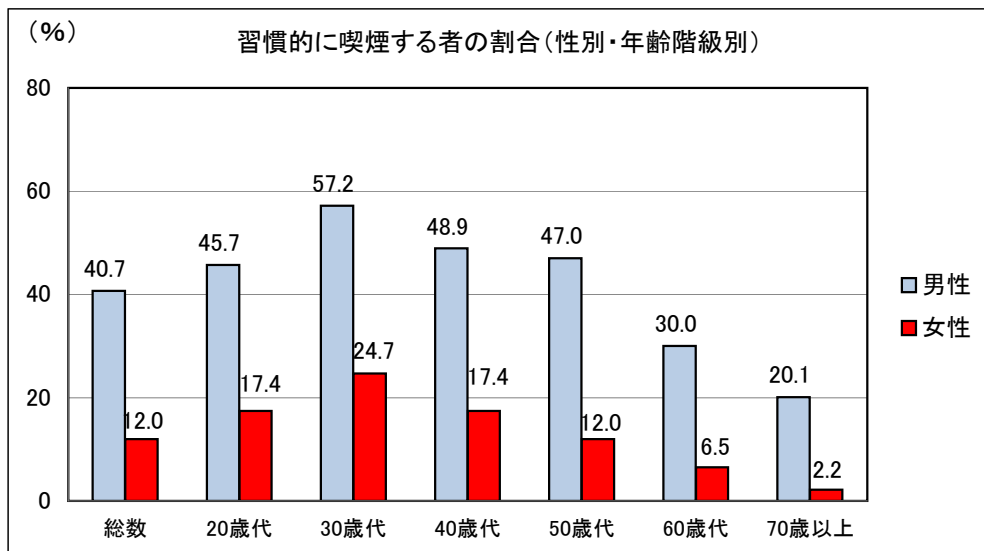
<参考> 節度ある適度な飲酒量=1日1合程度(1日に純アルコールで20g程度)と定義。

## ⑧喫煙の状況

習慣的に喫煙する者の割合は、男女ともに30歳代が最も高く、男性では約2人に1人、女性では約4人に1人が喫煙者である。男性の非喫煙者は約6割で、平成12年から22年まで増加した。女性の非喫煙者は約9割で、平成12年から22年までやや増加した。

### イ 性別・年齢階級別の状況(習慣的に喫煙する者の割合)

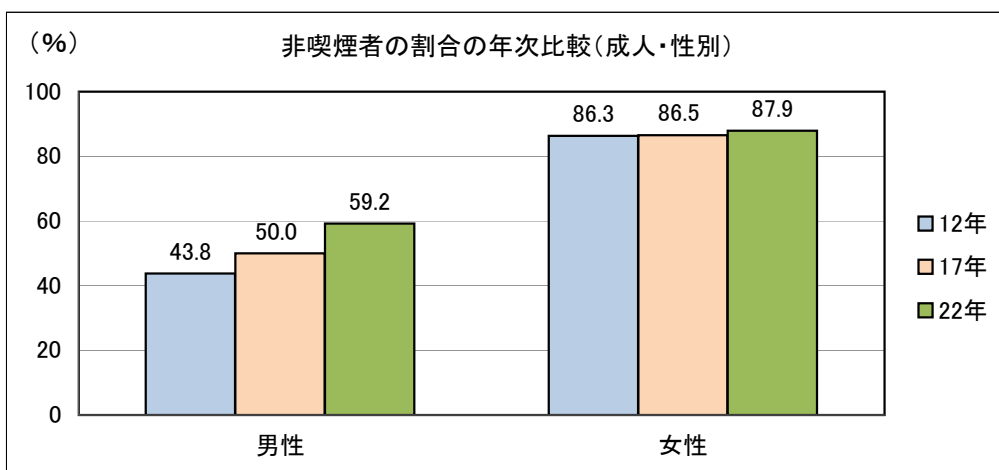
・習慣的に喫煙する者の割合は、男女ともに30歳代が最も高く、70歳代以上が最も低い。



<参考> 習慣的に喫煙する者＝たばこを「毎日吸う」「時々吸っている」と回答した者。

### ロ 年次比較(成人・性別・非喫煙者の割合)

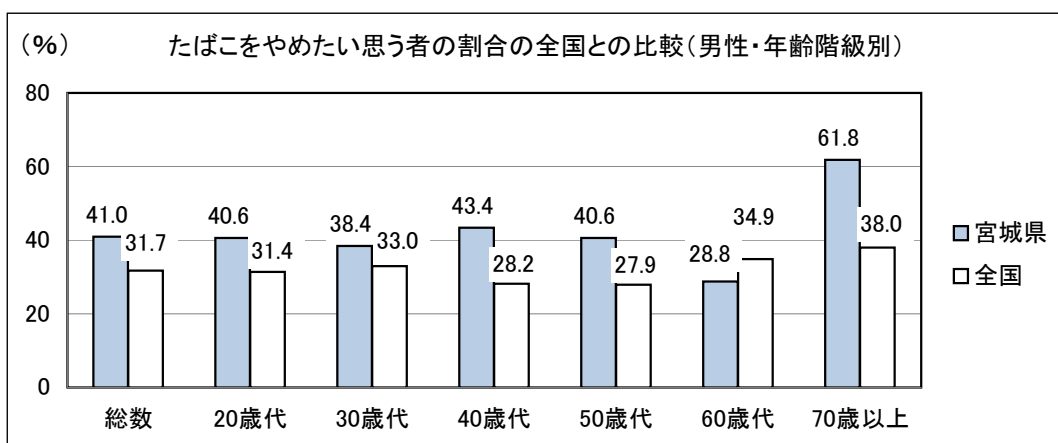
・非喫煙者の割合は、男女とも平成12年から22年まで増加している。





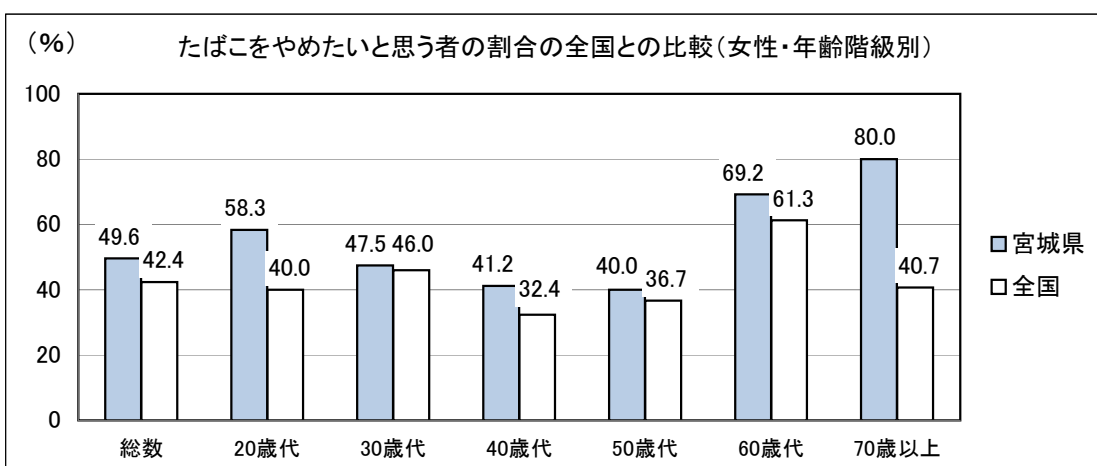
## ハ 全国との比較(男性・年齢階級別・たばこをやめたいと思う者の割合)

・男性のたばこをやめたいと思う者の割合は、60歳代を除く全ての年齢で、全国より高い。



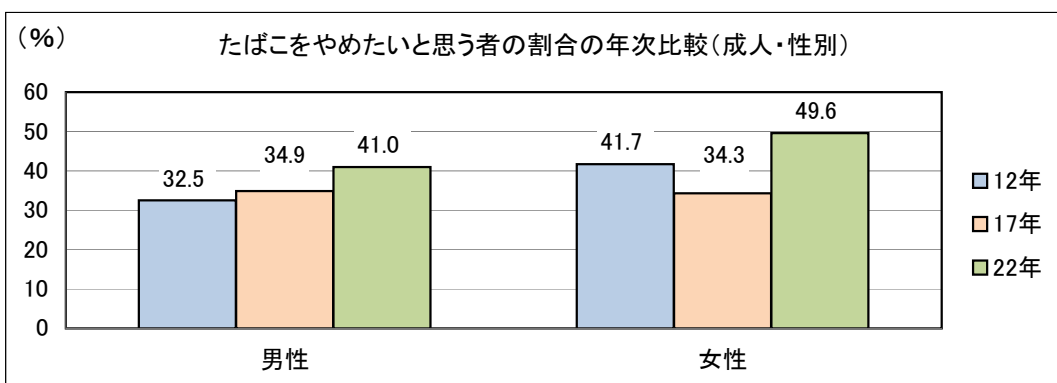
## ニ 全国との比較(女性・年齢階級別・たばこをやめたいと思う者の割合)

・女性のたばこをやめたいと思う者の割合は、全ての年代において全国より高い。



## ホ 年次比較(成人・性別・たばこをやめたいと思う者の割合)

・たばこをやめたいと思う者の割合は、男性では年々増加している。女性は、平成17年にいったん減少したが、平成22年にまた増加している。

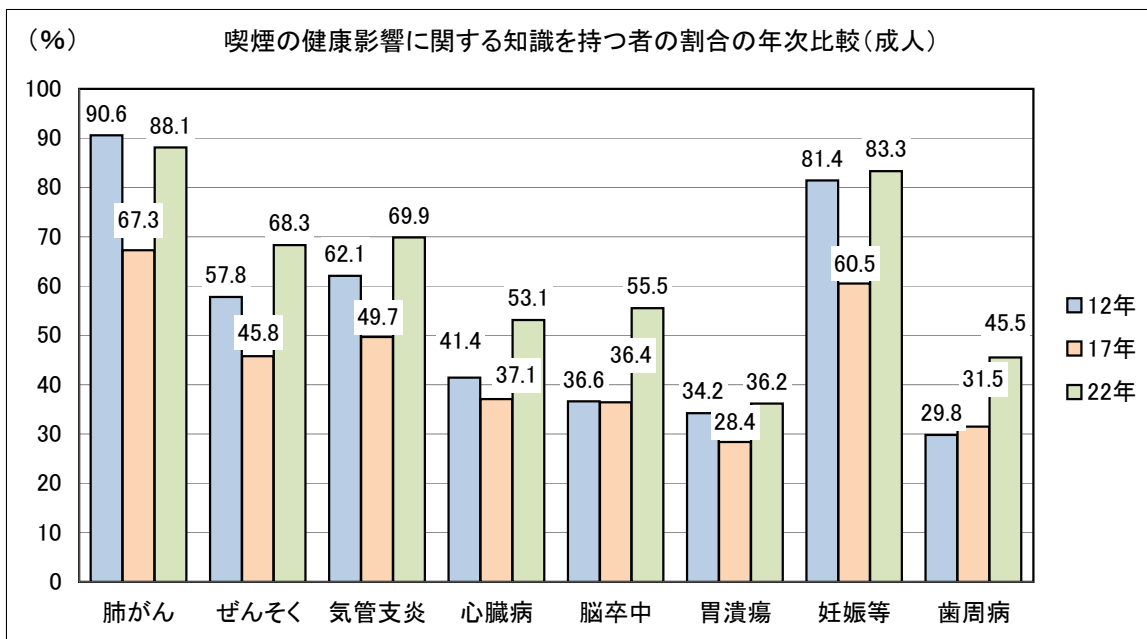


### <参考>

たばこをやめたいと思う者＝「たばこをやめたいと思いますか」の問いに対し、「たばこをやめたい(やめようとした)」と回答した者

## へ 年次比較(成人・喫煙の健康影響に関する知識を持つ者の割合)

・喫煙の健康影響に関する知識を持つ者の割合は、平成12年と22年で比較すると、肺がんを除くすべての疾病で増加している。



<参考> 喫煙の健康影響に関する知識を持つ者=それぞれの病気(肺がん, ぜんそく, 気管支炎, 心臓病, 脳卒中, 胃潰瘍, 妊娠の胎児への影響等, 歯周病)について、「たばこの煙を吸うとかかりやすくなる」と回答した者

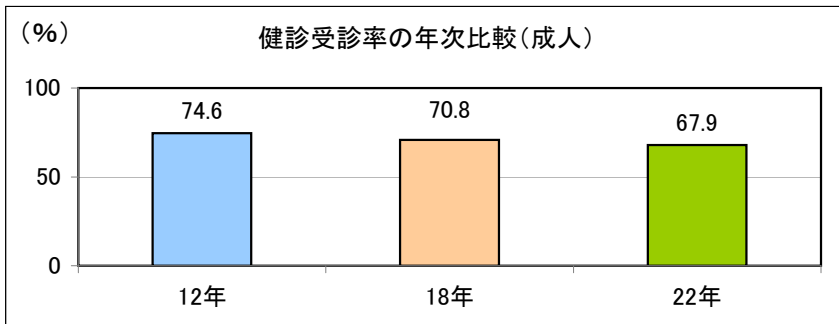
\* 結果集計表・・・P70～78

## ⑨医療の受診状況

定期健診(人間ドックを含む)の受診者の割合は約7割で、平成12年から22年まで減少しているが、がん検診の受診率は平成12年から22年まで増加している。

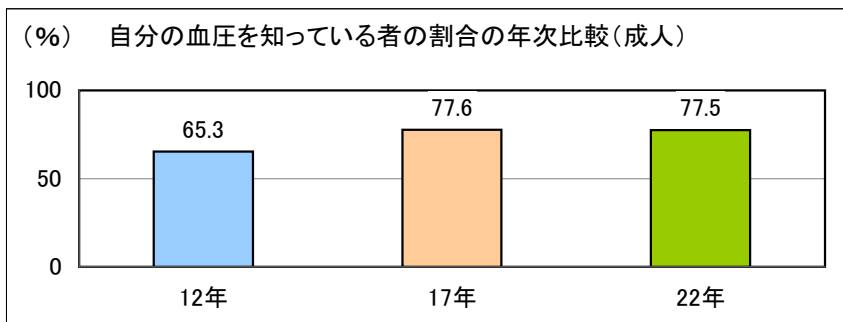
### イ 年次比較(成人・健診受診率)

・定期健康診査・人間ドック等の受診率は平成12年から22年まで減少している。



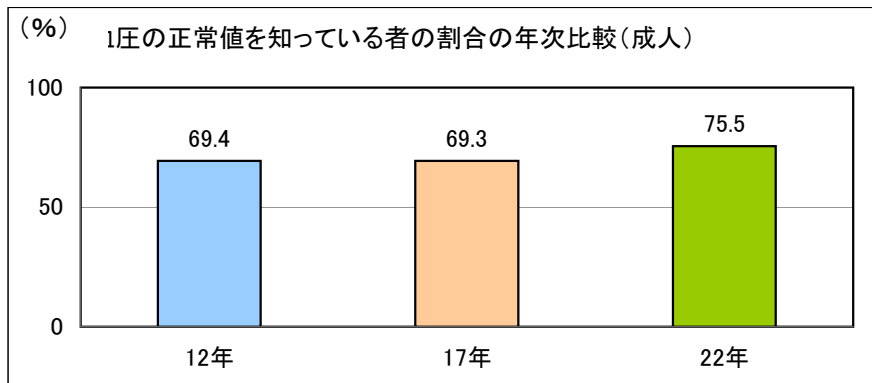
### ロ 年次比較(成人・自分の血圧を知っている者の割合)

・自分の血圧を知っている者の割合は、平成12年と17年で増加し、17年と22年ではほぼ横ばいだった。

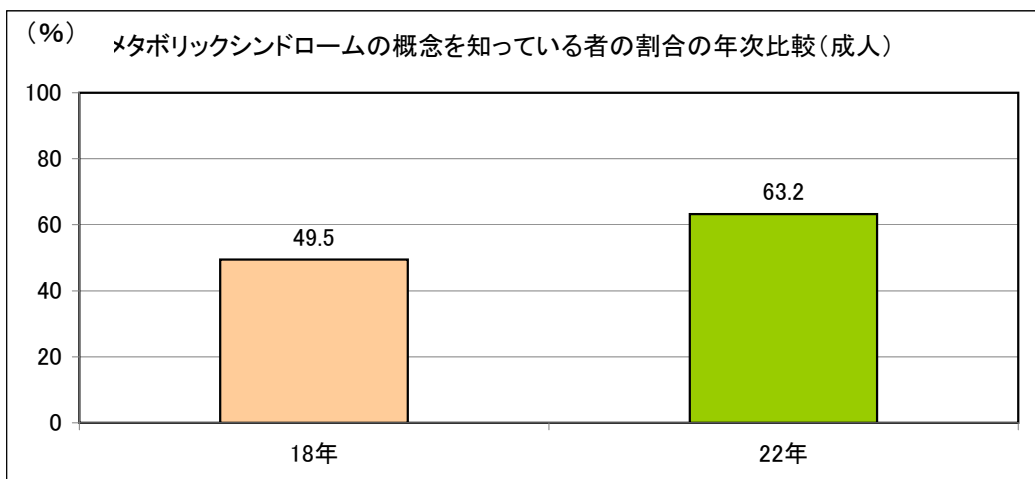


### ハ 年次比較(成人・血圧の正常値を知っている者の割合)

・血圧の正常値を知っている者の割合は、平成12年と17年を比較すると横ばいで、17年と22年を比較すると増加している。



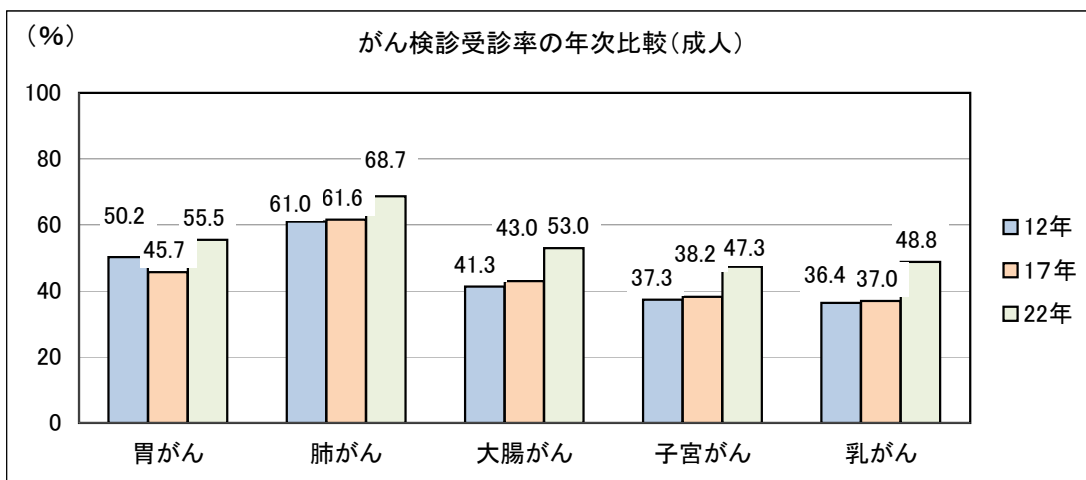
**ニ 年次比較(成人・メタボリックシンドロームの概念を知っている者の割合)**  
 ・メタボリックシンドロームの概念を知っている者の割合は、平成18年と22年を比較すると増加している。



＜参考＞ メタボリックシンドロームの概念を知っている者＝「メタボリックシンドロームについて、内容を知っていますか」の問いに対し、「内容を知っている」と回答した者

**ホ 年次比較(成人・がん検診受診率)**

・がん検診の受診率は、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がんでは平成12年から22年まで増加した。胃がんは、平成12年から17年に減少し、22年に増加した。



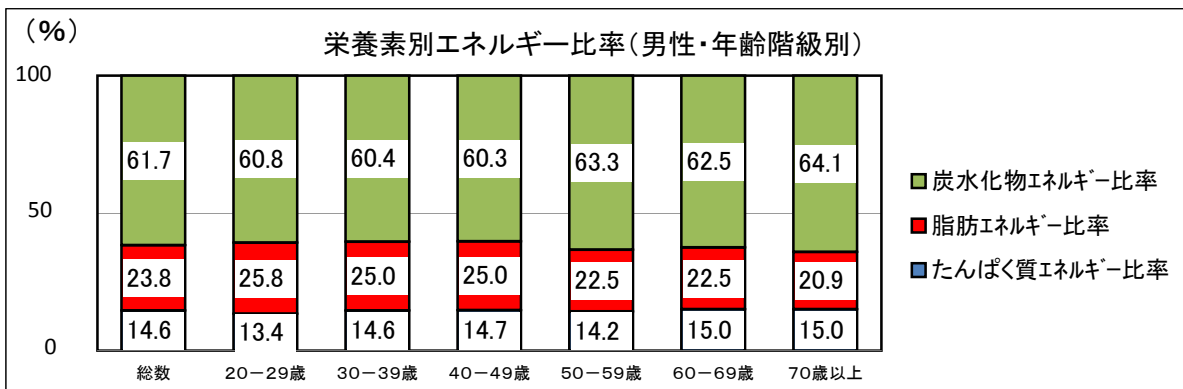
### 3 栄養摂取状況調査の概要

#### ① エネルギー比率(脂肪エネルギー比率)

脂肪からのエネルギー摂取割合(脂肪エネルギー比率)は、男性が23.8%, 女性が25.3%で、女性は適正範囲の25%より高かった。

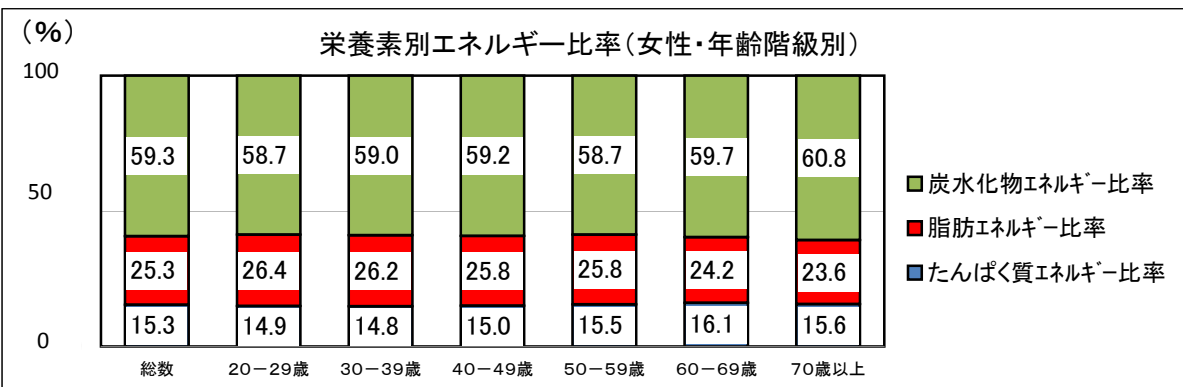
#### イ 男性・年齢階級別の状況

・男性の脂肪エネルギー比率は、20歳代が最も高く、年代があがるごとに低くなっていった。



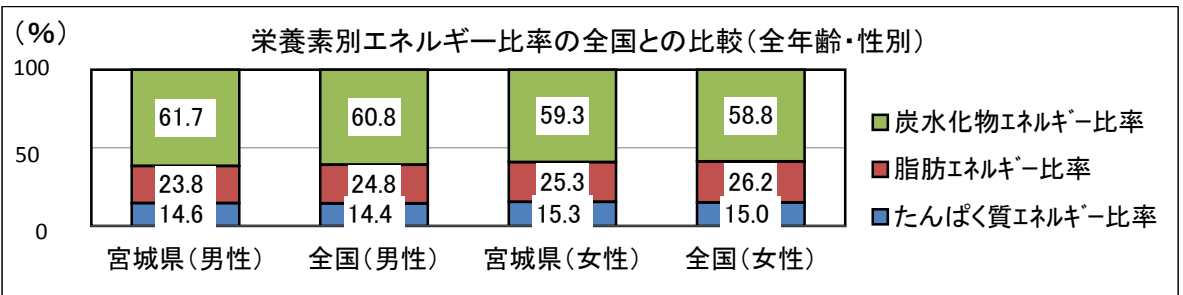
#### ロ 女性・年齢階級別の状況

・女性の脂肪エネルギー比率は、20歳代が最も高く、年代があがるごとに低くなっていった。



#### ハ 全国との比較(全年齢・性別)

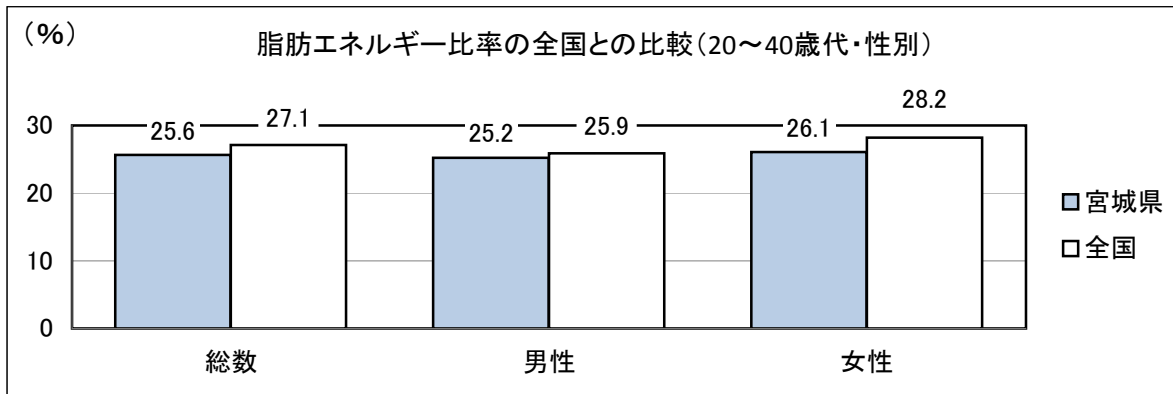
・脂肪エネルギー比率は、男女とも、全国よりも低かった。



宮城県…平成22年県民健康・栄養調査 全国…平成21年国民健康・栄養調査

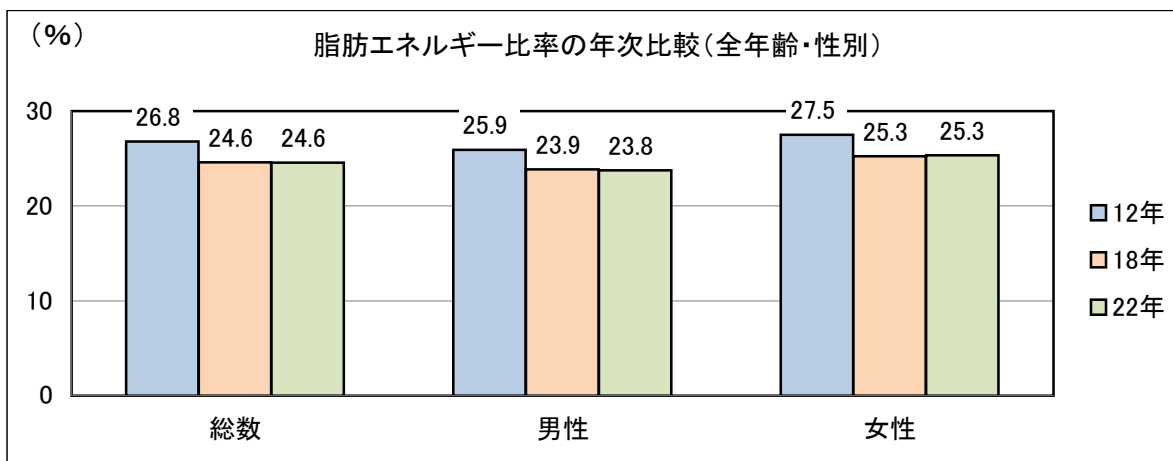
## ニ 全国との比較(20～40歳代・性別)

・20～40歳代の脂肪エネルギー比率は、男女とも、全国よりも低かった。



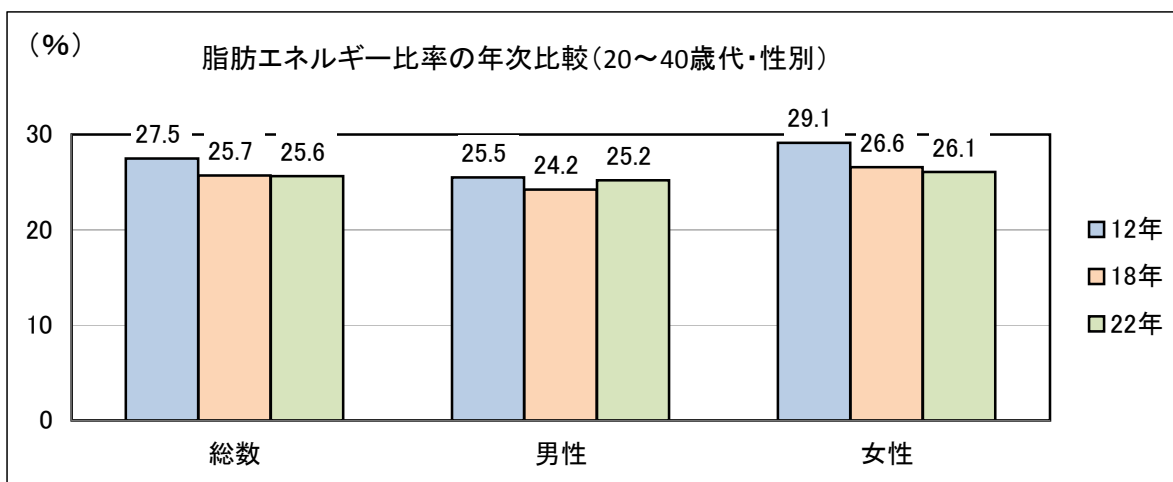
## ホ 年次比較(全年齢・性別)

・脂肪エネルギー比率を平成12年と18年で比較すると、総数、男女とも低くなったが、平成18年と22年を比較すると、いずれもほぼ横ばいである。



## ヘ 年次比較(20～40歳代・性別)

・20～40歳代女性では、平成12年から22年まで減少しているが、男性では、平成12年から18年に減少し、22年に増加した。



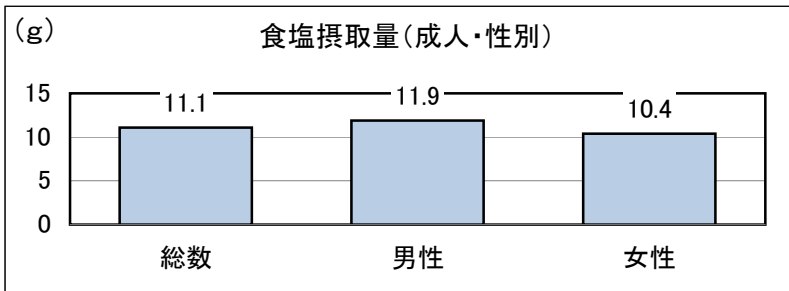
\* 結果集計表…P91～99

## ②食塩摂取量

食塩摂取量は、成人で平均11.1gであり、男性11.9g、女性10.4gである。男女とも、日本人の食事摂取基準(2010年度版)で定める目標量より高かった。

### イ 男女別の状況(成人)

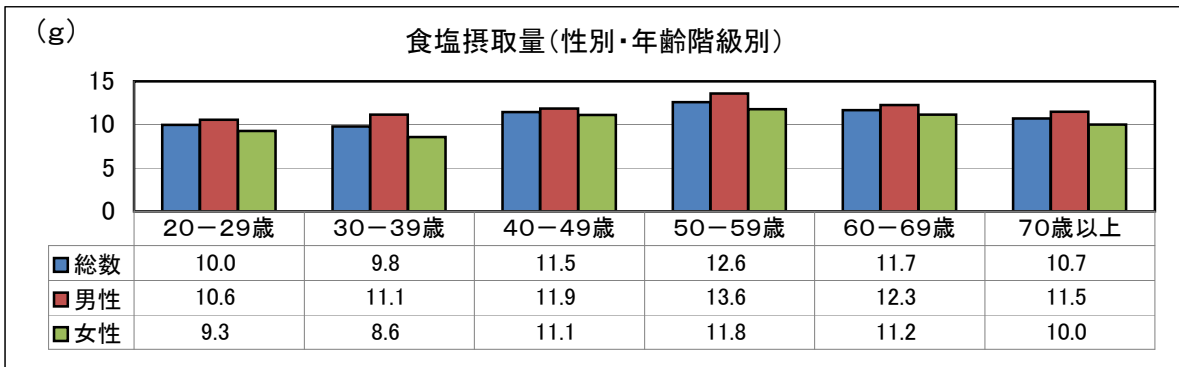
・食塩摂取量は、成人で平均11.1gであり、男性11.9g、女性10.4gだった。日本人の食事摂取基準(2010年版)で定める男性9.0g未満、女性7.5g未満の目標量より高かった。



<参考> 日本人の食事摂取基準(2010年版)の目標量  
食塩相当量 成人男性 9.0g未満 成人女性 7.5g未満

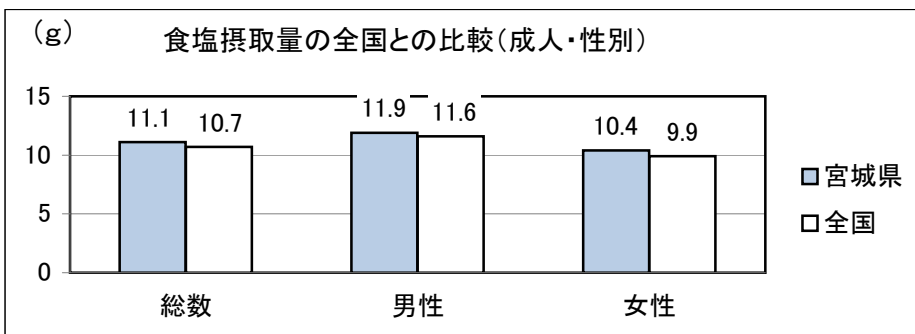
### ロ 性別・年齢階級別の状況

・食塩摂取量は、男性は20歳代、女性は30歳代が最も低く、男女とも50歳代で最も高かった。



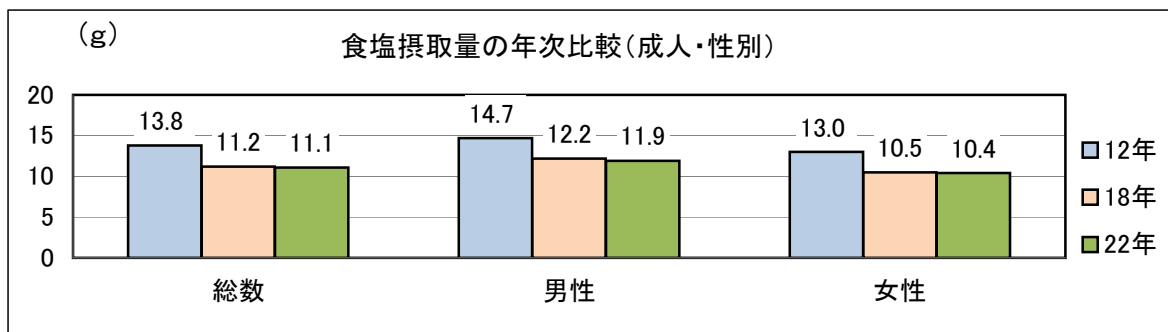
### ハ 全国との比較(成人・性別)

・食塩摂取量を全国と比較すると、男性、女性いずれも全国の数値より高い。



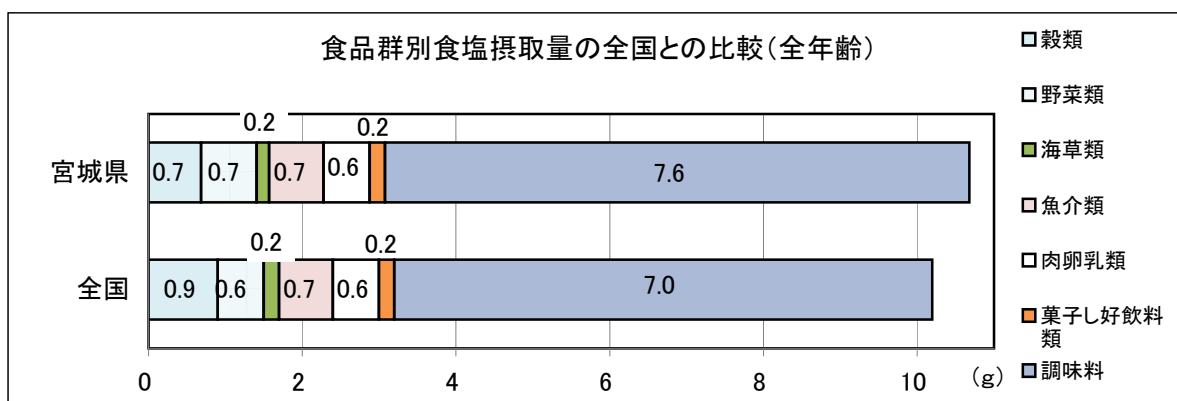
## 二 年次比較(成人・性別)

- ・食塩摂取量を平成12年と18年で比較すると、男女とも減少している。
- ただし、平成12年と18年の間には、栄養調査分析に使用する日本食品標準成分表の切替があり、実際の食事に変化がなくても-4.9%の減少率が生じるといわれている。成人の食塩摂取量は平成12年が13.8g、18年が11.2gで2.6gの減少、-18.8%の減少率だが、食品成分表による変化率-4.9%を差し引くと、真の変化率は-13.9%となり、食品成分表の切替による変化率を差し引いても食塩摂取量が減少したといえる。
- ・平成18年と平成22年を比較すると、ほぼ横ばいである。



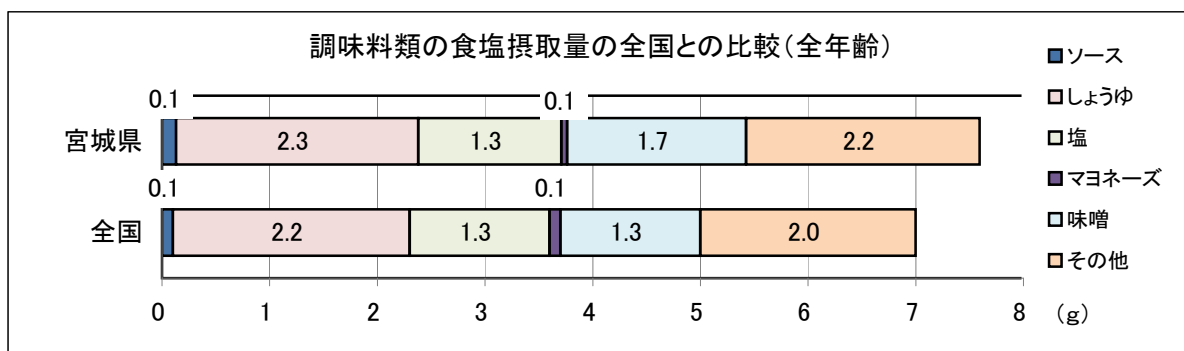
## ホ 全国との比較(全年齢・食品群別食塩摂取量)

- ・食品群別の食塩摂取量を全国と比較すると、調味料類からの摂取が全国より0.6g、野菜類からの摂取が0.1g高かった。



## ヘ 全国との比較(全年齢・調味料類の食塩摂取量)

- ・調味料別の食塩摂取量を全国と比較すると、みそ類からの摂取が全国より0.4g、その他の調味料が0.2g高かった。



### <参考>

日本食品標準成分表=食品の標準的な成分値が可食部100gあたりの数値で示されており、収載食品や栄養成分値などが、定期的に見直しされ、改定されている。

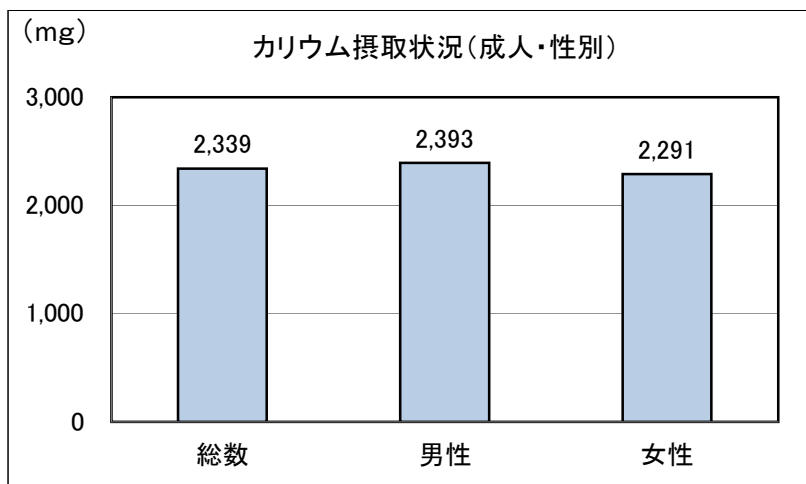


### ③カリウム摂取量

カリウム摂取量は、成人で平均2,339mgであり、男性2,393mg、女性2,291mgだった。平成12年と22年を比較すると男女とも大幅に減少した。

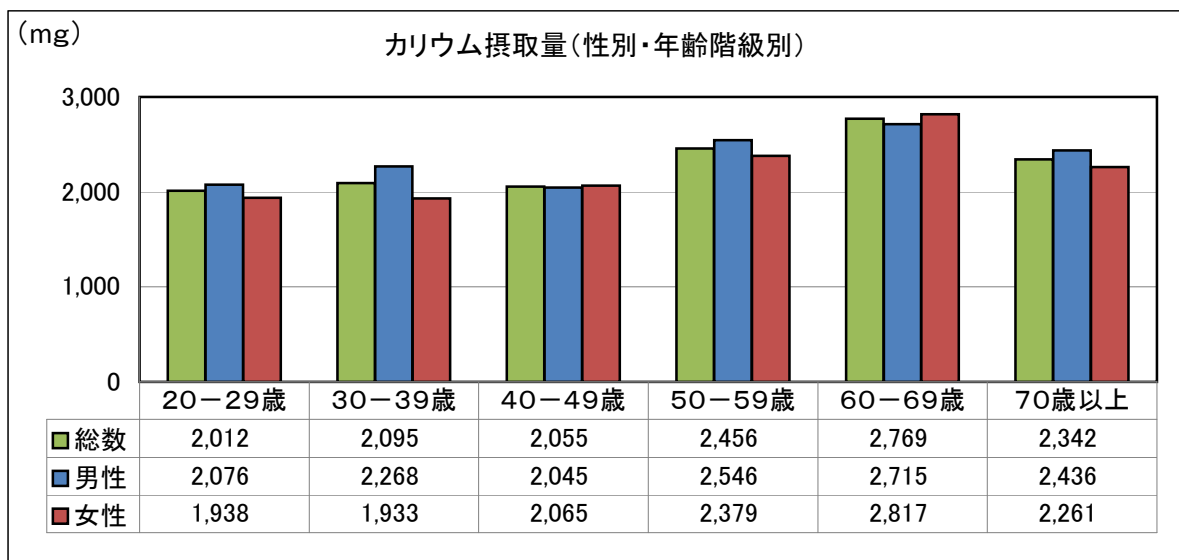
#### イ 男女別の状況(成人)

