

MIYAGI

みやぎ県政だより

2020
7・8
月号

特集

災害は起きてからでは遅い

あらかじめ決めておきたい避難計画「マイ・タイムライン」の
つくり方や避難情報のポイントを紹介します。(6ページ)

みやぎ県政だより
Miyagi Prefecture News
令和2年7月1日発行
7月・8月号
(通巻第548号)



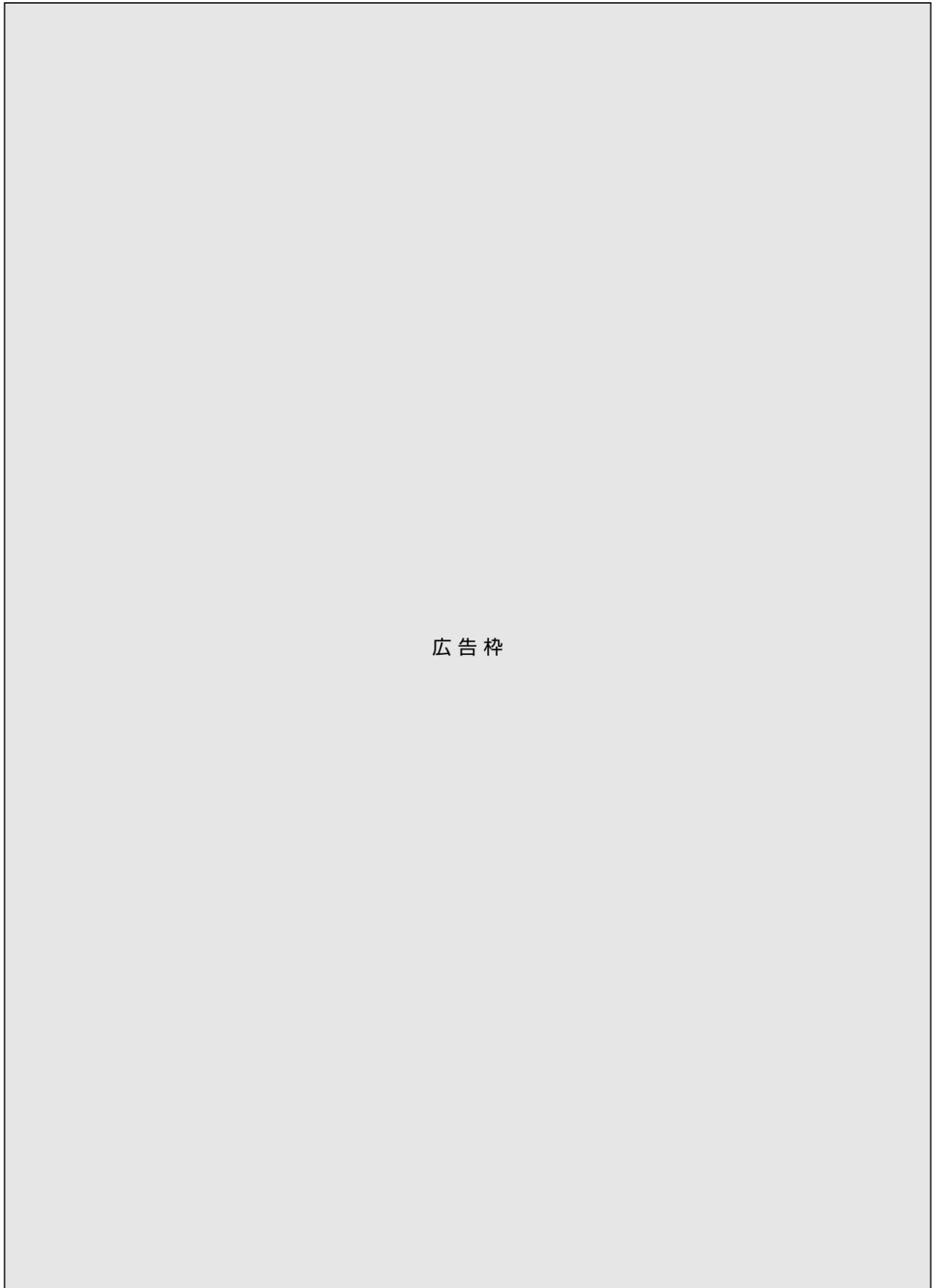
発行◆宮城県総務部広報課 ☎022(211)2283
〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8番1号
みやぎ県政だよりWEB版 | みやぎ県政だより | 検索



視覚に障害のある方のために、点字またはCDIによる
県政だよりをお届けしています。
宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

宮城県への
お問い合わせ

- 県庁内の担当部署が分からない場合は…電話案内番号【代表】☎022(211)2111 (平日 午前8時30分～午後5時45分)
- 消費生活トラブルに関するご相談は…県消費生活センター ☎022(261)5161 (平日 午前9時00分～午後5時00分)
(土・日 午前9時00分～午後4時00分)
- パスポートに関するお問い合わせは…県パスポートセンター ☎022(211)2278 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



広告枠

この「みやぎ県政だより」は、約99万部制作し、
1部当たりの経費(印刷・発送)は約27円です。



再生紙使用



広告主および広告内容は、県が推奨するものではありません。
この号に掲載した広告のお問い合わせ先：
ホープ ☎092(716)1401

生活資金でお悩みの方

生活資金の貸し付けを行っています



新型コロナウイルス感染症の影響により休業などを余儀なくされ生活資金でお困りの方に対し、生活福祉資金の特例貸付を行っています。いずれも無利子で、保証人は不要です。

対象	緊急小口資金	総合支援資金(生活支援費)
貸付上限額	20万円以内 ※学校の休校により働けなかった場合や、個人事業主等で収入が減少した場合など、条件があります。	生活再建までの間に必要な生活費用の貸し付け
期間/期限	据置期間:1年以内 償還期限:2年以内	据置期間:1年以内 償還期限:10年以内
問い合わせ先	お住まいの市町村社会福祉協議会、県内の東北労働金庫各店舗、一部の郵便局	お住まいの市町村社会福祉協議会

資金繰りでお悩みの中小企業者の方

実質無利子・無担保の融資を創設しました

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した中小企業者に対して、民間金融機関を通じ、保証料補助や実質無利子化^{*}による資金繰り支援を行っています。

要件や申請手続きおよび本資金利用に必要な市町村長の認定などについては、ホームページをご確認いただくか、下記にお問い合わせください。

商工金融課 ☎022(211)2744
市町村認定窓口一覧

新型コロナウイルス感染症対応資金

補助上限額	3,000万円
融資利率	年1.30%
償還期間	運転資金・設備資金ともに10年以内(うち据置期間5年以内)
保証人・担保	原則として法人代表者以外不要・無担保(既設定根抵当権を除く)
信用保証	信用保証協会の保証付き、年0.85% ※経営者保証免除対応を適用する場合、年1.05%

^{*}一定の要件を満たした方を対象に、借入れから3年間利子補給します。

申請期限にご注意ください特別定額給付金(10万円給付)

申請期限は各市町村の郵送申請方式の申請受付開始日から3カ月以内です。手続きがお済みでない方はお早めに申請をお願いします。

給付対象者	基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記録されている者
受給権者	その者の属する世帯の世帯主
申請方法	申請受付は住民票所在の市町村です。 ①郵送申請/市区町村から受給権者宛てに郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに市区町村に郵送 ②オンライン申請(マイナンバーカード所持者が利用可能)/マイナポータルから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請

お住まいの各市町村担当窓口、市町村課 ☎022(211)2333

不審電話・不審メールにご注意ください

市町村、宮城県、総務省の職員などが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたり、給付のための手数料の振り込みを求めたりすることは絶対にありません。

ご自宅や職場などに不審な電話、郵便、メールがあったら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署にご連絡ください。

警察相談電話 ☎#9110 ☎022(266)9110(ダイヤル回線・一部IP電話)
警察本部生活安全企画課 ☎022(221)7171(代表)

