

宮城県県民の森

森の癒やし体験

「森林浴で健康になろう」を合言葉に森林散策を行います。散策の前後でアミラーゼ(消化酵素)と血圧の測定を行い、リラクゼーション効果を実感することができます。

● 5月30日(土)午前9時30分～午後0時30分

● 500円

● 不要(県民の森中央記念館へ直接お越しください)



森林散策の様子

〒981-0121 利府町神谷沢字菅野沢41

☎・FAX 022(255)8801

午前9時～午後4時30分(11月～3月は午後4時まで)

休館日/年末年始

ジュニパーク岩沼(岩沼海浜緑地)

スポーツやピクニックを楽しもう!

ジュニパーク岩沼には、野球場やテニスコート、芝生広場などの多数の施設があり、スポーツやピクニックを楽しむことができます。

幅広い年代の方に楽しんでいただける環境が整っていますので、ぜひ遊びに来てみませんか。

※スポーツ施設の予約は、直接管理事務所にお問い合わせください。



公園全景

〒989-2421 岩沼市下野郷字浜234

☎0223(29)2777 FAX 0223(35)7521

午前8時～午後6時(10月～3月は午後5時まで)

休園日/火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

宮城県昭和万葉の森

万葉植物巡り

園内を散策しながら、万葉集に詠まれた植物を特別講師に解説していただきます。

● 6月26日(金)午前10時～正午

● 20人

● 200円

● 電話により下記へ



植物巡りの様子

〒981-3602 大衡村大衡字平林117番地

☎022(345)4623 FAX 022(341)2834

午前9時～午後4時30分(11月～3月は午後4時まで)

休館日/年末年始

宮城県図書館

図書館を探検しよう!

普段見ることができない図書館の裏側へ入ってみませんか? ツアーの最後には図書館秘蔵の16ミリ映画フィルムの上映会もあります。

● 毎月第3土曜日 午後1時～(1時間程度)

● 先着20人

● 無料・不要。当日午後1時に総合案内前へお集まりください



見学ツアーの様子

〒981-3205 仙台市泉区紫山1丁目1-1

☎022(377)8444 FAX 022(377)8484

午前9時～午後7時(日曜祝日は午後5時まで)

休館日/月曜(祝日の場合は翌日)