・カリウム摂取量は、成人で平均2,339mgであり、男性2,393mg、女性2,291mgである。



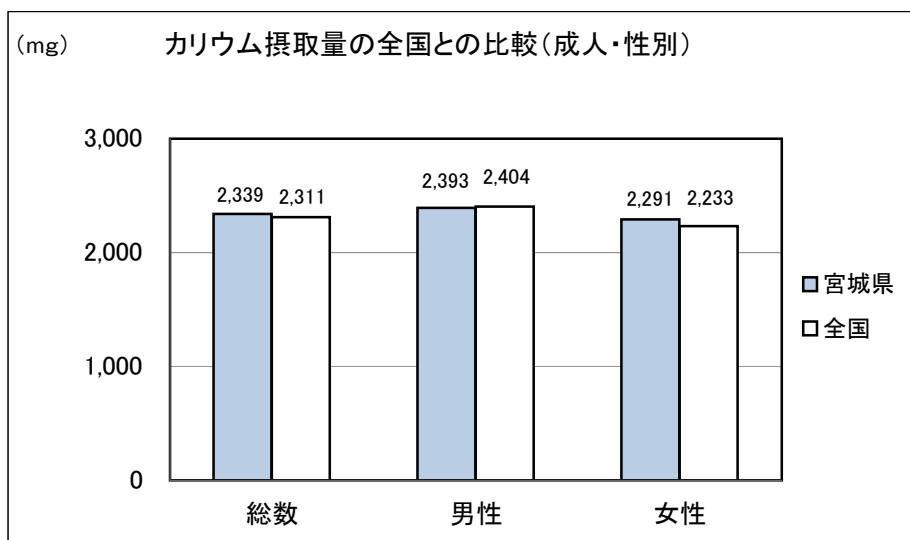
#### ロ 性別・年齢階級別の状況

・年齢別にみると、60歳代が男女とも最も摂取量が高い。



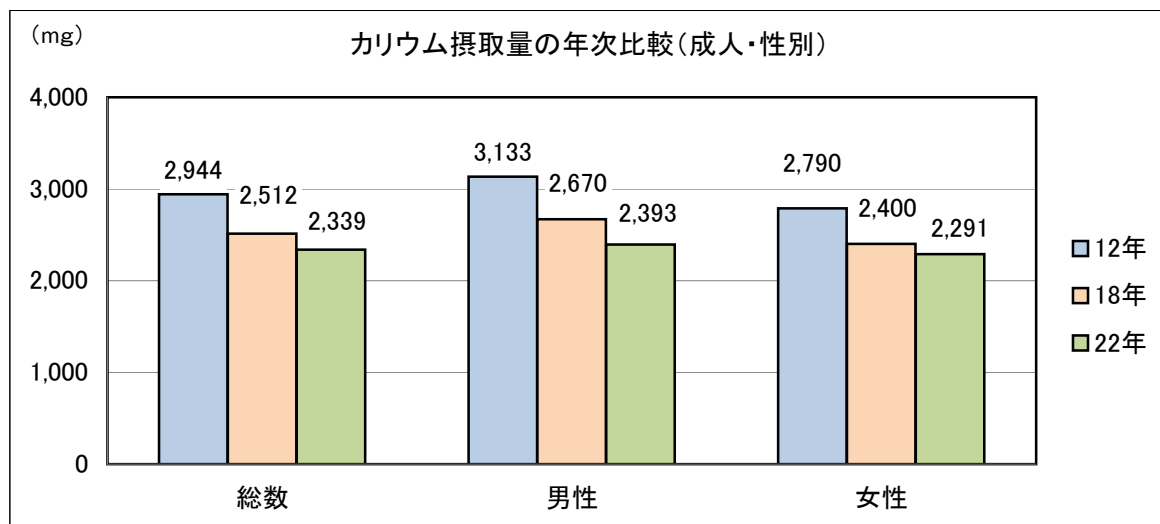
## ハ 全国との比較(成人・性別)

・全国と県で比較すると、男性は全国より低いが、女性は高かった。



## ニ 年次比較(成人・性別)

・年次別に比較すると、男女とも、平成12年から22年まで減少している。



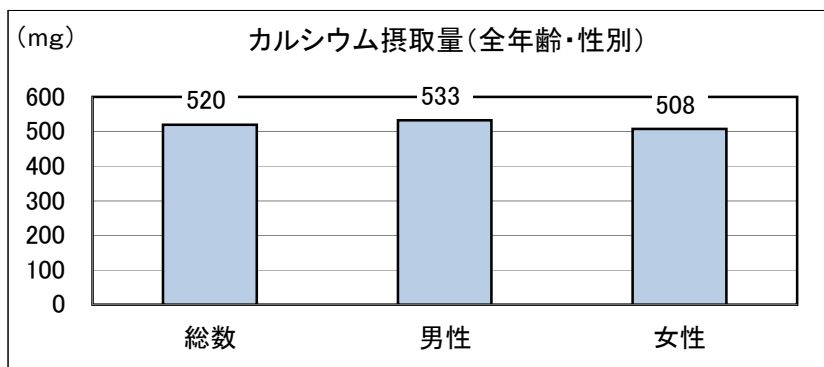
\* 結果集計表…P91～99

#### ④カルシウム摂取量

20～30歳代のカルシウム摂取量は平均で男性482mg, 女性437mgだった。平成12年と22年を比較すると, 男女とも減少している。

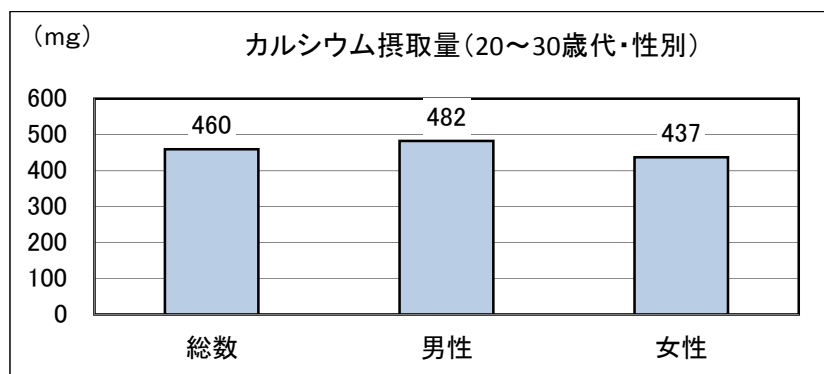
#### イ 男女別の状況(全年齢)

・カルシウム摂取量は全年齢平均で520mg, 男性533mg, 女性508mgだった。



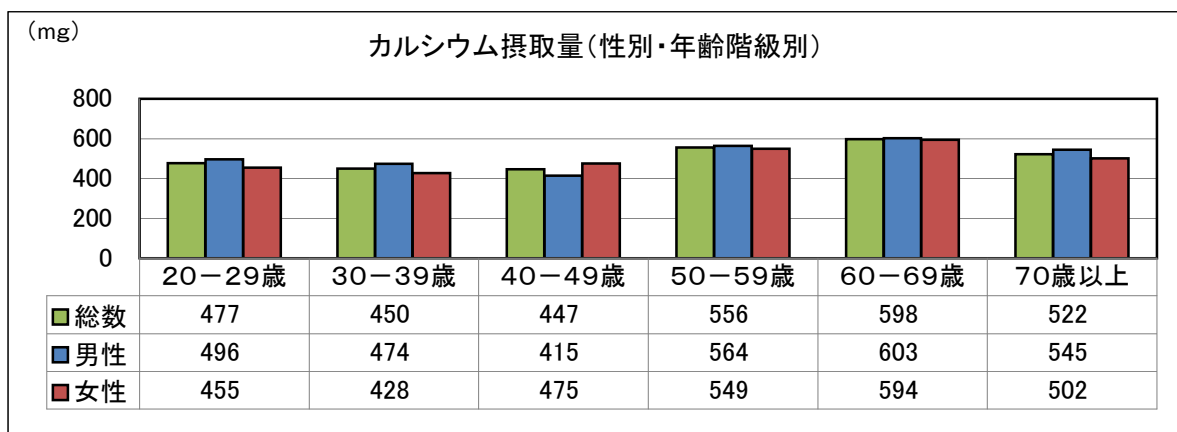
#### ロ 男女別の状況(20～30歳代)

・20～30歳代のカルシウム摂取量は平均で男性482mg, 女性437mgだった。



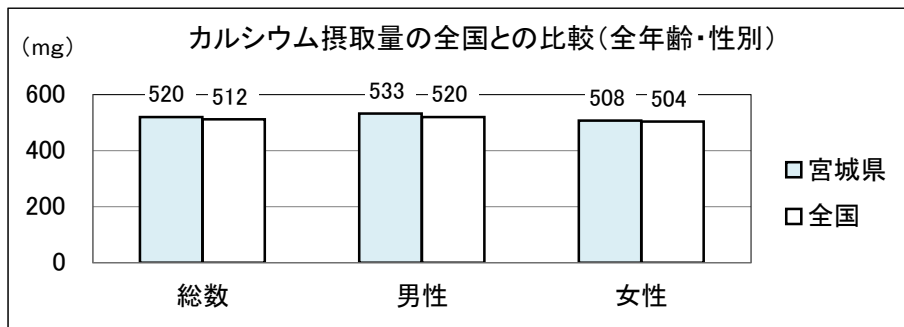
#### ハ 性別・年齢階級別の状況

・年齢別にみると, 男性では40歳代, 女性では30歳代が最も低く, 60歳代では男女とも最も高い。



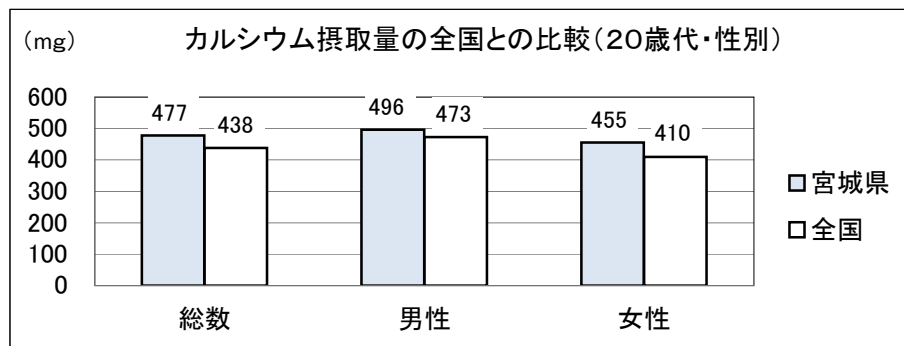
## ニ 全国との比較(全年齢・性別)

・全年齢のカルシウム摂取量は、いずれも全国よりも高かった。



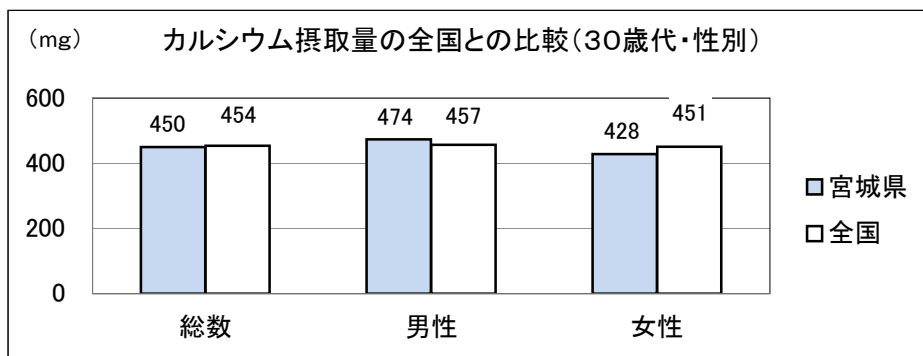
## ホ 全国との比較(20歳代・性別)

・20歳代のカルシウム摂取量は、いずれも全国よりも高かった。



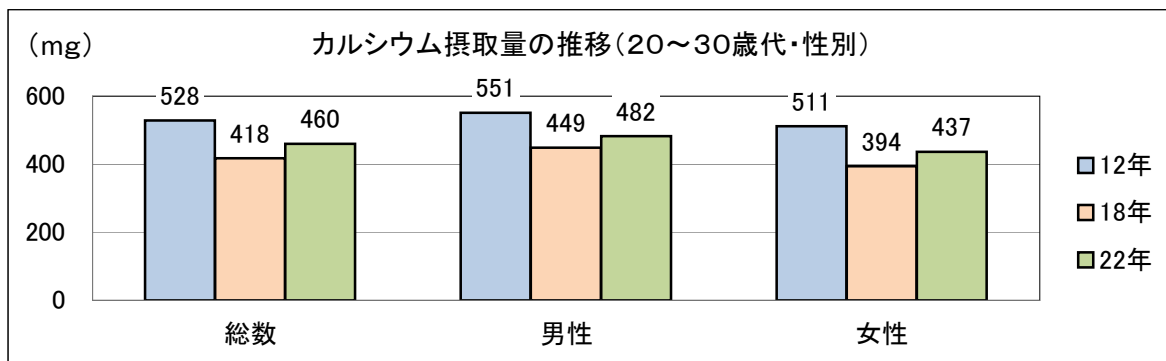
## ヘ 全国との比較(30歳代・性別)

・30歳代男性は全国より摂取量が高く、30歳代女性では、全国より摂取量が低かった。



## ト 年次比較(20～30歳代・性別)

・カルシウム摂取量(20～30歳代)を平成12年と18年で比較すると、男女ともに減少したが、平成18年と22年では、いずれも増加している。

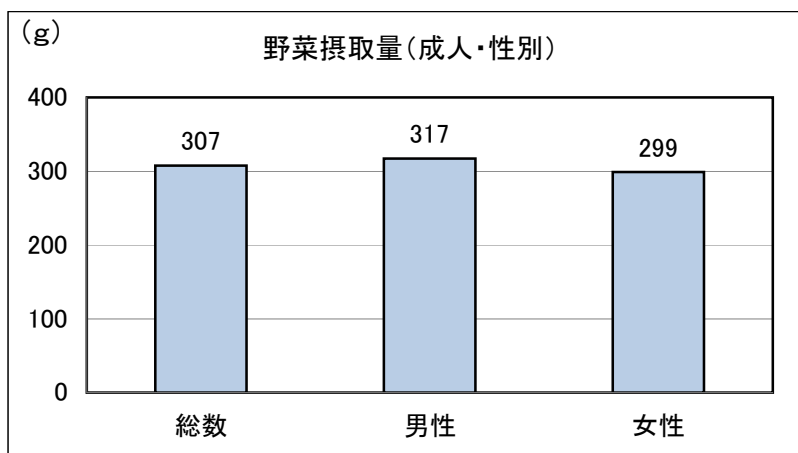


## ⑤野菜摂取量

野菜摂取量は、成人で平均307gであり、男性317g、女性299gだった。平成12年と22年を比較すると男女とも減少している。

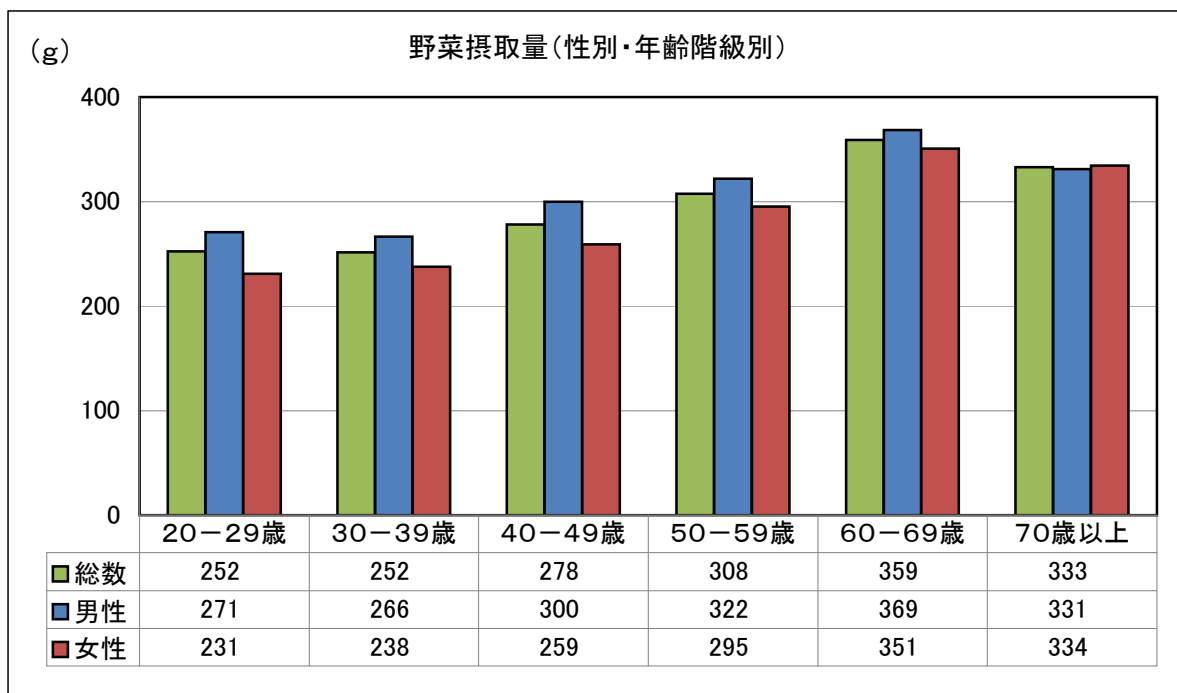
### イ 男女別の状況(成人)

・野菜摂取量は成人で平均307gであり、男性317g、女性299gだった。



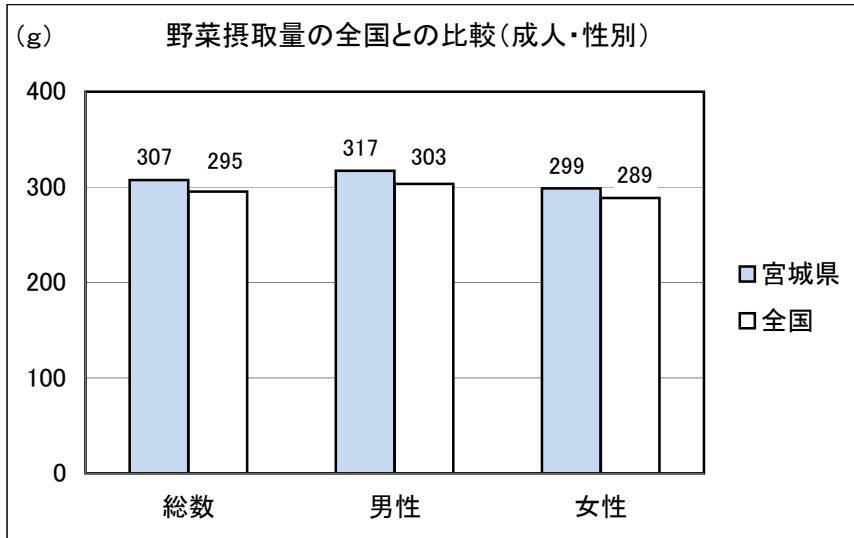
### ロ 性別・年齢階級別の状況

・年齢別にみると、男性では、60歳代が最も高く、30歳代が最も低い。女性では、60歳代が最も高く、20歳代が最も低い。



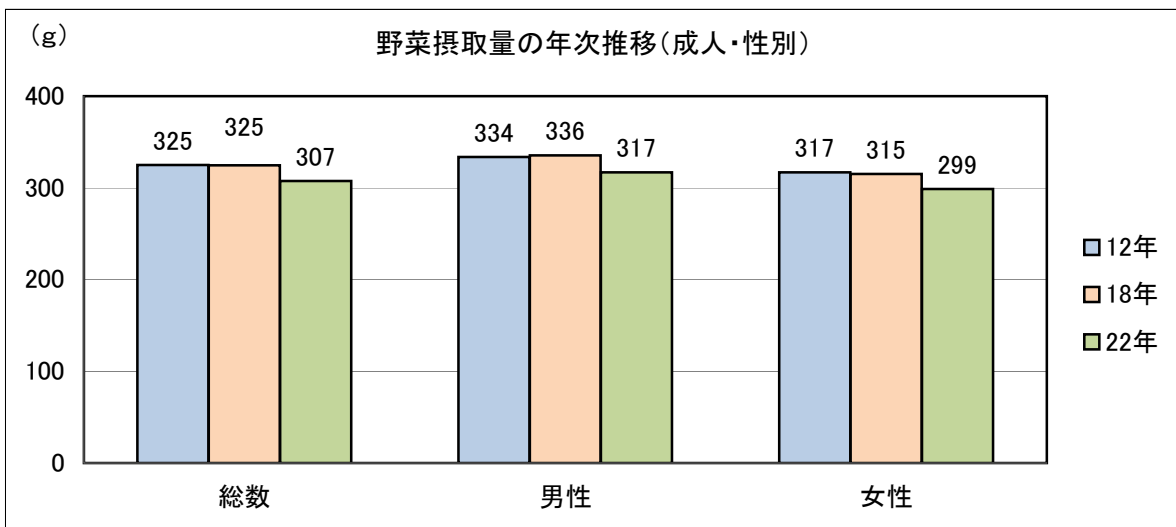
## ハ 全国との比較(成人・性別)

・成人の野菜摂取量は、男女とも全国よりも高かった。



## ニ 年次比較(成人・性別)

・野菜摂取量は、男性で平成12年から18年でやや増加したが、22年に減少した。女性では、平成12年から22年まで減少している。



\* H12は食品区分が若干異なる。

\* 結果集計表…P91～99

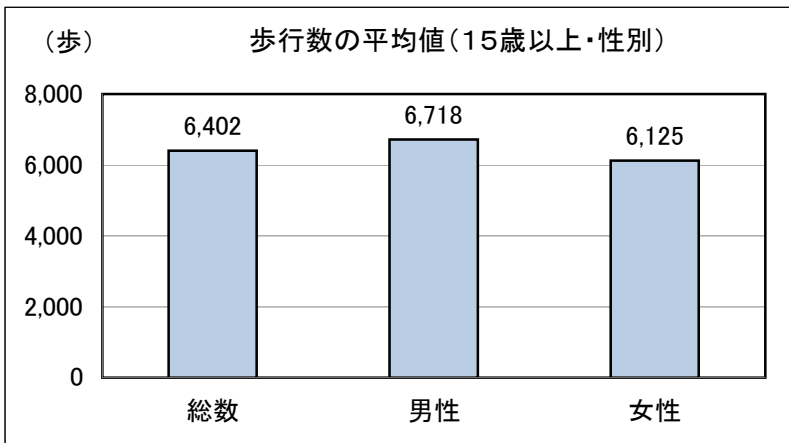
## 4 歩行数調査の概要

### ① 歩行数の平均値

歩行数の平均値は、男性6,718歩、女性6,125歩であり、平成12年と22年を比較すると、男女とも減少した。

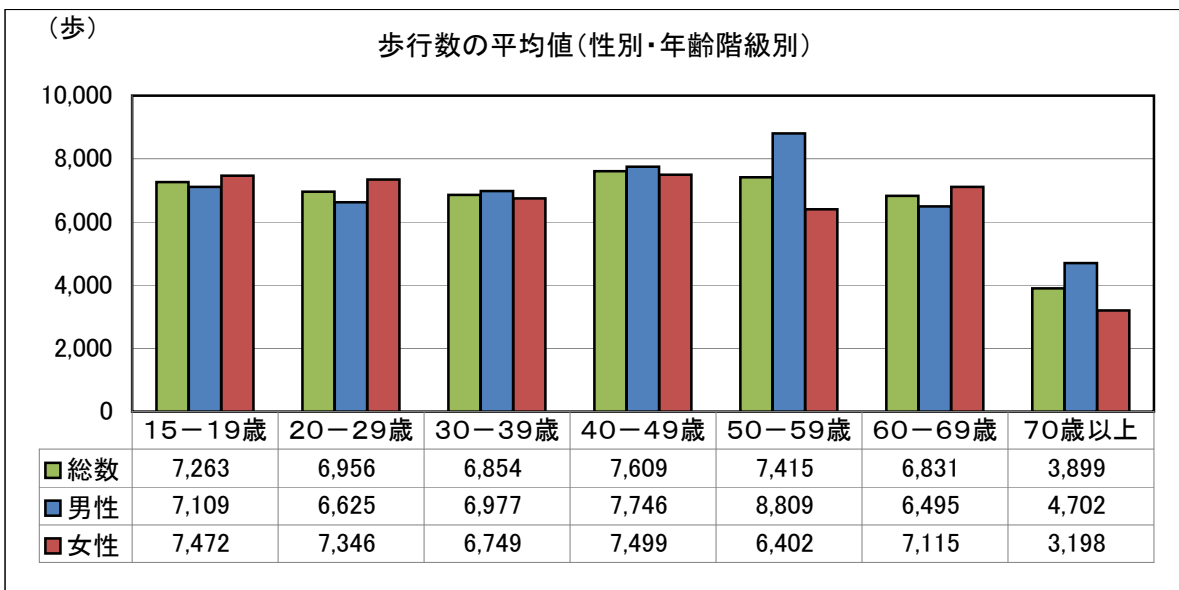
#### イ 男女別の状況(15歳以上)

・歩行数の平均値は、男性は6,718歩、女性は6,125歩だった。



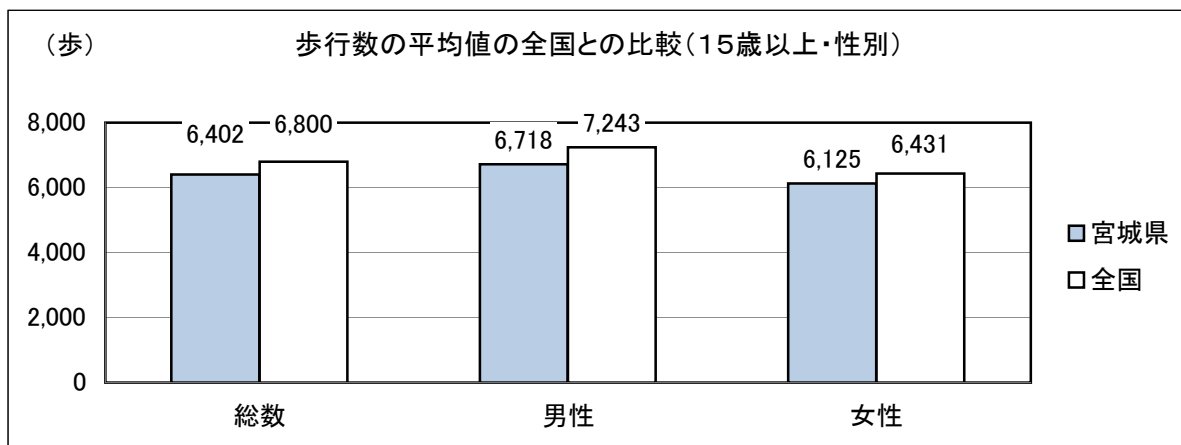
#### ロ 性別・年齢階級別の状況

・年齢別にみると、男性では50歳代が最も高く70歳以上が最も低かった。女性では40歳代が最も高く、70歳以上が最も低かった。



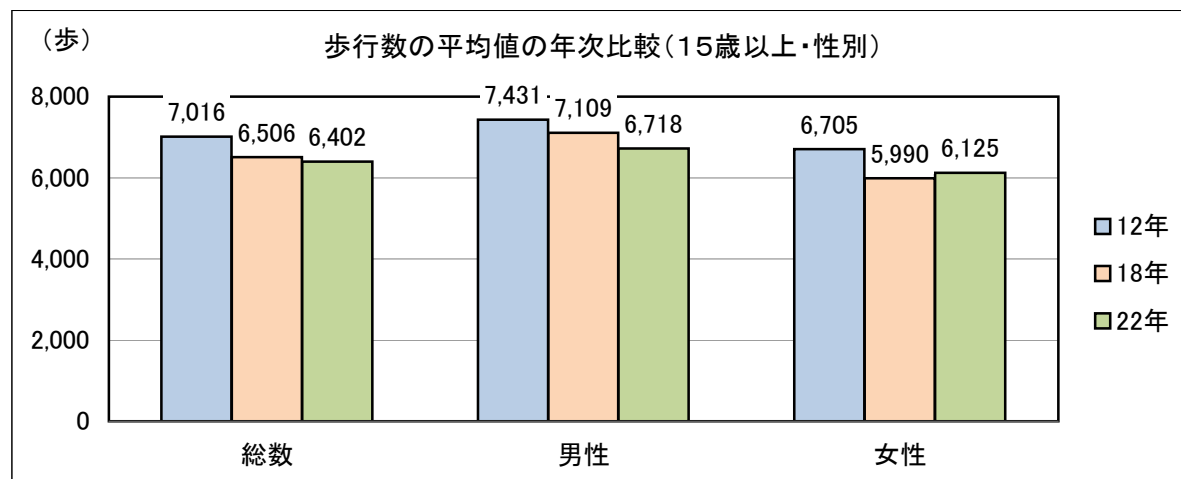
## ハ 全国との比較(15歳以上・性別)

- ・歩行数の平均値を全国と比較すると、男女とも全国を下回った。
- ・男性は女性よりも全国との差が大きかった。



## ニ 年次比較(15歳以上・性別)

- ・平成12年と18年を比較すると、総数、男女とも減少している。平成18年と22年を比較すると、総数、男性は減少したが、女性は増加した。



\* 結果集計表…P103、104



## 第 3 章 調査結果表

I 県民健康調査の結果

A あなたご自身のことについておたずねします

問1.2 性別・年齢階級別の回答者の割合

(年代別)	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
総数	2,868	100.0	283	100.0	326	100.0	376	100.0	455	100.0	399	100.0	529	100.0	609	100.0	1,394	100.0	346	100.0	365	100.0
男性	1,114	38.8	143	50.5	158	48.5	176	46.8	229	50.3	190	47.6	218	41.2	301	49.4	673	48.3	160	46.2	140	38.4
女性	1,254	43.7	140	49.5	168	51.5	200	53.2	226	49.7	209	52.4	311	58.8	308	50.6	721	51.7	186	53.8	225	61.6

\* 性別・年齢不明のデータについては除外して集計した。

問3 あなたの身長、体重についてお聞きします。BMIの状況 低体重(やせ)=18.5未満、普通=18.5以上25未満、肥満25以上で区分

総数	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
やせ	192	8.4	42	15.3	35	11.0	21	5.6	25	5.6	21	5.3	48	9.8	77	13.0	75	5.5	20	6.0	40	11.9
普通	1,523	66.4	192	70.1	210	65.8	252	67.7	300	67.6	260	66.2	309	63.1	402	67.8	906	66.5	211	63.7	215	63.8
肥満	577	25.2	40	14.6	74	23.2	99	26.6	119	26.8	112	28.5	133	27.1	114	19.2	381	28.0	100	30.2	82	24.3
総数	2,292	100.0	274	100.0	319	100.0	372	100.0	444	100.0	393	100.0	490	100.0	593	100.0	1,362	100.0	331	100.0	337	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
やせ	51	4.7	13	9.2	8	5.1	3	1.7	5	2.3	6	3.2	16	8.0	21	7.1	17	2.6	6	3.9	13	10.1
普通	715	66.1	99	70.2	104	66.7	107	61.1	146	66.1	120	63.8	139	69.2	203	68.4	420	64.0	98	64.1	92	71.3
肥満	316	29.2	29	20.6	44	28.2	65	37.1	70	31.7	62	33.0	46	22.9	73	24.6	219	33.4	49	32.0	24	18.6
総数	1,082	100.0	141	100.0	156	100.0	175	100.0	221	100.0	188	100.0	201	100.0	297	100.0	656	100.0	153	100.0	129	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
やせ	141	11.7	29	21.8	27	16.6	18	9.1	20	9.0	15	7.3	32	11.1	56	18.9	58	8.2	14	7.9	27	13.0
普通	808	66.8	93	69.9	106	65.0	145	73.6	154	69.1	140	68.3	170	58.8	199	67.2	486	68.8	113	63.5	123	59.1
肥満	261	21.6	11	8.3	30	18.4	34	17.3	49	22.0	50	24.4	87	30.1	41	13.9	162	22.9	51	28.7	58	27.9
総数	1,210	100.0	133	100.0	163	100.0	197	100.0	223	100.0	205	100.0	289	100.0	296	100.0	706	100.0	178	100.0	208	100.0

B 健康のことについておたずねします

問4 この1ヶ月の自分の健康状態をどのように思いますか。

総数	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 よい	394	16.7	52	18.4	69	21.2	54	14.4	64	14.1	76	19.0	79	15.1	121	19.9	234	16.8	75	21.7	39	10.9
2 まあよい	458	19.4	79	27.9	80	24.5	89	23.7	67	14.8	60	15.0	83	15.9	159	26.1	237	17.0	48	13.9	62	17.3
3 ふつう	1,051	44.6	113	39.9	116	35.6	156	41.5	239	52.8	204	51.1	223	42.7	229	37.6	668	48.0	162	47.0	154	42.9
4 あまりよくない	353	15.0	32	11.3	51	15.6	64	17.0	64	14.1	41	10.3	101	19.3	83	13.6	194	13.9	41	11.9	76	21.2
5 よくない	92	3.9	6	2.1	10	3.1	12	3.2	15	3.3	15	3.8	34	6.5	16	2.6	50	3.6	17	4.9	26	7.2
6 わからない	11	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.3	4	0.9	3	0.8	2	0.4	1	0.2	8	0.6	2	0.6	2	0.6
総数	2,359	100.0	283	100.0	326	100.0	376	100.0	453	100.0	399	100.0	522	100.0	609	100.0	1,391	100.0	345	100.0	359	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 よい	219	19.7	30	21.0	45	28.5	27	15.3	34	15.0	37	19.5	46	21.4	75	24.9	123	18.3	41	25.6	21	15.3
2 まあよい	209	18.8	39	27.3	32	20.3	38	21.6	29	12.8	35	18.4	36	16.7	71	23.6	113	16.8	24	15.0	25	18.2
3 ふつう	487	43.9	55	38.5	53	33.5	78	44.3	122	53.7	93	48.9	86	40.0	108	35.9	324	48.3	74	46.3	55	40.1
4 あまりよくない	148	13.3	13	9.1	23	14.6	24	13.6	34	15.0	18	9.5	36	16.7	36	12.0	83	12.4	13	8.1	29	21.2
5 よくない	40	3.6	6	4.2	5	3.2	8	4.5	5	2.2	6	3.2	10	4.7	11	3.7	23	3.4	7	4.4	6	4.4
6 わからない	6	0.5	1	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.3	1	0.5	1	0.5	1	0.0	5	0.7	1	0.6	1	0.7
総数	1,109	100.0	143	100.0	158	100.0	176	100.0	227	100.0	190	100.0	215	100.0	301	100.0	671	100.0	160	100.0	137	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 よい	175	14.0	22	15.7	24	14.3	27	13.5	30	13.3	39	18.7	33	10.7	46	14.9	111	15.4	34	18.4	18	8.1
2 まあよい	249	19.9	40	28.6	48	28.6	51	25.5	38	16.8	25	12.0	47	15.3	88	28.6	124	17.2	24	13.0	37	16.7
3 ふつう	564	45.1	58	41.4	63	37.5	78	39.0	117	51.8	111	53.1	137	44.6	121	39.3	344	47.8	88	47.6	99	44.6
4 あまりよくない	205	16.4	19	13.6	28	16.7	40	20.0	30	13.3	23	11.0	65	21.2	47	15.3	111	15.4	28	15.1	47	21.2
5 よくない	52	4.2	0	0.0	5	3.0	4	2.0	10	4.4	9	4.3	24	7.8	5	1.6	27	3.8	10	5.4	20	9.0
6 わからない	5	0.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	1.0	1	0.3	1	0.3	3	0.4	1	0.5	1	0.5
総数	1,250	100.0	140	100.0	168	100.0	200	100.0	226	100.0	209	100.0	307	100.0	308	100.0	720	100.0	185	100.0	222	100.0

問5 自分がちょうどよいと思っている体重に近づく(維持する)ように心がけたり努力したりしていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ころろがけている	1,574	67.0	144	50.9	204	63.0	237	63.2	318	70.5	308	77.4	363	70.2	348	57.3	989	71.3	272	78.8	237	67.1
2 ころろがけていない	774	33.0	139	49.1	120	37.0	138	36.8	133	29.5	90	22.6	154	29.8	259	42.7	399	28.7	73	21.2	116	32.9
総数	2,348	100.0	283	100.0	324	100.0	375	100.0	451	100.0	398	100.0	517	100.0	607	100.0	1,388	100.0	345	100.0	353	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ころろがけている	689	62.4	58	40.6	92	58.6	94	53.7	147	65.0	142	75.1	156	72.6	150	50.0	443	66.3	123	77.4	96	70.1	
2 ころろがけていない	416	37.6	85	59.4	65	41.4	81	46.3	79	35.0	47	24.9	59	27.4	150	50.0	225	33.7	36	22.6	41	29.9	
総数	1,105	100.0	143	100.0	157	100.0	175	100.0	226	100.0	189	100.0	215	100.0	300	100.0	668	100.0	159	100.0	137	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ころろがけている	885	71.2	86	61.4	112	67.1	143	71.5	171	76.0	166	79.4	207	68.5	198	64.5	546	75.8	149	80.1	141	65.3	
2 ころろがけていない	358	28.8	54	38.6	55	32.9	57	28.5	54	24.0	43	20.6	95	31.5	109	35.5	174	24.2	37	19.9	75	34.7	
総数	1,243	100.0	140	100.0	167	100.0	200	100.0	225	100.0	209	100.0	302	100.0	307	100.0	720	100.0	186	100.0	216	100.0	

問6 定期的に体重を計っていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 定期的に計っている	903	38.3	79	27.9	106	32.5	153	40.7	174	38.4	180	45.1	211	40.6	185	30.4	574	41.2	150	43.4	144	40.4
2 たまに計っている	1,084	46.0	136	48.1	169	51.8	150	39.9	222	49.0	181	45.4	226	43.5	305	50.1	636	45.7	167	48.3	143	40.2
3 計っていない	370	15.7	68	24.0	51	15.6	73	19.4	57	12.6	38	9.5	83	16.0	119	19.5	182	13.1	29	8.4	69	19.4
総数	2,357	100.0	283	100.0	326	100.0	376	100.0	453	100.0	399	100.0	520	100.0	609	100.0	1,392	100.0	346	100.0	356	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 定期的に計っている	379	34.2	21	14.7	44	27.8	61	34.7	77	33.9	81	42.6	95	44.2	65	21.6	250	37.3	64	40.0	64	46.7	
2 たまに計っている	524	47.2	74	51.7	86	54.4	72	40.9	110	48.5	92	48.4	90	41.9	160	53.2	313	46.6	79	49.4	51	37.2	
3 計っていない	206	18.6	48	33.6	28	17.7	43	24.4	40	17.6	17	8.9	30	14.0	76	25.2	108	16.1	17	10.6	22	16.1	
総数	1,109	100.0	143	100.0	158	100.0	176	100.0	227	100.0	190	100.0	215	100.0	301	100.0	671	100.0	160	100.0	137	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 定期的に計っている	524	42.0	58	41.4	62	36.9	92	46.0	97	42.9	99	47.4	116	38.0	120	39.0	324	44.9	86	46.2	80	36.5	
2 たまに計っている	560	44.9	62	44.3	83	49.4	78	39.0	112	49.6	89	42.6	136	44.6	145	47.1	323	44.8	88	47.3	92	42.0	
3 計っていない	164	13.1	20	14.3	23	13.7	30	15.0	17	7.5	21	10.0	53	17.4	43	14.0	74	10.3	12	6.5	47	21.5	
総数	1,248	100.0	140	100.0	168	100.0	200	100.0	226	100.0	209	100.0	305	100.0	308	100.0	721	100.0	186	100.0	219	100.0	