新型コロナウイルス感染症対策寄附金(コロナ寄附)



新型コロナウイルス感染症に起因する諸問題の解決に向け幅広く活用するため、寄附金を受け付けています。頂いた寄附金は、感染症の拡大防止策や地域医療機関等への支援、経済回復に向けた中小企業への支援などに活用します。皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

受付口座	七十七銀行県庁支店 普通口座 5013443 新型コロナウイルス感染症対策寄附金 宮城県知事 村井嘉浩 (シンガタコロナウイルスカンセンショウタイサクキフキン ミヤギケンチジ ムライヨシヒロ)
消防課	☎022(211)2372

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

感染症対策に引き続きご協力ください

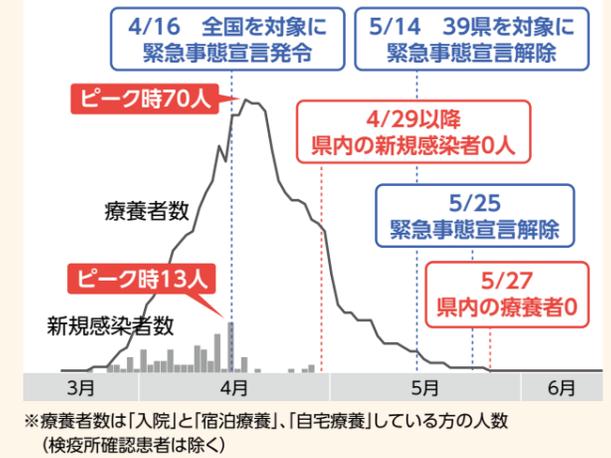
宮城県では、5月25日に緊急事態宣言が解除されたことに伴い、「新しい生活様式」の定着などを前提に、外出の自粛などを緩和しつつ、社会経済活動を段階的に拡大していきます。

一人一人の心掛けが大切な人を守ることに繋がります。引き続き基本的な感染症対策と、感染拡大を長期的に防ぐための「新しい生活様式」の実践にご協力ください。

健康相談窓口(コールセンター)
☎022(211)3883、022(211)2882《24時間対応》 ※多言語対応可
聴覚や言語に障害のある方専用
FAX:022(211)3192《24時間対応》
Eメール:sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp
《月～金 8:30～17:15(祝日を除く)》

6月10日時点の情報を掲載しています

最新情報は、宮城県新型コロナウイルス感染症対策サイトをご覧ください



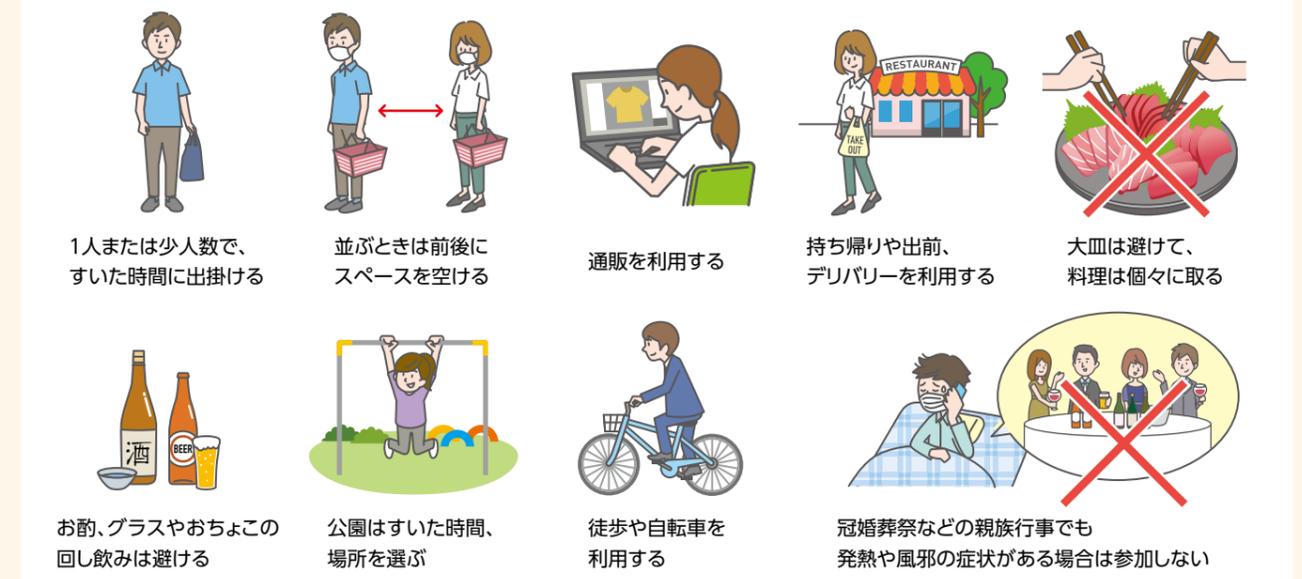
日常生活での注意点

- こまめな手洗い、手指の消毒
 - 咳エチケットの徹底
 - こまめに換気
 - 「3密」(密集、密接、密閉)の回避
 - 身体的距離の確保(できるだけ2m(最低1m)空ける)
 - 体温を毎朝測定し、健康チェック
発熱や風邪の症状がある場合は無理しない
- ※熱中症予防のため、暑い屋外では、人との十分な距離(2m以上)がとれる場合にはマスクを外すようにしましょう

移動の際の注意点

- 地域の感染状況に注意する
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行は慎重に検討し、出張はやむを得ない場合に限る
- 発症したときのため、誰といつどこで会ったかメモにする
- 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会うときは体調管理をより厳重にする

新しい生活様式の実践例



ページ

2 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

特集

6 災害は起きてからでは遅い
考えよう 起きたときのこと

10 復興へ ~復興に向けて活動されている方々を紹介~
「社会福祉法人 南三陸社会福祉協議会」

県政ニュース

12 東京2020大会、来夏にお会いしましょう

13 みやぎのふるさと通信(利府町・丸森町)

14 おいしいものがたくさん!
まんぷくみやぎ

県民の皆さんへの応援メッセージが

16 届いています
東北楽天ゴールデンイーグルス、ベガルタ仙台、仙台89ERS

17 県からのお知らせ

みやぎの人口(令和2年4月末現在)

住民基本台帳人口	2,287,337人	世帯数	1,013,677世帯
男	1,115,467人	※うち、外国人住民基本台帳人口は23,023人です。	
女	1,171,870人		

今号の表紙

涼をお届け

白石川上流の山間部に構え、二階滝とも呼ばれる滑津大滝(七ヶ宿町)。川幅約30mに、いっばいに立ち上がる豪快な水しぶきと、日差しを浴びて生い茂る深緑の木々は、まさに一服の清涼剤です。



仙台・宮城観光PRキャラクターむすび丸



アプリ「カタログポケット」(P23)で他の写真も見ることができます

フレイル予防に取り組みましょう

フレイルとは、加齢に伴い心と身体の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉です。「健康」と「要介護」の中間の段階とされ、そのままにしていると要介護状態になる危険性が高いといわれています。

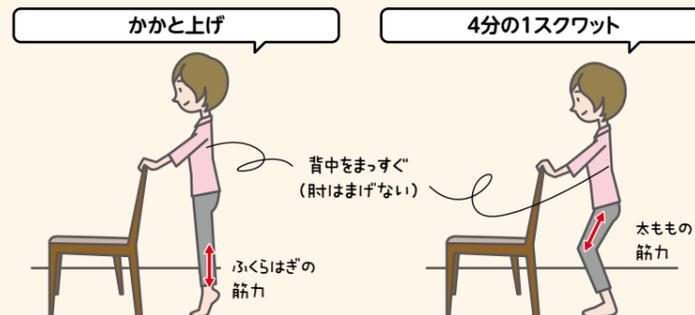
フレイルは、以下のような生活習慣を見直すことにより予防することができます。現在、新型コロナウイルス感染症の影響により活動が減少し運動不足が心配されることから、今できることを行い、心と身体の健康を守りましょう。

