

# 伊達な旅ガイド

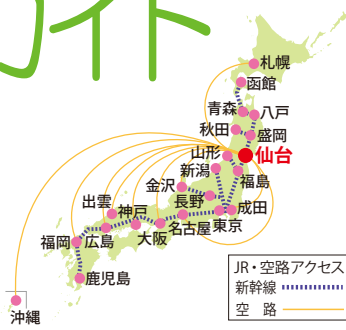
Vol.356

笑顔咲くたび 伊達な旅  
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行

いいトコ!  
**みやぎ**

毎週月曜日  
18:24~18:30  
BS-TBSにて大好評放送中



今回の伊達な旅MAP



2019年  
7月1日  
放送

## 鳴子でSUP体験をしよう

近ごろ話題の新しい水上スポーツ、SUP。大崎市で楽しめるサップを体験してみませんか。



大崎市で水上スポーツSUP

鳴子アーススポーツプロジェクト

Tel.070-2018-1000 info@nes-p.com

鳴子温泉郷に近いカルデラ湖、湯沼。

### SUP(サップ)を楽しもう!



慣れれば誰でも  
できると思います



SUPとはStand Up Paddleboardの略語。ボードと、パドル、安全のためのライフジャケットは、現地で借りられます。



気持ちいいですね。  
また必ず来ます!

Let's  
Lesson



まずは丘の上でこぎ方のレッスン。パドルの使い方、正しい持ち方などを親切に指導してもらえます。



慣れてきたら立ちこぎへ。



安全対策もしっかりと確認。



簡単な膝立ちこぎから始めて。

うれしいポイント!

万が一濡れても大丈夫。体験料金の中には、鳴子温泉の早稲田棧敷湯無料入浴券がついています。



阿部 誠さん

「SUPはハワイ発祥のものでスポーツというより、現地では移動手段的に使っていたようです。波がない時にパドルでこいで移動したというのが発祥らしいです。家族みんなで楽しめるところが魅力です」