問7 自分の血圧値を知っていますか。

総数		割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	知っている	1,725	77.5	133	47.5	198	62.3	278	75.5	362	83.4	353	93.4	401	89.7	331	55.4	1,131	85.4	297	93.4	263	87.1
2	知らない	500	22.5	147	52.5	120	37.7	90	24.5	72	16.6	25	6.6	46	10.3	267	44.6	194	14.6	21	6.6	39	12.9
総数		2,225	100.0	280	100.0	318	100.0	368	100.0	434	100.0	378	100.0	447	100.0	598	100.0	1,325	100.0	318	100.0	302	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	知っている	782	74.5	50	35.7	101	65.2	128	73.6	173	79.7	165	92.7	165	89.2	151	51.2	530	83.2	137	93.2	101	86.3
2	知らない	267	25.5	90	64.3	54	34.8	46	26.4	44	20.3	13	7.3	20	10.8	144	48.8	107	16.8	10	6.8	16	13.7
総数		1,049	100.0	140	100.0	155	100.0	174	100.0	217	100.0	178	100.0	185	100.0	295	100.0	637	100.0	147	100.0	117	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	知っている	943	80.2	83	59.3	97	59.5	150	77.3	189	87.1	188	94.0	236	90.1	180	59.4	601	87.4	160	93.6	162	87.6
2	知らない	233	19.8	57	40.7	66	40.5	44	22.7	28	12.9	12	6.0	26	9.9	123	40.6	87	12.6	11	6.4	23	12.4
総数		1,176	100.0	140	100.0	163	100.0	194	100.0	217	100.0	200	100.0	262	100.0	303	100.0	688	100.0	171	100.0	185	100.0

問8 正常な血圧値はどの値だと思いますか。

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	最大血圧 160～180mmHg／最小血圧 100～110mmHg	27	1.2	2	0.7		0.0	5	1.4	8	1.8	3	0.8	9	1.8	2	0.3	18	1.3	5	1.5	7	2.1
2	最大血圧 140～159mmHg／最小血圧 139mmHg以下	326	14.3	56	20.1	47	14.7	54	14.7	50	11.4	45	11.7	74	15.0	103	17.2	170	12.6	40	12.2	53	15.7
3	最大血圧 139mmHg以下／最小血圧 89mmHg以下	1,724	75.5	156	55.9	232	72.7	275	74.7	361	82.0	319	82.6	381	77.4	388	64.9	1,083	80.3	272	82.7	253	74.9
4	わからない	207	9.1	65	23.3	40	12.5	34	9.2	21	4.8	19	4.9	28	5.7	105	17.6	77	5.7	12	3.6	25	7.4
総数		2,284	100.0	279	100.0	319	100.0	368	100.0	440	100.0	386	100.0	492	100.0	598	100.0	1,348	100.0	329	100.0	338	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	最大血圧 160～180mmHg／最小血圧 100～110mmHg	14	1.3	2	1.4		0.0	2	1.2	5	2.3	1	0.5	4	1.9	2	0.7	9	1.4	2	1.3	3	2.3
2	最大血圧 140～159mmHg／最小血圧 139mmHg以下	163	15.1	29	20.9	20	12.9	29	16.9	31	14.1	26	14.3	28	13.5	49	16.7	99	15.2	25	16.2	15	11.4
3	最大血圧 139mmHg以下／最小血圧 89mmHg以下	793	73.7	70	50.4	112	72.3	123	71.5	172	78.2	149	81.9	167	80.3	182	61.9	505	77.7	124	80.5	106	80.3
4	わからない	106	9.9	38	27.3	23	14.8	18	10.5	12	5.5	6	3.3	9	4.3	61	20.7	37	5.7	3	1.9	8	6.1
総数		1,076	100.0	139	100.0	155	100.0	172	100.0	220	100.0	182	100.0	208	100.0	294	100.0	650	100.0	154	100.0	132	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	最大血圧 160～180mmHg／最小血圧 100～110mmHg	13	1.1		0.0		0.0	3	1.5	3	1.4	2	1.0	5	1.8		0.0	9	1.3	3	1.7	4	1.9
2	最大血圧 140～159mmHg／最小血圧 139mmHg以下	163	13.5	27	19.3	27	16.5	25	12.8	19	8.6	19	9.3	46	16.2	54	17.8	71	10.2	15	8.6	38	18.4
3	最大血圧 139mmHg以下／最小血圧 89mmHg以下	931	77.1	86	61.4	120	73.2	152	77.6	189	85.9	170	83.3	214	75.4	206	67.8	578	82.8	148	84.6	147	71.4
4	わからない	101	8.4	27	19.3	17	10.4	16	8.2	9	4.1	13	6.4	19	6.7	44	14.5	40	5.7	9	5.1	17	8.3
総数		1,208	100.0	140	100.0	164	100.0	196	100.0	220	100.0	204	100.0	284	100.0	304	100.0	698	100.0	175	100.0	206	100.0

◎ 身体活動・運動のことについておたずねします

問9 最近1年間、定期的に運動をしていますか。(定期的とは、週に2回以上の頻度、1回30分以上の運動です)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	699	31.1	77	27.5	77	24.2	80	21.7	120	28.2	157	42.3	188	38.7	154	25.8	436	33.0	162	50.3	109	33.0
2 いいえ	1,550	68.9	203	72.5	241	75.8	289	78.3	305	71.8	214	57.7	298	61.3	444	74.2	885	67.0	160	49.7	221	67.0
総数	2,249	100.0	280	100.0	318	100.0	369	100.0	425	100.0	371	100.0	486	100.0	598	100.0	1,321	100.0	322	100.0	330	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	382	36.2	51	36.4	47	30.1	43	24.9	63	29.4	81	47.1	97	48.3	98	33.1	229	36.2	83	56.8	55	43.0
2	いいえ	674	63.8	89	63.6	109	69.9	130	75.1	151	70.6	91	52.9	104	51.7	198	66.9	403	63.8	63	43.2	73	57.0
	総数	1,056	100.0	140	100.0	156	100.0	173	100.0	214	100.0	172	100.0	201	100.0	296	100.0	632	100.0	146	100.0	128	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	317	26.6	26	18.6	30	18.5	37	18.9	57	27.0	76	38.2	91	31.9	56	18.5	207	30.0	79	44.9	54	26.7
2	いいえ	876	73.4	114	81.4	132	81.5	159	81.1	154	73.0	123	61.8	194	68.1	246	81.5	482	70.0	97	55.1	148	73.3
	総数	1,193	100.0	140	100.0	162	100.0	196	100.0	211	100.0	199	100.0	285	100.0	302	100.0	689	100.0	176	100.0	202	100.0

問10 何かきっかけがあれば、運動したいと考えていますか。(問9 で 2 いいえ と回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	1,097	71.7	168	82.8	196	81.3	214	74.3	228	75.2	148	69.8	143	50.4	364	82.0	638	72.7	104	66.2	95	45.5
2 いいえ	434	28.3	35	17.2	45	18.7	74	25.7	75	24.8	64	30.2	141	49.6	80	18.0	240	27.3	53	33.8	114	54.5
総数	1,531	100.0	203	100.0	241	100.0	288	100.0	303	100.0	212	100.0	284	100.0	444	100.0	878	100.0	157	100.0	209	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	480	72.0	70	78.7	87	79.8	89	68.5	110	73.8	64	71.1	60	60.0	157	79.3	283	70.9	44	71.0	40	57.1
2	いいえ	187	28.0	19	21.3	22	20.2	41	31.5	39	26.2	26	28.9	40	40.0	41	20.7	116	29.1	18	29.0	30	42.9
	総数	667	100.0	89	100.0	109	100.0	130	100.0	149	100.0	90	100.0	100	100.0	198	100.0	399	100.0	62	100.0	70	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	617	71.4	98	86.0	109	82.6	125	79.1	118	76.6	84	68.9	83	45.1	207	84.1	355	74.1	60	63.2	55	39.6
2	いいえ	247	28.6	16	14.0	23	17.4	33	20.9	36	23.4	38	31.1	101	54.9	39	15.9	124	25.9	35	36.8	84	60.4
	総数	864	100.0	114	100.0	132	100.0	158	100.0	154	100.0	122	100.0	184	100.0	246	100.0	479	100.0	95	100.0	139	100.0

問11 日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	1,192	51.9	106	38.0	133	41.7	156	42.7	227	51.0	244	63.7	326	64.6	239	40.0	739	54.7	231	69.8	214	61.8
2 していない	1,104	48.1	173	62.0	186	58.3	209	57.3	218	49.0	139	36.3	179	35.4	359	60.0	613	45.3	100	30.2	132	38.2
総数	2,296	100.0	279	100.0	319	100.0	365	100.0	445	100.0	383	100.0	505	100.0	598	100.0	1,352	100.0	331	100.0	346	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	575	53.3	65	46.1	67	42.7	67	39.2	109	49.1	117	65.0	150	72.1	132	44.3	346	53.4	112	74.2	97	72.9	
2 していない	504	46.7	76	53.9	90	57.3	104	60.8	113	50.9	63	35.0	58	27.9	166	55.7	302	46.6	39	25.8	36	27.1	
総数	1,079	100.0	141	100.0	157	100.0	171	100.0	222	100.0	180	100.0	208	100.0	298	100.0	648	100.0	151	100.0	133	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	617	50.7	41	29.7	66	40.7	89	45.9	118	52.9	127	62.6	176	59.3	107	35.7	393	55.8	119	66.1	117	54.9	
2 していない	600	49.3	97	70.3	96	59.3	105	54.1	105	47.1	76	37.4	121	40.7	193	64.3	311	44.2	61	33.9	96	45.1	
総数	1,217	100.0	138	100.0	162	100.0	194	100.0	223	100.0	203	100.0	297	100.0	300	100.0	704	100.0	180	100.0	213	100.0	

問12 1日の歩数を増やすように意識をしていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	989	42.9	86	30.7	114	35.7	123	33.6	191	42.7	215	56.1	260	51.0	200	33.4	615	45.4	188	56.6	174	49.6
2 していない	1,316	57.1	194	69.3	205	64.3	243	66.4	256	57.3	168	43.9	250	49.0	399	66.6	740	54.6	144	43.4	177	50.4
総数	2,305	100.0	280	100.0	319	100.0	366	100.0	447	100.0	383	100.0	510	100.0	599	100.0	1,355	100.0	332	100.0	351	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	461	42.6	41	29.1	53	33.8	50	29.4	93	41.5	111	61.3	113	54.1	94	31.5	295	45.4	94	61.8	72	53.7	
2 していない	621	57.4	100	70.9	104	66.2	120	70.6	131	58.5	70	38.7	96	45.9	204	68.5	355	54.6	58	38.2	62	46.3	
総数	1,082	100.0	141	100.0	157	100.0	170	100.0	224	100.0	181	100.0	209	100.0	298	100.0	650	100.0	152	100.0	134	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	528	43.2	45	32.4	61	37.7	73	37.2	98	43.9	104	51.5	147	48.8	106	35.2	320	45.4	94	52.2	102	47.0	
2 していない	695	56.8	94	67.6	101	62.3	123	62.8	125	56.1	98	48.5	154	51.2	195	64.8	385	54.6	86	47.8	115	53.0	
総数	1,223	100.0	139	100.0	162	100.0	196	100.0	223	100.0	202	100.0	301	100.0	301	100.0	705	100.0	180	100.0	217	100.0	

問13 いま、何らかの地域活動やサークル活動をしていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	457	19.8	48	17.2	39	12.2	58	15.8	75	16.8	104	27.3	133	26.0	87	14.5	301	22.2	114	34.4	69	19.7
2 していない	1,677	72.8	205	73.5	268	84.0	287	78.2	336	75.2	261	68.5	320	62.6	473	79.1	968	71.4	196	59.2	236	67.2
3 以前はしていた	170	7.4	26	9.3	12	3.8	22	6.0	36	8.1	16	4.2	58	11.4	38	6.4	86	6.3	21	6.3	46	13.1
総数	2,304	100.0	279	100.0	319	100.0	367	100.0	447	100.0	381	100.0	511	100.0	598	100.0	1,355	100.0	331	100.0	351	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	206	19.1	27	19.1	20	12.7	31	18.1	35	15.6	34	19.0	59	28.4	47	15.8	129	19.9	45	30.0	30	22.6	
2 していない	796	73.7	101	71.6	131	83.4	132	77.2	173	77.2	136	76.0	123	59.1	232	77.9	482	74.3	96	64.0	82	61.7	
3 以前はしていた	78	7.2	13	9.2	6	3.8	8	4.7	16	7.1	9	5.0	26	12.5	19	6.4	38	5.9	9	6.0	21	15.8	
総数	1,080	100.0	141	100.0	157	100.0	171	100.0	224	100.0	179	100.0	208	100.0	298	100.0	649	100.0	150	100.0	133	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 している	251	20.5	21	15.2	19	11.7	27	13.8	40	17.9	70	34.7	74	24.4	40	13.3	172	24.4	69	38.1	39	17.9	
2 していない	881	72.0	104	75.4	137	84.6	155	79.1	163	73.1	125	61.9	197	65.0	241	80.3	486	68.8	100	55.2	154	70.6	
3 以前はしていた	92	7.5	13	9.4	6	3.7	14	7.1	20	9.0	7	3.5	32	10.6	19	6.3	48	6.8	12	6.6	25	11.5	
総数	1,224	100.0	138	100.0	162	100.0	196	100.0	223	100.0	202	100.0	303	100.0	300	100.0	706	100.0	181	100.0	218	100.0	

問14 ふだんの生活で歩行、そうじ、階段ののぼり、子ども遊ぶなど身体を動かしていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 いつもしている	1,140	49.5	137	49.1	175	55.0	163	44.4	209	47.0	212	55.2	244	47.7	312	52.3	675	49.8	190	57.2	153	43.5
2 時々している	638	27.7	82	29.4	89	28.0	105	28.6	136	30.6	106	27.6	120	23.5	171	28.6	388	28.6	87	26.2	79	22.4
3 あまりしていない	336	14.6	45	16.1	37	11.6	69	18.8	70	15.7	40	10.4	75	14.7	82	13.7	198	14.6	33	9.9	56	15.9
4 ほとんどしていない	190	8.2	15	5.4	17	5.3	30	8.2	30	6.7	26	6.8	72	14.1	32	5.4	94	6.9	22	6.6	64	18.2
総数	2,304	100.0	279	100.0	318	100.0	367	100.0	445	100.0	384	100.0	511	100.0	597	100.0	1,355	100.0	332	100.0	352	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 いつもしている	434	40.2	64	45.4	72	46.2	53	31.0	75	33.6	80	44.2	90	43.5	136	45.8	240	37.0	66	43.7	58	43.6	
2 時々している	334	31.0	43	30.5	49	31.4	46	26.9	80	35.9	64	35.4	52	25.1	92	31.0	214	33.0	54	35.8	28	21.1	
3 あまりしていない	201	18.6	23	16.3	21	13.5	50	29.2	46	20.6	25	13.8	36	17.4	44	14.8	133	20.5	21	13.9	24	18.0	
4 ほとんどしていない	110	10.2	11	7.8	14	9.0	22	12.9	22	9.9	12	6.6	29	14.0	25	8.4	62	9.6	10	6.6	23	17.3	
総数	1,079	100.0	141	100.0	156	100.0	171	100.0	223	100.0	181	100.0	207	100.0	297	100.0	649	100.0	151	100.0	133	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 いつもしている	706	57.6	73	52.9	103	63.6	110	56.1	134	60.4	132	65.0	154	50.7	176	58.7	435	61.6	124	68.5	95	43.4	
2 時々している	304	24.8	39	28.3	40	24.7	59	30.1	56	25.2	42	20.7	68	22.4	79	26.3	174	24.6	33	18.2	51	23.3	
3 あまりしていない	135	11.0	22	15.9	16	9.9	19	9.7	24	10.8	15	7.4	39	12.8	38	12.7	65	9.2	12	6.6	32	14.6	
4 ほとんどしていない	80	6.5	4	2.9	3	1.9	8	4.1	8	3.6	14	6.9	43	14.1	7	2.3	32	4.5	12	6.6	41	18.7	
総数	1,225	100.0	138	100.0	162	100.0	196	100.0	222	100.0	203	100.0	304	100.0	300	100.0	706	100.0	181	100.0	219	100.0	

D 食生活のことについておたずねします

問15 朝食を食べますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日食べる	1,930	82.8	161	57.3	227	70.3	284	76.3	376	84.5	369	94.6	513	98.7	388	64.2	1,188	86.8	332	97.9	354	98.6
2 週に2~3回食べない	150	6.4	49	17.4	35	10.8	23	6.2	28	6.3	11	2.8	4	0.8	84	13.9	63	4.6	5	1.5	3	0.8
3 週に4~5日食べない	34	1.5	15	5.3	5	1.5	7	1.9	6	1.3	1	0.3	0	0.0	20	3.3	14	1.0	0	0.0	0	0.0
4 ほとんど食べない	217	9.3	56	19.9	56	17.3	58	15.6	35	7.9	9	2.3	3	0.6	112	18.5	103	7.5	2	0.6	2	0.6
総数	2,331	100.0	281	100.0	323	100.0	372	100.0	445	100.0	390	100.0	520	100.0	604	100.0	1,368	100.0	339	100.0	359	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ほとんど毎日食べる	849	77.7	64	45.4	97	61.4	120	69.0	183	82.8	173	94.5	212	98.6	161	53.8	551	84.1	150	96.2	137	99.3
2	週に2~3回食べない	76	7.0	31	22.0	15	9.5	10	5.7	15	6.8	4	2.2	1	0.5	46	15.4	30	4.6	4	2.6	0	0.0
3	週に4~5日食べない	26	2.4	9	6.4	4	2.5	7	4.0	5	2.3	1	0.5	0	0.0	13	4.3	13	2.0	0	0.0	0	0.0
4	ほとんど食べない	141	12.9	37	26.2	42	26.6	37	21.3	18	8.1	5	2.7	2	0.9	79	26.4	61	9.3	2	1.3	1	0.7
	総数	1,092	100.0	141	100.0	158	100.0	174	100.0	221	100.0	183	100.0	215	100.0	299	100.0	655	100.0	156	100.0	138	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ほとんど毎日食べる	1,081	87.2	97	69.3	130	78.8	164	82.8	193	86.2	196	94.7	301	98.7	227	74.4	637	89.3	182	99.5	217	98.2
2	週に2~3回食べない	74	6.0	18	12.9	20	12.1	13	6.6	13	5.8	7	3.4	3	1.0	38	12.5	33	4.6	1	0.5	3	1.4
3	週に4~5日食べない	8	0.6	6	4.3	1	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	7	2.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
4	ほとんど食べない	76	6.1	19	13.6	14	8.5	21	10.6	17	7.6	4	1.9	1	0.3	33	10.8	42	5.9	0	0.0	1	0.5
	総数	1,239	100.0	140	100.0	165	100.0	198	100.0	224	100.0	207	100.0	305	100.0	305	100.0	713	100.0	183	100.0	221	100.0

問16 外食(市販の弁当などの利用も含む)をどの位利用しますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日2回以上	60	2.6	16	5.7	16	4.9	11	3.0	7	1.6	6	1.6	4	0.8	32	5.3	25	1.8	5	1.5	3	0.9
2 ほとんど毎日1回以上	211	9.1	40	14.3	47	14.5	54	14.6	43	9.7	16	4.2	11	2.2	87	14.4	118	8.7	10	3.0	6	1.7
3 週2~5日	519	22.4	108	38.6	105	32.4	83	22.4	100	22.6	55	14.3	68	13.3	213	35.3	259	19.0	42	12.5	47	13.5
4 ほとんど利用しない	1,523	65.8	116	41.4	156	48.1	223	60.1	293	66.1	308	80.0	427	83.7	272	45.0	958	70.4	280	83.1	293	84.0
総数	2,313	100.0	280	100.0	324	100.0	371	100.0	443	100.0	385	100.0	510	100.0	604	100.0	1,360	100.0	337	100.0	349	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ほとんど毎日2回以上	42	3.9	10	7.1	11	7.0	9	5.2	6	2.7	3	1.7	3	1.4	21	7.0	18	2.8	2	1.3	3	2.2
2	ほとんど毎日1回以上	152	14.0	25	17.9	36	22.8	39	22.4	34	15.3	14	7.7	4	1.9	61	20.5	89	13.6	7	4.5	2	1.5
3	週2~5日	259	23.8	56	40.0	47	29.7	39	22.4	53	23.9	32	17.7	32	15.2	103	34.6	135	20.6	21	13.5	21	15.7
4	ほとんど利用しない	633	58.3	49	35.0	64	40.5	87	50.0	129	58.1	132	72.9	172	81.5	113	37.9	412	63.0	125	80.6	108	80.6
	総数	1,086	100.0	140	100.0	158	100.0	174	100.0	222	100.0	181	100.0	211	100.0	298	100.0	654	100.0	155	100.0	134	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ほとんど毎日2回以上	18	1.5	6	4.3	5	3.0	2	1.0	1	0.5	3	1.5	1	0.3	11	3.6	7	1.0	3	1.6	0	0.0
2	ほとんど毎日1回以上	59	4.8	15	10.7	11	6.6	15	7.6	9	4.1	2	1.0	7	2.3	26	8.5	29	4.1	3	1.6	4	1.9
3	週2~5日	260	21.2	52	37.1	58	34.9	44	22.3	47	21.3	23	11.3	36	12.0	110	35.9	124	17.6	21	11.5	26	12.1
4	ほとんど利用しない	890	72.5	67	47.9	92	55.4	136	69.0	164	74.2	176	86.3	255	85.3	159	52.0	546	77.3	155	85.2	185	86.0
	総数	1,227	100.0	140	100.0	166	100.0	197	100.0	221	100.0	204	100.0	299	100.0	306	100.0	706	100.0	182	100.0	215	100.0



問17 ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 いつもしている	266	11.5	23	8.2	21	6.5	35	9.4	38	8.6	61	15.9	88	17.4	44	7.3	163	12.0	59	17.7	59	17.1
2 時々している	679	29.4	94	33.6	111	34.4	125	33.7	138	31.1	102	26.6	109	21.5	205	34.0	405	29.8	93	27.9	69	19.9
3 あまりしていない	622	27.0	73	26.1	70	21.7	89	24.0	142	32.0	123	32.1	125	24.7	143	23.7	404	29.7	96	28.8	75	21.7
4 ほとんどしていない	740	32.1	90	32.1	121	37.5	122	32.9	126	28.4	97	25.3	184	36.4	211	35.0	386	28.4	85	25.5	143	41.3
総数	2,307	100.0	280	100.0	323	100.0	371	100.0	444	100.0	383	100.0	506	100.0	603	100.0	1,358	100.0	333	100.0	346	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 いつもしている	80	7.4	9	6.4	9	5.7	9	5.2	10	4.5	11	6.1	32	15.4	18	6.0	42	6.5	17	11.2	20	15.2
2 時々している	237	21.9	33	23.4	36	22.8	43	24.9	50	22.5	37	20.6	38	18.3	69	23.1	143	22.0	29	19.1	25	18.9
3 あまりしていない	311	28.7	35	24.8	35	22.2	43	24.9	72	32.4	66	36.7	60	28.8	70	23.4	207	31.8	52	34.2	34	25.8
4 ほとんどしていない	454	42.0	64	45.4	78	49.4	78	45.1	90	40.5	66	36.7	78	37.5	142	47.5	259	39.8	54	35.5	53	40.2
総数	1,082	100.0	141	100.0	158	100.0	173	100.0	222	100.0	180	100.0	208	100.0	299	100.0	651	100.0	152	100.0	132	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 いつもしている	186	15.2	14	10.1	12	7.3	26	13.1	28	12.6	50	24.6	56	18.8	26	8.6	121	17.1	42	23.2	39	18.2
2 時々している	442	36.1	61	43.9	75	45.5	82	41.4	88	39.6	65	32.0	71	23.8	136	44.7	262	37.1	64	35.4	44	20.6
3 あまりしていない	311	25.4	38	27.3	35	21.2	46	23.2	70	31.5	57	28.1	65	21.8	73	24.0	197	27.9	44	24.3	41	19.2
4 ほとんどしていない	286	23.3	26	18.7	43	26.1	44	22.2	36	16.2	31	15.3	106	35.6	69	22.7	127	18.0	31	17.1	90	42.1
総数	1,225	100.0	139	100.0	165	100.0	198	100.0	222	100.0	203	100.0	298	100.0	304	100.0	707	100.0	181	100.0	214	100.0

問18 飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ある	1,030	44.4	155	55.2	175	54.2	195	52.4	229	51.1	156	40.5	120	23.4	330	54.6	625	45.7	119	35.3	75	21.4
2 ない	988	42.6	81	28.8	115	35.6	139	37.4	188	42.0	183	47.5	282	55.1	196	32.5	607	44.4	174	51.6	185	52.9
3 わからない	303	13.1	45	16.0	33	10.2	38	10.2	31	6.9	46	11.9	110	21.5	78	12.9	135	9.9	44	13.1	90	25.7
総数	2,321	100.0	281	100.0	323	100.0	372	100.0	448	100.0	385	100.0	512	100.0	604	100.0	1,367	100.0	337	100.0	350	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ある	381	35.1	61	43.3	70	44.6	67	38.5	92	41.1	54	30.0	37	17.6	131	44.0	227	34.7	41	26.8	23	17.3
2 ない	544	50.1	48	34.0	67	42.7	88	50.6	113	50.4	96	53.3	132	62.9	115	38.6	347	53.0	85	55.6	82	61.7
3 わからない	161	14.8	32	22.7	20	12.7	19	10.9	19	8.5	30	16.7	41	19.5	52	17.4	81	12.4	27	17.6	28	21.1
総数	1,086	100.0	141	100.0	157	100.0	174	100.0	224	100.0	180	100.0	210	100.0	298	100.0	655	100.0	153	100.0	133	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ある	649	52.6	94	67.1	105	63.3	128	64.6	137	61.2	102	49.8	83	27.5	199	65.0	398	55.9	78	42.4	52	24.0
2 ない	444	36.0	33	23.6	48	28.9	51	25.8	75	33.5	87	42.4	150	49.7	81	26.5	260	36.5	89	48.4	103	47.5
3 わからない	142	11.5	13	9.3	13	7.8	19	9.6	12	5.4	16	7.8	69	22.8	26	8.5	54	7.6	17	9.2	62	28.6
総数	1,235	100.0	140	100.0	166	100.0	198	100.0	224	100.0	205	100.0	302	100.0	306	100.0	712	100.0	184	100.0	217	100.0

問19 今の自分の食生活をどう思いますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 大変よい	121	5.3	13	4.6	13	4.0	14	3.8	20	4.6	21	5.5	40	8.1	26	4.3	64	4.7	22	6.6	31	9.3
2 よい	1,183	51.6	103	36.8	131	40.6	163	43.8	210	47.9	243	63.6	333	67.1	234	38.8	725	53.6	219	65.6	224	66.9
3 少し問題がある	876	38.2	141	50.4	163	50.5	166	44.6	187	42.7	106	27.7	113	22.8	304	50.4	497	36.7	81	24.3	75	22.4
4 問題が多い	111	4.8	23	8.2	16	5.0	29	7.8	21	4.8	12	3.1	10	2.0	39	6.5	67	5.0	12	3.6	5	1.5
総数	2,291	100.0	280	100.0	323	100.0	372	100.0	438	100.0	382	100.0	496	100.0	603	100.0	1,353	100.0	334	100.0	335	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 大変よい	59	5.5	8	5.7	8	5.1	4	2.3	10	4.6	14	7.8	15	7.2	16	5.4	31	4.8	12	7.7	12	9.2
2 よい	553	51.3	47	33.3	61	38.9	75	43.1	102	46.8	117	65.4	151	72.2	108	36.2	353	54.4	107	69.0	92	70.2
3 少し問題がある	401	37.2	72	51.1	79	50.3	75	43.1	93	42.7	43	24.0	39	18.7	151	50.7	225	34.7	31	20.0	25	19.1
4 問題が多い	65	6.0	14	9.9	9	5.7	20	11.5	13	6.0	5	2.8	4	1.9	23	7.7	40	6.2	5	3.2	2	1.5
総数	1,078	100.0	141	100.0	157	100.0	174	100.0	218	100.0	179	100.0	209	100.0	298	100.0	649	100.0	155	100.0	131	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 大変よい	62	5.1	5	3.6	5	3.0	10	5.1	10	4.5	7	3.4	25	8.7	10	3.3	33	4.7	10	5.6	19	9.3
2 よい	630	51.9	56	40.3	70	42.2	88	44.4	108	49.1	126	62.1	182	63.4	126	41.3	372	52.8	112	62.6	132	64.7
3 少し問題がある	475	39.2	69	49.6	84	50.6	91	46.0	94	42.7	63	31.0	74	25.8	153	50.2	272	38.6	50	27.9	50	24.5
4 問題が多い	46	3.8	9	6.5	7	4.2	9	4.5	8	3.6	7	3.4	6	2.1	16	5.2	27	3.8	7	3.9	3	1.5
総数	1,213	100.0	139	100.0	166	100.0	198	100.0	220	100.0	203	100.0	287	100.0	305	100.0	704	100.0	179	100.0	204	100.0

問20 あなたは自分の食生活について、今後どのようにしたいと思っていますか。(問19で 3 少し問題がある 4 問題が多いと回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 今よりよくしたい	664	67.5	114	69.5	126	70.4	136	69.7	144	69.9	80	67.8	64	52.5	240	70.0	386	68.7	58	62.4	38	48.1
2 今のままでよい	105	10.7	16	9.8	16	8.9	9	4.6	18	8.7	13	11.0	33	27.0	32	9.3	51	9.1	19	20.4	22	27.8
3 特に考えていない	215	21.8	34	20.7	37	20.7	50	25.6	44	21.4	25	21.2	25	20.5	71	20.7	125	22.2	16	17.2	19	24.1
総数	984	100.0	164	100.0	179	100.0	195	100.0	206	100.0	118	100.0	122	100.0	343	100.0	562	100.0	93	100.0	79	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 今よりよくしたい	283	60.9	53	61.6	54	61.4	53	55.8	66	62.9	32	66.7	25	58.1	107	61.5	161	61.0	21	58.3	15	55.6
2 今のままでよい	46	9.9	8	9.3	10	11.4	7	7.4	10	9.5	2	4.2	9	20.9	18	10.3	22	8.3	5	13.9	6	22.2
3 特に考えていない	136	29.2	25	29.1	24	27.3	35	36.8	29	27.6	14	29.2	9	20.9	49	28.2	81	30.7	10	27.8	6	22.2
総数	465	100.0	86	100.0	88	100.0	95	100.0	105	100.0	48	100.0	43	100.0	174	100.0	264	100.0	36	100.0	27	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 今よりよくしたい	381	73.4	61	78.2	72	79.1	83	83.0	78	77.2	48	68.6	39	49.4	133	78.7	225	75.5	37	64.9	23	44.2
2 今のままでよい	59	11.4	8	10.3	6	6.6	2	2.0	8	7.9	11	15.7	24	30.4	14	8.3	29	9.7	14	24.6	16	30.8
3 特に考えていない	79	15.2	9	11.5	13	14.3	15	15.0	15	14.9	11	15.7	16	20.3	22	13.0	44	14.8	6	10.5	13	25.0
総数	519	100.0	78	100.0	91	100.0	100	100.0	101	100.0	70	100.0	79	100.0	169	100.0	298	100.0	57	100.0	52	100.0

問21 あなたの食事についてお聞きします。

(1) 成人1人1日あたりの野菜のめやす量は350g以上であることを知っていましたか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	1,019	43.9	99	35.5	129	39.8	150	40.4	199	44.4	200	52.2	242	47.0	228	37.8	634	46.5	181	54.4	157	44.2
2 いいえ	1,301	56.1	180	64.5	195	60.2	221	59.6	249	55.6	183	47.8	273	53.0	375	62.2	728	53.5	152	45.6	198	55.8
総数	2,320	100.0	279	100.0	324	100.0	371	100.0	448	100.0	383	100.0	515	100.0	603	100.0	1,362	100.0	333	100.0	355	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	351	32.2	35	25.0	44	27.8	49	28.2	67	29.9	65	36.1	91	42.5	79	26.5	211	32.2	61	39.6	61	44.5
2	いいえ	739	67.8	105	75.0	114	72.2	125	71.8	157	70.1	115	63.9	123	57.5	219	73.5	444	67.8	93	60.4	76	55.5
	総数	1,090	100.0	140	100.0	158	100.0	174	100.0	224	100.0	180	100.0	214	100.0	298	100.0	655	100.0	154	100.0	137	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	668	54.3	64	46.0	85	51.2	101	51.3	132	58.9	135	66.5	151	50.2	149	48.9	423	59.8	120	67.0	96	44.0
2	いいえ	562	45.7	75	54.0	81	48.8	96	48.7	92	41.1	68	33.5	150	49.8	156	51.1	284	40.2	59	33.0	122	56.0
	総数	1,230	100.0	139	100.0	166	100.0	197	100.0	224	100.0	203	100.0	301	100.0	305	100.0	707	100.0	179	100.0	218	100.0

(2) 毎日野菜料理をたっぷり(1日小鉢5皿、350g程度)食べていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 既にできている	380	16.5	24	8.6	35	10.9	43	11.6	62	13.9	94	24.7	122	23.9	59	9.8	236	17.4	89	26.6	85	24.4
2 するつもりがあり、頑張ればできる	797	34.5	86	30.8	104	32.3	133	35.9	158	35.5	145	38.2	171	33.5	190	31.6	503	37.1	130	38.8	104	29.8
3 するつもりはあるが、自信がない	932	40.4	135	48.4	155	48.1	171	46.2	192	43.1	119	31.3	160	31.3	290	48.3	526	38.8	93	27.8	116	33.2
4 するつもりはない	198	8.6	34	12.2	28	8.7	23	6.2	33	7.4	22	5.8	58	11.4	62	10.3	92	6.8	23	6.9	44	12.6
総数	2,307	100.0	279	100.0	322	100.0	370	100.0	445	100.0	380	100.0	511	100.0	601	100.0	1,357	100.0	335	100.0	349	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	既にできている	168	15.5	15	10.7	18	11.5	13	7.5	29	13.1	42	23.5	51	24.2	33	11.1	101	15.5	40	26.0	34	25.4
2	するつもりがあり、頑張ればできる	369	34.1	36	25.7	56	35.7	62	35.8	73	33.0	67	37.4	75	35.5	92	31.0	235	36.2	58	37.7	42	31.3
3	するつもりはあるが、自信がない	414	38.3	65	46.4	63	40.1	81	46.8	92	41.6	56	31.3	57	27.0	128	43.1	247	38.0	42	27.3	39	29.1
4	するつもりはない	130	12.0	24	17.1	20	12.7	17	9.8	27	12.2	14	7.8	28	13.3	44	14.8	67	10.3	14	9.1	19	14.2
	総数	1,081	100.0	140	100.0	157	100.0	173	100.0	221	100.0	179	100.0	211	100.0	297	100.0	650	100.0	154	100.0	134	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	既にできている	212	17.3	9	6.5	17	10.3	30	15.2	33	14.7	52	25.9	71	23.7	26	8.6	135	19.1	49	27.1	51	23.7
2	するつもりがあり、頑張ればできる	428	34.9	50	36.0	48	29.1	71	36.0	85	37.9	78	38.8	96	32.0	98	32.2	268	37.9	72	39.8	62	28.8
3	するつもりはあるが、自信がない	518	42.3	70	50.4	92	55.8	90	45.7	100	44.6	63	31.3	103	34.3	162	53.3	279	39.5	51	28.2	77	35.8
4	するつもりはない	68	5.5	10	7.2	8	4.8	6	3.0	6	2.7	8	4.0	30	10.0	18	5.9	25	3.5	9	5.0	25	11.6
	総数	1,226	100.0	139	100.0	165	100.0	197	100.0	224	100.0	201	100.0	300	100.0	304	100.0	707	100.0	181	100.0	215	100.0

(3) 野菜や果物に多く含まれるカリウムは塩分(ナトリウム)を体外に排泄する働きがあることを知っていましたか。

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	1,173	50.2	107	37.9	148	45.8	166	44.4	223	49.4	244	61.9	285	55.6	255	42.1	736	53.3	222	65.1	182	51.7
2	いいえ	1,164	49.8	175	62.1	175	54.2	208	55.6	228	50.6	150	38.1	228	44.4	350	57.9	644	46.7	119	34.9	170	48.3
総数		2,337	100.0	282	100.0	323	100.0	374	100.0	451	100.0	394	100.0	513	100.0	605	100.0	1,380	100.0	341	100.0	352	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	443	40.2	42	29.4	52	33.1	56	31.8	83	36.7	98	52.4	112	52.8	94	31.3	283	42.6	91	58.3	66	48.5
2	いいえ	658	59.8	101	70.6	105	66.9	120	68.2	143	63.3	89	47.6	100	47.2	206	68.7	382	57.4	65	41.7	70	51.5
総数		1,101	100.0	143	100.0	157	100.0	176	100.0	226	100.0	187	100.0	212	100.0	300	100.0	665	100.0	156	100.0	136	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	730	59.1	65	46.8	96	57.8	110	55.6	140	62.2	146	70.5	173	57.5	161	52.8	453	63.4	131	70.8	116	53.7
2	いいえ	506	40.9	74	53.2	70	42.2	88	44.4	85	37.8	61	29.5	128	42.5	144	47.2	262	36.6	54	29.2	100	46.3
総数		1,236	100.0	139	100.0	166	100.0	198	100.0	225	100.0	207	100.0	301	100.0	305	100.0	715	100.0	185	100.0	216	100.0

(4) 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしていますか。

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	1,641	70.5	153	54.3	198	61.3	250	67.0	311	69.1	321	81.5	408	80.8	351	58.0	1,012	73.6	284	84.0	278	80.1
2	いいえ	686	29.5	129	45.7	125	38.7	123	33.0	139	30.9	73	18.5	97	19.2	254	42.0	363	26.4	54	16.0	69	19.9
総数		2,327	100.0	282	100.0	323	100.0	373	100.0	450	100.0	394	100.0	505	100.0	605	100.0	1,375	100.0	338	100.0	347	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	679	62.0	63	44.1	77	49.0	93	52.8	128	56.6	147	78.6	171	82.6	140	46.7	428	64.6	128	83.1	111	83.5
2	いいえ	417	38.0	80	55.9	80	51.0	83	47.2	98	43.4	40	21.4	36	17.4	160	53.3	235	35.4	26	16.9	22	16.5
総数		1,096	100.0	143	100.0	157	100.0	176	100.0	226	100.0	187	100.0	207	100.0	300	100.0	663	100.0	154	100.0	133	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	962	78.1	90	64.7	121	72.9	157	79.7	183	81.7	174	84.1	237	79.5	211	69.2	584	82.0	156	84.8	167	78.0
2	いいえ	269	21.9	49	35.3	45	27.1	40	20.3	41	18.3	33	15.9	61	20.5	94	30.8	128	18.0	28	15.2	47	22.0
総数		1,231	100.0	139	100.0	166	100.0	197	100.0	224	100.0	207	100.0	298	100.0	305	100.0	712	100.0	184	100.0	214	100.0

(5) 今食べている食事の量は適量を心がけていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	1,825	78.1	176	62.4	223	69.3	271	72.5	356	79.1	335	84.8	464	90.3	399	66.1	1,111	80.6	304	89.4	315	89.0
2 いいえ	512	21.9	106	37.6	99	30.7	103	27.5	94	20.9	60	15.2	50	9.7	205	33.9	268	19.4	36	10.6	39	11.0
総数	2,337	100.0	282	100.0	322	100.0	374	100.0	450	100.0	395	100.0	514	100.0	604	100.0	1,379	100.0	340	100.0	354	100.0

	男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	791	72.1	72	50.3	95	60.9	109	61.9	173	76.9	152	81.3	190	90.5	167	55.9	504	76.0	139	89.7	120	88.9	
2 いいえ	306	27.9	71	49.7	61	39.1	67	38.1	52	23.1	35	18.7	20	9.5	132	44.1	159	24.0	16	10.3	15	11.1	
総数	1,097	100.0	143	100.0	156	100.0	176	100.0	225	100.0	187	100.0	210	100.0	299	100.0	663	100.0	155	100.0	135	100.0	

	女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	1,034	83.4	104	74.8	128	77.1	162	81.8	183	81.3	183	88.0	274	90.1	232	76.1	607	84.8	165	89.2	195	89.0	
2 いいえ	206	16.6	35	25.2	38	22.9	36	18.2	42	18.7	25	12.0	30	9.9	73	23.9	109	15.2	20	10.8	24	11.0	
総数	1,240	100.0	139	100.0	166	100.0	198	100.0	225	100.0	208	100.0	304	100.0	305	100.0	716	100.0	185	100.0	219	100.0	