予防のポイント

- 1 こまめにからだを動かす**
掃除、買い物、散歩、適度な運動(例:足腰の強化)など
- 2 バランスのとれた食事**
タンパク質の摂取、こまめな水分補給(熱中症予防)が大切です
- 3 社会参加**
外出、趣味活動、交流会、ボランティア、就労など

転ばない足腰の強化運動の一例

立位での運動



- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> ① 足を肩幅に開いてまっすぐ立つ ② 「1・2・3・4」で両方のかかとを同時に上げる ③ 「5・6・7・8」で両方のかかとをゆっくり降ろす | <ol style="list-style-type: none"> ① 足を肩幅に開く ② 「1・2・3・4」で膝を軽く曲げる ③ 「5・6・7・8」でゆっくり膝を伸ばす |
|---|---|



自宅でできる運動などはホームページで紹介しています。

フレイル予防について

☎長寿社会政策課 ☎022(211)2552



新型コロナウイルス感染症に関する各種相談窓口

※6月10日時点の内容のため、変更になる場合があります

相談内容	担当課室等	電話番号	受付時間
健康電話相談窓口	2ページをご覧ください		
特別定額給付金(10万円給付)	総務省コールセンター	(0120)260020	9:00~20:00
	お住まいの市町村窓口	各市町村へお問い合わせください	
生活費の貸し付け	お住まいの市町村社会福祉協議会	各市町村社会福祉協議会へお問い合わせください	
	県内の東北労働金庫各店舗	各店舗へお問い合わせください	
	県内の一部の郵便局	取扱郵便局へお問い合わせください	
住居確保給付金(各市にお住まいの方)	市の自立相談支援窓口	各市の福祉事務所へお問い合わせください	
住居確保給付金(各町村にお住まいの方)	南部自立相談支援センター 仙南事務所	0224(51)8401	月~金 9:30~16:00 (祝日を除く)
	南部自立相談支援センター 宮城黒川事務所	022(290)9961	
	北部自立相談支援センター	0229(25)4517	
中小企業労働者向け生活応援緊急資金融資	県内の東北労働金庫各店舗	各店舗へお問い合わせください	月~金 9:00~17:00 (祝日を除く)
	東北労働金庫お客様サービスセンター	(0120)191962	
県税の納税猶予など ※事業者等の方もこちら	管轄の県税事務所	各県税事務所へお問い合わせください	月~金 8:30~17:15 (祝日を除く)
	税務課	022(211)2326	
労働相談	宮城労働局 雇用環境・均等室	022(299)8844	月~金 8:30~17:15 (祝日を除く)
	仙台労働基準監督署	022(299)9075	
	ハローワーク仙台	022(299)8811	
	県労働委員会事務局審査調整課	022(214)1450	
不審な電話・メールがあったときや詐欺が疑われるとき	宮城県消費生活センター	022(261)5161	月~金 9:00~17:00 土・日 9:00~16:00 (祝日を除く)
	警察相談電話	#9110 022(266)9110 (ダイヤル回線・一部IP電話)	
外国籍の方からの生活相談(多言語で対応)	みやぎ外国人相談センター	022(275)9990	月~金 9:00~17:00 (祝日を除く)
宮城県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金	富県宮城推進室	022(211)2791	月~金 8:30~17:15 (祝日を除く)
雇用調整助成金	宮城労働局職業対策課	022(299)8063	月~金 10:00~17:00 (祝日を除く)
	管轄のハローワーク コールセンター	各窓口へお問い合わせください (0120)603999	
持続化給付金	持続化給付金事業コールセンター	(0120)115570 IP電話専用03(6831)0613	日~金 8:30~19:00 (土を除く)
中小企業者に対する金融支援	商工金融課	022(211)2744	月~金 8:30~17:15 (祝日を除く)
事業者向け経営や資金繰り等に関する相談	中小企業支援室	022(211)2742	月~金 8:30~17:15 (祝日を除く)
中小企業向け専門家経営相談	公益財団法人みやぎ産業振興機構	022(225)6697	月~金 8:30~17:15 (祝日を除く)
農業経営相談	農業振興課	022(211)2837	月~金 8:30~17:15 (祝日を除く)
林業等経営相談	林業振興課	022(211)2912	
漁業経営相談	水産振興課	022(211)2935	
水産加工業ワンストップ相談	水産振興課	022(211)2931	
廃棄物処理における感染症対策	循環型社会推進課	022(211)2463	
NPO法人の組織運営や活動に関する相談	みやぎNPOプラザ	022(256)0505	火~土(月休館) 9:30~21:30 日・祝 9:30~17:30

災害は 起きてから では遅い

考えよう 起きたときのこと

令和元年東日本台風では、県内各地で甚大な被害が発生しました。

災害の多くは突然襲ってきますが、被害はある程度予測が可能な災害です。

自分や家族の身を守るためには、身の回りの災害リスクを正しく知り、リスクに応じた避難行動をあらかじめ考えておくことが重要です。

皆さんは、いざというときに、どのような行動ができますか。



大郷町／令和元年東日本台風による吉田川氾濫の様子(大郷町提供)

01 普段から決めておきたい 災害からの避難行動

災害から命を守るための行動として、避難行動があります。災害発生時には「自らの命は自ら守る」という「自助」の考えのもと、身の危険を感じたら迷わず自主的に避難することが重要です。

口頭から市町村が作成しているハザードマップなどで、自宅に災害の危険性がないか確認してみましよう。危険がある場合は原則として自宅の外への避難が必要になるため、避難場所や安全に避難するための経路も併せて確認しましょう。

02 マイ・タイムラインで 逃げ遅れゼロへ

「マイ・タイムライン」とは、風水害の発生に備えて、一人一人の家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「だれが」「何を」するのかをあらかじめ時系列で整理した自分自身の避難計画です。

いざというときに慌てず安全に避難行動を取る助けになるなど、避難行動のチェックリスト、判断のサポートツールとして、「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待できます。

避難に必要な情報・判断・行動を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を見つけましよう。

03 台風や豪雨のときは 市町村からの避難情報を確認

台風や豪雨時には、気象台などが発表する注意報や警報、市町村から出される避難情報を必ずチェックしましょう。テレビやラジオ、市町村のホームページなど、さまざまな方法で発信されています。市町村から避難情報が発表された場合には、警戒レベルが併せて発表されます。危険な場所にいる人は、警戒レベル「3」が出たら高齢者や避難に時間がかかる方が、警戒レベル「4」が出たら地域の皆さん全員が速やかに避難行動をとり、安全な場所へ逃げてください。

あらかじめ決めておきたい避難方法や市町村から出される避難情報のポイントについて、次のページを確認しましょう。

知事コラム 村井が走る



災害時に心掛けていること

知事に就任してから今日まで岩手宮城内陸地震、東日本大震災、令和元年東日本台風、新型コロナウイルス感染症など多くの災害に見舞われてきました。大きな災害が起こるたびに対策本部を立ち上げますが、その際、私が最も心掛けていることは、少しでも早く正しい情報を県民の皆さんに伝えるということです。熊本地震の際にライオンが動物園から逃げたという誤った情報が流布されました。また、コロナ禍でもトイレトイレットペーパーなどの家庭必需品が品不足になるといったうわさが広まり、スーパーなどで混乱が起きました。危機的状況に陥ったときに情報を小出しにするとそのようなことが起こってしまいます。また、いったん正しい情報を隠しているのではないかと県民の皆さんが疑心暗鬼になると、信頼を得るまでに大変時間がかかってしまいます。そうしたこともあり、宮城県は対策本部会議でのやり取りを全てマスコミにオープンにしています。当然、会議の場では非常にナーバスな問題を取り扱う場面もあり、できれば内部で議論した方がよいと思われるときもありますが、そうしたことを恐れ、大切な情報を正しく伝えられなければ本来の役割を失ってしまいます。どれだけ準備しても災害からの被害をゼロにすることはできません。その都度正しい情報を的確に県民の皆さんに伝えるよう今後も最大限の努力を続けてまいります!

