

伊達な旅ガイド

Vol.403

笑顔咲くたび 伊達な旅
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

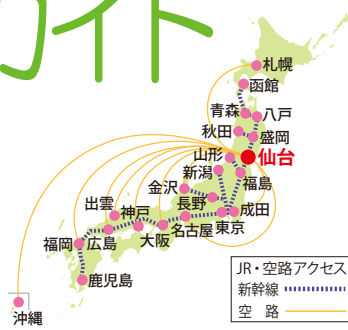


伊達な旅紀行

いいトコ!
みやぎ

毎週月曜日
22:54~23:00
BS-TBSにて大好評放送中

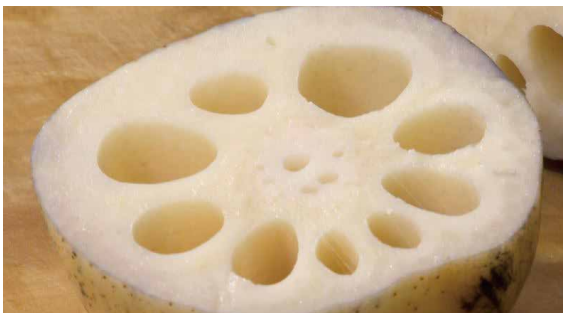
仙台・宮城
観光PRキャラクター
むすび丸



2020年
12月7日
放送

栗原の冬の味覚『伊豆沼レンコン』

栗駒山の麓にある自然豊かな町、栗原市。
そんな栗原市の冬の味覚、甘い伊豆沼レンコンをぜひ味わってみてはいかがでしょうか。



伊豆沼・内沼。渡り鳥の生息地である湿地を守るための国際的な決まり『ラムサール条約』にも指定されています。8月にはハスの花が一面に咲き誇ります。

伊豆沼レンコン

伊豆沼レンコン生産農家
大場 慶久さん

「伊豆沼は夏にハスの花がいっぱい咲きます。たくさんハスが育つ土壌と気候というレンコン栽培に適した土壌で作っているの、おいしいレンコンが育ちます。伊豆沼より北での栽培は気温が低くレンコン自体凍ってしまいます。“レンコンは凍らないけど寒い”というギリギリの場所が伊豆沼です」



おいしいレンコン料理



2019年『くりはらレンコンフェスティバル』の料理コンテストで、見事入賞を果たした二階堂さんの『レンコンミルフィーユかつ』。伊豆沼レンコンを輪切りに、そして豚肉、梅干し、しその葉を何層にも重ねています。

二階堂かよ子さん

「レンコンの皮にはポリフェノールなどが多く含まれているので、捨てるのはもったいないということで刻んだ皮を衣にして『レンコンミルフィーユかつ』を作りました」



色々なレンコン料理を試して、おいしさを知っていただきたいです。こんなにおいしく料理していただいで生産者として本当に嬉しいです。

大場さん

くりはらレンコンフェスティバル

2019年、初開催となった『くりはらレンコンフェスティバル』。県内外から1500人以上が訪れ、レンコンの詰め放題や、レンコン料理を味わいました。