E 歯のことでおたずねします

問22 あなたの歯の状態を教えてください。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 全部ある(28本)	710	30.5	205	73.0	184	57.1	150	40.1	93	20.7	44	11.1	34	6.7	389	64.5	300	21.7	30	8.8	21	6.0
2 ほとんどある(25~27本)	555	23.8	59	21.0	90	28.0	122	32.6	137	30.4	89	22.5	58	11.4	149	24.7	372	27.0	68	20.1	34	9.8
3 だいたいある(20~24本)	410	17.6	14	5.0	33	10.2	65	17.4	106	23.6	106	26.8	86	16.9	47	7.8	320	23.2	83	24.5	43	12.4
4 半分くらいある(10~19)	299	12.8	2	0.7	13	4.0	23	6.1	71	15.8	80	20.3	110	21.6	15	2.5	218	15.8	81	23.9	66	19.0
5 ほとんどない(1~9本)	226	9.7	0	0.0	1	0.3	13	3.5	38	8.4	61	15.4	113	22.2	1	0.2	137	9.9	59	17.4	88	25.3
6 まったくない(0本)	131	5.6	1	0.4	1	0.3	1	0.3	5	1.1	15	3.8	108	21.2	2	0.3	33	2.4	18	5.3	96	27.6
総数	2,331	100.0	281	100.0	322	100.0	374	100.0	450	100.0	395	100.0	509	100.0	603	100.0	1,380	100.0	339	100.0	348	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 全部ある(28本)	331	30.0	97	68.8	87	55.4	69	39.2	42	18.5	19	10.1	17	8.0	184	61.7	137	20.4	15	9.4	10	7.5	
2 ほとんどある(25~27本)	258	23.4	34	24.1	39	24.8	44	25.0	66	29.1	46	24.3	29	13.7	73	24.5	171	25.5	37	23.3	14	10.4	
3 だいたいある(20~24本)	203	18.4	9	6.4	20	12.7	39	22.2	52	22.9	45	23.8	38	17.9	29	9.7	153	22.8	32	20.1	21	15.7	
4 半分くらいある(10~19)	157	14.2	1	0.7	10	6.4	14	8.0	36	15.9	42	22.2	54	25.5	11	3.7	116	17.3	42	26.4	30	22.4	
5 ほとんどない(1~9本)	104	9.4	0	0.0	0	0.0	9	5.1	27	11.9	28	14.8	40	18.9	0	0.0	72	10.7	24	15.1	32	23.9	
6 まったくない(0本)	49	4.4	0	0.0	1	0.6	1	0.6	4	1.8	9	4.8	34	16.0	1	0.3	21	3.1	9	5.7	27	20.1	
総数	1,102	100.0	141	100.0	157	100.0	176	100.0	227	100.0	189	100.0	212	100.0	298	100.0	670	100.0	159	100.0	134	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 全部ある(28本)	379	30.8	108	77.1	97	58.8	81	40.9	51	22.9	25	12.1	17	5.7	205	67.2	163	23.0	15	8.3	11	5.1	
2 ほとんどある(25~27本)	297	24.2	25	17.9	51	30.9	78	39.4	71	31.8	43	20.9	29	9.8	76	24.9	201	28.3	31	17.2	20	9.3	
3 だいたいある(20~24本)	207	16.8	5	3.6	13	7.9	26	13.1	54	24.2	61	29.6	48	16.2	18	5.9	167	23.5	51	28.3	22	10.3	
4 半分くらいある(10~19)	142	11.6	1	0.7	3	1.8	9	4.5	35	15.7	38	18.4	56	18.9	4	1.3	102	14.4	39	21.7	36	16.8	
5 ほとんどない(1~9本)	122	9.9	0	0.0	1	0.6	4	2.0	11	4.9	33	16.0	73	24.6	1	0.3	65	9.2	35	19.4	56	26.2	
6 まったくない(0本)	82	6.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	6	2.9	74	24.9	1	0.3	12	1.7	9	5.0	69	32.2	
総数	1,229	100.0	140	100.0	165	100.0	198	100.0	223	100.0	206	100.0	297	100.0	305	100.0	710	100.0	180	100.0	214	100.0	

問23 この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ある	905	39.7	79	28.2	128	40.0	150	40.2	162	36.7	181	47.8	205	42.2	207	34.5	573	42.5	169	52.0	125	37.9
2 ない	1,374	60.3	201	71.8	192	60.0	223	59.8	279	63.3	198	52.2	281	57.8	393	65.5	776	57.5	156	48.0	205	62.1
総数	2,279	100.0	280	100.0	320	100.0	373	100.0	441	100.0	379	100.0	486	100.0	600	100.0	1,349	100.0	325	100.0	330	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ある	399	37.2	28	20.0	50	32.1	66	37.5	76	34.4	84	47.2	95	46.8	78	26.4	257	39.6	71	48.0	64	49.6	
2 ない	675	62.8	112	80.0	106	67.9	110	62.5	145	65.6	94	52.8	108	53.2	218	73.6	392	60.4	77	52.0	65	50.4	
総数	1,074	100.0	140	100.0	156	100.0	176	100.0	221	100.0	178	100.0	203	100.0	296	100.0	649	100.0	148	100.0	129	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ある	506	42.0	51	36.4	78	47.6	84	42.6	86	39.1	97	48.3	110	38.9	129	42.4	316	45.1	98	55.4	61	30.3	
2 ない	699	58.0	89	63.6	86	52.4	113	57.4	134	60.9	104	51.7	173	61.1	175	57.6	384	54.9	79	44.6	140	69.7	
総数	1,205	100.0	140	100.0	164	100.0	197	100.0	220	100.0	201	100.0	283	100.0	304	100.0	700	100.0	177	100.0	201	100.0	

問24 歯科健康診査はどこで受けましたか。(問23 で 1 ある と回答した人・複数回答あり)

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
受診者総数	905	100.0	79	100.0	128	100.0	150	100.0	162	100.0	181	100.0	205	100.0	207	100.0	573	100.0	169	100.0	125	100.0	
アイ	864	95.5	72	91.1	119	93.0	139	92.7	155	95.7	178	98.3	201	98.0	191	92.3	551	96.2	166	98.2	122	97.6	
ウ	6	0.7		0.0	3	2.3		0.0		0.0	3	1.7		0.0	3	1.4	3	0.5	3	1.8		0.0	
エ	28	3.1	3	3.8	6	4.7	11	7.3	6	3.7	2	1.1		0.0	9	4.3	19	3.3		0.0		0.0	
オ	4	0.4	4	5.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	4	1.9		0.0		0.0		0.0	
カ	1	0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.5		0.0		0.0		0.0	1	0.8	
	4	0.4	1	1.3	1	0.8		0.0	1	0.6		0.0	1	0.5	2	1.0	2	0.3	1	0.6		0.0	
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
受診者総数	399	100.0	28	100.0	50	100.0	66	100.0	76	100.0	84	100.0	95	100.0	78	100.0	257	100.0	71	100.0	64	100.0	
アイ	373	93.5	25	89.3	44	88.0	59	89.4	70	92.1	82	97.6	93	97.9	69	88.5	241	93.8	69	97.2	63	98.4	
ウ	2	0.5		0.0		0.0		0.0		0.0	2	2.4		0.0	2	0.8	2	0.8	2	2.8		0.0	
エ	19	4.8		0.0	5	10.0	7	10.6	5	6.6	2	2.4		0.0	5	6.4	14	5.4		0.0		0.0	
オ	3	0.8	3	10.7		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	3.8		0.0		0.0		0.0	
カ	1	0.3		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	1.1		0.0		0.0		0.0	1	1.6	
	4	1.0	1	3.6	1	2.0		0.0	1	1.3		0.0	1	1.1	2	2.6	2	0.8	1	1.4		0.0	
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
受診者総数	506	100.0	51	100.0	78	100.0	84	100.0	86	100.0	97	100.0	110	100.0	129	100.0	316	100.0	98	100.0	61	100.0	
アイ	491	97.0	47	92.2	75	96.2	80	95.2	85	98.8	96	99.0	108	98.2	122	94.6	310	98.1	97	99.0	59	96.7	
ウ	4	0.8		0.0	3	3.8		0.0		0.0	1	1.0		0.0	3	2.3	1	0.3	1	1.0		0.0	
エ	9	1.8	3	5.9	1	1.3	4	4.8	1	1.2		0.0		0.0	4	3.1	5	1.6		0.0		0.0	
オ	1	0.2	1	2.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	0.8		0.0		0.0		0.0	
カ		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	

問25 歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」がありますか。

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	1,301	56.5	121	43.7	159	49.5	192	51.9	253	56.5	261	66.4	315	63.9	280	46.8	824	60.2	246	73.4	197	58.8
2	いいえ	1,001	43.5	156	56.3	162	50.5	178	48.1	195	43.5	132	33.6	178	36.1	318	53.2	545	39.8	89	26.6	138	41.2
	総数	2,302	100.0	277	100.0	321	100.0	370	100.0	448	100.0	393	100.0	493	100.0	598	100.0	1,369	100.0	335	100.0	335	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	522	48.2	45	32.1	55	35.3	75	43.1	98	43.9	114	61.3	135	65.9	100	33.8	342	51.9	111	71.6	80	62.0
2	いいえ	562	51.8	95	67.9	101	64.7	99	56.9	125	56.1	72	38.7	70	34.1	196	66.2	317	48.1	44	28.4	49	38.0
	総数	1,084	100.0	140	100.0	156	100.0	174	100.0	223	100.0	186	100.0	205	100.0	296	100.0	659	100.0	155	100.0	129	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	779	64.0	76	55.5	104	63.0	117	59.7	155	68.9	147	71.0	180	62.5	180	59.6	482	67.9	135	75.0	117	56.8
2	いいえ	439	36.0	61	44.5	61	37.0	79	40.3	70	31.1	60	29.0	108	37.5	122	40.4	228	32.1	45	25.0	89	43.2
	総数	1,218	100.0	137	100.0	165	100.0	196	100.0	225	100.0	207	100.0	288	100.0	302	100.0	710	100.0	180	100.0	206	100.0

F 休養のことについておたずねします

問26 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 十分とれている	726	30.9	67	23.8	82	25.5	76	20.4	93	20.6	159	39.8	249	48.0	149	24.7	411	29.7	163	47.2	166	46.6
2 まあまあとれている	1,149	49.0	152	53.9	147	45.7	185	49.7	259	57.3	194	48.6	212	40.8	299	49.5	697	50.3	145	42.0	153	43.0
3 あまりとれていない	427	18.2	52	18.4	81	25.2	102	27.4	92	20.4	42	10.5	58	11.2	133	22.0	257	18.5	35	10.1	37	10.4
4 まったくとれていない	44	1.9	11	3.9	12	3.7	9	2.4	8	1.8	4	1.0	0	0.0	23	3.8	21	1.5	2	0.6	0	0.0
総数	2,346	100.0	282	100.0	322	100.0	372	100.0	452	100.0	399	100.0	519	100.0	604	100.0	1,386	100.0	345	100.0	356	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 十分とれている	360	32.5	32	22.5	42	26.9	40	22.9	46	20.2	77	40.5	123	56.7	74	24.8	209	31.1	84	52.5	77	55.4	
2 まあまあとれている	527	47.6	75	52.8	66	42.3	85	48.6	130	57.0	93	48.9	78	35.9	141	47.3	334	49.8	64	40.0	52	37.4	
3 あまりとれていない	190	17.1	27	19.0	39	25.0	45	25.7	45	19.7	18	9.5	16	7.4	66	22.1	114	17.0	11	6.9	10	7.2	
4 まったくとれていない	31	2.8	8	5.6	9	5.8	5	2.9	7	3.1	2	1.1	0	0.0	17	5.7	14	2.1	1	0.6	0	0.0	
総数	1,108	100.0	142	100.0	156	100.0	175	100.0	228	100.0	190	100.0	217	100.0	298	100.0	671	100.0	160	100.0	139	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 十分とれている	366	29.6	35	25.0	40	24.1	36	18.3	47	21.0	82	39.2	126	41.7	75	24.5	202	28.3	79	42.7	89	41.0	
2 まあまあとれている	622	50.2	77	55.0	81	48.8	100	50.8	129	57.6	101	48.3	134	44.4	158	51.6	363	50.8	81	43.8	101	46.5	
3 あまりとれていない	237	19.1	25	17.9	42	25.3	57	28.9	47	21.0	24	11.5	42	13.9	67	21.9	143	20.0	24	13.0	27	12.4	
4 まったくとれていない	13	1.1	3	2.1	3	1.8	4	2.0	1	0.4	2	1.0	0	0.0	6	2.0	7	1.0	1	0.5	0	0.0	
総数	1,238	100.0	140	100.0	166	100.0	197	100.0	224	100.0	209	100.0	302	100.0	306	100.0	715	100.0	185	100.0	217	100.0	

問27 よく眠れるように、睡眠薬や安定剤などの薬を飲むことがありますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 まったくない	2,055	87.7	266	94.0	311	96.3	346	92.8	413	91.6	336	84.8	383	74.1	577	95.2	1,225	88.6	278	81.5	253	71.3
2 月1~2回くらいある	77	3.3	11	3.9	5	1.5	8	2.1	10	2.2	17	4.3	26	5.0	16	2.6	44	3.2	16	4.7	17	4.8
3 週1回くらいある	26	1.1	0	0.0	1	0.3	5	1.3	5	1.1	6	1.5	9	1.7	1	0.2	18	1.3	5	1.5	7	2.0
4 週2~3回くらいある	42	1.8	2	0.7	1	0.3	1	0.3	6	1.3	9	2.3	23	4.4	3	0.5	21	1.5	9	2.6	18	5.1
5 毎日ある	143	6.1	4	1.4	5	1.5	13	3.5	17	3.8	28	7.1	76	14.7	9	1.5	74	5.4	33	9.7	60	16.9
総数	2,343	100.0	283	100.0	323	100.0	373	100.0	451	100.0	396	100.0	517	100.0	606	100.0	1,382	100.0	341	100.0	355	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 まったくない	1,013	91.5	137	95.8	150	95.5	164	93.2	214	94.7	170	89.9	178	82.4	287	95.7	617	92.4	142	89.9	109	78.4	
2 月1~2回くらいある	21	1.9	3	2.1	2	1.3	4	2.3	4	1.8	4	2.1	4	1.9	5	1.7	13	1.9	2	1.3	3	2.2	
3 週1回くらいある	10	0.9	0	0.0	1	0.6	3	1.7	1	0.4	2	1.1	3	1.4	1	0.3	7	1.0	3	1.9	2	1.4	
4 週2~3回くらいある	10	0.9	1	0.7	0	0.0	1	0.4	5	2.6	3	1.4	1	0.3	7	1.0	3	1.0	3	1.9	2	1.4	
5 毎日ある	53	4.8	2	1.4	4	2.5	5	2.8	6	2.7	8	4.2	28	13.0	6	2.0	24	3.6	8	5.1	23	16.5	
総数	1,107	100.0	143	100.0	157	100.0	176	100.0	226	100.0	189	100.0	216	100.0	300	100.0	668	100.0	158	100.0	139	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 まったくない	1,042	84.3	129	92.1	161	97.0	182	92.4	199	88.4	166	80.2	205	68.1	290	94.8	608	85.2	136	74.3	144	66.7	
2 月1~2回くらいある	56	4.5	8	5.7	3	1.8	4	2.0	6	2.7	13	6.3	22	7.3	11	3.6	31	4.3	14	7.7	14	6.5	
3 週1回くらいある	16	1.3	0	0.0	0	0.0	2	1.0	4	1.8	4	1.9	6	2.0	0	0.0	11	1.5	2	1.1	5	2.3	
4 週2~3回くらいある	32	2.6	1	0.7	1	0.6	1	0.5	5	2.2	4	1.9	20	6.6	2	0.7	14	2.0	6	3.3	16	7.4	
5 毎日ある	90	7.3	2	1.4	1	0.6	8	4.1	11	4.9	20	9.7	48	15.9	3	1.0	50	7.0	25	13.7	37	17.1	
総数	1,236	100.0	140	100.0	166	100.0	197	100.0	225	100.0	207	100.0	301	100.0	306	100.0	714	100.0	183	100.0	216	100.0	



問28 この1ヶ月間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなどを感じることがありましたか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 おおいにあった	425	18.3	69	24.5	84	26.2	97	26.1	94	21.1	40	10.2	41	8.1	153	25.4	242	17.7	27	8.1	30	8.6
2 多少あった	1,053	45.4	143	50.7	161	50.2	176	47.4	222	49.8	165	42.2	186	36.7	304	50.4	626	45.8	132	39.5	123	35.3
3 あまりなかった	430	18.6	36	12.8	40	12.5	55	14.8	66	14.8	97	24.8	136	26.8	76	12.6	263	19.2	94	28.1	91	26.1
4 まったくなかった	299	12.9	22	7.8	30	9.3	31	8.4	44	9.9	70	17.9	102	20.1	52	8.6	181	13.2	72	21.6	66	19.0
5 わからない	111	4.8	12	4.3	6	1.9	12	3.2	20	4.5	19	4.9	42	8.3	18	3.0	55	4.0	9	2.7	38	10.9
総数	2,318	100.0	282	100.0	321	100.0	371	100.0	446	100.0	391	100.0	507	100.0	603	100.0	1,367	100.0	334	100.0	348	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	おおいにあった	187	17.1	31	21.8	40	25.5	40	22.9	49	21.8	15	8.1	12	5.8	71	23.7	107	16.2	10	6.5	9	6.8
2	多少あった	452	41.4	67	47.2	72	45.9	75	42.9	106	47.1	68	36.6	64	30.8	139	46.5	275	41.5	52	33.8	38	28.8
3	あまりなかった	230	21.0	23	16.2	22	14.0	36	20.6	38	16.9	50	26.9	61	29.3	45	15.1	146	22.1	43	27.9	39	29.5
4	まったくなかった	169	15.5	15	10.6	21	13.4	16	9.1	21	9.3	41	22.0	55	26.4	36	12.0	100	15.1	44	28.6	33	25.0
5	わからない	55	5.0	6	4.2	2	1.3	8	4.6	11	4.9	12	6.5	16	7.7	8	2.7	34	5.1	5	3.2	13	9.8
	総数	1,093	100.0	142	100.0	157	100.0	175	100.0	225	100.0	186	100.0	208	100.0	299	100.0	662	100.0	154	100.0	132	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	おおいにあった	238	19.4	38	27.1	44	26.8	57	29.1	45	20.4	25	12.2	29	9.7	82	27.0	135	19.1	17	9.4	21	9.7
2	多少あった	601	49.1	76	54.3	89	54.3	101	51.5	116	52.5	97	47.3	122	40.8	165	54.3	351	49.8	80	44.4	85	39.4
3	あまりなかった	200	16.3	13	9.3	18	11.0	19	9.7	28	12.7	47	22.9	75	25.1	31	10.2	117	16.6	51	28.3	52	24.1
4	まったくなかった	130	10.6	7	5.0	9	5.5	15	7.7	23	10.4	29	14.1	47	15.7	16	5.3	81	11.5	28	15.6	33	15.3
5	わからない	56	4.6	6	4.3	4	2.4	4	2.0	9	4.1	7	3.4	26	8.7	10	3.3	21	3.0	4	2.2	25	11.6
	総数	1,225	100.0	140	100.0	164	100.0	196	100.0	221	100.0	205	100.0	299	100.0	304	100.0	705	100.0	180	100.0	216	100.0

問29 それらの不満、悩み、苦勞、ストレスを自分なりの解消法で処理できていると思いませんか。(問28で1 おおいにあった、2 多少あった 3 あまりなかった と回答した人)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 十分できている	193	10.4	35	14.2	33	11.6	23	7.1	25	6.6	36	12.5	41	12.0	68	12.8	102	9.3	35	14.8	23	10.0
2 なんとか処理できている	1,150	61.8	137	55.7	166	58.5	201	62.0	241	63.8	186	64.8	219	64.2	303	57.2	700	63.6	154	65.3	147	63.9
3 あまりできていない	337	18.1	45	18.3	55	19.4	77	23.8	76	20.1	42	14.6	42	12.3	100	18.9	206	18.7	28	11.9	31	13.5
4 まったく処理できていない	86	4.6	15	6.1	18	6.3	15	4.6	19	5.0	9	3.1	10	2.9	33	6.2	46	4.2	9	3.8	7	3.0
5 わからない	94	5.1	14	5.7	12	4.2	8	2.5	17	4.5	14	4.9	29	8.5	26	4.9	46	4.2	10	4.2	22	9.6
総数	1,860	100.0	246	100.0	284	100.0	324	100.0	378	100.0	287	100.0	341	100.0	530	100.0	1,100	100.0	236	100.0	230	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	十分できている	101	11.9	19	15.8	17	12.7	14	9.5	14	7.3	19	15.0	18	14.0	36	14.2	54	10.5	15	15.2	11	13.4
2	なんとか処理できている	525	61.9	67	55.8	82	61.2	92	62.6	123	64.4	78	61.4	83	64.3	149	58.7	325	63.5	66	66.7	51	62.2
3	あまりできていない	133	15.7	20	16.7	20	14.9	30	20.4	32	16.8	19	15.0	12	9.3	40	15.7	86	16.8	12	12.1	7	8.5
4	まったく処理できていない	44	5.2	9	7.5	8	6.0	7	4.8	12	6.3	4	3.1	4	3.1	17	6.7	23	4.5	3	3.0	4	4.9
5	わからない	45	5.3	5	4.2	7	5.2	4	2.7	10	5.2	7	5.5	12	9.3	12	4.7	24	4.7	3	3.0	9	11.0
	総数	848	100.0	120	100.0	134	100.0	147	100.0	191	100.0	127	100.0	129	100.0	254	100.0	512	100.0	99	100.0	82	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	十分できている	92	9.1	16	12.7	16	10.7	9	5.1	11	5.9	17	10.6	23	10.8	32	11.6	48	8.2	20	14.6	12	8.1
2	なんとか処理できている	625	61.8	70	55.6	84	56.0	109	61.6	118	63.1	108	67.5	136	64.2	154	55.8	375	63.8	88	64.2	96	64.9
3	あまりできていない	204	20.2	25	19.8	35	23.3	47	26.6	44	23.5	23	14.4	30	14.2	60	21.7	120	20.4	16	11.7	24	16.2
4	まったく処理できていない	42	4.2	6	4.8	10	6.7	8	4.5	7	3.7	5	3.1	6	2.8	16	5.8	23	3.9	6	4.4	3	2.0
5	わからない	49	4.8	9	7.1	5	3.3	4	2.3	7	3.7	7	4.4	17	8.0	14	5.1	22	3.7	7	5.1	13	8.8
	総数	1,012	100.0	126	100.0	150	100.0	177	100.0	187	100.0	160	100.0	212	100.0	276	100.0	588	100.0	137	100.0	148	100.0

問30 悩みなどを気軽に相談できる相手がありますか。

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	いる	1,570	67.7	210	74.2	233	72.4	251	68.4	284	63.4	253	64.7	339	66.7	443	73.2	902	66.1	228	68.1	225	64.3
2	いない	468	20.2	41	14.5	51	15.8	73	19.9	114	25.4	91	23.3	98	19.3	92	15.2	306	22.4	74	22.1	70	20.0
3	わからない	281	12.1	32	11.3	38	11.8	43	11.7	50	11.2	47	12.0	71	14.0	70	11.6	156	11.4	33	9.9	55	15.7
総数		2,319	100.0	283	100.0	322	100.0	367	100.0	448	100.0	391	100.0	508	100.0	605	100.0	1,364	100.0	335	100.0	350	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	いる	636	58.1	95	66.4	99	63.5	98	57.0	115	51.1	102	54.5	127	60.2	194	64.9	367	55.7	97	62.6	75	55.1
2	いない	297	27.1	30	21.0	35	22.4	42	24.4	77	34.2	59	31.6	54	25.6	65	21.7	192	29.1	43	27.7	40	29.4
3	わからない	161	14.7	18	12.6	22	14.1	32	18.6	33	14.7	26	13.9	30	14.2	40	13.4	100	15.2	15	9.7	21	15.4
総数		1,094	100.0	143	100.0	156	100.0	172	100.0	225	100.0	187	100.0	211	100.0	299	100.0	659	100.0	155	100.0	136	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	いる	934	76.2	115	82.1	134	80.7	153	78.5	169	75.8	151	74.0	212	71.4	249	81.4	535	75.9	131	72.8	150	70.1
2	いない	171	14.0	11	7.9	16	9.6	31	15.9	37	16.6	32	15.7	44	14.8	27	8.8	114	16.2	31	17.2	30	14.0
3	わからない	120	9.8	14	10.0	16	9.6	11	5.6	17	7.6	21	10.3	41	13.8	30	9.8	56	7.9	18	10.0	34	15.9
総数		1,225	100.0	140	100.0	166	100.0	195	100.0	223	100.0	204	100.0	297	100.0	306	100.0	705	100.0	180	100.0	214	100.0

問31 ストレスやこころの状況を知るために、自己(セルフ)チェック[巻末:参考1のようなチェックリスト等]をしたことがありますか。

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	420	18.4	63	22.3	65	20.3	76	20.8	90	20.2	63	16.3	63	13.1	128	21.3	256	19.0	62	19.0	36	10.9
2	いいえ	1,862	81.6	219	77.7	255	79.7	290	79.2	356	79.8	323	83.7	419	86.9	474	78.7	1,094	81.0	264	81.0	294	89.1
総数		2,282	100.0	282	100.0	320	100.0	366	100.0	446	100.0	386	100.0	482	100.0	602	100.0	1,350	100.0	326	100.0	330	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	175	16.2	20	14.1	25	16.0	34	19.8	40	17.8	27	14.7	29	14.4	45	15.1	116	17.7	29	19.1	14	10.9
2	いいえ	906	83.8	122	85.9	131	84.0	138	80.2	185	82.2	157	85.3	173	85.6	253	84.9	539	82.3	123	80.9	114	89.1
総数		1,081	100.0	142	100.0	156	100.0	172	100.0	225	100.0	184	100.0	202	100.0	298	100.0	655	100.0	152	100.0	128	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	245	20.4	43	30.7	40	24.4	42	21.6	50	22.6	36	17.8	34	12.1	83	27.3	140	20.1	33	19.0	22	10.9
2	いいえ	956	79.6	97	69.3	124	75.6	152	78.4	171	77.4	166	82.2	246	87.9	221	72.7	555	79.9	141	81.0	180	89.1
総数		1,201	100.0	140	100.0	164	100.0	194	100.0	221	100.0	202	100.0	280	100.0	304	100.0	695	100.0	174	100.0	202	100.0

G お酒のことについておたずねします

問32 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 飲まない	1,124	49.3	113	40.8	135	42.6	144	39.5	174	39.8	205	53.5	353	70.7	248	41.8	621	46.2	201	60.9	255	75.0
2 以前は飲んでいましたが、今はやめている	134	5.9	12	4.3	16	5.0	20	5.5	27	6.2	29	7.6	30	6.0	28	4.7	87	6.5	23	7.0	19	5.6
3 飲む	1,020	44.8	152	54.9	166	52.4	201	55.1	236	54.0	149	38.9	116	23.2	318	53.5	636	47.3	106	32.1	66	19.4
総数	2,278	100.0	277	100.0	317	100.0	365	100.0	437	100.0	383	100.0	499	100.0	594	100.0	1,344	100.0	330	100.0	340	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 飲まない	326	30.8	55	39.6	52	34.4	44	25.9	39	17.8	55	30.7	81	40.5	107	36.9	160	24.9	47	32.0	59	46.8	
2 以前は飲んでいましたが、今はやめている	75	7.1	6	4.3	4	2.6	4	2.4	15	6.8	20	11.2	26	13.0	10	3.4	50	7.8	19	12.9	15	11.9	
3 飲む	657	62.1	78	56.1	95	62.9	122	71.8	165	75.3	104	58.1	93	46.5	173	59.7	432	67.3	81	55.1	52	41.3	
総数	1,058	100.0	139	100.0	151	100.0	170	100.0	219	100.0	179	100.0	200	100.0	290	100.0	642	100.0	147	100.0	126	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 飲まない	798	65.4	58	42.0	83	50.0	100	51.3	135	61.9	150	73.5	272	91.0	141	46.4	461	65.7	154	84.2	196	91.6	
2 以前は飲んでいましたが、今はやめている	59	4.8	6	4.3	12	7.2	16	8.2	12	5.5	9	4.4	4	1.3	18	5.9	37	5.3	4	2.2	4	1.9	
3 飲む	363	29.8	74	53.6	71	42.8	79	40.5	71	32.6	45	22.1	23	7.7	145	47.7	204	29.1	25	13.7	14	6.5	
総数	1,220	100.0	138	100.0	166	100.0	195	100.0	218	100.0	204	100.0	299	100.0	304	100.0	702	100.0	183	100.0	214	100.0	

問33 週に何日お酒(アルコール類)を飲みますか。(問32で3 飲む と回答した人)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 毎日	393	39.0	17	11.4	65	39.9	75	37.7	120	51.3	57	38.8	59	50.9	82	26.3	276	43.8	44	41.9	35	53.0
2 週5~6日	117	11.6	2	1.3	18	11.0	26	13.1	35	15.0	21	14.3	15	12.9	20	6.4	93	14.8	18	17.1	4	6.1
3 週4日	99	9.8	7	4.7	15	9.2	17	8.5	24	10.3	20	13.6	16	13.8	22	7.1	68	10.8	17	16.2	9	13.6
4 週3日以内	399	39.6	123	82.6	65	39.9	81	40.7	55	23.5	49	33.3	26	22.4	188	60.3	193	30.6	26	24.8	18	27.3
総数	1,008	100.0	149	100.0	163	100.0	199	100.0	234	100.0	147	100.0	116	100.0	312	100.0	630	100.0	105	100.0	66	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 毎日	308	47.2	14	18.2	42	44.7	52	43.0	98	59.8	48	46.6	54	58.1	56	32.7	219	51.0	39	48.8	33	63.5	
2 週5~6日	80	12.3	2	2.6	11	11.7	14	11.6	26	15.9	15	14.6	12	12.9	13	7.6	65	15.2	15	18.8	2	3.8	
3 週4日	66	10.1	2	2.6	13	13.8	12	9.9	16	9.8	11	10.7	12	12.9	15	8.8	44	10.3	11	13.8	7	13.5	
4 週3日以内	198	30.4	59	76.6	28	29.8	43	35.5	24	14.6	29	28.2	15	16.1	87	50.9	101	23.5	15	18.8	10	19.2	
総数	652	100.0	77	100.0	94	100.0	121	100.0	164	100.0	103	100.0	93	100.0	171	100.0	429	100.0	80	100.0	52	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 毎日	85	23.9	3	4.2	23	33.3	23	29.5	22	31.4	9	20.5	5	21.7	26	18.4	57	28.4	5	20.0	2	14.3	
2 週5~6日	37	10.4	0	0.0	7	10.1	12	15.4	9	12.9	6	13.6	3	13.0	7	5.0	28	13.9	3	12.0	2	14.3	
3 週4日	33	9.3	5	6.9	2	2.9	5	6.4	8	11.4	9	20.5	4	17.4	7	5.0	24	11.9	6	24.0	2	14.3	
4 週3日以内	201	56.5	64	88.9	37	53.6	38	48.7	31	44.3	20	45.5	11	47.8	101	71.6	92	45.8	11	44.0	8	57.1	
総数	356	100.0	72	100.0	69	100.0	78	100.0	70	100.0	44	100.0	23	100.0	141	100.0	201	100.0	25	100.0	14	100.0	

問34 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んでください。(問32で 3 飲む と回答した人)

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	1合(180ml)未満	365	36.0	42	27.8	52	31.7	73	36.5	72	30.6	62	41.6	64	56.1	94	29.8	233	36.9	54	51.9	38	57.6
2	1合以上2合(360ml)未満	343	33.9	44	29.1	62	37.8	63	31.5	78	33.2	58	38.9	38	33.3	106	33.7	213	33.7	36	34.6	24	36.4
3	2合以上3合(540ml)未満	188	18.6	28	18.5	26	15.9	41	20.5	60	25.5	23	15.4	10	8.8	54	17.1	130	20.6	10	9.6	4	6.1
4	3合以上4合(720ml)未満	71	7.0	21	13.9	13	7.9	14	7.0	18	7.7	4	2.7	1	0.9	34	10.8	37	5.9	3	2.9		0.0
5	4合以上5合(900ml)未満	21	2.1	6	4.0	5	3.0	4	2.0	4	1.7	2	1.3		0.0	11	3.5	10	1.6		0.0		0.0
6	5合(900ml)以上	25	2.5	10	6.6	6	3.7	5	2.5	3	1.3		0.0	1	0.9	16	5.1	9	1.4	1	1.0		0.0
総数		1,013	100.0	151	100.0	164	100.0	200	100.0	235	100.0	149	100.0	114	100.0	315	100.0	632	100.0	104	100.0	66	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	1合(180ml)未満	183	28.1	22	28.2	24	25.8	34	28.1	30	18.3	30	28.8	43	46.7	46	26.9	113	26.3	35	43.8	24	46.2
2	1合以上2合(360ml)未満	238	36.5	16	20.5	32	34.4	45	37.2	60	36.6	48	46.2	37	40.2	48	28.1	166	38.7	32	40.0	24	46.2
3	2合以上3合(540ml)未満	145	22.2	18	23.1	18	19.4	27	22.3	51	31.1	21	20.2	10	10.9	36	21.1	105	24.5	9	11.3	4	7.7
4	3合以上4合(720ml)未満	52	8.0	13	16.7	10	10.8	9	7.4	16	9.8	3	2.9	1	1.1	23	13.5	29	6.8	3	3.8		0.0
5	4合以上5合(900ml)未満	16	2.5	3	3.8	5	5.4	2	1.7	4	2.4	2	1.9		0.0	8	4.7	8	1.9		0.0		0.0
6	5合(900ml)以上	18	2.8	6	7.7	4	4.3	4	3.3	3	1.8		0.0	1	1.1	10	5.8	8	1.9	1	1.3		0.0
総数		652	100.0	78	100.0	93	100.0	121	100.0	164	100.0	104	100.0	92	100.0	171	100.0	429	100.0	80	100.0	52	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	1合(180ml)未満	182	50.4	20	27.4	28	39.4	39	49.4	42	59.2	32	71.1	21	95.5	48	33.3	120	59.1	19	79.2	14	100.0
2	1合以上2合(360ml)未満	105	29.1	28	38.4	30	42.3	18	22.8	18	25.4	10	22.2	1	4.5	58	40.3	47	23.2	4	16.7		0.0
3	2合以上3合(540ml)未満	43	11.9	10	13.7	8	11.3	14	17.7	9	12.7	2	4.4		0.0	18	12.5	25	12.3	1	4.2		0.0
4	3合以上4合(720ml)未満	19	5.3	8	11.0	3	4.2	5	6.3	2	2.8	1	2.2		0.0	11	7.6	8	3.9		0.0		0.0
5	4合以上5合(900ml)未満	5	1.4	3	4.1		0.0	2	2.5		0.0		0.0		0.0	3	2.1	2	1.0		0.0		0.0
6	5合(900ml)以上	7	1.9	4	5.5	2	2.8	1	1.3		0.0		0.0		0.0	6	4.2	1	0.5		0.0		0.0
総数		361	100.0	73	100.0	71	100.0	79	100.0	71	100.0	45	100.0	22	100.0	144	100.0	203	100.0	24	100.0	14	100.0

問35 お酒を習慣的に飲み始めたのは何歳頃からですか。(問32で 3 飲む と回答した人)

総数	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
20歳未満	74	7.4	18	12.5	14	8.6	15	7.6	16	6.9	7	4.7	4	3.6	32	10.4	40	6.4	5	4.8	2	3.2
20歳代	624	62.7	126	87.5	126	77.3	125	63.1	127	54.5	72	48.6	48	43.6	252	82.1	348	55.5	52	50.0	24	38.7
30歳代	152	15.3		0.0	23	14.1	45	22.7	40	17.2	26	17.6	18	16.4	23	7.5	119	19.0	17	16.3	10	16.1
40歳代	80	8.0		0.0		0.0	13	6.6	35	15.0	17	11.5	15	13.6		0.0	73	11.6	11	10.6	7	11.3
50歳代	46	4.6		0.0		0.0		0.0	15	6.4	19	12.8	12	10.9		0.0	38	6.1	12	11.5	8	12.9
60歳代	17	1.7		0.0		0.0		0.0		0.0	7	4.7	10	9.1		0.0	8	1.3	6	5.8	9	14.5
70歳代	3	0.3		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	2.7		0.0	1	0.2	1	1.0	2	3.2
総数	996	100.0	144	100.0	163	100.0	198	100.0	233	100.0	148	100.0	110	100.0	307	100.0	627	100.0	104	100.0	62	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
20歳未満	62	9.6	12	15.8	10	10.9	14	11.6	15	9.1	7	6.8	4	4.4	22	13.1	38	8.9	5	6.3	2	3.9
20歳代	413	63.8	64	84.2	71	77.2	78	64.5	95	57.9	60	58.3	45	49.5	135	80.4	256	59.8	47	58.8	22	43.1
30歳代	99	15.3		0.0	11	12.0	25	20.7	28	17.1	19	18.4	16	17.6	11	6.5	80	18.7	15	18.8	8	15.7
40歳代	46	7.1		0.0		0.0	4	3.3	21	12.8	10	9.7	11	12.1		0.0	41	9.6	8	10.0	5	9.8
50歳代	18	2.8		0.0		0.0		0.0	5	3.0	5	4.9	8	8.8		0.0	11	2.6	4	5.0	7	13.7
60歳代	9	1.4		0.0		0.0		0.0		0.0	2	1.9	7	7.7		0.0	2	0.5	1	1.3	7	13.7
70歳代		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
総数	647	100.0	76	100.0	92	100.0	121	100.0	164	100.0	103	100.0	91	100.0	168	100.0	428	100.0	80	100.0	51	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
20歳未満	12	3.4	6	8.8	4	5.6	1	1.3	1	1.4		0.0		0.0	10	7.2	2	1.0		0.0		0.0
20歳代	211	60.5	62	91.2	55	77.5	47	61.0	32	46.4	12	26.7	3	15.8	117	84.2	92	46.2	5	20.8	2	18.2
30歳代	53	15.2		0.0	12	16.9	20	26.0	12	17.4	7	15.6	2	10.5	12	8.6	39	19.6	2	8.3	2	18.2
40歳代	34	9.7		0.0		0.0	9	11.7	14	20.3	7	15.6	4	21.1		0.0	32	16.1	3	12.5	2	18.2
50歳代	28	8.0		0.0		0.0		0.0	10	14.5	14	31.1	4	21.1		0.0	27	13.6	8	33.3	1	9.1
60歳代	8	2.3		0.0		0.0		0.0		0.0	5	11.1	3	15.8		0.0	6	3.0	5	20.8	2	18.2
70歳代	3	0.9		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	3	15.8		0.0	1	0.5	1	4.2	2	18.2
総数	349	100.0	68	100.0	71	100.0	77	100.0	69	100.0	45	100.0	19	100.0	139	100.0	199	100.0	24	100.0	11	100.0

問36 「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いますか。

総数	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 1合以下	830	42.4	101	37.7	136	44.3	153	44.3	145	36.6	145	46.6	150	45.6	237	41.2	492	42.2	119	48.0	101	46.8
2 2合以下	654	33.4	69	25.7	98	31.9	115	33.3	169	42.7	114	36.7	89	27.1	167	29.0	431	37.0	76	30.6	56	25.9
3 3合以下	68	3.5	10	3.7	11	3.6	8	2.3	23	5.8	9	2.9	7	2.1	21	3.7	47	4.0	10	4.0		0.0
4 わからない	404	20.7	88	32.8	62	20.2	69	20.0	59	14.9	43	13.8	83	25.2	150	26.1	195	16.7	43	17.3	59	27.3
総数	1,956	100.0	268	100.0	307	100.0	345	100.0	396	100.0	311	100.0	329	100.0	575	100.0	1,165	100.0	248	100.0	216	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 1合以下	387	39.9	48	35.8	65	43.9	64	39.3	71	34.0	64	40.5	75	47.5	113	40.1	227	38.2	60	46.5	47	50.0
2 2合以下	373	38.5	35	26.1	45	30.4	64	39.3	99	47.4	71	44.9	59	37.3	80	28.4	257	43.3	48	37.2	36	38.3
3 3合以下	53	5.5	5	3.7	9	6.1	6	3.7	20	9.6	8	5.1	5	3.2	14	5.0	39	6.6	8	6.2		0.0
4 わからない	157	16.2	46	34.3	29	19.6	29	17.8	19	9.1	15	9.5	19	12.0	75	26.6	71	12.0	13	10.1	11	11.7
総数	970	100.0	134	100.0	148	100.0	163	100.0	209	100.0	158	100.0	158	100.0	282	100.0	594	100.0	129	100.0	94	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 1合以下	443	44.9	53	39.6	71	44.7	89	48.9	74	39.6	81	52.9	75	43.9	124	42.3	265	46.4	59	49.6	54	44.3
2 2合以下	281	28.5	34	25.4	53	33.3	51	28.0	70	37.4	43	28.1	30	17.5	87	29.7	174	30.5	28	23.5	20	16.4
3 3合以下	15	1.5	5	3.7	2	1.3	2	1.1	3	1.6	1	0.7	2	1.2	7	2.4	8	1.4	2	1.7		0.0
4 わからない	247	25.1	42	31.3	33	20.8	40	22.0	40	21.4	28	18.3	64	37.4	75	25.6	124	21.7	30	25.2	48	39.3
総数	986	100.0	134	100.0	159	100.0	182	100.0	187	100.0	153	100.0	171	100.0	293	100.0	571	100.0	119	100.0	122	100.0

問37 あなたは、未成年者(20歳未満)がお酒を飲むことについてどう思いますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	ぜったいに飲むべきではない	1,134	52.5	75	27.5	133	42.8	165	46.5	221	52.2	235	64.6	305	70.0	208	35.6	725	56.2	210	68.2	201	69.6
2	時と場合によってはかまわない	603	27.9	102	37.4	103	33.1	110	31.0	136	32.2	82	22.5	70	16.1	205	35.1	353	27.4	60	19.5	45	15.6
3	別にかまわない	156	7.2	47	17.2	32	10.3	27	7.6	22	5.2	14	3.8	14	3.2	79	13.5	70	5.4	13	4.2	7	2.4
4	わからない	269	12.4	49	17.9	43	13.8	53	14.9	44	10.4	33	9.1	47	10.8	92	15.8	141	10.9	25	8.1	36	12.5
	総数	2,162	100.0	273	100.0	311	100.0	355	100.0	423	100.0	364	100.0	436	100.0	584	100.0	1,289	100.0	308	100.0	289	100.0