宮城県知事 村井 嘉浩

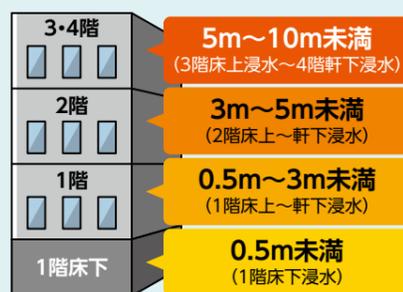
03 台風や豪雨のときに確認しよう 自分の命は自分で守る

安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません

避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです

自宅が安全な場所かどうかはハザードマップや自宅近くの地形などを確認し、状況を見て判断しましょう。
浸水の危険があっても、次の3つが確認できれば、自宅に留まり、安全確保をすることも可能です。

- 1 洪水により家屋が倒壊または崩落する恐れの高い区域でない
- 2 浸水する深さよりも高いところにいる
- 3 水・食糧などの備えが十分にあり、浸水しても水が引くまで我慢できる

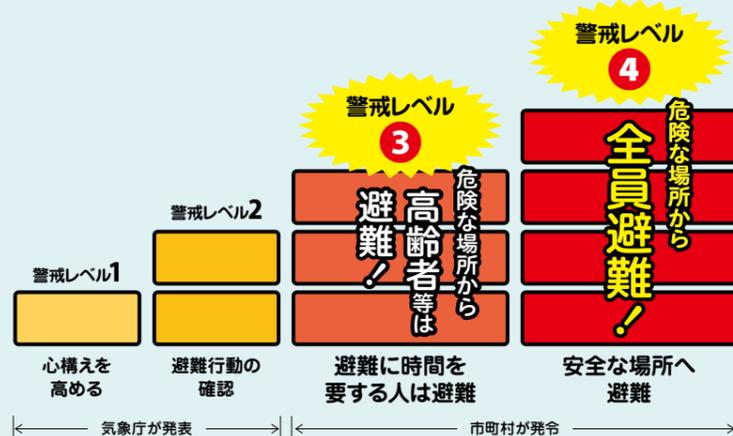


土砂災害の危険があっても、十分丈夫なマンションなどの上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

警戒レベル4避難勧告が発令されたら危険な場所にいる人は全員が避難を

危険な場所にいる人は警戒レベル3で高齢者などは避難、警戒レベル4で全員避難です

警戒レベル4避難勧告は、立ち退き避難に必要な時間や日没時間などを考慮して発令されます。
このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。



警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、レベル3から5は市町村が避難情報と併せて出す情報です。

※警戒レベル4は、避難勧告のほか、避難指示(緊急)を含みます。
避難指示(緊急)は、必ず発令されるものではなく、地域の状況に応じて緊急的に、または重ねて避難を促す場合に発令されるものです。

豪雨時の屋外避難は危険です 車での避難も控えましょう
警戒レベルに関わらず、天候を見て避難行動を決めましょう。

警戒レベル5はすでに災害が発生しています

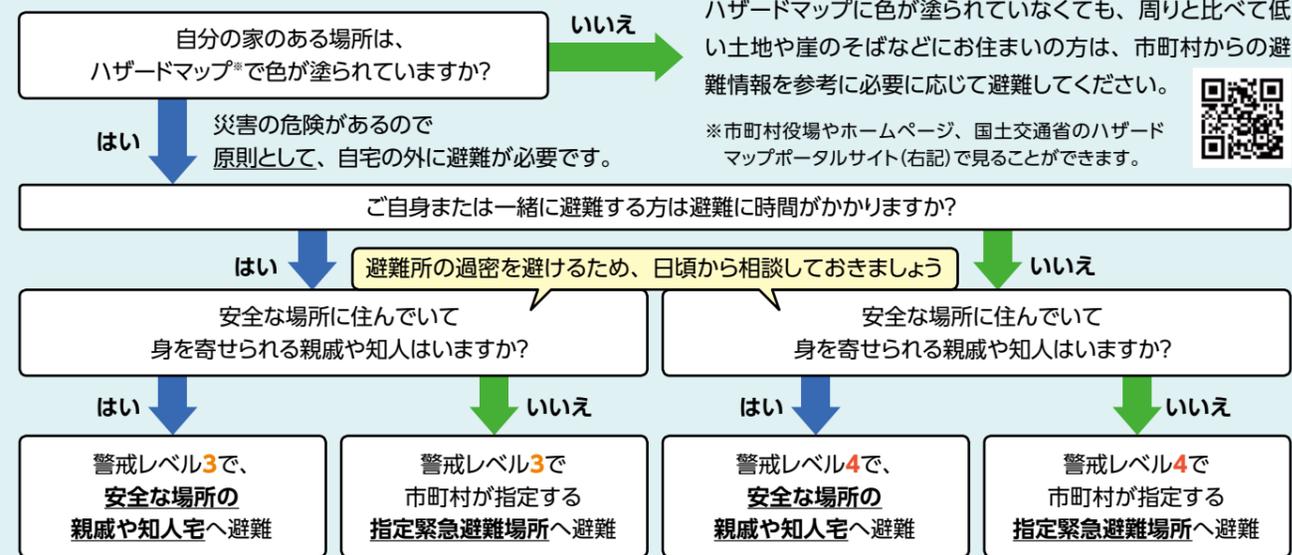
自宅外に避難をすることは危険な状況となるので、警戒レベル4までに避難することが重要です。



<p>避難情報については</p> <p>☎ 危機対策課防災対策班 ☎022(211)2375</p>	<p>マイ・タイムラインについては</p> <p>☎ 危機対策課地域防災班 ☎022(211)2464</p>
---	--

01 普段から決めておこう

災害からの避難行動



ハザードマップに色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

※市町村役場やホームページ、国土交通省のハザードマップポータルサイト(右記)で見ることができます。



02 マイ・タイムラインをつくろう

※警戒レベルや防災気象情報は以下の順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

避難方法や確認する情報を基に避難のための情報を書き込み、切り取って保管しておこう。

警戒レベル	1	2	3	4	5											
市町村の発令する避難情報を確認しましょう。(※は仙台管区気象台発表です。)																
	早期注意情報(※)	注意報(※)	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告 避難指示(緊急)	災害発生情報											
避難行動の参考にする防災気象情報にチェックしましょう。																
<input checked="" type="checkbox"/> 大雨		大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報		災害発生											
<input type="checkbox"/> 河川の氾濫		氾濫注意報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報												
<input type="checkbox"/> 土砂災害				土砂災害警戒情報												
<input type="checkbox"/> 高潮		高潮注意報	高潮警報													
県の河川情報は こちら	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th>行動</th> <th>避難場所</th> </tr> <tr> <td> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>例* 避難時の持ち物確認</td> <td>避難経路再確認</td> <td>祖母と息子の避難準備開始</td> <td>祖母と息子の避難開始</td> </tr> <tr> <td>大雨など気象情報の収集</td> <td>自分と妻の避難準備開始</td> <td>自分と妻の避難開始</td> <td></td> </tr> </table> </td> <td></td> </tr> </table>				行動	避難場所	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>例* 避難時の持ち物確認</td> <td>避難経路再確認</td> <td>祖母と息子の避難準備開始</td> <td>祖母と息子の避難開始</td> </tr> <tr> <td>大雨など気象情報の収集</td> <td>自分と妻の避難準備開始</td> <td>自分と妻の避難開始</td> <td></td> </tr> </table>	例* 避難時の持ち物確認	避難経路再確認	祖母と息子の避難準備開始	祖母と息子の避難開始	大雨など気象情報の収集	自分と妻の避難準備開始	自分と妻の避難開始		
行動	避難場所															
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>例* 避難時の持ち物確認</td> <td>避難経路再確認</td> <td>祖母と息子の避難準備開始</td> <td>祖母と息子の避難開始</td> </tr> <tr> <td>大雨など気象情報の収集</td> <td>自分と妻の避難準備開始</td> <td>自分と妻の避難開始</td> <td></td> </tr> </table>	例* 避難時の持ち物確認	避難経路再確認	祖母と息子の避難準備開始	祖母と息子の避難開始	大雨など気象情報の収集	自分と妻の避難準備開始	自分と妻の避難開始									
例* 避難時の持ち物確認	避難経路再確認	祖母と息子の避難準備開始	祖母と息子の避難開始													
大雨など気象情報の収集	自分と妻の避難準備開始	自分と妻の避難開始														
<p>その他、気象防災情報は気象庁の情報をご覧ください。</p> <p>※持病のある祖母と妻、息子と4人暮らししているAさんの例</p>																

