

# 伊達な旅ガイド

Vol.297

笑顔咲くたび 伊達な旅  
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行

いいトコ!  
**みやぎ**

毎週月曜日  
19:54~20:00  
BS-TBSにて大好評放送中



仙台・宮城  
観光PRキャラクター  
むすび丸



JR・空路アクセス  
新幹線  
空路

今回の伊達な旅MAP



JR石巻駅で下車／三陸自動車道石巻河内ICから車で約15分

12月4日  
放送

## 応援職員オススメグルメ～石巻編～

東日本大震災以降、宮城県内には各都道府県からたくさんの応援職員が派遣され復興の仕事に取り組んでいます。今回は石巻で働く応援職員が、震災からの復旧状況と、オススメグルメを紹介します。



### 石巻市

#### 富山県からの応援職員の皆さん



私たちは石巻港湾事務所です。津波から背後地を守る防潮堤を作っている現場です。

#### 齊太郎食堂 気仙 雅夫さん

「震災後5年半ほど仮店舗で営業し、平成29年9月に新店舗に移転しました。市場で働く方だけでなく、皆さんもぜひどうぞ」



#### 石巻魚市場 さいたろう 齊太郎食堂

Tel.0225-96-2364

#### 私たちのオススメ

魚市場の新鮮な食材を満喫「海鮮丼」1500円



「地元のおいしい食材を手ごろな値段でたくさん食べられる食堂です。お薦めは海鮮丼。いろいろな種類の海の幸が楽しめます!」  
(富山県 浅地剛成さん)



#### 埼玉県からの応援職員



東部土木事務所内で海橋の災害復旧工事の事業用地の買収をしています。(埼玉県 山脇米里香さん)



#### あぶみ屋 中里店

Tel.0225-25-1255

#### 私たちのオススメ

朝仕入れた魚をさばいて、盛り合わせ「のつけ 1000円盛り」



「『あぶみ屋』は、お魚がおいしくて気軽に飲めるお店。特にお刺身がお薦めです」(埼玉県 山脇米里香さん)

#### あぶみ屋 阿部 智文さん

「新鮮な海の幸は自慢の一品! 石巻の地魚で東北の酒をお楽しみください」



#### 石巻牧場ラーメン

Tel.0225-92-4649

#### 私たちのオススメ

牛乳を使ったラーメン「牧場ラーメン」650円 (スープが無くなり次第終了)



「人気の牧場ラーメンは、ホッとする優しい味です」  
(富山県 橋本英嗣さん)



#### 石巻牧場ラーメン 内海 竹雄さん

「30年近く石巻駅前で営業していましたが、被災して一時閉店しましたが、皆さんの声に後押しされて復活することができました」