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	ぜったいに飲むべきではない	469	45.4	28	20.4	55	36.9	61	36.7	86	40.0	106	60.2	133	70.4	83	29.0	303	48.2	95	65.1	83	70.9
2	時と場合によってはかまわない	341	33.0	54	39.4	57	38.3	61	36.7	91	42.3	43	24.4	35	18.5	111	38.8	208	33.1	32	21.9	22	18.8
3	別にかまわない	102	9.9	30	21.9	20	13.4	18	10.8	13	6.0	9	5.1	12	6.3	50	17.5	47	7.5	10	6.8	5	4.3
4	わからない	120	11.6	25	18.2	17	11.4	26	15.7	25	11.6	18	10.2	9	4.8	42	14.7	71	11.3	9	6.2	7	6.0
	総数	1,032	100.0	137	100.0	149	100.0	166	100.0	215	100.0	176	100.0	189	100.0	286	100.0	629	100.0	146	100.0	117	100.0

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	ぜったいに飲むべきではない	665	58.8	47	34.6	78	48.1	104	55.0	135	64.9	129	68.6	172	69.6	125	41.9	422	63.9	115	71.0	118	68.6
2	時と場合によってはかまわない	262	23.2	48	35.3	46	28.4	49	25.9	45	21.6	39	20.7	35	14.2	94	31.5	145	22.0	28	17.3	23	13.4
3	別にかまわない	54	4.8	17	12.5	12	7.4	9	4.8	9	4.3	5	2.7	2	0.8	29	9.7	23	3.5	3	1.9	2	1.2
4	わからない	149	13.2	24	17.6	26	16.0	27	14.3	19	9.1	15	8.0	38	15.4	50	16.8	70	10.6	16	9.9	29	16.9
	総数	1,130	100.0	136	100.0	162	100.0	189	100.0	208	100.0	188	100.0	247	100.0	298	100.0	660	100.0	162	100.0	172	100.0

H たばこのことについておたずねします

問38 これまでにたばこを吸ったことがありますか。

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	毎日吸う	514	22.9	76	27.3	112	35.2	111	30.4	118	27.1	60	15.9	37	7.9	188	31.5	308	23.2	39	12.3	18	5.6
2	時々吸っている	58	2.6	12	4.3	16	5.0	6	1.6	10	2.3	6	1.6	8	1.7	28	4.7	26	2.0	6	1.9	4	1.3
3	以前は吸っていたが今は (この1ヶ月)吸っていない	445	19.9	36	12.9	61	19.2	66	18.1	87	20.0	94	24.9	101	21.6	97	16.3	278	21.0	78	24.7	70	21.9
4	以前から吸わない	1,224	54.6	154	55.4	129	40.6	182	49.9	220	50.6	218	57.7	321	68.7	283	47.5	714	53.8	193	61.1	227	71.2
	総数	2,241	100.0	278	100.0	318	100.0	365	100.0	435	100.0	378	100.0	467	100.0	596	100.0	1,326	100.0	316	100.0	319	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	毎日吸う	392	37.3	59	42.1	76	50.0	79	46.5	95	43.8	49	27.7	34	17.5	135	46.2	240	37.8	32	22.4	17	13.8
2	時々吸っている	36	3.4	5	3.6	11	7.2	4	2.4	7	3.2	4	2.3	5	2.6	16	5.5	17	2.7	4	2.8	3	2.4
3	以前は吸っていたが今は (この1ヶ月)吸っていない	314	29.9	14	10.0	30	19.7	39	22.9	68	31.3	77	43.5	86	44.3	44	15.1	213	33.5	67	46.9	57	46.3
4	以前から吸わない	308	29.3	62	44.3	35	23.0	48	28.2	47	21.7	47	26.6	69	35.6	97	33.2	165	26.0	40	28.0	46	37.4
	総数	1,050	100.0	140	100.0	152	100.0	170	100.0	217	100.0	177	100.0	194	100.0	292	100.0	635	100.0	143	100.0	123	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	毎日吸う	122	10.2	17	12.3	36	21.7	32	16.4	23	10.6	11	5.5	3	1.1	53	17.4	68	9.8	7	4.0	1	0.5
2	時々吸っている	22	1.8	7	5.1	5	3.0	2	1.0	3	1.4	2	1.0	3	1.1	12	3.9	9	1.3	2	1.2	1	0.5
3	以前は吸っていたが今は (この1ヶ月)吸っていない	131	11.0	22	15.9	31	18.7	27	13.8	19	8.7	17	8.5	15	5.5	53	17.4	65	9.4	11	6.4	13	6.6
4	以前から吸わない	916	76.9	92	66.7	94	56.6	134	68.7	173	79.4	171	85.1	252	92.3	186	61.2	549	79.5	153	88.4	181	92.3
	総数	1,191	100.0	138	100.0	166	100.0	195	100.0	218	100.0	201	100.0	273	100.0	304	100.0	691	100.0	173	100.0	196	100.0

問39 たばこを習慣的に吸いはじめたのは、何歳頃からですか。(問38 で 1 毎日吸う 2 時々吸っている に回答した者)

総数	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
20歳未満	130	23.2	23	27.1	32	25.8	28	24.6	35	27.6	9	13.6	3	6.8	55	26.3	72	21.8	3	6.7	3	14.3
20歳代	404	72.1	62	72.9	89	71.8	84	73.7	88	69.3	48	72.7	33	75.0	151	72.2	237	71.8	32	71.1	16	76.2
30歳代	16	2.9		0.0	3	2.4		0.0	2	1.6	6	9.1	5	11.4	3	1.4	12	3.6	5	11.1	1	4.8
40歳代	5	0.9		0.0		0.0	2	1.8	2	1.6		0.0	1	2.3		0.0	5	1.5	1	2.2		0.0
50歳代	2	0.4		0.0		0.0		0.0		0.0	2	3.0		0.0		0.0	2	0.6	2	4.4		0.0
60歳代	3	0.5		0.0		0.0		0.0		0.0	1	1.5	2	4.5		0.0	2	0.6	2	4.4	1	4.8
総数	560	100.0	85	100.0	124	100.0	114	100.0	127	100.0	66	100.0	44	100.0	209	100.0	330	100.0	45	100.0	21	100.0

男性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
20歳未満	114	27.2	21	34.4	25	29.8	24	29.6	32	31.4	9	17.0	3	7.9	46	31.7	65	25.5	3	8.3	3	15.8
20歳代	293	69.9	40	65.6	57	67.9	56	69.1	69	67.6	41	77.4	30	78.9	97	66.9	180	70.6	27	75.0	16	84.2
30歳代	8	1.9		0.0	2	2.4		0.0	1	1.0	2	3.8	3	7.9	2	1.4	6	2.4	3	8.3		0.0
40歳代	2	0.5		0.0		0.0	1	1.2		0.0		0.0	1	2.6		0.0	2	0.8	1	2.8		0.0
50歳代		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0
60歳代	2	0.5		0.0		0.0		0.0		0.0	1	1.9	1	2.6		0.0	2	0.8	2	5.6		0.0
総数	419	100.0	61	100.0	84	100.0	81	100.0	102	100.0	53	100.0	38	100.0	145	100.0	255	100.0	36	100.0	19	100.0

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
20歳未満	16	11.3	2	8.3	7	17.5	4	12.1	3	12.0		0.0		9	14.1	7	9.3		0.0			0.0
20歳代	111	78.7	22	91.7	32	80.0	28	84.8	19	76.0	7	53.8	3	50.0	54	84.4	57	76.0	5	55.6		0.0
30歳代	8	5.7		0.0	1	2.5		0.0	1	4.0	4	30.8	2	33.3	1	1.6	6	8.0	2	22.2	1	50.0
40歳代	3	2.1		0.0		0.0	1	3.0	2	8.0		0.0		0.0		0.0	3	4.0		0.0		0.0
50歳代	2	1.4		0.0		0.0		0.0		0.0	2	15.4		0.0		0.0	2	2.7	2	22.2		0.0
60歳代	1	0.7		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	16.7		0.0		0.0		0.0	1	50.0
総数	141	100.0	24	100.0	40	100.0	33	100.0	25	100.0	13	100.0	6	100.0	64	100.0	75	100.0	9	100.0	2	100.0



問40 これまで、合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っていますか。(問38 で 1 毎日吸う 2 時々吸っている に回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	536	97.3	84	97.7	122	96.8	114	99.1	120	99.2	60	93.8	36	92.3	206	97.2	314	97.8	37	90.2	16	88.9
2 いいえ	15	2.7	2	2.3	4	3.2	1	0.9	1	0.8	4	6.3	3	7.7	6	2.8	7	2.2	4	9.8	2	11.1
総数	551	100.0	86	100.0	126	100.0	115	100.0	121	100.0	64	100.0	39	100.0	212	100.0	321	100.0	41	100.0	18	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	403	98.1	61	98.4	84	97.7	82	100.0	95	99.0	49	96.1	32	94.1	145	98.0	243	98.8	30	93.8	15	88.2
2	いいえ	8	1.9	1	1.6	2	2.3		0.0	1	1.0	2	3.9	2	5.9	3	2.0	3	1.2	2	6.3	2	11.8
	総数	411	100.0	62	100.0	86	100.0	82	100.0	96	100.0	51	100.0	34	100.0	148	100.0	246	100.0	32	100.0	17	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	133	95.0	23	95.8	38	95.0	32	97.0	25	100.0	11	84.6	4	80.0	61	95.3	71	94.7	7	77.8	1	100.0
2	いいえ	7	5.0	1	4.2	2	5.0	1	3.0		0.0	2	15.4	1	20.0	3	4.7	4	5.3	2	22.2		0.0
	総数	140	100.0	24	100.0	40	100.0	33	100.0	25	100.0	13	100.0	5	100.0	64	100.0	75	100.0	9	100.0	1	100.0

問41 たばこをやめようとしたこと、やめたいと思ったことはありますか。(問38 で 1 毎日吸う 2 時々吸っている に回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 やめたい(やめようとし	242	43.1	40	45.5	52	41.3	50	42.7	51	40.5	24	36.9	25	64.1	92	43.0	141	42.7	25	56.8	9	52.9
2 本数を減らしたい	190	33.9	25	28.4	44	34.9	38	32.5	52	41.3	23	35.4	8	20.5	69	32.2	116	35.2	9	20.5	5	29.4
3 やめたくない	82	14.6	13	14.8	17	13.5	20	17.1	17	13.5	10	15.4	5	12.8	30	14.0	49	14.8	4	9.1	3	17.6
4 わからない	47	8.4	10	11.4	13	10.3	9	7.7	6	4.8	8	12.3	1	2.6	23	10.7	24	7.3	6	13.6		0.0
総数	561	100.0	88	100.0	126	100.0	117	100.0	126	100.0	65	100.0	39	100.0	214	100.0	330	100.0	44	100.0	17	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	やめたい(やめようとし	172	41.0	26	40.6	33	38.4	36	43.4	41	40.6	15	28.8	21	61.8	59	39.3	104	40.9	18	51.4	9	56.3
2	本数を減らしたい	144	34.3	18	28.1	30	34.9	24	28.9	43	42.6	21	40.4	8	23.5	48	32.0	91	35.8	8	22.9	5	31.3
3	やめたくない	66	15.7	11	17.2	14	16.3	17	20.5	11	10.9	9	17.3	4	11.8	25	16.7	39	15.4	4	11.4	2	12.5
4	わからない	38	9.0	9	14.1	9	10.5	6	7.2	6	5.9	7	13.5	1	2.9	18	12.0	20	7.9	5	14.3		0.0
	総数	420	100.0	64	100.0	86	100.0	83	100.0	101	100.0	52	100.0	34	100.0	150	100.0	254	100.0	35	100.0	16	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	やめたい(やめようとし	70	49.6	14	58.3	19	47.5	14	41.2	10	40.0	9	69.2	4	80.0	33	51.6	37	48.7	7	77.8		0.0
2	本数を減らしたい	46	32.6	7	29.2	14	35.0	14	41.2	9	36.0	2	15.4		0.0	21	32.8	25	32.9	1	11.1		0.0
3	やめたくない	16	11.3	2	8.3	3	7.5	3	8.8	6	24.0	1	7.7	1	20.0	5	7.8	10	13.2		0.0	1	100.0
4	わからない	9	6.4	1	4.2	4	10.0	3	8.8		0.0	1	7.7		0.0	5	7.8	4	5.3	1	11.1		0.0
	総数	141	100.0	24	100.0	40	100.0	34	100.0	25	100.0	13	100.0	5	100.0	64	100.0	76	100.0	9	100.0	1	100.0

問42 あなたは、禁煙のための指導を受けたいと思いますか。(問41 で 1 やめたい(やめようとした) 2 本数を減らしたい に回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ぜひ受けたい	41	9.6	5	7.8	6	6.3	5	5.7	13	12.9	7	14.9	5	16.1	11	6.9	28	11.0	7	21.2	2	15.4
2 時間帯等が可能であれば受けたい	155	36.4	23	35.9	32	33.7	35	39.8	36	35.6	19	40.4	10	32.3	55	34.6	97	38.2	11	33.3	3	23.1
3 受けたくない	141	33.1	20	31.3	35	36.8	31	35.2	32	31.7	13	27.7	10	32.3	55	34.6	80	31.5	8	24.2	6	46.2
4 わからない	89	20.9	16	25.0	22	23.2	17	19.3	20	19.8	8	17.0	6	19.4	38	23.9	49	19.3	7	21.2	2	15.4
総数	426	100.0	64	100.0	95	100.0	88	100.0	101	100.0	47	100.0	31	100.0	159	100.0	254	100.0	33	100.0	13	100.0
<b>男性計</b>																						
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ぜひ受けたい	34	10.9	4	9.3	5	8.1	4	6.7	12	14.6	4	11.1	5	17.9	9	8.6	23	11.9	6	23.1	2	15.4
2 時間帯等が可能であれば受けたい	123	39.5	18	41.9	21	33.9	29	48.3	30	36.6	16	44.4	9	32.1	39	37.1	81	42.0	8	30.8	3	23.1
3 受けたくない	97	31.2	14	32.6	22	35.5	19	31.7	22	26.8	10	27.8	10	35.7	36	34.3	55	28.5	8	30.8	6	46.2
4 わからない	57	18.3	7	16.3	14	22.6	8	13.3	18	22.0	6	16.7	4	14.3	21	20.0	34	17.6	4	15.4	2	15.4
総数	311	100.0	43	100.0	62	100.0	60	100.0	82	100.0	36	100.0	28	100.0	105	100.0	193	100.0	26	100.0	13	100.0
<b>女性計</b>																						
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ぜひ受けたい	7	6.1	1	4.8	1	3.0	1	3.6	1	5.3	3	27.3		0.0	2	3.7	5	8.2	1	14.3		0.0
2 時間帯等が可能であれば受けたい	32	27.8	5	23.8	11	33.3	6	21.4	6	31.6	3	27.3	1	33.3	16	29.6	16	26.2	3	42.9		0.0
3 受けたくない	44	38.3	6	28.6	13	39.4	12	42.9	10	52.6	3	27.3		0.0	19	35.2	25	41.0		0.0		0.0
4 わからない	32	27.8	9	42.9	8	24.2	9	32.1	2	10.5	2	18.2	2	66.7	17	31.5	15	24.6	3	42.9		0.0
総数	115	100.0	21	100.0	33	100.0	28	100.0	19	100.0	11	100.0	3	100.0	54	100.0	61	100.0	7	100.0		0.0

問43 あなたは未成年者(20歳未満)の者がたばこを吸うことをどう思いますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ぜったいに吸うべきではない	1,722	78.1	166	60.1	225	71.4	284	78.5	347	80.0	309	84.9	391	86.3	391	66.2	1,073	81.9	268	86.5	258	85.1
2 時と場合によってはかまわない	142	6.4	31	11.2	30	9.5	19	5.2	34	7.8	19	5.2	9	2.0	61	10.3	73	5.6	10	3.2	8	2.6
3 別にかまわない	135	6.1	39	14.1	34	10.8	24	6.6	21	4.8	9	2.5	8	1.8	73	12.4	57	4.4	6	1.9	5	1.7
4 わからない	205	9.3	40	14.5	26	8.3	35	9.7	32	7.4	27	7.4	45	9.9	66	11.2	107	8.2	26	8.4	32	10.6
総数	2,204	100.0	276	100.0	315	100.0	362	100.0	434	100.0	364	100.0	453	100.0	591	100.0	1,310	100.0	310	100.0	303	100.0
<b>男性計</b>																						
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ぜったいに吸うべきではない	750	71.6	71	51.1	94	62.3	116	68.2	156	71.6	143	81.7	170	87.6	165	56.9	478	75.4	122	85.3	107	87.0
2 時と場合によってはかまわない	92	8.8	16	11.5	19	12.6	14	8.2	26	11.9	11	6.3	6	3.1	35	12.1	52	8.2	6	4.2	5	4.1
3 別にかまわない	98	9.4	29	20.9	24	15.9	19	11.2	14	6.4	6	3.4	6	3.1	53	18.3	42	6.6	5	3.5	3	2.4
4 わからない	107	10.2	23	16.5	14	9.3	21	12.4	22	10.1	15	8.6	12	6.2	37	12.8	62	9.8	10	7.0	8	6.5
総数	1,047	100.0	139	100.0	151	100.0	170	100.0	218	100.0	175	100.0	194	100.0	290	100.0	634	100.0	143	100.0	123	100.0
<b>女性計</b>																						
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ぜったいに吸うべきではない	972	84.0	95	69.3	131	79.9	168	87.5	191	88.4	166	87.8	221	85.3	226	75.1	595	88.0	146	87.4	151	83.9
2 時と場合によってはかまわない	50	4.3	15	10.9	11	6.7	5	2.6	8	3.7	8	4.2	3	1.2	26	8.6	21	3.1	4	2.4	3	1.7
3 別にかまわない	37	3.2	10	7.3	10	6.1	5	2.6	7	3.2	3	1.6	2	0.8	20	6.6	15	2.2	1	0.6	2	1.1
4 わからない	98	8.5	17	12.4	12	7.3	14	7.3	10	4.6	12	6.3	33	12.7	29	9.6	45	6.7	16	9.6	24	13.3
総数	1,157	100.0	137	100.0	164	100.0	192	100.0	216	100.0	189	100.0	259	100.0	301	100.0	676	100.0	167	100.0	180	100.0

問44 たばこが健康に与える影響をどう思いますか。

①肺がん

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 たばこの煙を吸うとかなりやすくなる	1,946	88.1	256	92.4	295	92.2	325	87.8	378	85.9	312	84.6	380	88.0	551	92.3	1,139	86.2	262	86.5	256	88.3
2 どちらともいえない	197	8.9	16	5.8	19	5.9	32	8.6	52	11.8	46	12.5	32	7.4	35	5.9	144	10.9	29	9.6	18	6.2
3 たばこ関係ない	48	2.2	4	1.4	5	1.6	11	3.0	9	2.0	10	2.7	9	2.1	9	1.5	33	2.5	10	3.3	6	2.1
4 病気を知らない	17	0.8	1	0.4	1	0.3	2	0.5	1	0.2	1	0.3	11	2.5	2	0.3	5	0.4	2	0.7	10	3.4
総数	2,208	100.0	277	100.0	320	100.0	370	100.0	440	100.0	369	100.0	432	100.0	597	100.0	1,321	100.0	303	100.0	290	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 たばこの煙を吸うとかなりやすくなる	905	85.9	123	88.5	142	92.2	149	85.6	182	83.1	152	82.6	157	85.3	265	90.4	542	83.9	127	86.4	98	85.2	
2 どちらともいえない	107	10.2	11	7.9	9	5.8	15	8.6	30	13.7	26	14.1	16	8.7	20	6.8	78	12.1	13	8.8	9	7.8	
3 たばこ関係ない	29	2.8	4	2.9	3	1.9	8	4.6	6	2.7	5	2.7	3	1.6	7	2.4	21	3.3	5	3.4	1	0.9	
4 病気を知らない	13	1.2	1	0.7	0	0.0	2	1.1	1	0.5	1	0.5	8	4.3	1	0.3	5	0.8	2	1.4	7	6.1	
総数	1,054	100.0	139	100.0	154	100.0	174	100.0	219	100.0	184	100.0	184	100.0	293	100.0	646	100.0	147	100.0	115	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 たばこの煙を吸うとかなりやすくなる	1,041	90.2	133	96.4	153	92.2	176	89.8	196	88.7	160	86.5	223	89.9	286	94.1	597	88.4	135	86.5	158	90.3	
2 どちらともいえない	90	7.8	5	3.6	10	6.0	17	8.7	22	10.0	20	10.8	16	6.5	15	4.9	66	9.8	16	10.3	9	5.1	
3 たばこ関係ない	19	1.6	0	0.0	2	1.2	3	1.5	3	1.4	5	2.7	6	2.4	2	0.7	12	1.8	5	3.2	5	2.9	
4 病気を知らない	4	0.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.2	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	1.7	
総数	1,154	100.0	138	100.0	166	100.0	196	100.0	221	100.0	185	100.0	248	100.0	304	100.0	675	100.0	156	100.0	175	100.0	

②喉頭がん

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 たばこの煙を吸うとかなりやすくなる	1,456	69.4	217	78.6	243	76.4	278	76.0	280	65.6	221	63.5	217	59.9	460	77.4	851	67.4	170	63.0	145	60.2
2 どちらともいえない	455	21.7	32	11.6	63	19.8	62	16.9	110	25.8	101	29.0	87	24.0	95	16.0	299	23.7	63	23.3	61	25.3
3 たばこ関係ない	103	4.9	10	3.6	5	1.6	15	4.1	28	6.6	17	4.9	28	7.7	15	2.5	72	5.7	20	7.4	16	6.6
4 病気を知らない	83	4.0	17	6.2	7	2.2	11	3.0	9	2.1	9	2.6	30	8.3	24	4.0	40	3.2	17	6.3	19	7.9
総数	2,097	100.0	276	100.0	318	100.0	366	100.0	427	100.0	348	100.0	362	100.0	594	100.0	1,262	100.0	270	100.0	241	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 たばこの煙を吸うとかなりやすくなる	692	69.4	103	74.6	121	79.1	131	76.2	136	65.1	113	65.3	88	57.9	224	77.0	414	67.5	84	64.1	54	58.1	
2 どちらともいえない	211	21.2	18	13.0	27	17.6	29	16.9	54	25.8	47	27.2	36	23.7	45	15.5	144	23.5	31	23.7	22	23.7	
3 たばこ関係ない	48	4.8	8	5.8	2	1.3	5	2.9	15	7.2	7	4.0	11	7.2	10	3.4	31	5.1	5	3.8	7	7.5	
4 病気を知らない	46	4.6	9	6.5	3	2.0	7	4.1	4	1.9	6	3.5	17	11.2	12	4.1	24	3.9	11	8.4	10	10.8	
総数	997	100.0	138	100.0	153	100.0	172	100.0	209	100.0	173	100.0	152	100.0	291	100.0	613	100.0	131	100.0	93	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 たばこの煙を吸うとかなりやすくなる	764	69.5	114	82.6	122	73.9	147	75.8	144	66.1	108	61.7	129	61.4	236	77.9	437	67.3	86	61.9	91	61.5	
2 どちらともいえない	244	22.2	14	10.1	36	21.8	33	17.0	56	25.7	54	30.9	51	24.3	50	16.5	155	23.9	32	23.0	39	26.4	
3 たばこ関係ない	55	5.0	2	1.4	3	1.8	10	5.2	13	6.0	10	5.7	17	8.1	5	1.7	41	6.3	15	10.8	9	6.1	
4 病気を知らない	37	3.4	8	5.8	4	2.4	4	2.1	5	2.3	3	1.7	13	6.2	12	4.0	16	2.5	6	4.3	9	6.1	
総数	1,100	100.0	138	100.0	165	100.0	194	100.0	218	100.0	175	100.0	210	100.0	303	100.0	649	100.0	139	100.0	148	100.0	

③ぜんそく

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	1,458	68.3	190	68.6	217	67.4	250	68.3	291	67.2	252	70.0	258	68.4	407	67.9	881	68.3	201	70.3	170	68.8
2	どちらともいえない	457	21.4	57	20.6	74	23.0	80	21.9	100	23.1	72	20.0	74	19.6	131	21.9	279	21.6	55	19.2	47	19.0
3	たばこと関係ない	197	9.2	26	9.4	29	9.0	34	9.3	40	9.2	35	9.7	33	8.8	55	9.2	121	9.4	26	9.1	21	8.5
4	病気を知らない	23	1.1	4	1.4	2	0.6	2	0.5	2	0.5	1	0.3	12	3.2	6	1.0	8	0.6	4	1.4	9	3.6
	総数	2,135	100.0	277	100.0	322	100.0	366	100.0	433	100.0	360	100.0	377	100.0	599	100.0	1,289	100.0	286	100.0	247	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	712	69.9	93	66.9	108	69.7	116	67.4	149	70.0	134	74.4	112	70.0	201	68.4	444	70.6	101	72.1	67	69.8
2	どちらともいえない	205	20.1	27	19.4	29	18.7	39	22.7	46	21.6	35	19.4	29	18.1	56	19.0	132	21.0	28	20.0	17	17.7
3	たばこと関係ない	86	8.4	15	10.8	17	11.0	15	8.7	16	7.5	10	5.6	13	8.1	32	10.9	47	7.5	9	6.4	7	7.3
4	病気を知らない	16	1.6	4	2.9	1	0.6	2	1.2	2	0.9	1	0.6	6	3.8	5	1.7	6	1.0	2	1.4	5	5.2
	総数	1,019	100.0	139	100.0	155	100.0	172	100.0	213	100.0	180	100.0	160	100.0	294	100.0	629	100.0	140	100.0	96	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	746	66.8	97	70.3	109	65.3	134	69.1	142	64.5	118	65.6	146	67.3	206	67.5	437	66.2	100	68.5	103	68.2
2	どちらともいえない	252	22.6	30	21.7	45	26.9	41	21.1	54	24.5	37	20.6	45	20.7	75	24.6	147	22.3	27	18.5	30	19.9
3	たばこと関係ない	111	9.9	11	8.0	12	7.2	19	9.8	24	10.9	25	13.9	20	9.2	23	7.5	74	11.2	17	11.6	14	9.3
4	病気を知らない	7	0.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.8	1	0.3	2	0.3	2	1.4	4	2.6
	総数	1,116	100.0	138	100.0	167	100.0	194	100.0	220	100.0	180	100.0	217	100.0	305	100.0	660	100.0	146	100.0	151	100.0

④気管支炎

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	1,489	69.9	200	72.5	228	70.8	264	71.9	285	65.8	253	71.1	259	68.7	428	71.6	888	69.1	204	71.8	173	70.0
2	どちらともいえない	426	20.0	49	17.8	66	20.5	71	19.3	109	25.2	67	18.8	64	17.0	115	19.2	273	21.2	47	16.5	38	15.4
3	たばこと関係ない	177	8.3	18	6.5	26	8.1	30	8.2	35	8.1	34	9.6	34	9.0	44	7.4	111	8.6	26	9.2	22	8.9
4	病気を知らない	39	1.8	9	3.3	2	0.6	2	0.5	4	0.9	2	0.6	20	5.3	11	1.8	14	1.1	7	2.5	14	5.7
	総数	2,131	100.0	276	100.0	322	100.0	367	100.0	433	100.0	356	100.0	377	100.0	598	100.0	1,286	100.0	284	100.0	247	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	736	72.7	99	72.3	115	74.2	124	71.7	152	71.0	136	76.8	110	70.1	214	73.3	454	72.5	102	75.0	68	71.6
2	どちらともいえない	185	18.3	21	15.3	28	18.1	34	19.7	46	21.5	31	17.5	25	15.9	49	16.8	124	19.8	24	17.6	12	12.6
3	たばこと関係ない	68	6.7	10	7.3	12	7.7	13	7.5	13	6.1	8	4.5	12	7.6	22	7.5	38	6.1	6	4.4	8	8.4
4	病気を知らない	24	2.4	7	5.1	0	0.0	2	1.2	3	1.4	2	1.1	10	6.4	7	2.4	10	1.6	4	2.9	7	7.4
	総数	1,013	100.0	137	100.0	155	100.0	173	100.0	214	100.0	177	100.0	157	100.0	292	100.0	626	100.0	136	100.0	95	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	753	67.4	101	72.7	113	67.7	140	72.2	133	60.7	117	65.4	149	67.7	214	69.9	434	65.8	102	68.9	105	69.1
2	どちらともいえない	241	21.6	28	20.1	38	22.8	37	19.1	63	28.8	36	20.1	39	17.7	66	21.6	149	22.6	23	15.5	26	17.1
3	たばこと関係ない	109	9.7	8	5.8	14	8.4	17	8.8	22	10.0	26	14.5	22	10.0	22	7.2	73	11.1	20	13.5	14	9.2
4	病気を知らない	15	1.3	2	1.4	2	1.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	10	4.5	4	1.3	4	0.6	3	2.0	7	4.6
	総数	1,118	100.0	139	100.0	167	100.0	194	100.0	219	100.0	179	100.0	220	100.0	306	100.0	660	100.0	148	100.0	152	100.0

⑤慢性閉塞性肺疾患(肺気腫等)

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	1,430	68.3	206	75.5	237	73.8	261	71.3	275	64.1	235	67.3	216	60.5	443	74.6	849	67.0	185	68.0	138	59.0
2	どちらともいえない	405	19.3	35	12.8	54	16.8	67	18.3	108	25.2	76	21.8	65	18.2	89	15.0	278	21.9	53	19.5	38	16.2
3	たばこ関係ない	99	4.7	5	1.8	11	3.4	20	5.5	24	5.6	17	4.9	22	6.2	16	2.7	67	5.3	11	4.0	16	6.8
4	病気を知らない	161	7.7	27	9.9	19	5.9	18	4.9	22	5.1	21	6.0	54	15.1	46	7.7	73	5.8	23	8.5	42	17.9
	総数	2,095	100.0	273	100.0	321	100.0	366	100.0	429	100.0	349	100.0	357	100.0	594	100.0	1,267	100.0	272	100.0	234	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	676	67.5	96	69.6	118	76.6	120	70.2	134	63.8	118	67.0	90	59.2	214	73.3	408	66.0	89	66.4	54	59.3
2	どちらともいえない	186	18.6	18	13.0	20	13.0	32	18.7	51	24.3	36	20.5	29	19.1	38	13.0	134	21.7	29	21.6	14	15.4
3	たばこ関係ない	54	5.4	4	2.9	8	5.2	9	5.3	13	6.2	8	4.5	12	7.9	12	4.1	34	5.5	5	3.7	8	8.8
4	病気を知らない	85	8.5	20	14.5	8	5.2	10	5.8	12	5.7	14	8.0	21	13.8	28	9.6	42	6.8	11	8.2	15	16.5
	総数	1,001	100.0	138	100.0	154	100.0	171	100.0	210	100.0	176	100.0	152	100.0	292	100.0	618	100.0	134	100.0	91	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	754	68.9	110	81.5	119	71.3	141	72.3	141	64.4	117	67.6	126	61.5	229	75.8	441	68.0	96	69.6	84	58.7
2	どちらともいえない	219	20.0	17	12.6	34	20.4	35	17.9	57	26.0	40	23.1	36	17.6	51	16.9	144	22.2	24	17.4	24	16.8
3	たばこ関係ない	45	4.1	1	0.7	3	1.8	11	5.6	11	5.0	9	5.2	10	4.9	4	1.3	33	5.1	6	4.3	8	5.6
4	病気を知らない	76	6.9	7	5.2	11	6.6	8	4.1	10	4.6	7	4.0	33	16.1	18	6.0	31	4.8	12	8.7	27	18.9
	総数	1,094	100.0	135	100.0	167	100.0	195	100.0	219	100.0	173	100.0	205	100.0	302	100.0	649	100.0	138	100.0	143	100.0

⑥心臓病

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	1,116	53.1	158	57.5	180	56.1	215	58.3	225	52.3	171	49.3	167	46.3	338	56.7	664	52.2	131	47.8	114	48.3
2	どちらともいえない	681	32.4	77	28.0	104	32.4	114	30.9	152	35.3	122	35.2	112	31.0	181	30.4	431	33.9	91	33.2	69	29.2
3	たばこ関係ない	263	12.5	36	13.1	35	10.9	35	9.5	50	11.6	48	13.8	59	16.3	71	11.9	152	12.0	40	14.6	40	16.9
4	病気を知らない	43	2.0	4	1.5	2	0.6	5	1.4	3	0.7	6	1.7	23	6.4	6	1.0	24	1.9	12	4.4	13	5.5
	総数	2,103	100.0	275	100.0	321	100.0	369	100.0	430	100.0	347	100.0	361	100.0	596	100.0	1,271	100.0	274	100.0	236	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	552	54.9	77	55.8	96	61.9	106	61.3	119	56.1	89	50.9	65	42.5	173	59.0	336	54.1	59	44.0	43	46.7
2	どちらともいえない	309	30.7	37	26.8	38	24.5	51	29.5	68	32.1	63	36.0	52	34.0	75	25.6	206	33.2	53	39.6	28	30.4
3	たばこ関係ない	119	11.8	20	14.5	20	12.9	14	8.1	23	10.8	18	10.3	24	15.7	40	13.7	65	10.5	15	11.2	14	15.2
4	病気を知らない	26	2.6	4	2.9	1	0.6	2	1.2	2	0.9	5	2.9	12	7.8	5	1.7	14	2.3	7	5.2	7	7.6
	総数	1,006	100.0	138	100.0	155	100.0	173	100.0	212	100.0	175	100.0	153	100.0	293	100.0	621	100.0	134	100.0	92	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	564	51.4	81	59.1	84	50.6	109	55.6	106	48.6	82	47.7	102	49.0	165	54.5	328	50.5	72	51.4	71	49.3
2	どちらともいえない	372	33.9	40	29.2	66	39.8	63	32.1	84	38.5	59	34.3	60	28.8	106	35.0	225	34.6	38	27.1	41	28.5
3	たばこ関係ない	144	13.1	16	11.7	15	9.0	21	10.7	27	12.4	30	17.4	35	16.8	31	10.2	87	13.4	25	17.9	26	18.1
4	病気を知らない	17	1.5		0.0	1	0.6	3	1.5	1	0.5	1	0.6	11	5.3	1	0.3	10	1.5	5	3.6	6	4.2
	総数	1,097	100.0	137	100.0	166	100.0	196	100.0	218	100.0	172	100.0	208	100.0	303	100.0	650	100.0	140	100.0	144	100.0

⑦脳卒中

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	1,170	55.5	196	71.3	203	64.0	226	61.4	221	51.0	157	45.2	167	45.5	399	67.4	652	51.2	124	45.1	119	49.4
2	どちらともいえない	677	32.1	59	21.5	94	29.7	120	32.6	149	34.4	134	38.6	121	33.0	153	25.8	453	35.6	97	35.3	71	29.5
3	たばこと関係ない	216	10.3	14	5.1	19	6.0	17	4.6	57	13.2	51	14.7	58	15.8	33	5.6	144	11.3	44	16.0	39	16.2
4	病気を知らない	44	2.1	6	2.2	1	0.3	5	1.4	6	1.4	5	1.4	21	5.7	7	1.2	25	2.0	10	3.6	12	5.0
	総数	2,107	100.0	275	100.0	317	100.0	368	100.0	433	100.0	347	100.0	367	100.0	592	100.0	1,274	100.0	275	100.0	241	100.0
<b>男性計</b>																							
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	582	57.5	92	66.7	108	70.6	113	65.3	113	52.8	87	49.2	69	43.7	200	68.7	334	53.4	61	44.9	48	50.0
2	どちらともいえない	310	30.6	31	22.5	36	23.5	51	29.5	75	35.0	64	36.2	53	33.5	67	23.0	215	34.3	50	36.8	28	29.2
3	たばこと関係ない	96	9.5	10	7.2	9	5.9	7	4.0	22	10.3	22	12.4	26	16.5	19	6.5	63	10.1	20	14.7	14	14.6
4	病気を知らない	25	2.5	5	3.6	0	0.0	2	1.2	4	1.9	4	2.3	10	6.3	5	1.7	14	2.2	5	3.7	6	6.3
	総数	1,013	100.0	138	100.0	153	100.0	173	100.0	214	100.0	177	100.0	158	100.0	291	100.0	626	100.0	136	100.0	96	100.0
<b>女性計</b>																							
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	588	53.7	104	75.9	95	57.9	113	57.9	108	49.3	70	41.2	98	46.9	199	66.1	318	49.1	63	45.3	71	49.0
2	どちらともいえない	367	33.5	28	20.4	58	35.4	69	35.4	74	33.8	70	41.2	68	32.5	86	28.6	238	36.7	47	33.8	43	29.7
3	たばこと関係ない	120	11.0	4	2.9	10	6.1	10	5.1	35	16.0	29	17.1	32	15.3	14	4.7	81	12.5	24	17.3	25	17.2
4	病気を知らない	19	1.7	1	0.7	1	0.6	3	1.5	2	0.9	1	0.6	11	5.3	2	0.7	11	1.7	5	3.6	6	4.1
	総数	1,094	100.0	137	100.0	164	100.0	195	100.0	219	100.0	170	100.0	209	100.0	301	100.0	648	100.0	139	100.0	145	100.0

⑧胃かいよう

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	754	36.2	113	41.1	122	38.0	138	38.0	145	34.1	109	31.8	127	35.9	235	39.4	422	33.7	77	29.1	97	41.5
2	どちらともいえない	865	41.6	102	37.1	128	39.9	157	43.3	189	44.5	157	45.8	132	37.3	230	38.6	560	44.8	124	46.8	75	32.1
3	たばこと関係ない	425	20.4	57	20.7	69	21.5	64	17.6	88	20.7	74	21.6	73	20.6	126	21.1	253	20.2	57	21.5	46	19.7
4	病気を知らない	37	1.8	3	1.1	2	0.6	4	1.1	3	0.7	3	0.9	22	6.2	5	0.8	16	1.3	7	2.6	16	6.8
	総数	2,081	100.0	275	100.0	321	100.0	363	100.0	425	100.0	343	100.0	354	100.0	596	100.0	1,251	100.0	265	100.0	234	100.0
<b>男性計</b>																							
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	388	38.9	54	39.1	68	43.9	68	40.0	85	40.5	58	33.7	55	36.2	122	41.6	224	36.7	37	28.9	42	44.7
2	どちらともいえない	395	39.6	46	33.3	48	31.0	75	44.1	88	41.9	82	47.7	56	36.8	94	32.1	275	45.1	65	50.8	26	27.7
3	たばこと関係ない	193	19.4	35	25.4	38	24.5	25	14.7	35	16.7	29	16.9	31	20.4	73	24.9	102	16.7	23	18.0	18	19.1
4	病気を知らない	21	2.1	3	2.2	1	0.6	2	1.2	2	1.0	3	1.7	10	6.6	4	1.4	9	1.5	3	2.3	8	8.5
	総数	997	100.0	138	100.0	155	100.0	170	100.0	210	100.0	172	100.0	152	100.0	293	100.0	610	100.0	128	100.0	94	100.0
<b>女性計</b>																							
	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)	
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	366	33.8	59	43.1	54	32.5	70	36.3	60	27.9	51	29.8	72	35.6	113	37.3	198	30.9	40	29.2	55	39.3
2	どちらともいえない	470	43.4	56	40.9	80	48.2	82	42.5	101	47.0	75	43.9	76	37.6	136	44.9	285	44.5	59	43.1	49	35.0
3	たばこと関係ない	232	21.4	22	16.1	31	18.7	39	20.2	53	24.7	45	26.3	42	20.8	53	17.5	151	23.6	34	24.8	28	20.0
4	病気を知らない	16	1.5	0	0.0	1	0.6	2	1.0	1	0.5	0	0.0	12	5.9	1	0.3	7	1.1	4	2.9	8	5.7
	総数	1,084	100.0	137	100.0	166	100.0	193	100.0	215	100.0	171	100.0	202	100.0	303	100.0	641	100.0	137	100.0	140	100.0

⑨妊娠の胎児への影響(未熟児等)

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	1,740	83.3	253	92.0	276	87.6	317	85.9	358	83.3	266	78.0	270	75.4	529	89.7	1,028	81.5	205	77.7	183	77.5
2	どちらともいえない	260	12.5	16	5.8	31	9.8	43	11.7	61	14.2	55	16.1	54	15.1	47	8.0	183	14.5	39	14.8	30	12.7
3	たばこ関係ない	51	2.4	2	0.7	7	2.2	6	1.6	8	1.9	17	5.0	11	3.1	9	1.5	34	2.7	11	4.2	8	3.4
4	病気を知らない	37	1.8	4	1.5	1	0.3	3	0.8	3	0.7	3	0.9	23	6.4	5	0.8	17	1.3	9	3.4	15	6.4
	総数	2,088	100.0	275	100.0	315	100.0	369	100.0	430	100.0	341	100.0	358	100.0	590	100.0	1,262	100.0	264	100.0	236	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	790	80.4	119	87.5	130	87.2	144	83.2	172	81.9	122	73.1	103	70.1	249	87.4	476	78.3	92	73.0	65	73.0
2	どちらともいえない	136	13.8	11	8.1	14	9.4	23	13.3	30	14.3	32	19.2	26	17.7	25	8.8	99	16.3	24	19.0	12	13.5
3	たばこ関係ない	30	3.1	2	1.5	5	3.4	4	2.3	5	2.4	10	6.0	4	2.7	7	2.5	19	3.1	3	2.4	4	4.5
4	病気を知らない	26	2.6	4	2.9	0	0.0	2	1.2	3	1.4	3	1.8	14	9.5	4	1.4	14	2.3	7	5.6	8	9.0
	総数	982	100.0	136	100.0	149	100.0	173	100.0	210	100.0	167	100.0	147	100.0	285	100.0	608	100.0	126	100.0	89	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	950	85.9	134	96.4	146	88.0	173	88.3	186	84.5	144	82.8	167	79.1	280	91.8	552	84.4	113	81.9	118	80.3
2	どちらともいえない	124	11.2	5	3.6	17	10.2	20	10.2	31	14.1	23	13.2	28	13.3	22	7.2	84	12.8	15	10.9	18	12.2
3	たばこ関係ない	21	1.9	2	0.0	2	1.2	2	1.0	3	1.4	7	4.0	7	3.3	2	0.7	15	2.3	8	5.8	4	2.7
4	病気を知らない	11	1.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0	9	4.3	1	0.3	3	0.5	2	1.4	7	4.8
	総数	1,106	100.0	139	100.0	166	100.0	196	100.0	220	100.0	174	100.0	211	100.0	305	100.0	654	100.0	138	100.0	147	100.0