<p>避難時の持ち物</p> <p>※家族の状況に合わせて用意しましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水、携帯食料 <input type="checkbox"/> ヘルメット、軍手 <input type="checkbox"/> 貴重品 <input type="checkbox"/> 救急医薬品、常備薬 <input type="checkbox"/> マスク、消毒液 <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー、懐中電灯、携帯ラジオ <input type="checkbox"/> その他
---	--

復興へ

復興に向けて、県内の各地域で活動されている方々を紹介します

「支え合いをつないで、みんなの居場所に」

社会福祉法人南三陸社会福祉協議会



【写真の説明】1 えんがわカフェの様子。この日は小学生が宿題をしています。2 3子どもからお年寄りまで参加した「走らないミニ運動会」。(昨年の様子) 4 地域住民で手作りした看板。5 完成したヨーヨーキルトののれん。のれんの原型は地域の方が藍染めしてくれたもの。6 みんなな食堂の様子。7 一体感が伝わる社会福祉協議会の職員の方々の皆さん。災害公営住宅とつながっているウッドデッキで撮影。

平成30年4月にオープンした高齢者生活支援施設「結の里」。施設の名称には「手と手を結ぶ 笑顔を結ぶ 心を結ぶ」という意味が込められています。地域交流や高齢者・子育て世代への支援に取り組む南三陸社会福祉協議会の高橋さんにお話を伺いました。

―活動を始めた経緯は？

東日本大震災の被災者が暮らす災害公営住宅の多くはマンションタイプであり、高齢者や子育て世帯の孤立が懸念されました。そこで南三陸町では、福祉と住まいが連携した交流拠点の整備が公募されました。

社会福祉協議会は地域の福祉の中心的存在であることから、使命感を感じ応募したところ、整備・運営事業者として選ばれました。

―活動を始めるにあたり大変だったことは？

いざ施設をつくらうとしても前例がなく、資金も潤沢にあるわけではないので、そこで何を行うか検討に時間がかかりました。

この施設が地域の方にとって必要な施設にならなければ意味がありません。そこで、地域の方を議論の中心にしたワークショップを開催しました。

初回は150人の方が集まってくれました。行政やコンサルタント業者はお手伝いで、地域の方が主体です。さまざまな世代で議論を重ねていく中で、三つの方向性に固まりました。それは、カフェ、食堂、イベントの

隣接した災害公営住宅の集会所とはウッドデッキでつながっていて、そこで青空市やお祭りなどのイベントを定期的に開催しています。震災以降、お祭りなどのイベントがなかなかできなかったため、お父さん方が特に望まれていました。

―新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態措置への対応は

定期的に開催しているイベントもできず、なかなか外出できない状況なので、皆さんが寂しくなってしまうかと心配しました。

そこで、職員で話し合い、「ヨーヨーキルト」をみんなで分担して作成し、一つののれんをつくる「お茶の間ワークショップ」の企画を思いつきました。一人一人が自宅で10個のヨーヨーキルトを作成し、それを一つののれんにしようというものです。参加者を募集したところ、当初の予定より多い180人の方が参加してくれました。集まったヨーヨーキルトはつなげて「結の里」の文字にし、結の里の玄関に飾りました。

この企画は予想以上に好評でした。会えないけれど、心でつながることができたのだと思います。

―これからの課題は

ここは町の中心で、多くの方が集まりや



社会福祉法人 南三陸社会福祉協議会
地域福祉係長
結の里管理責任者
高橋 史佳さん
☎0226(29)6452 HP

三つです。私たちは、これまでの福祉サービスのほか、これらを運営していくこととなりました。

―活動の内容は？

「結の里」で「えんがわカフェ」を毎日運営しています。今までは私たちが向いて話を聞くスタイルでしたが、そうではなく、誰でも来ることができる環境をつくり、皆さんを迎えるスタイルです。訪れた方には必ず声を掛けています。中には生活課題を抱える人も多く、相談に乗ったり、情報を提供したりしています。

カフェには1日平均15人くらいが訪れ、男女比は6対4くらい。飲み物は一杯100円で、この値段設定もワークショップで地域の方が決定しました。お金をもらうことが目的ではないのですが、そうすることでかえって来やすいという声がかえり、これは良かったと思っています。デイサービスを併設しているため、高齢者と子ども連れのお母さんとの交流も自然な形で生まれています。

すい所ではありますが、遠くにお住まいの方は参加が難しいです。そういった方々の声にいかにか耳を傾けるかが課題です。そのため、NPO法人と協力して青空市を町内各地で年に5、6回開催したり、住民主体のみんなな食堂を開催したりしています。

あるとき、みんな食堂の参加者の一人が「この食事を来ていない方にも届けたいね」とおっしゃったことがあり、とても感動しました。私たちがやろうとしていることはまさにそれで、見えない所にも思いをはせること。一緒に活動を重ねる中で、住民の方も同じ方向を向いているんだと感じました。

来てくれる方だけではなく、来られない方にもどのようにアプローチするか、私たちの今後の課題です。

―今後の展望は

震災により何もかもなくなり、1からのスタートだったからこそ、新しい思い切った取り組みができたのだと思います。住民の声を聴くことから始めたことで、皆さんの声を聴くことの大切さを改めて学びました。

職員同士の話し合いも活発で、みんなアイデアを出してくれる。工夫とアイデアは職員あつてのもので。みんなの意見を聴く環境を大切に、楽しみながら行っています。

今までの立ち位置を変えずに、チームが同じ方向で、地域の皆さんの声に耳を傾け、支え合いの拠点を一つついでいきたいと思います。そうしたことを積み重ねて、みんなの居場所を築いていくことができたらと思います。

みやぎのふるさと通信 市町村紹介コーナー

県内の市町村からの情報をシリーズでお知らせします

「ハーバーハウスかなめ」では追い込み漁や刺し網漁などの伝統漁が体験できるほか、表松島の海を舞台に楽しむマリッジジャーなどを体験することができます。天気の良い日には海から見える絶景を堪能することも

利府町の夏

昔、利府町の湿地帯には、良質な菅草が自生し、「菅薦」と呼ばれる敷物が作られていました。その網目が10編あることから「十符の菅薦」と呼ばれ、みちのくの「歌枕」としても詠われていました。これが、「十符の里」「十符の浦」と呼ばれるようになり十が利に、符が府に変わり、利府町になったといわれています。

