

II 令和5年度事業実施概要

1 子どもメンタルクリニック事業

児童精神科医を中心として、乳幼児の発達や育児不安などに関する悩みを持つ保護者及び情緒面の問題（強い不安、抑うつ、強迫、不適応等）や発達障害（自閉症スペクトラム障害、ADHD等）を持つ子どもに対し、保険診療を行う子どもメンタルクリニック事業を実施した。

(1) 附属診療所診療状況（デイケア通所児童生徒を含む。）

子ども総合センター附属診療所、大崎診療室、石巻診療室及び気仙沼診療室（以下「当診療所」という。）においては、県内外から新患723人の児童生徒や親が受診し、延べ患者数は10,050人に達している。

新患の主訴は、幼児期から思春期までの様々な情緒面の問題、発達に関する診断、発達障害を背景とした行動上の問題などが多い。精神的な症状や行動上の問題などが大きく、治療を必要とする患者には、継続的な診療を行っている。

○ 令和5年度診療状況

単位：人

診療室	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
名取	新患	23	27	87	64	42	41	78	63	48	28	57	51	609
	延べ	510	549	619	583	624	569	663	605	602	567	615	616	7,122
大崎	新患	7	6	10	9	4	7	9	9	6	7	8	4	86
	延べ	106	136	122	124	126	102	141	140	118	124	116	117	1,472
石巻	新患	1	0	0	0	4	0	2	1	1	1	2	0	12
	延べ	78	83	96	72	95	93	92	84	96	81	87	73	1,030
気仙沼	新患	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	16
	延べ	28	34	35	33	36	40	33	41	34	36	35	41	426
合計	新患	32	34	100	74	51	49	90	74	57	38	68	56	723
	延べ	722	802	872	812	881	804	929	870	850	808	853	847	10,050

○ 患者地区別診療状況

単位：人

地区	仙台	仙南	塩釜	大崎	栗原	登米	石巻	気仙沼	他県	保護所	その他	合計
受診者数	456	1,845	4,047	1,238	174	315	1,364	490	27	65	29	10,050

○ 年次推移

診療室	年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
名取	新患	740	910	760	790	785	753	823	792	695	874	576	609
	延べ	3,995	4,905	5,620	5,968	5,798	5,517	5,959	6,128	6,546	6,720	6,569	7,122
大崎	新患	116	110	96	75	82	61	63	45	64	48	95	86
	延べ	1,056	1,204	1,272	1,235	1,173	949	998	1,063	1,271	1,459	1,475	1,472
石巻	新患	87	82	56	50	33	50	32	34	42	61	53	12
	延べ	377	387	340	393	301	383	415	482	652	913	1,086	1,030
気仙沼	新患	34	43	32	44	27	41	31	39	30	37	31	16
	延べ	151	265	304	320	291	272	308	431	429	467	444	426
合計	新患	977	1,145	944	959	927	905	949	910	831	1,020	755	723
	延べ	5,579	6,761	7,536	7,916	7,563	7,121	7,680	8,104	8,898	9,559	9,574	10,050
診療日数		240	251	245	244	237	244	244	240	243	241	241	236
医師数 (常勤換算)		4.2	4.1	4.3	4.1	3.15	2.4	2.5	2.95	3.7	3.55	3.45	3.45

※ 「名取」については、平成24年度は「仙台市」で、平成25年度以降は「名取市」での診療です。

※ 診療日数は名取診療室の年間数です。

(2) 自閉症家族教室の開催

当診療所に通院歴があり自閉症スペクトラムと診断された子の保護者を対象に、障害についての正しい知識を習得し、障害特性に合った養育方法を学ぶことを目的として実施した。発達の診断や見立てを主訴として来院する患者の家族が依然として多く、診療ではフォローしきれない部分を当事業で補うことが期待されている。

○ 開催状況

<前期>

日時	テーマ	講師	参加者数
令和5年5月19日(金) 10時～12時	自閉スペクトラム症について	子ども総合センター 小児科医 佐藤 寛記	4人 (4家族)
令和5年6月1日(木) 10時～12時	お子さんの特徴をつかもう	公認心理師・臨床発達心理士 菅原 佐和子 氏	6人 (6家族)
令和5年7月7日(金) 10時～12時	お子さんに合わせた支援を 考えよう	公認心理師・臨床発達心理士 菅原 佐和子 氏	6人 (6家族)
令和5年8月31日(木) 10時～12時	先輩保護者からのメッセージ	宮城県発達障害ペアレントメンター 2人	4人 (4家族)

<後期>

日時	テーマ	講師	参加者数
令和5年10月27日(金) 10時～12時	自閉スペクトラム症について	子ども総合センター 小児科医 佐藤 寛記	12人 (9家族)
令和5年11月8日(水) 10時～12時	お子さんの特徴をつかもう	公認心理師・臨床発達心理士 菅原 佐和子 氏	10人 (8家族)
令和5年12月6日(水) 10時～12時	お子さんに合わせた支援を 考えよう	公認心理師・臨床発達心理士 菅原 佐和子 氏	10人 (10家族)
令和6年1月24日(水) 10時～12時	先輩保護者からのメッセージ	宮城県発達障害ペアレントメンター 2人	7人 (7家族)

(3) 教育・保健・福祉等関係機関の支援及び専門的技術支援

教員、保健師、児童福祉司などのコンサルテーションを行い、関係職種との連携と地域における児童福祉及び児童精神保健の向上を図った。

(4) 所内勉強会等の実施

スタッフの資質の向上を目的とし、当診療所に通院中の子どもについて、事例検討や情報共有を14回実施した。