⑩歯周病(歯槽膿漏等)

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	940	45.5	173	63.4	173	54.7	189	51.4	163	38.3	129	37.9	113	32.8	346	58.7	515	41.1	90	34.5	79	35.0
2	どちらともいえない	724	35.0	76	27.8	103	32.6	124	33.7	179	42.0	128	37.6	114	33.1	179	30.4	477	38.1	95	36.4	68	30.1
3	たばこ関係ない	360	17.4	19	7.0	39	12.3	50	13.6	80	18.8	81	23.8	91	26.5	58	9.8	240	19.2	66	25.3	62	27.4
4	病気を知らない	43	2.1	5	1.8	1	0.3	5	1.4	4	0.9	2	0.6	26	7.6	6	1.0	20	1.6	10	3.8	17	7.5
	総数	2,067	100.0	273	100.0	316	100.0	368	100.0	426	100.0	340	100.0	344	100.0	589	100.0	1,252	100.0	261	100.0	226	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	468	47.7	85	62.5	90	60.0	92	53.2	88	42.1	64	38.3	49	33.3	175	61.2	261	42.9	43	33.9	32	36.4
2	どちらともいえない	329	33.5	39	28.7	43	28.7	54	31.2	79	37.8	67	40.1	47	32.0	82	28.7	221	36.3	49	38.6	26	29.5
3	たばこ関係ない	159	16.2	8	5.9	17	11.3	25	14.5	39	18.7	35	21.0	35	23.8	25	8.7	113	18.6	27	21.3	21	23.9
4	病気を知らない	26	2.6	4	2.9	0	0.0	2	1.2	3	1.4	1	0.6	16	10.9	4	1.4	13	2.1	8	6.3	9	10.2
	総数	982	100.0	136	100.0	150	100.0	173	100.0	209	100.0	167	100.0	147	100.0	286	100.0	608	100.0	127	100.0	88	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	たばこの煙を吸うとかかりやすくなる	472	43.5	88	64.2	83	50.0	97	49.7	75	34.6	65	37.6	64	32.5	171	56.4	254	39.4	47	35.1	47	34.1
2	どちらともいえない	395	36.4	37	27.0	60	36.1	70	35.9	100	46.1	61	35.3	67	34.0	97	32.0	256	39.8	46	34.3	42	30.4
3	たばこ関係ない	201	18.5	11	8.0	22	13.3	25	12.8	41	18.9	46	26.6	56	28.4	33	10.9	127	19.7	39	29.1	41	29.7
4	病気を知らない	17	1.6	1	0.7	1	0.6	3	1.5	1	0.5	1	0.6	10	5.1	2	0.7	7	1.1	2	1.5	8	5.8
	総数	1,085	100.0	137	100.0	166	100.0	195	100.0	217	100.0	173	100.0	197	100.0	303	100.0	644	100.0	134	100.0	138	100.0

問45 この1週間に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか。

①家庭

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	355	17.6	57	21.2	78	24.8	65	18.4	77	19.5	44	14.0	34	9.1	135	23.1	191	16.1	18	6.9	29	11.5
2 時々あった	272	13.5	48	17.8	35	11.1	35	9.9	52	13.2	48	15.2	54	14.5	83	14.2	155	13.1	46	17.7	34	13.5
3 全くなかった	1,337	66.2	159	59.1	197	62.5	252	71.4	261	66.1	210	66.7	258	69.2	356	61.0	810	68.4	181	69.6	171	67.9
4 行かない、わからない	56	2.8	5	1.9	5	1.6	1	0.3	5	1.3	13	4.1	27	7.2	10	1.7	28	2.4	15	5.8	18	7.1
総数	2,020	100.0	269	100.0	315	100.0	353	100.0	395	100.0	315	100.0	373	100.0	584	100.0	1,184	100.0	260	100.0	252	100.0

男性計

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	143	15.1	25	18.4	39	25.8	23	13.9	25	13.1	21	13.5	10	6.6	64	22.3	71	12.5	7	5.7	8	8.4
2 時々あった	121	12.8	23	16.9	16	10.6	15	9.1	23	12.0	24	15.5	20	13.2	39	13.6	70	12.3	22	17.9	12	12.6
3 全くなかった	657	69.2	86	63.2	94	62.3	126	76.4	138	72.3	103	66.5	110	72.8	180	62.7	408	72.0	86	69.9	69	72.6
4 行かない、わからない	28	3.0	2	1.5	2	1.3	1	0.6	5	2.6	7	4.5	11	7.3	4	1.4	18	3.2	8	6.5	6	6.3
総数	949	100.0	136	100.0	151	100.0	165	100.0	191	100.0	155	100.0	151	100.0	287	100.0	567	100.0	123	100.0	95	100.0

女性計

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	212	19.8	32	24.1	39	23.8	42	22.3	52	25.5	23	14.4	24	10.8	71	23.9	120	19.4	11	8.0	21	13.4
2 時々あった	151	14.1	25	18.8	19	11.6	20	10.6	29	14.2	24	15.0	34	15.3	44	14.8	85	13.8	24	17.5	22	14.0
3 全くなかった	680	63.5	73	54.9	103	62.8	126	67.0	123	60.3	107	66.9	148	66.7	176	59.3	402	65.2	95	69.3	102	65.0
4 行かない、わからない	28	2.6	3	2.3	3	1.8		0.0		0.0	6	3.8	16	7.2	6	2.0	10	1.6	7	5.1	12	7.6
総数	1,071	100.0	133	100.0	164	100.0	188	100.0	204	100.0	160	100.0	222	100.0	297	100.0	617	100.0	137	100.0	157	100.0

②職場や学校

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	427	21.9	80	28.9	111	34.9	96	27.0	97	24.6	35	11.5	8	2.7	191	32.1	234	20.2	13	5.6	2	1.0
2 時々あった	386	19.8	78	28.2	75	23.6	77	21.6	95	24.1	46	15.1	15	5.1	153	25.7	226	19.5	23	9.8	7	3.7
3 全くなかった	762	39.2	95	34.3	103	32.4	158	44.4	151	38.2	130	42.8	125	42.2	198	33.3	487	42.0	107	45.7	77	40.3
4 行かない、わからない	371	19.1	24	8.7	29	9.1	25	7.0	52	13.2	93	30.6	148	50.0	53	8.9	213	18.4	91	38.9	105	55.0
総数	1,946	100.0	277	100.0	318	100.0	356	100.0	395	100.0	304	100.0	296	100.0	595	100.0	1,160	100.0	234	100.0	191	100.0

男性計

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	318	33.9	60	42.9	81	52.6	70	41.2	72	36.0	28	18.1	7	5.8	141	48.0	176	30.6	12	10.5	1	1.4
2 時々あった	228	24.3	41	29.3	41	26.6	42	24.7	60	30.0	33	21.3	11	9.2	82	27.9	141	24.5	16	14.0	5	7.2
3 全くなかった	288	30.7	33	23.6	28	18.2	55	32.4	57	28.5	67	43.2	48	40.0	61	20.7	203	35.2	55	48.2	24	34.8
4 行かない、わからない	105	11.2	6	4.3	4	2.6	3	1.8	11	5.5	27	17.4	54	45.0	10	3.4	56	9.7	31	27.2	39	56.5
総数	939	100.0	140	100.0	154	100.0	170	100.0	200	100.0	155	100.0	120	100.0	294	100.0	576	100.0	114	100.0	69	100.0

女性計

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	109	10.8	20	14.6	30	18.3	26	14.0	25	12.8	7	4.7	1	0.6	50	16.6	58	9.9	1	0.8	1	0.8
2 時々あった	158	15.7	37	27.0	34	20.7	35	18.8	35	17.9	13	8.7	4	2.3	71	23.6	85	14.6	7	5.8	2	1.6
3 全くなかった	474	47.1	62	45.3	75	45.7	103	55.4	94	48.2	63	42.3	77	43.8	137	45.5	284	48.6	52	43.3	53	43.4
4 行かない、わからない	266	26.4	18	13.1	25	15.2	22	11.8	41	21.0	66	44.3	94	53.4	43	14.3	157	26.9	60	50.0	66	54.1
総数	1,007	100.0	137	100.0	164	100.0	186	100.0	195	100.0	149	100.0	176	100.0	301	100.0	584	100.0	120	100.0	122	100.0



③飲食店(食堂、居酒屋など)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	143	7.3	33	12.2	32	10.3	29	8.2	31	8.0	10	3.3	8	2.5	65	11.2	75	6.5	8	3.3	3	1.4
2 時々あった	643	33.0	133	49.3	116	37.3	134	38.0	130	33.4	73	24.3	57	17.6	249	42.9	366	31.7	56	23.1	28	13.1
3 全くなかった	684	35.1	71	26.3	108	34.7	126	35.7	128	32.9	122	40.7	129	39.8	179	30.8	421	36.5	101	41.7	84	39.4
4 行かない、わからない	477	24.5	33	12.2	55	17.7	64	18.1	100	25.7	95	31.7	130	40.1	88	15.1	291	25.2	77	31.8	98	46.0
総数	1,947	100.0	270	100.0	311	100.0	353	100.0	389	100.0	300	100.0	324	100.0	581	100.0	1,153	100.0	242	100.0	213	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	111	11.8	25	18.2	27	18.1	19	11.4	24	12.4	8	5.3	8	5.8	52	18.2	56	9.9	8	6.8	3	3.6	
2 時々あった	345	36.8	63	46.0	53	35.6	78	46.7	77	39.7	39	25.7	35	25.2	116	40.6	213	37.5	33	28.0	16	19.0	
3 全くなかった	297	31.7	34	24.8	41	27.5	52	31.1	56	28.9	64	42.1	50	36.0	75	26.2	193	34.0	51	43.2	29	34.5	
4 行かない、わからない	185	19.7	15	10.9	28	18.8	18	10.8	37	19.1	41	27.0	46	33.1	43	15.0	106	18.7	26	22.0	36	42.9	
総数	938	100.0	137	100.0	149	100.0	167	100.0	194	100.0	152	100.0	139	100.0	286	100.0	568	100.0	118	100.0	84	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	32	3.2	8	6.0	5	3.1	10	5.4	7	3.6	2	1.4	0	0.0	13	4.4	19	3.2	0	0.0	0	0.0	
2 時々あった	298	29.5	70	52.6	63	38.9	56	30.1	53	27.2	34	23.0	22	11.9	133	45.1	153	26.2	23	18.5	12	9.3	
3 全くなかった	387	38.4	37	27.8	67	41.4	74	39.8	72	36.9	58	39.2	79	42.7	104	35.3	228	39.0	50	40.3	55	42.6	
4 行かない、わからない	292	28.9	18	13.5	27	16.7	46	24.7	63	32.3	54	36.5	84	45.4	45	15.3	185	31.6	51	41.1	62	48.1	
総数	1,009	100.0	133	100.0	162	100.0	186	100.0	195	100.0	148	100.0	185	100.0	295	100.0	585	100.0	124	100.0	129	100.0	

④その他の場所(道路、公園、ホテルのロビー、パチンコ店、ゲームセンターなど)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	157	7.9	40	14.8	30	9.6	21	5.9	40	10.1	22	7.0	4	1.2	70	12.0	87	7.4	11	4.4	0	0.0
2 時々あった	649	32.8	111	41.0	112	35.9	139	39.0	124	31.4	94	29.7	69	21.2	223	38.3	389	32.9	65	25.9	37	17.6
3 全くなかった	673	34.1	88	32.5	109	34.9	124	34.8	127	32.2	104	32.9	121	37.1	197	33.8	396	33.5	86	34.3	80	38.1
4 行かない、わからない	497	25.2	32	11.8	61	19.6	72	20.2	104	26.3	96	30.4	132	40.5	93	16.0	311	26.3	89	35.5	93	44.3
総数	1,976	100.0	271	100.0	312	100.0	356	100.0	395	100.0	316	100.0	326	100.0	583	100.0	1,183	100.0	251	100.0	210	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	129	13.6	34	24.6	27	18.0	16	9.6	29	14.6	20	12.4	3	2.2	61	21.2	68	11.7	9	7.4	0	0.0	
2 時々あった	351	36.9	49	35.5	55	36.7	77	46.4	77	38.9	49	30.4	44	31.9	104	36.1	225	38.7	39	32.0	22	26.8	
3 全くなかった	286	30.1	43	31.2	43	28.7	47	28.3	55	27.8	54	33.5	44	31.9	86	29.9	175	30.1	43	35.2	25	30.5	
4 行かない、わからない	185	19.5	12	8.7	25	16.7	26	15.7	37	18.7	38	23.6	47	34.1	37	12.8	113	19.4	31	25.4	35	42.7	
総数	951	100.0	138	100.0	150	100.0	166	100.0	198	100.0	161	100.0	138	100.0	288	100.0	581	100.0	122	100.0	82	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ほとんど毎日	28	2.7	6	4.5	3	1.9	5	2.6	11	5.6	2	1.3	1	0.5	9	3.1	19	3.2	2	1.6	0	0.0	
2 時々あった	298	29.1	62	46.6	57	35.2	62	32.6	47	23.9	45	29.0	25	13.3	119	40.3	164	27.2	26	20.2	15	11.7	
3 全くなかった	387	37.8	45	33.8	66	40.7	77	40.5	72	36.5	50	32.3	77	41.0	111	37.6	221	36.7	43	33.3	55	43.0	
4 行かない、わからない	312	30.4	20	15.0	36	22.2	46	24.2	67	34.0	58	37.4	85	45.2	56	19.0	198	32.9	58	45.0	58	45.3	
総数	1,025	100.0	133	100.0	162	100.0	190	100.0	197	100.0	155	100.0	188	100.0	295	100.0	602	100.0	129	100.0	128	100.0	

I 医療等の受診状況等についておたずねします

問46 メタボリックシンドロームについて、内容を知っていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 内容を知っている	1,406	63.2	156	56.7	196	60.7	267	74.0	312	72.7	274	71.9	201	44.3	352	58.9	947	71.5	224	68.5	107	35.5
2 内容は知らないが、言葉を聞いたことはある	669	30.1	101	36.7	115	35.6	88	24.4	110	25.6	88	23.1	167	36.8	216	36.1	332	25.1	78	23.9	121	40.2
3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	148	6.7	18	6.5	12	3.7	6	1.7	7	1.6	19	5.0	86	18.9	30	5.0	45	3.4	25	7.6	73	24.3
4 総数	2,223	100.0	275	100.0	323	100.0	361	100.0	429	100.0	381	100.0	454	100.0	598	100.0	1,324	100.0	327	100.0	301	100.0
<b>男性計</b>																						
1 内容を知っている	630	60.3	67	49.3	97	62.6	115	68.9	139	65.0	121	66.9	91	47.4	164	56.4	417	65.6	101	66.9	49	41.5
2 内容は知らないが、言葉を聞いたことはある	354	33.9	56	41.2	53	34.2	48	28.7	68	31.8	51	28.2	78	40.6	109	37.5	194	30.5	41	27.2	51	43.2
3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	61	5.8	13	9.6	5	3.2	4	2.4	7	3.3	9	5.0	23	12.0	18	6.2	25	3.9	9	6.0	18	15.3
4 総数	1,045	100.0	136	100.0	155	100.0	167	100.0	214	100.0	181	100.0	192	100.0	291	100.0	636	100.0	151	100.0	118	100.0
<b>女性計</b>																						
1 内容を知っている	776	65.9	89	64.0	99	58.9	152	78.4	173	80.5	153	76.5	110	42.0	188	61.2	530	77.0	123	69.9	58	31.7
2 内容は知らないが、言葉を聞いたことはある	315	26.7	45	32.4	62	36.9	40	20.6	42	19.5	37	18.5	89	34.0	107	34.9	138	20.1	37	21.0	70	38.3
3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）	87	7.4	5	3.6	7	4.2	2	1.0		0.0	10	5.0	63	24.0	12	3.9	20	2.9	16	9.1	55	30.1
4 総数	1,178	100.0	139	100.0	168	100.0	194	100.0	215	100.0	200	100.0	262	100.0	307	100.0	688	100.0	176	100.0	183	100.0

問47 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。  
（がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。）

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 ある	1,542	67.9	137	49.1	223	68.6	274	73.9	339	76.7	270	70.1	299	63.8	360	59.6	991	73.3	228	69.7	191	60.6
2 ない	729	32.1	142	50.9	102	31.4	97	26.1	103	23.3	115	29.9	170	36.2	244	40.4	361	26.7	99	30.3	124	39.4
総数	2,271	100.0	279	100.0	325	100.0	371	100.0	442	100.0	385	100.0	469	100.0	604	100.0	1,352	100.0	327	100.0	315	100.0
<b>男性計</b>																						
1 ある	777	72.7	75	54.0	122	77.7	143	82.7	176	80.0	131	70.8	130	66.7	197	66.6	503	77.1	104	68.4	77	63.6
2 ない	292	27.3	64	46.0	35	22.3	30	17.3	44	20.0	54	29.2	65	33.3	99	33.4	149	22.9	48	31.6	44	36.4
総数	1,069	100.0	139	100.0	157	100.0	173	100.0	220	100.0	185	100.0	195	100.0	296	100.0	652	100.0	152	100.0	121	100.0
<b>女性計</b>																						
1 ある	765	63.6	62	44.3	101	60.1	131	66.2	163	73.4	139	69.5	169	61.7	163	52.9	488	69.7	124	70.9	114	58.8
2 ない	437	36.4	78	55.7	67	39.9	67	33.8	59	26.6	61	30.5	105	38.3	145	47.1	212	30.3	51	29.1	80	41.2
総数	1,202	100.0	140	100.0	168	100.0	198	100.0	222	100.0	200	100.0	274	100.0	308	100.0	700	100.0	175	100.0	194	100.0

問48 健診の結果、メタボリックシンドロームといわれましたか。(問47 で 1 ある と回答した者)

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ある	243	16.0	4	2.9	27	12.2	53	19.6	66	19.8	56	21.0	37	12.8	31	8.7	196	20.0	43	19.1	16	6.7
2	ない	1,276	84.0	132	97.1	195	87.8	218	80.4	268	80.2	211	79.0	252	87.2	327	91.3	782	80.0	182	80.9	167	91.3
総数		1,519	100.0	136	100.0	222	100.0	271	100.0	334	100.0	267	100.0	289	100.0	358	100.0	978	100.0	225	100.0	183	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ある	167	21.7	2	2.7	24	19.8	42	29.8	53	30.5	30	23.1	16	12.5	26	13.3	136	27.3	20	19.2	5	6.7
2	ない	602	78.3	73	97.3	97	80.2	99	70.2	121	69.5	100	76.9	112	87.5	170	86.7	362	72.7	84	80.8	70	93.3
総数		769	100.0	75	100.0	121	100.0	141	100.0	174	100.0	130	100.0	128	100.0	196	100.0	498	100.0	104	100.0	75	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ある	76	10.1	2	3.3	3	3.0	11	8.5	13	8.1	26	19.0	21	13.0	5	3.1	60	12.5	23	19.0	11	10.2
2	ない	674	89.9	59	96.7	98	97.0	119	91.5	147	91.9	111	81.0	140	87.0	157	96.9	420	87.5	98	81.0	97	89.8
総数		750	100.0	61	100.0	101	100.0	130	100.0	160	100.0	137	100.0	161	100.0	162	100.0	480	100.0	121	100.0	108	100.0

問49 保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)を受けましたか。(医療機関で受けた指導も含みます)(問48 で 1 はい と回答した者)

総数		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ある	129	53.8	1	25.0	9	33.3	29	54.7	34	52.3	31	56.4	25	69.4	10	32.3	110	56.7	28	66.7	9	60.0
2	ない	111	46.3	3	75.0	18	66.7	24	45.3	31	47.7	24	43.6	11	30.6	21	67.7	84	43.3	14	33.3	6	40.0
総数		240	100.0	4	100.0	27	100.0	53	100.0	65	100.0	55	100.0	36	100.0	31	100.0	194	100.0	42	100.0	15	100.0
男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ある	91	55.2	0	0.0	9	37.5	23	54.8	28	53.8	18	62.1	13	81.3	9	34.6	79	59.0	15	78.9	3	60.0
2	ない	74	44.8	2	100.0	15	62.5	19	45.2	24	46.2	11	37.9	3	18.8	17	65.4	55	41.0	4	21.1	2	40.0
総数		165	100.0	2	100.0	24	100.0	42	100.0	52	100.0	29	100.0	16	100.0	26	100.0	134	100.0	19	100.0	5	100.0
女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	ある	38	50.7	1	50.0	0	0.0	6	54.5	6	46.2	13	50.0	12	60.0	1	20.0	31	51.7	13	56.5	6	60.0
2	ない	37	49.3	1	50.0	3	100.0	5	45.5	7	53.8	13	50.0	8	40.0	4	80.0	29	48.3	10	43.5	4	40.0
総数		75	100.0	2	100.0	3	100.0	11	100.0	13	100.0	26	100.0	20	100.0	5	100.0	60	100.0	23	100.0	10	100.0

問50 指導された内容についてどの程度実行していますか。(問49で 1 はい と回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 おおむね実行している	39	30.7	1	100.0	2	22.2	8	27.6	8	24.2	11	35.5	9	37.5	3	30.0	33	30.3	10	35.7	3	37.5
2 一部実行している	70	55.1		0.0	5	55.6	14	48.3	22	66.7	16	51.6	13	54.2	5	50.0	61	56.0	16	57.1	4	50.0
3 実行していない	18	14.2		0.0	2	22.2	7	24.1	3	9.1	4	12.9	2	8.3	2	20.0	15	13.8	2	7.1	1	12.5
総数	127	100.0	1	100.0	9	100.0	29	100.0	33	100.0	31	100.0	24	100.0	10	100.0	109	100.0	28	100.0	8	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	おおむね実行している	24	27.0		0.0	2	22.2	5	21.7	8	29.6	6	33.3	3	25.0	2	22.2	21	26.9	3	20.0	1	50.0
2	一部実行している	51	57.3		0.0	5	55.6	12	52.2	17	63.0	9	50.0	8	66.7	5	55.6	45	57.7	10	66.7	1	50.0
3	実行していない	14	15.7		0.0	2	22.2	6	26.1	2	7.4	3	16.7	1	8.3	2	22.2	12	15.4	2	13.3		0.0
	総数	89	100.0		0.0	9	100.0	23	100.0	27	100.0	18	100.0	12	100.0	9	100.0	78	100.0	15	100.0	2	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	おおむね実行している	15	39.5	1	100.0		0.0	3	50.0		0.0	5	38.5	6	50.0	1	100.0	12	38.7	7	53.8	2	33.3
2	一部実行している	19	50.0		0.0		0.0	2	33.3	5	83.3	7	53.8	5	41.7		0.0	16	51.6	6	46.2	3	50.0
3	実行していない	4	10.5		0.0		0.0	1	16.7	1	16.7	1	7.7	1	8.3		0.0	3	9.7		0.0	1	16.7
	総数	38	100.0	1	100.0		0.0	6	100.0	6	100.0	13	100.0	12	100.0	1	100.0	31	100.0	13	100.0	6	100.0

問51 最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。(検査目的の受診は除きます)(問49で 1 はい と回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	55	43.7		0.0	3	33.3	15	51.7	13	38.2	14	48.3	10	41.7	3	30.0	48	44.4	10	38.5	4	50.0
2 いいえ	71	56.3	1	100.0	6	66.7	14	48.3	21	61.8	15	51.7	14	58.3	7	70.0	60	55.6	16	61.5	4	50.0
総数	126	100.0	1	100.0	9	100.0	29	100.0	34	100.0	29	100.0	24	100.0	10	100.0	108	100.0	26	100.0	8	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	35	38.9		0.0	3	33.3	12	52.2	11	39.3	6	33.3	3	25.0	3	33.3	31	39.2	4	26.7	1	50.0
2	いいえ	55	61.1		0.0	6	66.7	11	47.8	17	60.7	12	66.7	9	75.0	6	66.7	48	60.8	11	73.3	1	50.0
	総数	90	100.0		0.0	9	100.0	23	100.0	28	100.0	18	100.0	12	100.0	9	100.0	79	100.0	15	100.0	2	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	20	55.6	0	0.0		0.0	3	50.0	2	33.3	8	72.7	7	58.3		0.0	17	58.6	6	54.5	3	50.0
2	いいえ	16	44.4	1	100.0		0.0	3	50.0	4	66.7	3	27.3	5	41.7	1	100.0	12	41.4	5	45.5	3	50.0
	総数	36	100.0	1	100.0		0.0	6	100.0	6	100.0	11	100.0	12	100.0	1	100.0	29	100.0	11	100.0	6	100.0

問52 その後、医療機関に行きましたか。(問51で「はい」と回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 はい	42	76.4		0.0	1	33.3	11	73.3	12	92.3	10	71.4	8	80.0	1	33.3	38	79.2	8	80.0	3	75.0
2 いいえ	13	23.6		0.0	2	66.7	4	26.7	1	7.7	4	28.6	2	20.0	2	66.7	10	20.8	2	20.0	1	25.0
総数	55	100.0		0.0	3	100.0	15	100.0	13	100.0	14	100.0	10	100.0	3	100.0	48	100.0	10	100.0	4	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	25	71.4		0.0	1	33.3	9	75.0	10	90.9	4	66.7	1	33.3	1	33.3	24	77.4	2	50.0		0.0
2	いいえ	10	28.6		0.0	2	66.7	3	25.0	1	9.1	2	33.3	2	66.7	2	66.7	7	22.6	2	50.0	1	100.0
	総数	35	100.0		0.0	3	100.0	12	100.0	11	100.0	6	100.0	3	100.0	3	100.0	31	100.0	4	100.0	1	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	はい	17	85.0		0.0		0.0	2	66.7	2	100.0	6	75.0	7	100.0		0.0	14	82.4	6	100.0	3	100.0
2	いいえ	3	15.0		0.0		0.0	1	33.3		0.0	2	25.0		0.0		0.0	3	17.6		0.0		0.0
	総数	20	100.0		0.0		0.0	3	100.0	2	100.0	8	100.0	7	100.0		0.0	17	100.0	6	100.0	3	100.0

問53 これまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。  
(「境界型である」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 あり	266	11.6	2	0.7	10	3.1	24	6.5	60	13.5	81	20.8	89	18.4	12	2.0	203	14.9	87	26.0	51	15.6
2 なし	2,024	88.4	279	99.3	313	96.9	346	93.5	383	86.5	308	79.2	395	81.6	592	98.0	1,157	85.1	247	74.0	275	84.4
総数	2,290	100.0	281	100.0	323	100.0	370	100.0	443	100.0	389	100.0	484	100.0	604	100.0	1,360	100.0	334	100.0	326	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	あり	152	14.0	2	1.4	5	3.2	18	10.5	40	18.1	45	24.1	42	20.5	7	2.3	122	18.6	45	28.8	23	18.0
2	なし	930	86.0	139	98.6	152	96.8	153	89.5	181	81.9	142	75.9	163	79.5	291	97.7	534	81.4	111	71.2	105	82.0
	総数	1,082	100.0	141	100.0	157	100.0	171	100.0	221	100.0	187	100.0	205	100.0	298	100.0	656	100.0	156	100.0	128	100.0

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1	あり	114	9.4		0.0	5	3.0	6	3.0	20	9.0	36	17.8	47	16.8	5	1.6	81	11.5	42	23.6	28	14.1
2	なし	1,094	90.6	140	100.0	161	97.0	193	97.0	202	91.0	166	82.2	232	83.2	301	98.4	623	88.5	136	76.4	170	85.9
	総数	1,208	100.0	140	100.0	166	100.0	199	100.0	222	100.0	202	100.0	279	100.0	306	100.0	704	100.0	178	100.0	198	100.0

問54 糖尿病の治療を受けたことはありますか。(問53 で 1 あり と回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 現在受けている	147	56.3	1	50.0	2	20.0	12	52.2	27	45.8	45	57.0	60	68.2	3	25.0	108	54.3	52	60.5	36	72.0
2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	29	11.1	1	50.0	1	10.0	2	8.7	6	10.2	10	12.7	9	10.2	2	16.7	20	10.1	8	9.3	7	14.0
3 ほとんど治療を受けたことがない	85	32.6		0.0	7	70.0	9	39.1	26	44.1	24	30.4	19	21.6	7	58.3	71	35.7	26	30.2	7	14.0
総数	261	100.0	2	100.0	10	100.0	23	100.0	59	100.0	79	100.0	88	100.0	12	100.0	199	100.0	86	100.0	50	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 現在受けている	78	52.0	1	50.0	2	40.0	10	55.6	16	41.0	19	43.2	30	71.4	3	42.9	56	46.7	24	54.5	19	82.6	
2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	18	12.0	1	50.0	1	20.0	2	11.1	6	15.4	7	15.9	1	2.4	2	28.6	16	13.3	4	9.1		0.0	
3 ほとんど治療を受けたことがない	54	36.0		0.0	2	40.0	6	33.3	17	43.6	18	40.9	11	26.2	2	28.6	48	40.0	16	36.4	4	17.4	
総数	150	100.0	2	100.0	5	100.0	18	100.0	39	100.0	44	100.0	42	100.0	7	100.0	120	100.0	44	100.0	23	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 現在受けている	69	62.2		0.0		0.0	2	40.0	11	55.0	26	74.3	30	65.2		0.0	52	65.8	28	66.7	17	63.0	
2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	11	9.9		0.0		0.0		0.0		0.0	3	8.6	8	17.4		0.0	4	5.1	4	9.5	7	25.9	
3 ほとんど治療を受けたことがない	31	27.9		0.0	5	100.0	3	60.0	9	45.0	6	17.1	8	17.4	5	100.0	23	29.1	10	23.8	3	11.1	
総数	111	100.0		0.0	5	100.0	5	100.0	20	100.0	35	100.0	46	100.0	5	100.0	79	100.0	42	100.0	27	100.0	

問55 昨年1年間に次のがん検診を受けましたか。また、受けたと回答した方はどこで行った検診ですか。

①胃がん検診(バリウムレントゲン検査)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	959	44.8	9	3.3	86	27.3	185	51.5	220	52.6	226	63.3	233	55.0	95	16.3	720	56.7	198	67.6	144	50.0
2 受けない	1,183	55.2	260	96.7	229	72.7	174	48.5	198	47.4	131	36.7	191	45.0	489	83.7	550	43.3	95	32.4	144	50.0
総数	2,142	100.0	269	100.0	315	100.0	359	100.0	418	100.0	357	100.0	424	100.0	584	100.0	1,270	100.0	293	100.0	288	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	506	50.1	5	3.7	50	33.1	104	62.7	128	60.7	107	64.1	112	62.6	55	19.2	385	63.0	94	69.6	66	58.9	
2 受けない	504	49.9	131	96.3	101	66.9	62	37.3	83	39.3	60	35.9	67	37.4	232	80.8	226	37.0	41	30.4	46	41.1	
総数	1,010	100.0	136	100.0	151	100.0	166	100.0	211	100.0	167	100.0	179	100.0	287	100.0	611	100.0	135	100.0	112	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	453	40.0	4	3.0	36	22.0	81	42.0	92	44.4	119	62.6	121	49.4	40	13.5	335	50.8	104	65.8	78	44.3	
2 受けない	679	60.0	129	97.0	128	78.0	112	58.0	115	55.6	71	37.4	124	50.6	257	86.5	324	49.2	54	34.2	98	55.7	
総数	1,132	100.0	133	100.0	164	100.0	193	100.0	207	100.0	190	100.0	245	100.0	297	100.0	659	100.0	158	100.0	176	100.0	

受診場所 (胃がん検診)

(問55①で1受けたと回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	333	35.8	1	12.5	13	15.5	25	13.8	52	23.9	113	51.4	129	58.6	14	15.2	245	34.9	119	62.6	74	54.4
4 職場	355	38.1	7	87.5	63	75.0	129	71.3	122	56.0	32	14.5	2	0.9	70	76.1	284	40.4	7	3.7	1	0.7
5 個人的に病院・医院で	213	22.9		0.0	8	9.5	21	11.6	34	15.6	65	29.5	85	38.6	8	8.7	146	20.8	58	30.5	59	43.4
6 その他	30	3.2		0.0		0.0	6	3.3	10	4.6	10	4.5	4	1.8		0.0	28	4.0	6	3.2	2	1.5
総数	931	100.0	8	100.0	84	100.0	181	100.0	218	100.0	220	100.0	220	100.0	92	100.0	703	100.0	190	100.0	136	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	151	30.9	1	25.0	4	8.3	11	10.9	23	18.1	47	45.6	65	61.3	5	9.6	110	29.4	53	60.2	36	57.1	
4 職場	231	47.2	3	75.0	43	89.6	80	79.2	81	63.8	23	22.3	1	0.9	46	88.5	184	49.2	5	5.7	1	1.6	
5 個人的に病院・医院で	96	19.6		0.0	1	2.1	7	6.9	20	15.7	31	30.1	37	34.9	1	1.9	70	18.7	27	30.7	25	39.7	
6 その他	11	2.2		0.0		0.0	3	3.0	3	2.4	2	1.9	3	2.8		0.0	10	2.7	3	3.4	1	1.6	
総数	489	100.0	4	100.0	48	100.0	101	100.0	127	100.0	103	100.0	106	100.0	52	100.0	374	100.0	88	100.0	63	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-29歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	182	41.2		0.0	9	25.0	14	17.5	29	31.9	66	56.4	64	56.1	9	22.5	135	41.0	66	64.7	38	52.1	
4 職場	124	28.1	4	100.0	20	55.6	49	61.3	41	45.1	9	7.7	1	0.9	24	60.0	100	30.4	2	2.0		0.0	
5 個人的に病院・医院で	117	26.5		0.0	7	19.4	14	17.5	14	15.4	34	29.1	48	42.1	7	17.5	76	23.1	31	30.4	34	46.6	
6 その他	19	4.3		0.0		0.0	3	3.8	7	7.7	8	6.8	1	0.9		0.0	18	5.5	3	2.9	1	1.4	
総数	442	100.0	4	100.0	36	100.0	80	100.0	91	100.0	117	100.0	114	100.0	40	100.0	329	100.0	102	100.0	73	100.0	

②肺がん検診(胸部レントゲン検査)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	1,267	59.4	64	23.6	139	44.3	235	66.2	279	67.6	253	71.9	297	69.2	203	34.7	865	68.9	210	73.2	199	67.7
2 受けない	867	40.6	207	76.4	175	55.7	120	33.8	134	32.4	99	28.1	132	30.8	382	65.3	390	31.1	77	26.8	95	32.3
総数	2,134	100.0	271	100.0	314	100.0	355	100.0	413	100.0	352	100.0	429	100.0	585	100.0	1,255	100.0	287	100.0	294	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	636	63.3	36	26.7	77	51.0	117	71.8	150	71.4	124	74.3	132	73.7	113	39.5	438	72.5	100	75.8	85	73.9	
2 受けない	369	36.7	99	73.3	74	49.0	46	28.2	60	28.6	43	25.7	47	26.3	173	60.5	166	27.5	32	24.2	30	26.1	
総数	1,005	100.0	135	100.0	151	100.0	163	100.0	210	100.0	167	100.0	179	100.0	286	100.0	604	100.0	132	100.0	115	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	631	55.9	28	20.6	62	38.0	118	61.5	129	63.5	129	69.7	165	66.0	90	30.1	427	65.6	110	71.0	114	63.7	
2 受けない	498	44.1	108	79.4	101	62.0	74	38.5	74	36.5	56	30.3	85	34.0	209	69.9	224	34.4	45	29.0	65	36.3	
総数	1,129	100.0	136	100.0	163	100.0	192	100.0	203	100.0	185	100.0	250	100.0	299	100.0	651	100.0	155	100.0	179	100.0	

受診場所 (肺がん検診)

(問55②で1を受けたと回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	463	38.0	2	3.4	9	6.7	51	22.6	76	27.5	141	57.6	184	66.2	11	5.7	340	40.4	143	70.8	112	60.9
4 職場	516	42.4	42	72.4	116	86.6	158	69.9	159	57.6	38	15.5	3	1.1	158	82.3	357	42.4	8	4.0	1	0.5
5 個人的に病院・医院で	201	16.5	4	6.9	9	6.7	10	4.4	32	11.6	58	23.7	88	31.7	13	6.8	119	14.1	48	23.8	69	37.5
6 その他	37	3.0	10	17.2		0.0	7	3.1	9	3.3	8	3.3	3	1.1	10	5.2	25	3.0	3	1.5	2	1.1
総数	1,217	100.0	58	100.0	134	100.0	226	100.0	276	100.0	245	100.0	278	100.0	192	100.0	841	100.0	202	100.0	184	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	197	32.3	2	6.5	2	2.7	16	14.4	33	22.1	53	44.5	91	72.2	4	3.8	139	32.8	62	66.0	54	66.7	
4 職場	307	50.3	19	61.3	70	94.6	90	81.1	96	64.4	30	25.2	2	1.6	89	84.8	217	51.2	6	6.4	1	1.2	
5 個人的に病院・医院で	91	14.9	3	9.7	2	2.7	3	2.7	18	12.1	34	28.6	31	24.6	5	4.8	61	14.4	24	25.5	25	30.9	
6 その他	15	2.5	7	22.6		0.0	2	1.8	2	1.3	2	1.7	2	1.6	7	6.7	7	1.7	2	2.1	1	1.2	
総数	610	100.0	31	100.0	74	100.0	111	100.0	149	100.0	119	100.0	126	100.0	105	100.0	424	100.0	94	100.0	81	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	266	43.8		0.0	7	11.7	35	30.4	43	33.9	88	69.8	93	61.2	7	8.0	201	48.2	81	75.0	58	56.3	
4 職場	209	34.4	23	85.2	46	76.7	68	59.1	63	49.6	8	6.3	1	0.7	69	79.3	140	33.6	2	1.9		0.0	
5 個人的に病院・医院で	110	18.1	1	3.7	7	11.7	7	6.1	14	11.0	24	19.0	57	37.5	8	9.2	58	13.9	24	22.2	44	42.7	
6 その他	22	3.6	3	11.1		0.0	5	4.3	7	5.5	6	4.8	1	0.7	3	3.4	18	4.3	1	0.9	1	1.0	
総数	607	100.0	27	100.0	60	100.0	115	100.0	127	100.0	126	100.0	152	100.0	87	100.0	417	100.0	108	100.0	103	100.0	



③大腸がん検診(便潜血検査)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	894	42.1	16	5.9	62	19.9	170	47.9	199	47.8	215	61.1	232	55.5	78	13.4	678	53.8	196	67.8	138	49.1
2 受けない	1,227	57.9	253	94.1	249	80.1	185	52.1	217	52.2	137	38.9	186	44.5	502	86.6	582	46.2	93	32.2	143	50.9
総数	2,121	100.0	269	100.0	311	100.0	355	100.0	416	100.0	352	100.0	418	100.0	580	100.0	1,260	100.0	289	100.0	281	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	455	45.5	7	5.1	39	26.2	87	53.0	108	51.7	109	63.7	105	61.8	46	16.1	350	57.5	96	70.1	59	56.2	
2 受けない	544	54.5	129	94.9	110	73.8	77	47.0	101	48.3	62	36.3	65	38.2	239	83.9	259	42.5	41	29.9	46	43.8	
総数	999	100.0	136	100.0	149	100.0	164	100.0	209	100.0	171	100.0	170	100.0	285	100.0	609	100.0	137	100.0	105	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	439	39.1	9	6.8	23	14.2	83	43.5	91	44.0	106	58.6	127	51.2	32	10.8	328	50.4	100	65.8	79	44.9	
2 受けない	683	60.9	124	93.2	139	85.8	108	56.5	116	56.0	75	41.4	121	48.8	263	89.2	323	49.6	52	34.2	97	55.1	
総数	1,122	100.0	133	100.0	162	100.0	191	100.0	207	100.0	181	100.0	248	100.0	295	100.0	651	100.0	152	100.0	176	100.0	

受診場所 (大腸がん検診)

(問55③ で 1 受けた と回答した者)

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	409	47.4	1	7.1	4	6.8	44	26.0	64	32.5	130	64.0	166	75.5	5	6.8	309	47.0	143	77.3	95	72.5
4 職場	293	34.0	8	57.1	46	78.0	107	63.3	100	50.8	29	14.3	3	1.4	54	74.0	238	36.2	7	3.8	1	0.8
5 個人的に病院・医院で	136	15.8	3	21.4	9	15.3	13	7.7	26	13.2	36	17.7	49	22.3	12	16.4	90	13.7	32	17.3	34	26.0
6 その他	24	2.8	2	14.3		0.0	5	3.0	7	3.6	8	3.9	2	0.9	2	2.7	21	3.2	3	1.6	1	0.8
総数	862	100.0	14	100.0	59	100.0	169	100.0	197	100.0	203	100.0	220	100.0	73	100.0	658	100.0	185	100.0	131	100.0