利府町は宮城県ほぼ中央に位置しており、東西に細長い町域になっています。仙台市の中心部から車で約30分の通勤、通学圏にある町です。

利府町



天然の棧橋「馬の背」と夜に輝く天の川



伝統漁体験の様子

ご家族皆さんでくつろげる宿泊施設がありますので、夏休みの思い出にいかがでしょうか。



令和2年4月末現在
人口:35,997人
世帯数:13,549世帯
秘書政策室秘書広報班
☎022(767)2112

令和元年10月12日に丸森町を襲った令和元年東日本台風によって、丸森町は死者10名、行方不明者1名、被害総額400億円超の甚大な被害を受けました。被災以降、丸森町では、住民の方が1日でも早く、安心で安全な暮らしを取り戻せるよう、職員一丸となって職務に当たっています。

令和元年東日本台風からの復興に向けて

この他にも、町を彩る自然や文化を生かしたイベントも開催しています。

丸森町は宮城県の最南端に位置し、町の北部には阿武隈川が流れています。その流域には貴重な植生群や奇岩などが見られ、昭和63年に、阿武隈渓谷県立自然公園として指定されています。公園内にある不動尊公園キャンプ場では、テントやユートジでの宿泊や、備え付けのかまどを使ってアウトドアアクキングが楽しめます。

水とみどりの輝くまち 丸森

丸森町



丸森町PR大使 しょこ丸



令和2年4月末現在
人口:13,110人
世帯数:5,052世帯
丸森町総務課
☎0224(72)3022

今年度から取り組んでいる企業版ふるさと納税の推進では、全職員が企業へのPRを担当しています。同制度は、自治体の行う事業に対して、町外に本社がある企業が寄付することで、税制上の優遇措置を受けることができる制度です。町では、この制度を利用して、復興に必要な費用21億9千万円を募っています。皆さんからの温かいご支援をお待ちしております。



町の中心部を貫流する阿武隈川



令和元年東日本台風で甚大な被害を受けた町内

東京2020大会、来夏にお会いしましょう



©Tokyo2020

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(以下、東京2020大会)は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催が延期されることになりました。引き続き関連情報を随時発信していきます。



開催会場

東京2020大会 開催日程

オリンピック競技大会……令和3年7月23日(金)～8月8日(日)
パラリンピック競技大会…令和3年8月24日(火)～9月5日(日)

※宮城県会場で開催予定のサッカー競技日程は現在調整中です。決まり次第お知らせします。

観戦チケットについて

既にご購入いただいている観戦チケットの取り扱いについては、大会組織委員会で現在検討が行われており、日程変更などにより来場が困難な方には、払い戻しが行われる見込みです。

また、今後のチケット販売や公式リセール(公式チケット販売サイトで購入したチケットを定価で転売できるサービス)などについても、決まり次第、公式ウェブサイトなどで発表される予定です。

※チケットの購入にはID登録が必要です。

詳しくは TOKYO 2020 ID 検索

東京2020オリンピック競技大会
公式ウェブサイト



宮城県都市ボランティアについて

大会時、仙台駅や仙台空港などで、観光案内や競技会場までの交通案内などを行っていただく都市ボランティアは、「チーム宮城～笑顔の世界へ伝えよう」をモットーに準備を進めてきました。

都市ボランティアの皆さんには、延期となった来年の大会でも活動いただく予定にしており、引き続き本県のおもてなしの代表として、観戦に訪れる方々をしっかりとお迎えできるよう取り組んでいきます。



宮城県都市ボランティア情報

東京2020大会を盛り上げよう!

「みやぎ川柳コンテスト」 入選作品のご紹介

大会を盛り上げるため、東京2020大会を応援する川柳作品を募集したところ、546作品のご応募をいただきました。

作品は、大会への熱い思いが伝わる力作ぞろいでした。たくさんのご応募ありがとうございました。

金賞(1作品)

宮スタに 復興五輪の シュート咲く
(仙台市青葉区 村ちゃん さん)

銀賞(2作品)

みちのくに 世界の風が 吹いてくる
(多賀城市 あなたのように さん)

8K買い、行ったつもり、東京五輪
(大崎市 フェスティバル さん)

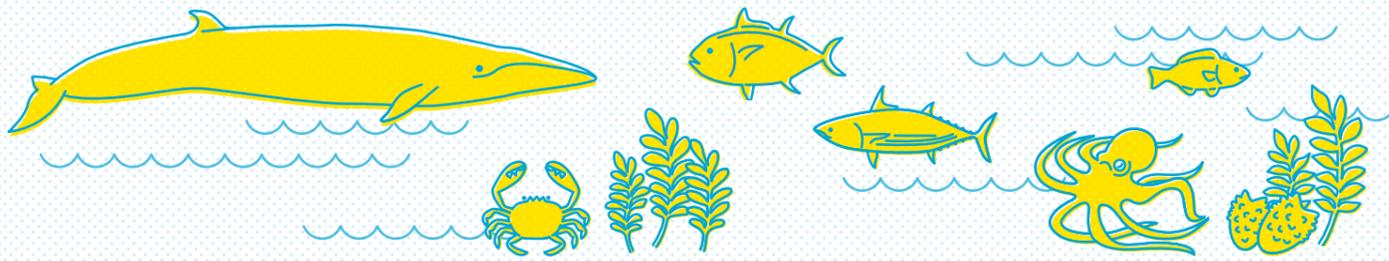
銅賞(3作品)

チケットは ハズレてしまい、テレビ買う
(仙台市泉区 レオパルト和子ママ さん)

牛タンも ずんだも食べて 金メダル
(仙台市宮城野区 いわぶちとくお さん)

そこに立つ あなたはもう メダリスト
(仙台市若林区 男性)

問 オリンピック・パラリンピック大会推進課 ☎022(706)7115



おいしいものがたくさん! まんぷくみやぎ

宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。今号は水産物をご紹介します。

ホシガレイ

9月に県内で開催される第40回全国豊かな海づくり大会の放流行事で放流される魚です。



ホシガレイは、カレイ類の中でも最も高級な魚として取り扱われ、漁獲量が少ないため「幻の魚」と呼ばれています。背びれや尾びれなどにある円形の斑点が特徴で、宮城県では、「はだかだい」、「こうはだ」などとも呼ばれ、比較的体が厚く、とても締まった肉質です。



ホシガレイの姿造り

ホシガレイのごま漬け丼

調理時間約30分

- 材料(2人分)
- カレイ(ホシガレイ)刺身用サク 160g
 - 米 1合
 - 麺つゆ 大さじ2
 - 濃口しょうゆ 大さじ2
 - いり白ごま 大さじ2
 - 焼きのり 1/2枚
 - 卵黄 1個分
 - カイワレ 20本
 - 練りわさび 適量

- 作り方
- ①米をよくといて、炊いておく。
 - ②カレイは厚さ5mmのそぎ切りにする。カイワレは刻んでおく。
 - ③すり鉢でいりごまをすり、麺つゆ、しょうゆ、水大さじ2を加える。
 - ④③に②のカレイを15分漬け込む。
 - ⑤丼にご飯をよそい、もんだ焼きのり、④のカレイ、カイワレ、わさびを盛り付ける。
 - ⑥卵黄を溶いて、しょうゆ小さじ1(分量外)を加えた卵黄ダレをカレイに付けながら食べる。



昨年のホシガレイ稚魚の放流の様子

クジラ

4月、石巻市鮎川を拠点とする商業捕鯨が32年ぶりに再開しました。



提供 / (一財)日本鯨類研究所
「ニタリクジラ」



クジラのにぎり

クジラってどんな生き物

クジラは世界に80数種が確認されており、宮城県では主にミンククジラやニタリクジラという小型のクジラを漁獲しています。クジラは、その全身を利用することができ、脂肪分の少ない赤肉は刺身や竜田揚げなどに、さえずりと呼ばれる舌は煮物やおでんの具に、尾羽毛と呼ばれる尾部は湯引きなどにしておいしいだけでなく、また、食用とする以外にも、骨の油は石けんや機械油に、ひげは靴べらに、歯は印鑑やアクセサリーなどの工芸品にと、余す部位がありません。

