

# 伊達な旅ガイド

Vol.368

笑顔咲くたび 伊達な旅  
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

伊達な旅紀行

いいトコ!  
**みやぎ**

毎週月曜日  
18:24 ~ 18:30  
BS-TBSにて大好評放送中



仙台・宮城  
観光PRキャラクター  
むすび丸



今回の伊達な旅MAP



2019年  
11月11日  
放送

## 栗駒の紅葉

「神の絨毯」とも称される美しい栗駒山の紅葉。色とりどりの木々を楽しんでみませんか。



### 登山と紅葉

#### 栗駒山麓ジオパークビジターセンター

Tel.0228-24-8836



#### いわかがみ平



駐車場、レストハウス、トイレなどもありトレッキングのベースとなります。

#### 登山するときの注意

山の天候は変わりやすいので1枚多めのタオル、着替え、厚手の上着は必ず1枚、汗をかいて熱中症等になるので水分、携行食料を持っています。足元はサンダルやパンプスではなくスニーカーや登山靴を履いてください。



栗駒山麓ジオガイド  
佐藤 鉄也さん



「栗駒山は紅葉の女王と呼ばれています。一番の見どころは赤と緑と黄色のコントラスト、これは日本一だと思います」

栗駒山麓ジオガイド 佐藤鉄也さん  
おすすめスポット

#### 平場

標高1300m地点の平場といわれる所がおすすめです。森林限界となり高い木が一気に存在しなくなります。下界から頂上まで360度のパノラマで楽しめます。



足を伸ばして

#### 細倉マインパーク

Tel.0228-55-3215



鉱山跡のテーマパーク。坑道の中では昭和62年に閉山した細倉鉱山の当時の作業風景がリアルに再現されています。坑道の長さは777m。迫力満点のテーマパークです。