男性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	180	40.9	1	16.7	2	5.6	16	18.6	28	25.9	55	53.4	78	77.2	3	7.1	134	39.2	62	68.9	43	76.8	
4 職場	187	42.5	3	50.0	29	80.6	64	74.4	67	62.0	23	22.3	1	1.0	32	76.2	154	45.0	5	5.6	1	1.8	
5 個人的に病院・医院で	65	14.8	1	16.7	5	13.9	4	4.7	11	10.2	24	23.3	20	19.8	6	14.3	48	14.0	22	24.4	11	19.6	
6 その他	8	1.8	1	16.7		0.0	2	2.3	2	1.9	1	1.0	2	2.0	1	2.4	6	1.8	1	1.1	1	1.8	
総数	440	100.0	6	100.0	36	100.0	86	100.0	108	100.0	103	100.0	101	100.0	42	100.0	342	100.0	90	100.0	56	100.0	

女性計		総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	229	54.3		0.0	2	8.7	28	33.7	36	40.4	75	75.0	88	73.9	2	6.5	175	55.4	81	85.3	52	69.3	
4 職場	106	25.1	5	62.5	17	73.9	43	51.8	33	37.1	6	6.0	2	1.7	22	71.0	84	26.6	2	2.1		0.0	
5 個人的に病院・医院で	71	16.8	2	25.0	4	17.4	9	10.8	15	16.9	12	12.0	29	24.4	6	19.4	42	13.3	10	10.5	23	30.7	
6 その他	16	3.8	1	12.5		0.0	3	3.6	5	5.6	7	7.0		0.0	1	3.2	15	4.7	2	2.1		0.0	
総数	422	100.0	8	100.0	23	100.0	83	100.0	89	100.0	100	100.0	119	100.0	31	100.0	316	100.0	95	100.0	75	100.0	

④乳がん検診(医師による視触診、マンモグラフィ検査)※一昨年も含めて2年間に

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	491	43.3	16	12.1	67	40.1	115	59.6	112	52.8	106	57.3	75	30.5	83	27.8	371	56.0	83	52.9	37	21.4
2 受けない	644	56.7	116	87.9	100	59.9	78	40.4	100	47.2	79	42.7	171	69.5	216	72.2	292	44.0	74	47.1	136	78.6
総数	1,135	100.0	132	100.0	167	100.0	193	100.0	212	100.0	185	100.0	246	100.0	299	100.0	663	100.0	157	100.0	173	100.0

受診場所 (乳がん検診)

(問55④) で 1 受けた と回答した者)

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	263	56.1	1	6.7	27	42.2	42	38.2	60	55.0	77	77.0	56	78.9	28	35.4	207	58.1	64	80.0	28	82.4
4 職場	84	17.9	5	33.3	20	31.3	28	25.5	25	22.9	5	5.0	1	1.4	25	31.6	59	16.6	1	1.3		0.0
5 個人的に病院・医院で	105	22.4	9	60.0	17	26.6	35	31.8	17	15.6	15	15.0	12	16.9	26	32.9	74	20.8	14	17.5	5	14.7
6 その他	17	3.6		0.0		0.0	5	4.5	7	6.4	3	3.0	2	2.8		0.0	16	4.5	1	1.3	1	2.9
総数	469	100.0	15	100.0	64	100.0	110	100.0	109	100.0	100	100.0	71	100.0	79	100.0	356	100.0	80	100.0	34	100.0

⑤子宮がん検診(細胞診検査)※一昨年も含めて2年間に

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 受けた	539	47.3	47	35.1	95	56.5	121	62.4	107	51.0	104	56.2	65	26.1	142	47.0	364	55.1	75	48.1	33	18.6
2 受けない	601	52.7	87	64.9	73	43.5	73	37.6	103	49.0	81	43.8	184	73.9	160	53.0	297	44.9	81	51.9	144	81.4
総数	1,140	100.0	134	100.0	168	100.0	194	100.0	210	100.0	185	100.0	249	100.0	302	100.0	661	100.0	156	100.0	177	100.0

受診場所 (子宮がん検診)

(問55⑤) で 1 受けた と回答した者)

女性計	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
3 市町村	253	48.9	9	19.6	34	37.0	44	37.6	48	47.1	74	74.7	44	72.1	43	31.2	188	54.0	57	80.3	22	71.0
4 職場	86	16.6	8	17.4	19	20.7	28	23.9	24	23.5	6	6.1	1	1.6	27	19.6	59	17.0	1	1.4		0.0
5 個人的に病院・医院で	161	31.1	28	60.9	38	41.3	39	33.3	24	23.5	16	16.2	16	26.2	66	47.8	86	24.7	13	18.3	9	29.0
6 その他	17	3.3	1	2.2	1	1.1	6	5.1	6	5.9	3	3.0		0.0	2	1.4	15	4.3		0.0		0.0
総数	517	100.0	46	100.0	92	100.0	117	100.0	102	100.0	99	100.0	61	100.0	138	100.0	348	100.0	71	100.0	31	100.0

」みやぎ21健康プランについておたずねします

問56 あなたは「みやぎ21健康プラン」を知っていますか。

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 知っている	125	6.0	7	2.9	9	3.0	18	5.2	19	4.7	33	9.3	39	9.0	16	3.0	92	7.4	41	13.5	17	5.9
2 聞いたことはあるが内容は知らない	312	15.0	34	14.0	37	12.5	37	10.7	69	17.1	63	17.7	72	16.6	71	13.2	194	15.5	55	18.1	47	16.4
3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含)	1,639	78.9	201	83.1	251	84.5	290	84.1	316	78.2	259	73.0	322	74.4	452	83.9	964	77.1	208	68.4	223	77.7
総数	2,076	100.0	242	100.0	297	100.0	345	100.0	404	100.0	355	100.0	433	100.0	539	100.0	1,250	100.0	304	100.0	287	100.0

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 知っている	47	4.8	3	2.5	2	1.4	7	4.4	11	5.4	10	6.0	14	7.7	5	1.9	38	6.4	14	10.2	4	3.6
2 聞いたことはあるが内容は知らない	155	16.0	14	11.9	15	10.3	15	9.5	30	14.8	39	23.5	42	23.2	29	11.0	97	16.3	31	22.6	29	25.9
3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含)	769	79.2	101	85.6	128	88.3	136	86.1	162	79.8	117	70.5	125	69.1	229	87.1	461	77.3	92	67.2	79	70.5
総数	971	100.0	118	100.0	145	100.0	158	100.0	203	100.0	166	100.0	181	100.0	263	100.0	596	100.0	137	100.0	112	100.0

	総数	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	(再掲) 20-39歳	割合 (%)	(再掲) 40-74歳	割合 (%)	(再掲) 65-74歳	割合 (%)	(再掲) 75歳以上	割合 (%)
1 知っている	78	7.1	4	3.2	7	4.6	11	5.9	8	4.0	23	12.2	25	9.9	11	4.0	54	8.3	27	16.2	13	7.4
2 聞いたことはあるが内容は知らない	157	14.2	20	16.1	22	14.5	22	11.8	39	19.4	24	12.7	30	11.9	42	15.2	97	14.8	24	14.4	18	10.3
3 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含)	870	78.7	100	80.6	123	80.9	154	82.4	154	76.6	142	75.1	197	78.2	223	80.8	503	76.9	116	69.5	144	82.3
総数	1,105	100.0	124	100.0	152	100.0	187	100.0	201	100.0	189	100.0	252	100.0	276	100.0	654	100.0	167	100.0	175	100.0

## Ⅱ 栄養摂取状況調査の結果

### 1 栄養素等摂取量

協力者数	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-39歳		(再掲)40-74歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人	778	38	68	40	50	93	91	107	121	170	632	143	375	113	114															
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー	kcal	1,849	550	1,129	387	1,945	437	2,056	637	1,845	605	1,862	535	1,855	479	2,057	647	1,929	514	1,724	421	1,868	532	1,856	559	1,934	541	1,867	456	1,668	411
水分	g	1,431	582	736	250	1,200	319	1,200	412	1,347	666	1,447	585	1,452	474	1,699	596	1,660	644	1,404	534	1,512	590	1,412	614	1,601	585	1,577	579	1,343	516
たんぱく質	g	68.6	22.9	40.8	15.5	73.0	20.3	71.0	24.2	64.2	21.9	68.2	22.9	68.2	20.4	75.6	25.1	74.3	22.7	65.8	20.3	69.7	22.4	66.8	22.6	72.4	23.0	71.4	22.1	64.4	19.0
うち動物性	g	36.0	18.1	22.6	12.5	42.5	16.1	39.3	19.8	33.2	15.9	36.7	19.9	37.3	16.3	37.3	19.9	38.8	17.8	32.3	17.3	35.9	18.1	35.5	18.6	37.3	18.4	36.2	18.5	31.5	15.9
脂質	g	51.2	22.2	31.8	16.2	59.9	19.9	62.2	25.0	53.6	20.6	53.8	23.6	53.3	21.6	55.9	23.5	50.8	21.6	43.4	17.9	50.7	21.7	53.7	22.6	52.3	22.2	47.7	20.0	41.8	16.1
うち動物性	g	26.0	14.3	17.7	11.1	34.9	12.9	34.0	15.3	25.0	13.8	26.5	13.7	28.8	13.3	27.0	16.0	24.3	14.3	21.4	11.9	25.0	13.9	26.0	13.7	25.9	14.5	22.2	12.2	20.9	11.4
炭水化物	g	262.9	81.8	167.4	57.9	270.1	65.6	291.6	99.6	266.8	100.6	256.6	72.8	254.3	70.0	289.5	97.8	275.0	77.7	256.3	66.2	266.1	79.7	260.2	83.4	273.9	81.7	274.5	74.0	247.9	63.6
食塩	g	10.7	4.3	5.6	2.2	9.7	3.4	11.1	4.4	10.0	3.9	9.8	3.9	11.5	4.3	12.6	4.5	11.7	4.8	10.7	3.7	11.1	4.3	9.9	3.9	11.8	4.5	11.3	4.3	10.5	3.6
カリウム	mg	2,254	856	1,361	498	2,138	648	1,949	685	2,012	812	2,095	754	2,055	731	2,456	825	2,769	1,009	2,342	788	2,339	867	2,066	773	2,456	899	2,632	973	2,297	793
カルシウム	mg	520	251	389	183	638	259	479	208	477	263	450	188	447	212	556	272	598	287	522	239	517	252	460	217	542	262	581	281	510	247
マグネシウム	mg	247	89	145	75	230	67	213	65	214	83	237	88	231	69	281	91	289	101	256	77	257	89	229	86	270	90	284	98	250	78
リン	mg	987	328	625	254	1,114	316	984	305	931	351	966	327	950	282	1,066	352	1,076	325	952	286	995	320	954	335	1,030	323	1,038	322	932	275
鉄	mg	7.8	3.2	4.3	2.5	6.7	2.1	7.2	2.1	6.9	3.0	6.9	3.0	7.3	2.4	9.0	3.3	9.4	3.7	8.3	2.8	8.2	3.2	6.9	3.0	8.6	3.3	9.0	3.6	8.2	2.8
亜鉛	mg	7.9	2.8	4.7	1.7	8.5	2.0	8.6	2.8	7.7	2.8	7.8	2.9	7.6	2.2	8.8	3.0	8.2	3.0	7.8	2.6	8.0	2.8	7.8	2.9	8.2	2.8	8.2	2.9	7.6	2.3
銅	mg	1.19	0.42	0.65	0.25	1.13	0.29	1.15	0.30	1.10	0.42	1.11	0.42	1.11	0.34	1.41	0.50	1.30	0.41	1.24	0.36	1.23	0.42	1.11	0.42	1.29	0.43	1.30	0.40	1.21	0.35
ビタミンA	μgRE	501	327	304	149	510	263	490	372	464	297	481	390	447	336	488	273	583	345	542	331	512	335	475	360	518	320	555	324	537	350
ビタミンD	μg	8.7	9.0	4.4	4.5	8.2	7.8	7.8	6.2	7.8	6.3	8.1	7.9	7.8	10.1	10.5	11.6	10.2	9.5	9.3	9.0	9.4	6.3	7.9	9.9	9.7	10.3	9.9	9.8	9.3	
ビタミンE	mg	9.0	27.0	3.6	1.8	6.1	2.5	6.0	3.0	8.7	15.7	6.6	3.6	7.8	14.8	11.8	32.1	10.6	18.2	11.4	47.3	9.9	29.9	7.3	9.7	9.8	21.3	7.7	5.2	13.4	57.7
ビタミンK	μg	267	202	115	67	213	146	159	102	204	175	240	174	220	151	337	234	349	230	304	212	289	210	228	175	303	212	302	218	318	230
ビタミンB1	mg	1.37	5.90	0.52	0.24	0.89	0.31	1.00	0.88	1.86	5.73	0.84	0.43	1.23	2.38	2.09	10.80	1.81	6.53	1.28	6.52	1.49	6.53	1.20	3.42	1.59	6.96	0.81	0.37	1.53	7.95
ビタミンB2	mg	1.34	1.90	0.69	0.29	1.25	0.57	1.20	0.75	1.90	4.47	1.08	0.56	1.56	3.66	1.46	1.13	1.56	1.50	1.19	0.66	1.40	2.08	1.37	2.69	1.48	2.09	1.27	0.61	1.18	0.71
ビタミンB6	mg	1.60	5.04	0.69	0.29	1.14	0.82	1.10	0.70	2.00	4.57	1.10	0.73	1.49	2.49	2.40	9.89	1.74	2.38	1.74	6.36	1.74	5.58	1.42	2.78	1.80	5.60	1.39	0.92	1.95	7.75
ビタミンB12	mg	7.8	7.8	3.3	3.3	7.6	6.6	7.8	8.5	6.4	7.2	5.8	6.1	7.5	7.2	8.7	8.5	9.3	7.8	9.0	9.2	8.1	8.0	6.0	6.5	8.8	8.3	9.4	9.2	8.6	8.6
葉酸	μg	279	129	145	67	235	82	232	81	236	125	241	105	246	107	321	131	346	156	316	116	295	132	239	112	310	136	328	141	317	121
パントテン酸	mg	5.44	1.80	3.57	1.22	6.07	1.94	5.45	1.64	5.05	1.81	5.34	1.93	5.18	1.63	5.92	1.98	5.88	1.68	5.32	1.50	5.49	1.75	5.24	1.89	5.64	1.77	5.60	1.63	5.29	1.48
ビタミンC	mg	106	170	39	29	91	178	63	40	89	110	73	92	125	331	112	132	131	124	127	168	114	178	78	99	125	200	129	127	123	173
コレステロール	mg	299	183	181	134	325	161	374	202	291	165	305	201	325	197	315	191	307	174	265	170	298	183	301	189	309	185	290	162	262	169
食物繊維	g	14.9	6.5	8.8	5.3	13.1	4.7	12.6	3.8	13.1	5.5	13.4	7.1	13.1	5.1	16.5	5.8	18.4	7.9	16.3	6.0	15.6	6.7	13.3	6.6	16.3	6.7	18.1	7.6	16.0	6.1
うち水溶性	g	3.4	1.7	1.8	1.0	3.2	1.7	3.0	1.2	3.3	1.5	3.2	2.3	3.1	1.4	3.8	1.6	4.0	1.7	3.7	1.6	3.6	1.7	3.2	2.1	3.7	1.6	3.9	1.6	3.6	1.6
うち不溶性	g	10.9	4.7	6.4	3.4	9.6	3.2	9.2	2.7	9.5	4.0	9.6	4.7	9.7	3.9	12.1	4.2	13.4	5.9	12.1	4.4	11.4	4.8	9.6	4.5	12.0	4.9	13.2	5.6	11.8	4.5
たんぱく質エネルギー比率	%	15.0	3.1	14.3	2.8	15.0	2.6	14.1	3.3	14.1	2.9	14.7	2.7	14.9	3.2	14.9	3.2	15.6	3.3	15.3	3.2	15.0	3.2	14.5	2.8	15.1	3.3	15.4	3.5	15.5	3.1
脂肪エネルギー比率	%	24.6	6.9	24.5	8.5	27.5	5.8	27.2	5.7	26.1	6.0	25.6	7.4	25.4	6.0	24.3	6.7	23.4	7.0	22.4	7.0	24.1	6.9	25.8	7.0	24.0	6.8	22.7	7.2	22.3	6.6
炭水化物エネルギー比率	%	60.5	8.1	61.1	9.7	57.4	7.1	58.7	7.1	59.8	7.7	59.7	8.3	59.7	7.2	60.8	7.8	61.0	7.8	62.3	8.9	60.9	8.1	59.7	8.0	60.9	8.1	61.9	9.0	62.2	8.3
穀類エネルギー比率	%	43.2	12.6	41.4	13.8	41.2	9.1	47.2	11.2	43.1	14.3	44.3	13.5	43.2	11.9	44.5	13.7	40.0	13.0	44.6	11.8	43.3	12.9	43.9	13.8	42.6	12.9	40.9	12.1	45.0	11.6
動物性たんぱく質比率	%	50.1	14.9	51.6	18.1	57.0	10.0	53.3	12.6	49.9	14.6	51.2	17.9	52.6	13.6	47.0	13.6	50.4	13.4	46.2	15.8	49.1	15.1	50.7	16.8	49.2	14.4	47.9	15.8	46.6	14.8
P/S比		1.0	0.5	0.8	0.5	0.6	0.2	0.7	0.4	0.8	0.4	1.0	0.5	0.9	0.4	1.0	0.5	1.1	0.5	1.1	0.5	1.0	0.5	0.9	0.5	1.0	0.5	1.1	0.4	1.1	0.5

男性		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
協力者数	人	378		22		33		23		27		45		43		49		57		79		300		72		182		55		46	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー	kcal	2,041	592	1,094	402	2,063	440	2,380	621	2,056	585	2,121	565	1,998	526	2,425	615	2,090	527	1,894	425	2,082	553	2,097	570	2,141	561	2,043	452	1,824	412
水分	g	1,517	613	766	271	1,263	343	1,318	466	1,470	702	1,618	598	1,502	495	1,866	656	1,699	671	1,509	546	1,615	616	1,562	638	1,682	631	1,652	637	1,435	469
たんぱく質	g	73.8	24.2	39.3	16.1	78.9	21.0	77.9	26.9	68.7	21.6	76.7	23.0	72.7	22.2	85.1	24.9	77.9	23.6	70.7	20.3	75.4	23.0	73.7	22.7	77.4	23.8	74.7	21.9	70.1	18.9
うち動物性	g	38.8	19.4	21.5	12.1	46.1	18.4	41.4	22.8	35.4	15.8	41.4	20.5	40.1	17.9	42.9	21.5	41.1	18.3	34.7	17.9	39.1	18.9	39.2	19.0	40.3	19.4	37.5	18.1	34.3	16.3
脂質	g	54.7	23.8	30.3	17.5	64.3	21.4	70.3	27.5	58.4	18.1	60.1	26.3	56.7	23.9	60.7	21.9	52.7	21.7	45.1	19.5	54.2	22.6	59.5	23.4	54.8	22.8	49.1	21.9	43.7	16.6
うち動物性	g	28.2	15.4	16.1	11.2	38.1	14.7	36.8	17.6	27.7	12.7	29.3	14.3	31.6	14.0	31.6	16.6	26.1	15.7	21.9	12.1	27.3	14.7	28.7	13.6	28.1	15.4	22.8	12.8	21.8	11.9
炭水化物	g	290.1	88.9	162.6	56.5	283.4	62.6	346.1	93.3	301.2	104.5	288.5	76.9	269.4	78.5	344.6	103.8	294.7	82.0	283.2	61.4	295.9	84.9	293.2	87.8	303.9	88.6	304.1	70.2	268.3	55.7
食塩	g	11.4	4.5	5.6	2.1	10.5	4.1	11.6	4.7	10.6	3.9	11.1	4.1	11.9	4.9	13.6	4.3	12.3	4.8	11.5	3.6	11.9	4.3	10.9	4.0	12.4	4.6	12.0	4.2	11.4	3.3
カリウム	mg	2,305	848	1,227	434	2,339	652	2,128	736	2,076	797	2,288	766	2,045	755	2,546	839	2,715	965	2,436	757	2,393	843	2,196	778	2,481	892	2,693	917	2,356	689
カルシウム	mg	533	259	358	180	711	271	538	227	496	299	474	188	415	202	564	277	603	271	545	252	526	255	482	234	539	260	597	279	538	267
マグネシウム	mg	255	90	130	46	247	63	226	76	221	75	265	84	227	76	299	89	290	98	270	79	267	88	248	83	275	92	292	97	264	74
リン	mg	1,048	348	587	252	1,197	340	1,075	341	992	371	1,068	332	976	308	1,180	349	1,116	321	1,024	300	1,064	329	1,040	346	1,085	333	1,083	325	1,019	283
鉄	mg	8.0	3.2	3.5	1.3	7.3	2.1	7.5	2.3	6.9	2.6	7.7	3.0	7.3	2.5	9.8	3.3	9.5	3.7	8.6	2.8	8.5	3.2	7.4	2.9	8.9	3.3	9.2	3.4	8.7	2.9
亜鉛	mg	8.6	2.9	4.5	1.8	9.0	2.0	9.7	3.1	8.1	2.3	8.7	2.8	8.1	2.5	10.2	2.9	8.8	2.7	8.4	2.9	8.8	2.8	8.5	2.6	9.0	2.9	8.8	3.1	8.3	2.6
銅	mg	1.27	0.43	0.59	0.20	1.21	0.26	1.27	0.32	1.13	0.34	1.24	0.44	1.16	0.38	1.60	0.47	1.37	0.42	1.32	0.35	1.32	0.43	1.20	0.41	1.38	0.45	1.39	0.42	1.29	0.32
ビタミンA	μgRE	499	310	261	132	552	241	484	265	462	325	494	345	462	358	499	268	583	380	521	271	511	323	482	335	530	330	570	314	482	271
ビタミンD	μg	8.8	9.4	3.3	3.7	9.0	8.0	7.8	7.9	4.9	5.0	7.1	8.9	8.4	8.3	11.5	11.9	12.3	10.7	8.9	9.4	9.3	9.8	6.3	7.7	10.4	10.5	9.0	9.3	9.7	9.1
ビタミンE	mg	7.6	11.8	3.0	1.4	6.5	2.8	6.1	3.1	10.3	21.1	6.9	3.2	6.2	3.1	9.6	15.2	10.2	21.7	6.8	3.1	8.1	13.1	8.1	13.1	8.6	14.6	7.4	3.5	6.3	3.0
ビタミンK	μg	269	202	103	65	246	156	156	107	206	138	259	192	241	168	357	259	343	248	291	179	292	210	239	174	313	226	321	228	292	184
ビタミンB1	mg	1.16	2.47	0.51	0.22	0.93	0.29	1.23	1.11	2.77	7.73	0.96	0.46	0.97	0.76	1.15	1.11	1.44	2.92	0.90	0.80	1.23	2.75	1.64	4.78	1.14	1.78	0.85	0.34	0.97	1.00
ビタミンB2	mg	1.43	1.91	0.63	0.29	1.37	0.56	1.39	0.93	2.60	6.00	1.22	0.65	1.09	0.69	1.60	1.36	1.69	1.75	1.29	0.76	1.50	2.11	1.74	3.73	1.44	1.29	1.35	0.68	1.34	0.88
ビタミンB6	mg	1.49	2.16	0.62	0.25	1.12	0.31	1.25	0.84	2.79	6.11	1.27	0.95	1.21	0.74	1.69	1.59	1.90	2.80	1.37	0.92	1.61	2.40	1.84	3.84	1.59	1.86	1.50	1.16	1.34	0.90
ビタミンB12	mg	8.2	8.2	2.7	2.3	9.5	8.3	6.9	7.0	5.7	5.5	6.0	6.2	7.1	6.7	10.8	9.8	10.6	8.9	8.9	9.4	8.5	8.5	5.9	5.9	9.5	9.0	9.4	9.8	9.0	9.0
葉酸	μg	282	129	124	42	257	80	241	93	232	112	257	100	255	120	343	138	335	163	318	105	299	131	248	105	316	141	332	135	316	103
パントテン酸	mg	5.80	1.87	3.43	1.28	6.54	2.04	5.93	1.90	5.35	1.50	5.98	2.08	5.43	1.73	6.69	1.96	6.00	1.75	5.68	1.35	5.88	1.76	5.74	1.90	5.98	1.80	5.90	1.50	5.71	1.33
ビタミンC	mg	93	108	34	25	76	62	69	44	100	133	73	53	60	38	103	99	129	150	119	141	101	117	83	91	104	109	123	91	120	170
コレステロール	mg	320	193	163	135	334	164	365	223	288	172	361	216	340	202	376	204	318	178	287	179	326	193	334	202	334	191	307	160	285	185
食物繊維	g	15.1	6.5	8.0	3.2	14.4	4.8	13.7	3.8	13.2	5.7	14.4	7.6	13.1	5.0	16.8	5.8	18.0	8.0	16.9	5.6	15.8	6.6	13.9	6.9	16.4	6.6	18.5	7.1	16.5	5.6
うち水溶性	g	3.5	1.8	1.6	0.7	3.7	2.1	3.2	1.1	3.2	1.6	3.4	2.9	3.0	1.3	3.9	1.6	3.9	1.8	3.8	1.5	3.6	1.8	3.4	2.5	3.7	1.6	4.0	1.6	3.7	1.5
うち不溶性	g	11.1	4.7	5.9	2.5	10.3	3.0	10.1	2.8	9.7	4.1	10.2	4.7	9.7	3.8	12.3	4.3	13.2	6.1	12.5	4.1	11.6	4.8	10.0	4.5	12.1	4.9	13.6	5.4	12.3	4.2
たんぱく質エネルギー比率	%	14.6	3.0	14.2	2.9	15.3	2.4	13.1	2.6	13.4	2.7	14.6	2.4	14.7	3.2	14.2	3.1	15.0	3.2	15.0	3.3	14.6	3.1	14.1	2.6	14.6	3.2	14.7	3.2	15.4	3.2
脂肪エネルギー比率	%	23.8	6.8	24.0	9.5	27.7	6.1	26.3	5.8	25.8	5.7	25.0	7.0	25.0	6.1	22.5	5.7	22.5	6.4	20.9	6.7	23.1	6.6	25.3	6.5	22.7	6.5	21.1	7.1	21.2	6.2
炭水化物エネルギー比率	%	61.7	7.9	61.8	10.3	57.0	7.1	60.6	7.1	60.8	7.1	60.4	7.4	60.3	7.7	63.3	7.0	62.5	7.3	64.1	8.4	62.3	7.7	60.5	7.2	62.7	7.8	64.3	8.7	63.4	7.7
穀類エネルギー比率	%	45.4	11.9	43.7	14.1	40.3	8.7	50.2	10.1	46.7	10.7	44.6	12.9	45.4	11.0	47.7	12.4	43.2	12.6	46.6	11.9	45.7	12.1	45.4	12.1	45.4	12.2	44.0	11.5	47.0	11.5
動物性たんぱく質比率	%	50.5	14.1	50.9	16.9	56.7	10.9	50.1	13.9	50.1	14.3	52.3	15.7	53.3	12.7	48.8	13.1	51.2	11.7	46.1	15.3	49.8	14.1	51.5	15.1	50.0	13.7	47.6	15.7	46.5	13.5
P/S比		0.9	0.4	0.8	0.4	0.6	0.2	0.7	0.4	0.8	0.3	1.0	0.4	1.0	0.4	1.0	0.5	1.1	0.4	1.0	0.4	1.0	0.4	0.9	0.4	1.0	0.4	1.1	0.4	1.0	0.4

女性		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
協力者数	人	400		16		35		17		23		48		48		58		64		91		332		71		193		58		68			
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー	kcal	1,667	436	1,177	373	1,835	411	1,616	319	1,599	541	1,619	371	1,726	397	1,745	495	1,785	462	1,577	359	1,676	432	1,613	429	1,739	441	1,700	396	1,563	378		
水分	g	1,349	540	694	220	1,140	288	1,041	260	1,204	605	1,287	531	1,408	456	1,558	504	1,626	622	1,313	509	1,418	550	1,260	553	1,525	529	1,507	514	1,281	540		
たんぱく質	g	63.8	20.5	42.8	14.8	67.5	18.3	61.6	16.6	59.0	21.6	60.3	19.9	64.3	18.0	67.6	22.5	71.1	21.5	61.6	19.3	64.5	20.7	59.8	20.3	67.6	21.2	68.2	22.1	60.5	18.1		
うち動物性	g	33.3	16.5	24.1	13.3	39.1	13.0	36.5	14.9	30.6	16.0	32.3	18.5	34.8	14.4	32.7	17.3	36.8	17.1	30.2	16.7	32.9	16.9	31.8	17.6	34.5	17.0	34.9	18.8	29.6	15.3		
脂質	g	47.9	20.0	33.9	14.6	55.7	17.6	51.3	16.2	47.9	22.2	47.9	19.4	50.4	19.0	51.9	24.3	49.2	21.5	41.9	16.3	47.6	20.3	47.9	20.2	49.9	21.3	46.3	18.1	40.5	15.7		
うち動物性	g	23.9	12.9	19.7	10.9	32.0	10.4	30.2	10.7	21.8	14.7	23.9	12.7	26.3	12.2	23.2	14.6	22.6	12.9	21.0	11.8	22.9	12.9	23.2	13.3	23.7	13.3	21.7	11.7	20.3	11.1		
炭水化物	g	237.3	64.8	174.0	61.0	257.5	66.7	218.0	46.6	226.4	80.4	226.8	54.4	240.7	59.1	242.9	62.3	257.5	69.7	232.9	61.5	239.2	63.9	226.7	63.4	245.6	63.0	246.4	66.5	234.0	65.3		
食塩	g	10.1	4.1	5.7	2.3	9.0	2.4	10.4	4.1	9.3	3.8	8.6	3.4	11.1	3.7	11.8	4.6	11.2	4.7	10.0	3.6	10.4	4.1	8.8	3.5	11.2	4.3	10.7	4.3	9.9	3.7		
カリウム	mg	2,206	862	1,546	535	1,948	592	1,707	540	1,938	840	1,933	713	2,065	718	2,379	813	2,817	1,051	2,261	810	2,291	886	1,934	750	2,433	907	2,574	1,028	2,258	859		
カルシウム	mg	508	243	431	184	570	231	399	151	455	219	428	186	475	218	549	269	594	303	502	226	510	248	437	196	544	265	565	283	491	233		
マグネシウム	mg	240	88	167	100	215	68	196	43	207	93	211	84	235	62	266	90	289	106	244	74	248	89	210	86	265	88	276	99	240	79		
リン	mg	929	297	678	256	1,036	274	861	199	860	320	870	294	928	257	970	328	1,042	327	889	258	933	299	867	301	979	306	995	315	874	255		
鉄	mg	7.6	3.1	5.3	3.3	6.2	1.9	6.7	1.9	7.0	3.6	6.2	2.9	7.2	2.4	8.4	3.2	9.3	3.7	8.0	2.8	7.9	3.2	6.4	3.1	8.4	3.3	8.9	3.7	7.8	2.6		
亜鉛	mg	7.3	2.5	4.9	1.5	8.0	1.8	7.2	1.5	7.1	3.3	7.0	2.9	7.2	1.7	7.7	2.6	7.7	3.2	7.2	2.2	7.3	2.6	7.1	3.0	7.6	2.6	7.6	2.7	7.1	2.0		
銅	mg	1.12	0.39	0.73	0.29	1.06	0.30	1.00	0.18	1.07	0.50	0.99	0.38	1.08	0.30	1.26	0.48	1.24	0.39	1.18	0.36	1.15	0.40	1.01	0.42	1.20	0.40	1.22	0.37	1.16	0.36		
ビタミンA	μgRE	502	342	363	155	471	280	499	490	466	267	469	432	433	318	479	279	584	313	561	376	513	346	468	385	507	310	541	336	575	392		
ビタミンD	μg	8.5	8.7	5.8	5.2	7.5	7.7	7.7	7.9	7.7	10.1	5.7	7.2	7.5	7.3	8.9	9.2	11.0	9.9	10.0	9.2	8.8	9.0	6.3	8.2	9.4	9.0	11.4	10.3	9.8	9.4		
ビタミンE	mg	10.4	35.8	4.4	2.1	5.7	2.2	5.9	3.0	6.7	3.9	6.4	3.9	9.2	20.2	13.8	41.4	11.0	14.5	15.4	64.5	11.5	39.2	6.5	3.9	10.9	26.1	7.9	6.4	18.2	74.5		
ビタミンK	μg	265	202	132	68	181	129	163	98	202	213	222	156	201	133	321	211	355	215	314	237	286	210	216	175	294	198	284	208	335	257		
ビタミンB1	mg	1.56	7.87	0.54	0.29	0.85	0.32	0.68	0.20	0.78	0.57	0.73	0.38	1.47	3.20	2.89	14.65	2.15	8.57	1.60	8.88	1.73	8.63	0.75	0.45	2.03	9.53	0.77	0.39	1.91	10.28		
ビタミンB2	mg	1.26	1.88	0.77	0.28	1.14	0.56	0.95	0.23	1.08	0.73	0.96	0.43	1.98	4.99	1.34	0.88	1.44	1.24	1.09	0.54	1.31	2.05	1.00	0.54	1.51	2.63	1.20	0.54	1.08	0.55		
ビタミンB6	mg	1.71	6.71	0.78	0.31	1.15	1.11	0.90	0.40	1.07	0.85	0.95	0.38	1.74	3.36	3.00	13.38	1.59	1.95	2.06	8.66	1.86	7.35	0.99	0.57	2.00	7.59	1.29	0.61	2.37	10.02		
ビタミンB12	mg	7.5	7.5	4.1	4.3	5.9	3.8	9.1	10.3	7.3	8.8	5.6	6.0	7.9	7.7	7.0	6.8	8.1	6.6	9.1	9.1	7.7	6.1	7.0	8.1	7.6	9.5	8.6	8.3	8.4			
葉酸	μg	277	129	174	84	214	79	221	61	241	141	226	108	238	94	302	122	356	150	314	126	291	133	231	119	304	131	324	148	317	133		
パントテン酸	mg	5.11	1.66	3.77	1.15	5.62	1.75	4.79	0.89	4.71	2.11	4.75	1.57	4.95	1.51	5.27	1.77	5.78	1.61	5.00	1.56	5.13	1.67	4.73	1.75	5.33	1.68	5.33	1.70	5.01	1.51		
ビタミンC	mg	118	212	47	33	105	241	56	34	77	76	72	119	184	448	119	155	133	98	134	190	126	218	74	106	145	256	135	154	126	177		
コレステロール	mg	279	171	207	133	316	160	386	176	295	160	253	173	312	192	264	164	298	172	247	161	273	171	267	169	285	176	274	164	246	156		
食物繊維	g	14.7	6.6	9.9	7.2	11.9	4.3	11.0	3.3	13.0	5.4	12.5	6.5	13.2	5.2	16.2	5.8	18.6	7.9	15.9	6.3	15.4	6.7	12.6	6.2	16.2	6.7	17.6	8.1	15.7	6.5		
うち水溶性	g	3.4	1.6	2.0	1.3	2.8	1.1	2.6	1.2	3.3	1.4	2.9	1.6	3.1	1.6	3.7	1.5	4.1	1.6	3.6	1.6	3.5	1.6	3.0	1.6	3.7	1.6	3.8	1.6	3.6	1.7		
うち不溶性	g	10.7	4.8	7.0	4.5	8.8	3.3	8.1	2.3	9.2	4.0	9.1	4.7	9.7	4.0	11.9	4.2	13.6	5.7	11.7	4.6	11.3	4.9	9.1	4.4	11.9	5.0	12.9	5.9	11.5	4.6		
たんぱく質エネルギー比率	%	15.3	3.2	14.5	2.8	14.8	2.8	15.5	3.8	14.9	3.0	14.8	3.0	15.0	3.3	15.5	3.2	16.1	3.3	15.6	3.2	15.4	3.2	14.8	3.0	15.6	3.3	16.1	3.6	15.5	3.1		
脂肪エネルギー比率	%	25.3	7.0	25.3	7.3	27.3	5.6	28.4	5.5	26.4	6.4	26.2	7.8	25.8	6.0	25.8	7.1	24.2	7.5	23.6	7.0	25.0	7.1	26.2	7.4	25.2	7.0	24.3	6.9	23.1	6.8		
炭水化物エネルギー比率	%	59.3	8.2	60.2	9.2	57.8	7.1	56.1	6.4	58.7	8.4	59.0	9.0	59.2	6.7	58.7	7.9	59.7	8.1	60.8	9.2	59.6	8.3	58.9	8.8	59.2	8.0	59.7	8.8	61.4	8.7		
穀類エネルギー比率	%	41.2	12.9	38.2	13.0	42.1	9.5	43.2	11.6	38.9	17.0	43.9	14.2	41.2	12.4	41.9	14.2	37.2	12.8	42.8	11.5	41.2	13.3	42.3	15.2	39.9	13.0	37.9	12.1	43.7	11.5		
動物性たんぱく質比率	%	49.8	15.7	52.5	20.2	57.3	9.1	57.6	9.4	49.5	15.2	50.2	19.8	52.1	14.5	45.5	14.0	49.6	14.8	46.4	16.2	48.4	15.9	50.0	18.4	48.5	15.0	48.2	16.1	46.7	15.7		
P/S比		1.0	0.5	0.9	0.6	0.6	0.2	0.8	0.3	0.8	0.5	1.0	0.6	0.9	0.4	1.0	0.5	1.1	0.5	1.1	0.5	1.0	0.5	0.9	0.6	1.0	0.5	1.1	0.5	1.1	0.5		