「バレニン」は生食で抗疲労効果あり

クジラの赤肉は高タンパクで低カロリーなスタミナ食です。広い海洋を長距離移動するクジラが、肺呼吸でありながら長時間潜水が続けられるのは、体内にある抗疲労効果をもつ「アミノ酸「バレニン」によるものと考えられています。この「バレニン」

伝統ある「クジラの鮎川」

日本では現在、宮城県を含め6道県においてクジラ漁捕鯨が行われています。古くから捕鯨の港として有名な石巻市鮎川では、昨年10月に牡鹿半島の拠点施設「ホエールタウンおしか」が一部オープンし、クジラの生態や特徴、牡鹿半島におけるクジラ文化を紹介する「おしかホエールランド」も近日オープンします。また、観光物産交流施設「Cottu」の飲食店では、クジラ料理が味わえます。石巻市鮎川で貴重なクジラ文化に触れてみてはいかがでしょうか。



観光物産交流施設Cottu

クジラステーキのパワーサラダ

調理時間約15分

- 材料(4人分)
- クジラ肉(赤身・刺身用) 300g
 - レタス・水菜・ルッコラなど 200g
 - ミニトマト 8個(120g)
 - マッシュルーム 4個(60g)
 - サラダ油 大さじ1
 - ミックスマツツ(砕く) 40g

- 作り方
- ①レタスは一口大にちぎり、水菜は長さ4cmくらいに切り水気をよく切っておく。ミニトマトは2等分に切る。マッシュルームは薄切りにする。
 - ②フライパンにサラダ油を熱しクジラ肉を両面焼く(ミディアムレアくらい)。フライパンの空いたスペースでマッシュルームも炒める。
 - ③ボウルに漬けダレの材料を入れて混ぜる。②のクジラ肉が焼けたら漬ける。(10分くらい)
 - ④器に①の葉野菜を盛り、③のクジラ肉を1.5cm幅に切ったのせてタレをかける。
 - ⑤マッシュルーム、ミニトマト、砕いたミックスマツツを散らす。



【レシピ提供/ハウス食品株式会社】

耳石ハンターの疑問

耳石とは?

魚の頭の中(人間の内耳に当たる部分)にある石状の組織です。魚の種類によって大きさが形が異なり「魚の宝石」とも呼ばれ、魚の年齢などを調べる研究にも活用されています。

耳石ハンターとは?

耳石を収集する人のことです。県は、自分で食べた魚の耳石を集めた方に、その種類数に応じて、「耳石ハンター認定証」を交付しています。

耳石マスターからの問題

- ①これは何の耳石でしょうか?
- ②ホシガレイ
- ③クジラ



答えは県のホームページ「耳石ハンターの部屋」にて公開中。君も耳石を取って耳石ハンターになろう!!



水産業振興課
022(211)2954

全国豊かな海づくり大会

よみがえる豊かな海を 輝く未来へ 食材王国みやぎ大会

開催日	9月27日(日)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●式典行事(石巻市水産物地方卸売市場石巻売場(石巻魚市場)) 功績団体などの表彰、漁業後継者のメッセージ発表 など ●海上歓迎・放流行事(石巻漁港) 地元漁船などによる歓迎パレード、稚魚放流など

全国豊かな海づくり大会は、水産資源の保護・管理と海や湖沼・河川的环境保全の大切さを広く国民に訴えとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて、漁業の振興と発展を図ることを目的に、毎年各地で開催されている四大行幸啓の一つです。

第40回目となる本大会は、東日本大震災の際に全国から頂いた多くの支援への感謝の気持ちを伝え、復興が進んだ本県水産業の姿や本県自慢の「食」の魅力を全国に発信します。

全国豊かな海づくり大会推進室
022(797)6440



※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。

県民の皆さんへの応援メッセージが届いています



宮城県の皆さん、いつも楽天イーグルスへの温かいご声援をありがとうございます。

プロ野球は6月19日に無観客の状態で開催する予定です。2020シーズンも、ファンの皆さんとともに「日本一の東北」を目指し、闘ってまいります。

スタジアムにお越しでない方もぜひ、テレビやラジオ、インターネット配信等で、試合をご覧ください、全力で闘いに挑む選手たちに、熱い応援をお願いします。

そして、1日でも早く楽天生命パーク宮城で、より多くの皆さんにお会いできるよう、今後も楽天イーグルスは、新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めてまいります。

NOW or NEVER 宮城！



県民の皆さん、ベガルタ仙台へのいつも熱いご声援、サポートありがとうございます。

現在、新型コロナウイルスの影響でひとりひとりが難しい局面を迎えていると思います。リーグも2月から開催を延期しており、今は7月4日の再開に向けて準備を進めています。

プロサッカー選手である僕たちができることは、東日本大震災当時のようにスポーツが持っている力を信じ、全力でプレーする姿で皆さんに明るいニュースをお届けすることだと思います。再開後はチームの目標である上位進出を果たすために、チーム一丸となって戦ってまいります。皆さんには引き続き、熱くチームの後押しをお願いできればと思います。宮城県全体で一致団結してこの難局を必ず乗り越えましょう。ユアテックスタジアム仙台でまた皆さんとお会いすることを楽しみにしています。



澤邊 圭太 選手

コロナの影響でこれまでの生活を考え、僕たちはいま、前代未聞のときを過ごしています。それでも僕たち選手は負けずに、今だからこそできることを日々考えて生活しています。

また皆さんの前で最高のパフォーマンスを必ず届けます！

月野 雅人 選手

今世界中の方がコロナの影響を受け、不安な日々を過ごしていると思います。

Bリーグも中止となり、改めて多くの方々に支えられて活動させていただいたと実感しています。

1日も早くコロナが終息し、また皆さんと会場でお会いできることを楽しみにしております。みんなで乗り越えましょう！



仙台プロスポーツネット

3球団コラボレーション動画“おうちで楽しく運動しよう”公開!

仙台市や在仙のプロスポーツ球団の支援組織等で構成する仙台プロスポーツネットでは、児童生徒が楽しみながら運動不足解消や体力づくりに取り組めるように、東北楽天ゴールデンイーグルス、ベガルタ仙台、仙台89ERSのコラボレーションによる動画「おうちで楽しく運動しよう」を制作・公開しています。

動画には各球団のマスコットキャラクターやチアリーダー等が登場し、各球団の応援歌に合わせて動くエクササイズや、体力向上を目的に作られた体操などを収録しています。

各チームホームページでも自宅で楽しめるコンテンツを公開しています。

📞オリンピック・パラリンピック大会推進課 022(706)7117

📞仙台市文化観光局スポーツ振興課 022(214)6153



仙台プロスポーツネット

県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション アニメ むすび丸

東日本台風災害・東日本大震災に関するお知らせ

寄附金・義援金・こども育英募金の受け入れ

東日本大震災および東日本台風による災害に関する寄附金の受け入れを行っています。

温かいご支援をお待ちしています。

【東日本大震災】

- ①宮城県災害復興寄附金、②災害義援金、③みやぎこども育英募金

【東日本台風災害】

- ①災害復興寄附金、②災害義援金

【使途】①県内の災害復旧・復興事業の実施、②被災者に対する生活支援、③震災孤児などの支援

☎️①消防課

☎️022(211)2372

☎️022(211)2516

☎️③教育庁総務課

☎️022(211)2523

☎️022(211)2523

被災者生活再建支援制度 (東日本台風災害関連)

東日本台風災害により生活基盤に著しい被害を受けた世帯に支援金を支給しています。

- ①全壊、大規模半壊世帯など
- ②「支給額」基礎支援金…全壊など100万円、大規模半壊50万円
- ③加算支援金…建設・購入200万円、修繕100万円、賃借(公営住宅は除く)50万円

※世帯の人数が1人の場合、支給額が4分の3となります。

📅令和3年4月10日まで

※基礎支援金および対象市町以外の加算支援金の申請期間は、令和2年11月11日まで

📍申請窓口：被災当時お住まいの市町村の被災者支援担当課など

☎️各市町村被災者支援担当課

☎️消防課

☎️022(211)2372

被災者生活再建支援制度 (東日本大震災関連)

