

伊達な旅ガイド

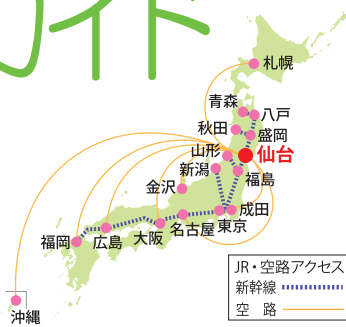
Vol.101

笑顔咲くたび 伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行

いいトコ!
みやぎ

毎週月曜日
19:54~20:00
BS-TBSにて大好評放送中



9月17日放送 ダイナミック蔵王



蔵王連峰にある「御釜」は宮城を代表する景勝地の一つです。車で山頂まで行くこともできますが、秋には大黒天から山頂までのトレッキングがおすすめです。色とりどりの花やダイナミックな渓谷が続く景色は絶景。コマクサの群生地、駒草平を眺めながらのんびり歩くと、約40分で山頂に到着します。トレッキングの後には、名物料理を味わったり、温泉でゆったりくつろいだりしましょう。ぜひ秋の蔵王を楽しんでください。

御釜 (標高1841m)
宮城蔵王のシンボル。噴火によってできた湖は光のあたり方で色を変えることから、五色沼とも呼ばれています。迫力ある崖と鮮やかなエメラルドグリーンの対比に、訪れた人も心奪われます。



ZAO BOO
Tel.0224-34-3953
蔵王で育ったもち豚を100%使用した「ザオー・ブー・バーガー」がおすすめ。パテには豚バラが巻かれボリューム満点です。



蔵王山頂レストラン
Tel.090-3022-1186
御釜の近くにあり、御釜を眺めながら食事ができます。



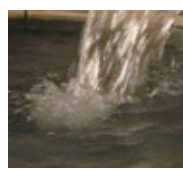
●お釜カツ丼
蔵王の御釜にちなんで、お釜にのせるカツは器からはみ出すほど大きく肉厚です。



小紫 千秋さん
「お釜カツ丼が人気があり、おすすめです」



青根温泉じゃっぼの湯
Tel.0224-87-2188
トレッキングの帰りに汗を流し、体を温められる温泉施設。仙台藩主も愛した温泉を気軽に楽しめます。



じゃっぼの湯総支配人 丹野 誠幸さん
「この地域では、子どもたちにお風呂に入ろうと伝えるとき、『じゃっぼに入ろう』と言うんです。名前の由来はそこから来ています。この温泉は、7つの源泉をブレンドしたもので、99%の方が良いお湯だと言ってくれます」



蔵夫土
Tel.0224-29-3308
飲料水メーカーから出た茶殻などを餌にした「爽清牛」は、環境にやさしい蔵王の新しいブランド牛。美味しい肉料理が味わえます。



蔵夫土 料理長 遠藤 正二さん
「『爽清牛』は赤身が多く、かめばかめほどうま味が増えてヘルシーです。女性のお客様でも200gをペロリと召し上がっていただいています。和牛とは違ううま味が特徴です」