## 2 食品群別摂取量

総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
協力者数	人	778	38	68	40	50	93	91	107	121	170	632	143	375	113	114															
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
穀類	g	451.9	181.1	255.9	102.6	441.1	124.1	558.9	241.4	444.8	183.7	458.3	160.9	461.7	176.0	521.6	231.9	434.9	169.6	436.5	139.0	458.1	177.3	453.6	168.7	469.5	191.3	438.3	156.5	426.2	131.0
米	g	361.6	188.0	182.9	82.8	361.6	147.1	455.7	247.6	339.3	195.8	350.6	172.7	362.5	184.0	408.6	247.6	362.8	175.4	360.9	147.4	366.3	185.8	346.6	180.5	375.3	199.7	355.4	157.8	361.5	138.4
その他の穀類	g	90.4	109.9	73.0	78.6	79.4	83.0	103.2	114.8	105.5	135.8	107.7	134.6	99.2	109.3	113.0	125.0	72.1	98.1	75.6	94.9	91.8	113.7	107.0	134.6	94.2	108.9	82.9	100.6	64.8	95.4
いも類	g	55.2	54.3	34.8	31.6	45.7	38.5	38.6	48.3	52.2	49.1	51.3	50.2	45.2	48.5	61.0	63.3	69.0	68.0	62.5	51.2	58.5	56.6	51.6	49.6	60.8	60.6	69.5	60.4	59.8	50.9
砂糖・甘味料類	g	6.5	9.2	4.2	4.1	5.8	5.6	5.3	6.3	5.0	6.9	4.8	5.5	6.0	8.5	6.9	10.4	9.6	13.6	6.6	9.4	6.7	9.9	4.9	6.0	7.7	11.6	10.7	15.5	5.9	6.8
豆類	g	67.8	71.2	32.9	35.9	59.5	53.4	40.1	57.4	52.7	72.6	59.4	67.1	52.9	58.1	86.4	87.9	81.5	72.9	81.1	74.2	72.6	74.2	57.0	68.9	76.2	76.0	87.8	78.9	80.1	72.9
種実類	g	2.2	8.3	2.6	12.6	2.3	8.6	0.8	2.5	1.2	4.1	0.6	3.1	0.6	2.4	3.0	10.2	2.8	10.9	3.4	9.1	2.2	8.2	0.8	3.5	2.6	9.3	4.2	11.9	2.9	8.3
野菜類	g	289.9	169.0	116.9	79.4	239.4	118.4	261.9	153.8	252.4	136.0	251.6	144.9	278.2	147.7	307.6	150.6	359.1	214.1	332.9	170.4	307.4	171.5	251.9	141.3	321.4	176.6	345.7	190.9	331.1	175.8
緑黄色野菜	g	103.8	96.1	36.1	30.5	67.3	47.0	80.3	94.0	95.4	84.8	85.8	91.2	87.4	88.1	105.6	81.3	141.1	116.7	132.3	104.3	113.2	99.9	89.2	88.9	115.9	99.9	130.9	113.5	134.6	107.6
その他の野菜	g	172.6	118.7	78.6	63.2	168.0	99.2	176.3	121.1	146.6	99.3	155.6	101.9	178.5	105.0	180.5	118.4	199.2	158.6	184.2	111.7	178.4	120.8	152.5	100.7	188.6	129.3	199.8	134.1	177.7	110.4
漬物	g	13.5	29.1	2.2	10.6	4.1	9.0	5.3	7.0	10.4	30.9	10.2	30.0	12.3	24.8	21.5	37.4	18.8	37.3	16.4	26.5	15.8	31.6	10.2	30.2	17.0	32.4	15.0	27.2	18.7	29.9
果実類	g	105.2	131.2	91.7	98.5	100.6	127.9	66.7	97.9	105.0	142.6	65.5	109.0	65.1	136.6	111.1	125.2	151.3	128.2	126.0	142.9	109.0	134.8	79.3	122.8	116.9	134.3	148.3	132.8	120.1	146.3
生果	g	92.4	120.3	72.3	76.4	75.6	91.2	59.8	83.3	55.7	87.2	56.1	105.6	61.0	132.5	95.8	111.6	145.7	124.4	118.7	138.1	97.5	126.5	56.0	99.3	109.2	128.4	143.1	129.5	111.1	140.2
ジャム	g	1.3	5.4	1.3	3.0	1.3	5.4	1.4	4.4	1.6	6.6	0.1	0.7	0.6	3.2	1.2	5.2	1.1	4.1	2.3	8.1	1.2	5.6	0.6	4.0	1.4	6.2	2.2	9.0	1.6	4.9
果汁・果汁飲料	g	11.6	50.1	18.1	53.5	23.7	72.5	5.5	31.6	47.7	112.4	9.4	37.7	3.6	23.3	14.1	55.4	4.5	25.9	5.0	30.1	10.3	47.8	22.8	74.9	6.4	35.3	3.0	24.1	7.4	36.5
きのこ類	g	17.5	27.5	9.7	13.2	14.2	16.8	13.6	23.6	14.8	23.2	17.9	31.6	17.1	33.6	19.0	26.9	20.8	27.7	19.1	29.3	18.6	29.1	16.8	28.9	18.6	29.0	18.5	29.2	21.0	29.9
藻類	g	10.9	22.0	13.3	28.7	7.4	14.4	6.9	16.0	7.4	11.1	13.3	30.8	11.0	21.3	11.1	22.1	14.0	22.7	10.3	20.4	11.4	22.5	11.2	25.8	11.7	21.2	13.3	21.1	10.9	22.7
魚介類	g	82.6	75.5	36.9	40.1	71.5	63.0	57.5	62.3	58.7	66.2	79.0	82.8	78.6	62.1	92.3	83.5	108.5	77.9	89.9	79.0	88.2	77.9	71.9	77.8	95.0	77.5	104.6	80.9	86.3	76.7
生魚介類	g	55.0	66.7	15.1	27.1	49.9	60.3	40.0	61.5	33.2	49.4	47.0	64.5	54.2	58.5	63.1	71.5	70.8	74.6	64.4	71.4	58.9	68.4	42.2	59.9	64.1	70.9	69.1	76.9	63.0	67.6
魚介加工品	g	27.7	42.0	21.8	33.5	21.6	28.4	17.5	22.4	25.5	40.0	32.1	63.0	24.4	35.1	29.2	40.1	37.7	50.0	25.6	34.8	29.3	44.4	29.8	55.9	30.9	41.6	35.5	43.3	23.4	36.2
肉類	g	67.8	62.5	41.1	33.9	85.7	55.4	105.0	76.5	78.2	60.8	87.9	77.6	84.8	57.7	67.8	67.4	54.7	60.6	44.0	43.2	65.1	62.4	84.5	72.1	64.6	61.3	45.8	48.2	42.5	41.9
卵類	g	35.8	36.7	23.1	24.7	33.5	32.8	51.3	43.6	32.4	37.2	35.5	36.1	41.8	40.8	37.2	41.1	36.3	35.7	32.6	33.0	35.8	36.9	34.4	36.4	37.7	38.1	35.9	31.9	31.6	33.1
乳類	g	120.8	139.0	191.1	128.2	277.4	191.8	135.7	138.5	105.4	144.7	91.0	109.5	80.8	109.5	93.1	118.4	111.9	132.1	105.2	113.2	98.8	119.6	96.0	122.6	99.0	119.1	117.2	127.6	102.0	118.2
油脂類	g	8.5	8.1	5.9	5.2	8.6	6.3	12.6	8.9	9.2	9.2	11.0	9.2	9.8	7.9	8.3	8.5	8.0	8.5	6.2	6.7	8.4	8.3	10.4	9.2	8.4	8.4	7.4	8.4	5.7	5.6
菓子類	g	23.6	46.6	21.7	32.9	38.8	59.7	21.1	37.9	44.2	76.6	28.5	63.2	17.2	35.4	21.0	46.3	20.8	35.2	16.8	30.2	22.2	46.0	34.0	68.3	19.1	37.4	19.8	32.3	17.9	32.8
嗜好飲料類	g	480.4	457.7	112.6	144.3	217.8	255.8	282.0	276.0	501.8	573.8	588.2	481.4	567.1	419.2	667.6	471.6	588.3	511.5	407.8	400.9	543.3	472.3	558.0	515.2	593.4	465.8	525.8	433.1	359.9	389.2
アルコール飲料	g	82.0	211.2	1.7	3.2	4.7	9.1	4.6	11.2	61.2	229.3	125.9	274.7	132.5	252.7	141.6	296.9	104.1	200.0	50.7	139.7	100.0	230.6	103.2	260.8	118.0	239.7	79.1	154.0	36.7	126.8
その他の嗜好飲料	g	398.4	394.0	110.9	142.9	213.1	256.0	277.4	276.8	440.6	486.6	462.4	385.0	434.6	346.2	526.0	386.0	484.2	476.7	357.1	375.4	443.3	408.2	454.8	421.7	475.4	409.1	446.8	399.8	323.2	367.2
調味料・香辛料類	g	84.4	69.4	38.1	36.3	65.5	39.9	86.8	55.8	79.6	75.5	80.6	70.3	110.4	86.4	105.9	84.3	88.2	68.8	75.3	54.8	89.1	72.8	80.2	71.9	97.3	77.1	79.5	64.1	73.4	53.6
特定保健用食品等	g	11.2	45.4	12.9	31.7	3.8	18.3	5.9	21.3	14.6	45.4	11.8	56.8	7.8	32.3	15.4	79.7	15.2	41.5	9.8	29.1	12.2	49.1	12.8	52.9	12.2	51.9	7.6	27.3	11.3	32.0

男性

協力者数	人	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		378		22		33		23		27		45		43		49		57		79		300		72		182		55		46	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	g	524.6	199.1	270.7	115.9	449.2	102.3	680.7	232.4	526.5	183.1	533.6	165.4	530.6	185.4	673.8	240.6	500.5	184.0	497.4	142.8	539.6	191.0	530.9	171.0	558.2	207.6	510.6	149.5	479.5	132.4
米	g	425.1	215.1	174.1	92.0	356.5	149.8	553.1	276.6	409.9	197.4	412.3	194.8	422.2	216.1	568.1	260.8	440.2	187.7	400.8	159.9	441.2	207.5	411.4	194.4	466.3	222.0	427.1	161.4	388.6	146.7
その他の穀類	g	99.6	117.2	96.6	89.0	92.7	96.6	127.6	132.8	116.6	144.3	121.3	157.0	108.4	116.6	105.8	126.7	60.3	79.5	96.6	104.9	98.4	120.0	119.5	151.4	91.9	107.2	83.5	96.8	90.8	110.9
いも類	g	54.5	52.7	29.3	29.3	41.7	35.8	46.4	49.0	42.7	38.2	57.9	55.1	47.2	45.1	61.1	62.0	64.0	68.0	64.1	49.9	58.3	55.2	52.2	49.7	60.3	58.9	69.7	60.2	60.0	48.2
砂糖・甘味料類	g	6.2	9.6	4.4	4.7	5.9	6.5	5.1	6.6	4.9	7.8	4.9	6.1	4.7	5.1	8.5	13.3	8.1	12.6	6.5	11.1	6.5	10.3	4.9	6.7	7.6	12.2	9.8	16.8	4.8	5.3
豆類	g	66.8	68.5	31.0	34.6	59.8	51.6	50.7	65.3	41.8	51.0	67.3	74.5	50.0	56.4	87.0	81.8	81.4	72.6	78.7	71.1	71.4	71.4	57.7	67.4	73.5	69.9	85.2	69.5	84.6	80.6
種実類	g	1.5	6.4	0.7	1.5	0.7	1.5	0.7	2.7	1.3	4.4	0.3	1.0	0.2	1.2	1.0	2.6	1.7	8.7	4.0	10.8	1.8	7.1	0.7	2.9	1.6	7.1	3.7	12.4	4.2	10.3
野菜類	g	297.4	172.2	105.7	81.9	259.6	135.0	278.2	149.0	270.9	144.9	266.4	134.3	299.7	160.7	322.0	167.8	368.6	224.3	331.2	161.6	317.1	173.4	268.1	137.4	335.9	185.9	359.7	194.1	319.6	159.9
緑黄色野菜	g	100.3	91.9	26.4	21.7	72.9	51.8	76.7	72.7	99.6	99.3	83.4	75.0	95.6	97.6	100.1	77.9	135.9	117.4	126.1	95.3	110.6	96.5	89.5	84.6	115.4	98.5	134.0	107.2	124.2	102.5
その他の野菜	g	181.3	128.7	75.9	72.6	182.9	115.7	197.0	140.4	156.8	115.7	167.4	114.8	188.6	111.5	199.1	131.7	210.9	172.7	185.5	111.7	187.7	129.4	163.4	114.4	201.7	139.7	210.0	141.8	170.3	100.4
漬物	g	15.8	32.4	3.4	13.8	3.8	8.1	4.4	6.0	14.5	40.7	15.6	37.1	15.6	33.2	22.9	32.6	21.8	41.1	19.7	31.2	18.9	35.4	15.2	38.2	18.8	33.7	15.7	24.1	25.2	37.2
果実類	g	96.8	125.0	84.7	86.0	121.9	140.3	72.6	105.7	88.2	137.1	60.2	107.8	39.6	83.3	95.8	131.8	130.6	125.0	128.0	137.6	96.8	127.0	70.7	119.5	101.9	129.0	139.5	142.5	117.6	126.9
生果	g	82.3	109.8	65.7	70.4	88.2	95.8	62.4	82.5	42.0	76.6	48.6	103.5	34.1	66.1	78.0	107.9	126.5	121.9	120.4	132.1	84.4	115.4	46.1	93.8	94.1	120.0	136.6	141.7	106.3	115.8
ジャム	g	1.2	5.5	0.8	2.4	1.8	7.4	1.1	3.6	1.7	8.1	0.2	1.0	0.5	3.2	1.5	6.8	1.3	4.6	1.9	6.6	1.2	5.5	0.7	5.0	1.3	5.6	1.5	6.3	1.9	6.0
果汁・果汁飲料	g	13.2	55.9	18.2	53.3	31.8	86.4	9.1	41.7	44.6	116.8	11.4	45.0	4.9	30.5	16.3	65.0	2.9	14.0	5.6	34.4	11.1	52.7	23.9	80.7	6.5	37.9	1.5	7.9	9.4	44.9
きのこ類	g	17.6	28.6	11.3	13.9	14.5	18.0	15.9	24.6	11.0	17.1	18.6	35.0	19.3	40.7	17.5	24.4	21.5	29.6	18.9	29.6	18.5	30.6	15.8	29.7	18.3	29.9	16.7	26.7	23.2	34.4
藻類	g	10.9	21.3	10.4	20.2	6.3	11.4	5.5	10.1	4.7	6.9	18.0	36.8	9.1	17.0	10.0	14.3	15.1	23.6	11.0	21.7	11.8	22.7	13.0	30.0	11.6	18.7	13.5	20.4	11.0	24.7
魚介類	g	86.5	81.2	26.9	29.3	82.4	70.8	49.9	51.4	54.3	69.2	85.0	87.5	84.7	62.5	107.1	91.8	113.9	86.6	95.5	86.9	94.1	84.2	73.5	82.0	102.6	83.7	103.5	85.6	92.7	85.9
生魚介類	g	58.1	70.7	10.9	19.1	61.2	71.0	33.6	48.1	31.5	48.2	51.9	69.4	55.3	59.8	69.2	75.2	79.1	81.1	69.3	78.0	63.1	73.0	44.3	62.7	69.3	75.4	69.4	81.5	68.5	74.5
魚介加工品	g	28.3	42.6	16.0	25.2	21.2	26.8	16.3	22.3	22.8	44.5	33.1	61.9	29.4	41.6	37.9	45.1	34.8	49.3	26.2	34.7	30.9	45.8	29.2	55.9	33.3	43.6	34.1	43.1	24.2	36.1
肉類	g	77.9	68.9	46.4	37.3	88.4	54.5	121.6	84.6	90.7	56.9	106.1	90.2	99.5	63.2	80.2	76.4	61.5	67.7	47.7	43.3	75.7	69.4	100.3	79.2	72.9	67.6	50.9	52.2	48.0	43.9
卵類	g	38.3	38.6	19.3	25.1	31.8	31.0	46.4	48.0	31.4	37.6	42.6	36.9	44.4	44.0	46.5	46.2	38.2	38.0	35.7	33.7	39.8	39.1	38.4	37.3	41.9	41.0	40.2	32.7	33.9	33.6
乳類	g	123.6	154.0	190.0	126.0	327.4	218.0	162.7	155.4	115.1	163.0	70.1	93.9	60.1	100.2	78.2	125.5	103.4	143.2	119.4	124.9	93.4	126.4	87.0	125.2	89.4	124.3	127.7	140.4	119.2	135.8
油脂類	g	9.5	8.7	6.3	5.5	8.4	6.7	13.6	9.7	10.6	9.5	12.6	10.3	12.1	7.9	9.4	9.0	8.8	8.7	6.6	7.4	9.5	8.9	11.9	10.0	9.6	8.8	8.2	8.9	5.6	5.7
菓子類	g	22.4	51.6	18.6	34.1	49.0	71.9	28.0	46.0	43.4	90.8	25.9	74.3	10.5	24.4	15.1	49.1	14.2	30.3	18.6	29.9	19.4	49.8	32.5	80.7	14.3	34.7	17.9	27.6	19.0	31.8
嗜好飲料類	g	514.4	494.3	170.0	163.4	187.9	250.6	284.7	301.7	587.3	698.7	683.1	499.5	561.4	427.5	728.0	527.8	609.4	550.4	465.8	424.4	593.1	511.8	647.1	579.3	617.7	503.7	556.3	503.4	411.2	387.1
アルコール飲料	g	132.8	267.8	2.5	4.0	5.3	11.7	3.2	4.5	94.2	303.0	213.3	335.4	201.8	322.2	249.7	382.2	168.8	235.3	91.6	179.6	166.4	291.4	168.6	326.6	186.9	295.1	126.4	173.8	81.6	191.4
その他の嗜好飲料	g	381.5	400.2	167.5	161.8	182.6	250.9	281.5	303.9	493.0	575.7	469.8	391.0	359.6	301.6	478.3	386.9	440.6	494.1	374.2	389.9	426.8	419.6	478.5	465.0	430.8	417.2	429.9	467.7	329.6	337.9
調味料・香辛料類	g	91.6	75.9	42.3	44.3	74.2	48.5	99.6	65.9	80.7	77.0	94.8	73.2	127.0	104.8	125.9	96.1	92.3	71.0	70.9	46.8	96.5	79.5	89.5	74.5	106.9	86.3	79.6	64.4	66.3	42.9
特定保健用食品等	g	12.3	48.5	9.5	24.6	4.2	16.4	10.2	27.6	18.5	53.7	5.8	21.6	9.6	30.3	21.0	101.3	16.7	47.1	11.5	33.4	13.5	53.2	10.6	37.2	15.0	61.5	12.2	37.2	12.3	37.1



女性		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-39歳		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
協力者数		400		16		35		17		23		48		48		58		64		91		332		71		193		58		68	
	人	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
穀類	g	383.2	129.0	235.7	80.0	433.4	142.7	394.1	132.6	348.9	133.3	387.8	120.6	400.0	142.8	393.1	120.5	376.6	131.8	383.6	112.0	384.5	124.5	375.2	125.2	385.9	127.0	369.8	130.9	390.2	117.9
米	g	301.6	132.9	195.0	69.2	366.5	146.5	323.9	109.9	256.4	161.4	292.7	125.8	309.0	130.2	273.9	128.2	293.9	130.4	326.3	126.6	298.7	131.4	280.9	138.2	289.6	126.4	287.4	120.9	343.1	130.3
その他の穀類	g	81.7	102.0	40.6	46.8	66.9	66.7	70.2	76.5	92.5	127.0	95.1	109.8	91.0	102.8	119.1	124.3	82.7	111.7	57.4	81.5	85.8	107.5	94.3	114.8	96.3	110.8	82.4	104.9	47.1	79.3
いも類	g	56.0	55.8	42.4	34.1	49.5	41.1	27.9	46.8	63.3	58.3	45.1	44.8	43.3	51.7	61.0	64.9	73.4	68.3	61.1	52.6	58.7	58.0	51.0	49.9	61.2	62.3	69.2	61.1	59.7	52.9
砂糖・甘味料類	g	6.7	8.8	3.9	3.4	5.6	4.8	5.6	6.1	5.1	6.0	4.7	4.8	7.1	10.6	5.6	6.9	10.9	14.3	6.7	7.5	7.0	9.4	4.8	5.2	7.9	11.0	11.6	14.3	6.6	7.6
豆類	g	68.8	73.8	35.5	38.6	59.2	55.9	25.8	42.1	65.5	91.3	51.9	59.2	55.6	60.1	85.9	93.4	81.5	73.8	83.1	77.2	73.6	76.8	56.3	70.8	78.7	81.3	90.3	87.4	77.0	67.6
種実類	g	2.8	9.7	5.2	19.4	3.9	11.8	0.8	2.1	1.1	3.8	1.0	4.1	0.9	3.0	4.7	13.5	3.7	12.5	2.8	7.3	2.7	9.1	1.0	4.0	3.5	10.9	4.7	11.4	2.0	6.5
野菜類	g	282.7	165.9	132.3	75.8	220.4	98.5	239.9	162.0	230.8	124.3	237.7	154.2	259.0	133.7	295.4	134.6	350.8	206.1	334.4	178.6	298.7	169.7	235.5	144.3	307.8	166.6	332.3	188.5	338.8	186.5
緑黄色野菜	g	107.0	99.9	49.3	36.3	62.1	42.0	85.2	119.3	90.6	65.8	88.0	105.0	80.2	79.0	110.2	84.5	145.8	116.8	137.7	111.9	115.7	103.0	88.8	93.6	116.4	101.5	128.0	120.1	141.7	111.1
その他の野菜	g	164.3	107.8	82.4	49.4	154.1	79.9	148.3	84.8	134.7	76.5	144.6	87.8	169.5	99.1	164.8	104.5	188.9	145.5	183.0	112.3	170.1	111.9	141.4	83.9	176.2	117.6	190.1	126.9	182.8	117.1
漬物	g	11.4	25.5	0.6	2.5	4.3	10.0	6.4	8.3	5.5	11.0	5.1	20.5	9.4	13.3	20.4	41.3	16.1	33.6	13.6	21.5	12.9	27.4	5.2	17.9	15.2	31.1	14.3	30.0	14.3	23.0
果実類	g	113.2	136.5	101.3	115.9	80.6	113.5	58.7	88.7	124.7	149.3	70.6	111.1	88.0	168.5	124.1	119.0	169.7	129.2	124.3	148.2	120.0	140.8	88.1	126.2	131.1	138.0	156.7	123.5	121.8	159.1
生果	g	101.9	128.8	81.5	85.4	63.7	86.3	56.3	86.8	71.8	97.5	63.1	108.2	85.0	168.7	110.9	113.2	162.8	125.0	117.1	143.9	109.3	134.9	65.9	104.2	123.4	134.6	149.4	117.7	114.4	155.2
ジャム	g	1.3	5.4	2.0	3.7	0.8	2.4	1.8	5.3	1.5	4.6	0.0	0.0	0.6	3.2	1.0	3.5	0.9	3.7	2.6	9.3	1.3	5.7	0.5	2.7	1.5	6.8	2.8	11.0	1.5	4.1
果汁・果汁飲料	g	10.0	44.0	17.9	55.4	16.1	56.5	0.6	2.4	51.5	109.5	7.5	29.5	2.4	14.5	12.2	46.4	5.9	33.1	4.5	25.9	9.5	43.0	21.7	69.1	6.2	32.7	4.5	32.8	6.0	29.9
きのこ類	g	17.5	26.4	7.5	12.3	14.0	15.8	10.4	22.5	19.3	28.5	17.1	28.5	15.1	25.9	20.3	29.0	20.2	26.1	19.3	29.2	18.7	27.8	17.8	28.3	18.8	28.2	20.2	31.5	19.4	26.6
藻類	g	11.0	22.7	17.3	37.8	8.3	16.9	8.8	21.9	10.4	14.1	8.8	23.4	12.8	24.6	12.0	27.1	13.0	22.0	9.7	19.3	11.1	22.3	9.3	20.7	11.8	23.3	13.1	21.9	10.9	21.3
魚介類	g	79.1	69.7	50.6	49.2	61.2	53.6	67.9	75.0	63.8	63.7	73.5	78.6	73.2	61.8	79.8	74.2	103.8	69.6	85.1	71.6	82.9	71.4	70.4	73.8	87.8	70.7	105.7	76.8	82.0	70.1
生魚介類	g	52.0	62.6	20.8	35.1	39.1	46.7	48.7	76.8	35.2	51.8	42.3	60.0	53.2	58.0	58.0	68.5	63.4	68.0	60.1	65.2	55.1	63.9	40.0	57.2	59.1	66.1	68.9	72.9	59.2	62.8
魚介加工品	g	27.0	41.4	29.8	41.9	22.1	30.3	19.2	23.2	28.6	34.8	31.2	64.5	20.0	27.6	21.8	34.0	40.4	50.9	25.0	35.1	27.8	43.1	30.3	56.4	28.7	39.6	36.9	43.7	22.8	36.5
肉類	g	58.3	54.2	33.9	28.1	83.3	56.9	82.5	59.1	63.5	63.3	70.9	59.6	71.6	49.2	57.2	57.4	48.7	53.2	40.9	43.1	55.6	53.6	68.5	60.5	56.7	53.7	41.0	44.0	38.8	40.3
卵類	g	33.4	34.6	28.2	24.0	35.2	34.8	58.0	37.4	33.6	37.4	28.9	34.5	39.4	38.0	29.4	34.7	34.7	33.8	30.0	32.4	32.2	34.5	30.4	35.3	33.7	34.8	31.8	30.9	30.1	33.0
乳類	g	118.2	123.3	192.5	135.2	230.4	152.0	99.1	105.1	94.1	122.3	110.5	120.1	99.2	115.1	105.8	111.6	119.5	122.1	92.8	101.0	103.8	113.0	105.2	120.2	108.0	113.6	107.3	114.5	90.4	104.1
油脂類	g	7.5	7.4	5.2	4.9	8.8	5.9	11.3	7.8	7.6	8.8	9.5	7.7	7.7	7.5	7.4	8.0	7.2	8.4	5.9	6.1	7.3	7.6	8.9	8.1	7.3	7.9	6.6	7.9	5.8	5.5
菓子類	g	24.7	41.2	25.9	31.7	29.1	44.3	11.8	20.9	45.1	57.7	31.0	51.4	23.3	42.3	25.9	43.6	26.7	38.3	15.3	30.6	24.8	42.1	35.6	53.5	23.6	39.3	21.6	36.3	17.1	33.7
嗜好飲料類	g	448.2	418.3	33.8	50.7	246.1	261.1	278.4	246.0	401.5	370.0	499.3	451.0	572.2	416.1	616.6	416.3	569.6	477.8	357.5	374.4	498.2	429.3	467.6	426.3	570.4	427.0	496.9	356.1	325.2	389.6
アルコール飲料	g	33.9	119.7	0.8	1.3	4.2	5.9	6.6	16.5	22.4	75.9	43.9	168.1	70.3	145.5	50.3	149.9	46.5	140.9	15.3	77.3	40.0	130.5	36.9	144.6	53.0	145.2	34.2	117.4	6.3	14.4
その他の嗜好飲料	g	414.4	387.8	33.1	50.7	241.9	261.1	271.8	244.5	379.1	358.2	455.4	383.3	501.9	372.2	566.3	383.9	523.0	461.0	342.2	363.8	458.2	397.7	430.7	374.5	517.4	397.8	462.7	326.1	318.9	388.2
調味料・香辛料類	g	77.7	62.0	32.2	21.1	57.3	28.0	69.5	32.8	78.2	75.3	67.3	65.4	95.5	63.2	89.0	69.2	84.5	67.1	79.2	60.9	82.5	65.7	70.8	68.4	88.3	66.3	79.5	64.4	78.2	59.6
特定保健用食品等	g	10.1	42.3	17.5	39.8	3.5	20.3	0.0	0.0	10.1	33.8	17.4	76.2	6.2	34.2	10.6	55.9	13.9	36.0	8.4	24.9	11.0	45.1	15.0	65.3	9.6	40.7	3.1	10.6	10.6	28.4

### 3 栄養素等摂取量の経年比較

栄養素等摂取量（総数）

栄養素等		H12		H18		H22		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	1,421	1,080	719	588	778	632	
エネルギー	kcal	1,956	1,950	1,935	1,899	1,849	1,868	
水分	g	1,534	1,590	1,540	1,584	1,431	1,512	
たんぱく質	g	82.5	82.7	71.5	70.6	68.6	69.7	
うち動物性	g	44.1	42.9	37.8	36.5	36.0	35.9	
脂質	g	58.9	57.5	53.1	49.9	51.2	50.7	
うち動物性	g	21.4	20.1	27.1	24.8	26.0	25.0	
炭水化物	g	265.8	264.5	275.4	274.9	262.9	266.1	
食塩	g	13.4	13.8	11.1	11.2	10.7	11.1	
カリウム	mg	2859	2944	2500	2512	2254	2339	
カルシウム	mg	637	611	549	534	520	517	
マグネシウム	mg	—	—	268	270	247	257	
リン	mg	1,130	1,113	1,029	1,011	987	995	
鉄	mg	11.7	12.1	8.4	8.6	7.8	8.2	
亜鉛	mg	—	—	8.4	8.3	7.9	8.0	
銅	mg	—	—	1.3	1.3	1.2	1.2	
ビタミンA	μgRE	*3224	*3185	544	543	501	512	*H12A効力
ビタミンD	μg	—	—	9.0	9.7	8.7	9.0	
ビタミンE	mg	—	—	8.3	7.5	9.0	9.9	
ビタミンK	μg	—	—	277	290	267	289	
ビタミンB1	mg	1.18	1.10	1.22	1.16	1.37	1.49	
ビタミンB2	mg	1.44	1.42	1.40	1.44	1.34	1.40	
ビタミンB6	mg	—	—	1.59	1.62	1.60	1.74	
ビタミンB12	mg	—	—	8.5	9.1	7.8	8.1	
葉酸	μg	—	—	316	331	279	295	
パントテン酸	mg	—	—	5.73	5.59	5.44	5.49	
ビタミンC	mg	103	105	110	113	106	114	
コレステロール	mg	—	—	324	315	299	298	
食物繊維	g	—	—	15.2	15.7	14.9	15.6	
うち水溶性	g	—	—	3.6	3.7	3.4	3.6	
うち不溶性	g	—	—	11.6	12.0	10.9	11.4	
たんぱく質エネルギー比率	%	16.8	17.1	14.9	15.0	15.0	15.0	
脂肪エネルギー比率	%	26.8	26.2	24.6	23.4	24.6	24.1	
炭水化物エネルギー比率	%	*56.2	*56.7	60.5	61.6	60.5	60.9	*H12糖質エネルギー比
穀類エネルギー比率	%	39.2	—	42.6	43.2	43.2	43.3	
動物性たんぱく質比率	%	53.5	—	51.3	50.1	50.1	49.1	
P/S比		—	—	1.0	1.1	1.0	1.0	

栄養素等摂取量（男性）

栄養素等		H12		H18		H22		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	666	491	338	268	378	300	
エネルギー	kcal	2,191	2,178	2,165	2,154	2,041	2,082	
水分	g	1,657	1,721	1,666	1,756	1,517	1,615	
たんぱく質	g	90.9	91.3	78.0	78.6	73.8	75.4	
うち動物性	g	48.9	47.4	41.9	41.3	38.8	39.1	
脂質	g	63.6	61.5	57.7	54.5	54.7	54.2	
うち動物性	g	24.1	22.5	30.0	27.7	28.2	27.3	
炭水化物	g	294.6	292.7	304.9	307.4	290.1	295.9	
食塩	g	14.2	14.7	11.7	12.2	11.4	11.9	
カリウム	mg	3,033	3,133	2,590	2,670	2,305	2,393	
カルシウム	mg	672	632	562	553	533	526	
マグネシウム	mg	—	—	283	293	255	267	
リン	mg	1,235	1,213	1,109	1,115	1,048	1,064	
鉄	mg	12.5	12.9	8.8	9.3	8.0	8.5	
亜鉛	mg	—	—	9.3	9.3	8.6	8.8	
銅	mg	—	—	1.4	1.5	1.3	1.3	
ビタミンA	μgRE	*3414	*3339	594	601	499	511	*H12A効力
ビタミンD	μg	—	—	9.8	10.8	8.8	9.3	
ビタミンE	mg	—	—	8.6	8.0	7.6	8.1	
ビタミンK	μg	—	—	284	306	269	292	
ビタミンB1	mg	1.41	1.19	1.39	1.18	1.16	1.23	
ビタミンB2	mg	1.56	1.52	1.43	1.42	1.43	1.50	
ビタミンB6	mg	—	—	1.85	1.77	1.49	1.61	
ビタミンB12	mg	—	—	9.7	10.9	8.2	8.5	
葉酸	μg	—	—	328	353	282	299	
パントテン酸	mg	—	—	6.17	6.09	5.80	5.88	
ビタミンC	mg	102	101	109	117	93	101	
コレステロール	mg	—	—	353	349	320	326	
食物繊維	g	—	—	15.3	16.5	15.1	15.8	
うち水溶性	g	—	—	3.6	3.9	3.5	3.6	
うち不溶性	g	—	—	11.7	12.7	11.1	11.6	
たんぱく質エネルギー比率	%	16.6	16.9	14.5	14.7	14.6	14.6	
脂肪エネルギー比率	%	25.9	24.9	23.9	22.5	23.8	23.1	
炭水化物エネルギー比率	%	*57.2	*58.2	61.6	62.8	61.7	62.3	*H12糖質エネルギー比
穀類エネルギー比率	%	—	—	44.2	44.9	45.4	45.7	
動物性たんぱく質比率	%	53.8	—	52.1	50.9	50.5	49.8	
P/S比		—	—	1.0	1.1	0.9	1.0	

栄養素等摂取量（女性）

栄養素等		H12		H18		H22		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	755	589	381	320	400	332	
エネルギー	kcal	1,766	1,760	1,730	1,696	1,667	1,676	
水分	g	1,425	1,481	1,428	1,455	1,349	1,418	
たんぱく質	g	75.1	75.6	65.8	64.4	63.8	64.5	
うち動物性	g	39.9	39.1	34.1	32.7	33.3	32.9	
脂質	g	54.8	54.2	49.1	46.2	47.9	47.6	
うち動物性	g	19.1	18.2	24.6	22.5	23.9	22.9	
炭水化物	g	240.4	241.0	249.2	248.9	237.3	239.2	
食塩	g	12.6	13.0	10.5	10.5	10.1	10.4	
カリウム	mg	2,706	2,790	2,421	2,400	2,206	2,291	
カルシウム	mg	606	593	538	523	508	510	
マグネシウム	mg	—	—	254	253	240	248	
リン	mg	1,038	1,030	958	932	929	933	
鉄	mg	10.9	11.4	8.1	8.1	7.6	7.9	
亜鉛	mg	—	—	7.6	7.4	7.3	7.3	
銅	mg	—	—	1.2	1.2	1.1	1.2	
ビタミンA	μgRE	*3057	*3057	500	503	502	513	*H12A効力
ビタミンD	μg	—	—	8.3	8.8	8.5	8.8	
ビタミンE	mg	—	—	8.0	7.2	10.4	11.5	
ビタミンK	μg	—	—	270	279	265	286	
ビタミンB1	mg	1.01	1.02	1.06	1.12	1.56	1.73	
ビタミンB2	mg	1.35	1.33	1.37	1.45	1.26	1.31	
ビタミンB6	mg	—	—	1.37	1.48	1.71	1.86	
ビタミンB12	mg	—	—	7.4	7.8	7.5	7.7	
葉酸	μg	—	—	306	316	277	291	
パントテン酸	mg	—	—	5.34	5.21	5.11	5.13	
ビタミンC	mg	103	108	111	111	118	126	
コレステロール	mg	—	—	299	288	279	273	
食物繊維	g	—	—	15.0	15.2	14.7	15.4	
うち水溶性	g	—	—	3.6	3.6	3.4	3.5	
うち不溶性	g	—	—	11.4	11.6	10.7	11.3	
たんぱく質エネルギー比率	%	17.0	17.3	15.3	15.2	15.3	15.4	
脂肪エネルギー比率	%	27.5	27.2	25.3	24.2	25.3	25.0	
炭水化物エネルギー比率	%	*55.2	*55.5	59.5	60.6	59.3	59.6	*H12糖質エネルギー比
穀類エネルギー比率	%	—	—	41.2	41.8	41.2	41.2	
動物性たんぱく質比率	%	53.1	—	50.5	49.4	49.8	48.4	
P/S比		—	—	1.0	1.0	1.0	1.0	

#### 4 食品群別摂取量の経年比較

食品群別摂取量（総数）

食品群		平成12年		平成18年		平成22年		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	1,421	1,080	719	588	778	632	
穀類	g	476.8	482.3	470.8	477.6	451.9	458.1	
米	g	-	-	382.5	385.0	361.6	366.3	
その他の穀類	g	-	-	88.3	92.6	90.4	91.8	
いも類	g	70.9	67.7	69.4	66.9	55.2	58.5	
砂糖・甘味料類	g	7.2	7.2	6.6	6.9	6.5	6.7	
豆類	g	96.3	100.2	67.3	70.6	67.8	72.6	
種実類	g	4.1	4.5	2.0	2.0	2.2	2.2	
野菜類	g	309.2	324.8	309.2	324.6	289.9	307.4	H18 307.9 H22 291.6 *成人・漬物除
緑黄色野菜	g	109.8	114.0	102.3	106.5	103.8	113.2	
その他の野菜	g	199.4	210.7	192.3	201.3	172.6	178.4	
漬物	g	-	-	14.6	16.7	13.5	15.8	
果実類	g	106.8	100.5	125.2	128.3	105.2	109.0	
生果	g	-	-	111.8	118.5	92.4	97.5	
ジャム	g	-	-	0.7	0.8	1.3	1.2	
果汁・果汁飲料	g	-	-	12.8	9.1	11.6	10.3	
きのこ類	g	17.2	17.4	17.1	18.1	17.5	18.6	
藻類	g	6.5	7.3	14.4	15.0	10.9	11.4	
魚介類	g	108.3	108.5	94.2	102.0	82.6	88.2	
生魚介類	g	-	-	61.1	66.9	55.0	58.9	
魚介加工品	g	-	-	33.1	35.1	27.7	29.3	
肉類	g	67.6	69.2	68.9	65.9	67.8	65.1	
卵類	g	38.7	37.2	36.9	37.8	35.8	35.8	
乳類	g	157.4	112.0	117.2	89.0	120.9	98.8	
油脂類	g	9.5	9.5	8.4	8.2	8.5	8.4	
菓子類	g	21.2	18.5	25.8	22.9	23.6	22.2	
嗜好飲料類	g	405.1	495.1	516.3	599.7	480.4	543.3	
アルコール飲料	g	-	-	91.7	111.6	82.0	100.0	
その他の嗜好飲料	g	-	-	424.6	488.1	398.4	443.3	
調味料・香辛料類	g	43.2	44.3	87.4	92.9	84.4	89.1	
特定保健用食品等	g	-	-	13.6	13.9	11.2	12.2	

食品群別摂取量（男性）

食品群		平成12年		平成18年		平成22年		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	666	491	339	269	378	300	
穀類	g	554.7	566.0	550.0	568.3	524.6	539.6	
米	g	-	-	459.7	474.2	425.1	441.2	
その他の穀類	g	-	-	90.3	94.2	99.6	98.4	
いも類	g	75.0	69.5	68.8	66.4	54.5	58.3	
砂糖・甘味料類	g	7.3	7.3	7.0	7.3	6.2	6.5	
豆類	g	101.3	105.1	69.6	74.3	66.8	71.4	
種実類	g	3.4	4.3	2.6	2.4	1.5	1.8	
野菜類	g	318.2	333.8	313.9	335.6	297.4	317.1	H18 318.6 H22 298.3 *成人・漬物除
緑黄色野菜	g	108.4	111.6	105.2	108.8	100.3	110.6	
その他の野菜	g	209.7	222.2	194.3	209.8	181.3	187.7	
漬物	g	-	-	14.3	17.0	15.8	18.9	
果実類	g	96.0	80.3	120.0	123.4	96.8	96.8	
生果	g	-	-	106.6	116.4	82.3	84.4	
ジャム	g	-	-	0.5	0.5	1.2	1.2	
果汁・果汁飲料	g	-	-	12.9	6.5	13.2	11.1	
きのこ類	g	18.3	18.6	17.1	18.4	17.6	18.5	
藻類	g	6.1	6.7	14.8	15.7	10.9	11.8	
魚介類	g	119.2	119.6	104.2	117.6	86.5	94.1	
生魚介類	g	-	-	68.3	77.5	58.1	63.1	
魚介加工品	g	-	-	35.9	40.1	28.3	30.9	
肉類	g	78.7	81.9	81.8	80.5	77.9	75.7	
卵類	g	42.2	41.2	40.2	42.0	38.3	39.8	
乳類	g	163.5	104.6	115.2	79.5	123.6	93.4	
油脂類	g	9.9	9.7	9.5	9.4	9.5	9.5	
菓子類	g	18.5	12.8	18.4	14.4	22.4	19.4	
嗜好飲料類	g	459.6	578.9	586.6	705.1	514.4	593.1	
アルコール飲料	g	-	-	165.9	208.5	132.8	166.4	
その他の嗜好飲料	g	-	-	420.6	496.6	381.5	426.8	
調味料・香辛料類	g	45.2	46.8	97.8	104.8	91.6	96.5	
特定保健用食品等	g	-	-	14.5	14.8	12.3	13.5	

食品群別摂取量（女性）

食品群		平成12年		平成18年		平成22年		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	755	589	380	319	400	332	
穀類	g	408.0	413.1	400.2	401.1	383.2	384.5	
米	g	-	-	313.7	309.7	301.6	298.7	
その他の穀類	g	-	-	86.5	91.4	81.7	85.8	
いも類	g	67.4	66.1	70.0	67.4	56.0	58.7	
砂糖・甘味料類	g	7.1	7.1	6.3	6.6	6.7	7.0	
豆類	g	91.8	96.2	65.2	67.4	68.8	73.6	
種実類	g	4.8	4.8	1.5	1.6	2.8	2.7	
野菜類	g	301.3	317.1	305.0	315.3	282.7	298.7	H18 298.8 H22 285.8 *成人・漬物除
緑黄色野菜	g	111.0	115.9	99.7	104.6	107.0	115.7	
その他の野菜	g	190.2	201.2	190.5	194.2	164.3	170.1	
漬物	g	-	-	14.9	16.5	11.4	12.9	
果実類	g	116.4	116.4	129.9	132.4	113.2	120.0	
生果	g	-	-	116.3	120.2	101.9	109.3	
ジャム	g	-	-	0.9	1.0	1.3	1.3	
果汁・果汁飲料	g	-	-	12.6	11.2	10.0	9.5	
きのこ類	g	16.3	16.4	17.1	17.8	17.5	18.7	
藻類	g	6.8	7.8	14.1	14.4	11.0	11.1	
魚介類	g	98.7	99.2	85.3	88.9	79.1	82.9	
生魚介類	g	-	-	54.6	58.0	52.0	55.1	
魚介加工品	g	-	-	30.7	30.8	27.0	27.8	
肉類	g	57.7	58.9	57.4	53.6	58.3	55.6	
卵類	g	35.6	33.9	34.0	34.2	33.4	32.2	
乳類	g	152.1	118.0	119.0	97.0	118.2	103.8	
油脂類	g	9.2	9.2	7.4	7.2	7.5	7.3	
菓子類	g	23.6	23.1	32.3	30.1	24.7	24.8	
嗜好飲料類	g	357.1	426.6	453.6	510.9	448.2	498.2	
アルコール飲料	g	-	-	25.4	29.9	33.9	40.0	
その他の嗜好飲料	g	-	-	428.2	481.0	414.4	458.2	
調味料・香辛料類	g	41.5	42.2	78.1	82.9	77.7	82.5	
特定保健用食品等	g	-	-	12.8	13.2	10.1	11.0	

### Ⅲ 歩行数調査の結果

#### 1 歩行数

総数

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-39歳	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
協力者数	577	33	48	78	83	95	107	133	544	126	328	93	90
平均値	6,402	7,263	6,956	6,854	7,609	7,415	6,831	3,899	6,349	6,893	6,939	5,905	3,440
標準偏差	4,295	3,583	4,595	3,367	3,913	4,488	4,647	3,677	4,332	3,863	4,408	4,317	3,444

男性

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-39歳	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
協力者数	269	19	26	36	37	40	49	62	250	62	149	43	39
平均値	6,718	7,109	6,625	6,977	7,746	8,809	6,495	4,702	6,689	6,830	7,324	6,443	4,035
標準偏差	4,548	2,929	5,233	3,839	4,237	5,518	4,218	4,105	4,651	4,440	4,670	4,499	4,042

女性

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 20-39歳	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
協力者数	308	14	22	42	46	55	58	71	294	64	179	50	51
平均値	6,125	7,472	7,346	6,749	7,499	6,402	7,115	3,198	6,061	6,954	6,618	5,443	2,985
標準偏差	4,048	4,432	3,791	2,946	3,676	3,254	4,999	3,122	4,026	3,244	4,164	4,143	2,865

\* 歩行数調査の実施者のうち、「1日中歩数計を装着していた者」を協力者数として集計した。



## 2 歩行数の経年比較

歩行数（総数）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		備考	
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上		
協力者数	人	1,080	1,013	508	481	577	544	
歩行数	歩	7,016	6,999	6,506	6,384	6,402	6,349	

歩行数（男性）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		備考	
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上		
協力者数	人	484	451	234	216	269	250	
歩行数	歩	7,431	7,281	7,109	6,938	6,718	6,689	

歩行数（女性）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		備考	
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上		
協力者数	人	596	562	274	265	308	294	
歩行数	歩	6,705	6,774	5,990	5,932	6,125	6,061	