東日本大震災により住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に支援金を支給しています。

☎️基礎支援金を受給した方

※既に加算支援金を受給された方は申請できません。

☎️対象市町：仙台市、石巻市、塩竈市、気仙沼市、多賀城市、東松島市、七ヶ浜町、女川町、南三陸町

☎️「支給額」建設・購入200万円、補修100万円、賃借(公営住宅は除く)50万円

※世帯の人数が1人の場合、支給額が4分の3となります。

📅令和3年4月10日まで

※基礎支援金および対象市町以外の加算支援金の申請期間は、令和2年11月11日まで

📍申請窓口：被災当時お住まいの市町村の被災者支援担当課など

☎️各市町村被災者支援担当課

☎️消防課

☎️022(211)2372

自動車税種別割・自動車税環境性能割などの非課税措置

東日本大震災により被災した自動車の所有者であった方が、被災自動車を抹消登録などして代替自動車を取得する場合、被災自動車1台につき代替自動車1台の自動車税種別割・自動車税環境性能割(または軽自動車税環境性能割)が非課税となる税制措置を実施しています。

この措置の自動車取得期限は、いずれも令和3年3月31日までです。

☎️なお、自動車税種別割は代替自動車を取得した年度とその次の年度が非課税となります。(例・令和2年度に取得した場合は令和3年度まで)

☎️令和元年度10月から排気量などに応じて毎年かかる自動車税は「自動車税種別割」に名称変更されました。また、自動車取得税は廃止され、「自動車税環境性能割」・「軽自動車税環境性能割」が導入されました。

☎️各県税事務所

☎️022(211)2326

事業者向け二重債務などの相談窓口

東日本大震災により大きな被害を受けた事業者を対象に、支援施策の紹介や事業計画の策定支援、二重債務問題への対応などを行っています。中小企業者のほか小規模事業者、農林水産・医療福祉事業者など幅広く相談を受け付けています。

☎️相談機関

☎️宮城県産業復興相談センター

☎️022(722)3858

☎️東日本大震災事業者再生支援機構

☎️022(393)8550

☎️商工金融課

☎️022(211)2744

DV予防啓発講座

東日本大震災により生活環境が大きく変化したことで、DV、児童虐待など家庭内外での暴力の増加が懸念されています。この講座を受講してDVなどについて学んでみませんか。

☎️対象：被災者支援従事者、相談員など

☎️📅8月18日(火)午後1時30分～3時30分

☎️📍気仙沼市役所

☎️📍無料・開催日の6日前までに気仙沼市地域づくり推進課へ

☎️📍気仙沼市地域づくり推進課

☎️0226(22)6600(内線334)

☎️📍子ども家庭支援課

☎️022(211)2633

- 凡例
- 📅日時、期間
 - 👤対象
 - 📞問い合わせ
 - 📍場所、会場
 - 👤定員、募集人数
 - 📧Eメールアドレス
 - 📄申し込み
 - 💰費用、料金
 - 🌐ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、📞にお問い合わせください。

🌿印のある問い合わせ先所在地は、宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。

県からのお知らせ



新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。

©宮城県・旭プロダクション アニメ むすぶ丸

住宅再建支援事業 (二重ローン対策)

次の条件全てを満たす方を対象に、既存の住宅ローンにかかる5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。

- 【案件】
- ①東日本大震災により自ら居住していた住宅(県内に限る)に被害を受けた方
 - ②①の被災した住宅に500万円以上の既存住宅ローンを有する方(新たな住宅ローンを契約した前月末時点)
 - ③新たに500万円以上の住宅ローンを組んで県内に住宅を再建(補修を含む)する方

令和3年3月31日まで

◎住宅課

☎022(211)3256



不動産取得税の減免

東日本大震災により滅失・損壊した家屋・敷地の所有者などが、これらに代わるものと認められる家屋・土地を令和3年3月31日までの間に取得した場合には、震災により滅失・損壊した家屋の床面積相当分・被災家屋の敷地の面積相当分を差し引いて課税されます。

◎各原税事務所

◎税務課

☎022(211)2324



小・中学生保護者への 就学援助制度

経済的理由により就学が困難な小・

中学生の保護者の方は、学校教育法の規定に基づき就学援助(学用品費・給食費など)を受けることができます。

また、被災(東日本大震災・東日本台風)により、就学困難となった児童生徒の保護者を対象とした就学支援制度も実施されています。

※申請方法など詳しくは、お住まいの市町村教育委員会にお問い合わせください。

◎各市町村教育委員会

◎県義務教育課

☎022(211)3642

ご案内



個人事業税の納付

個人で事業を行う方には、個人事業税が課税されます。

個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日(月)です。納税通知書の発送は、8月中旬の予定です。最寄りの金融機関、各原税事務所、コンビニエンスストア(金額30万円まで)の窓口などのほか、ペイジーにより、パソコン・携帯電話・対応するATMからも納付できます。なお、第2期分の納期限は11月30日(月)です。

個人事業税の納付は、口座振替にすると納め忘れがなく大変便利です。

◎各原税事務所

◎税務課

☎022(211)2324

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の方へ

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方は、受給資格を確認するため、現況届・所得状況届の提出が必要になります。提出されない場合は、手当を受給できなくなったり、受給資格を失ったりする場合がありますので、市区町村から送られる通知を確認し、忘れずに提出ください。

◎児童扶養手当(現況届)8月1日(土)～31日(月)、特別児童扶養手当(所得状況届)8月12日(水)～9月11日(金)

◎各市区町村担当課

◎子ども・家庭支援課

☎022(211)2532

水路やため池での 水難事故を防ぎましょう

毎年、農作業が盛んになるこの時期は、水路などの水量が多くなります。子どもたちが水遊びや釣りなどに夢中になり、水路やため池に転落し、死亡する事故が後を絶ちません。近年は高齢者の水難事故も発生しています。

子どもたちが水路やため池で遊ばないよう声をかけたり、高齢者のいる家庭では注意喚起したりすることが大切です。痛ましい事故を防止するため、家族だけでなく、地域の皆さんもお声掛けをお願いします。

◎農村整備課

☎022(211)2872

低炭素型水ライフスタイル 導入支援事業申請受け付け中

低炭素化を促す設備を新たに設置した方に費用の一部を補助します。

◎節湯水栓(2口以上)・節水型トイレ、低炭素社会対応型浄化槽(個人で設置のもの)の全てを設置し、令和2年1月1日以降に使用を開始した県民の方
[補助金額]1世帯当たり6万円(先着順150世帯まで)

◎令和3年3月31日(水)まで

◎循環型社会推進課

☎022(211)2648

試験

障害者を対象とした 宮城県職員採用選考考査

採用予定職種・人数 ①一般事務(大学卒業程度)・3人程度 ②学校事務(短期大学卒業程度)・1人程度 ③警察事務(短期大学卒業程度)・1人程度 ④一般事務(高等学校卒業程度)・2人程度 ⑤学校事務(高等学校卒業程度)・2人程度

◎第一次考査日:11月1日(日)

◎8月7日(金)～8月28日(金)

※応募資格、申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

◎人事課

☎022(211)2227



印のある問い合わせ先の所在地は、
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

宮城県職員採用試験(大学卒業程度・民間企業等職務経験者)

民間企業などで培った土木に関する知識・経験を県行政に生かし、活躍できる人材を求めています。

採用予定職種・人数 土木・2人程度

◎第一次試験日:9月20日(日)

◎7月31日(金)～8月21日(金)

◎人事委員会事務局総務課

☎022(211)3761



宮城県職員採用試験(短期大学卒業程度・高等学校卒業程度)

採用予定職種・人数

短期大学卒業程度:①学校事務:5人程度 ②警察事務:10人程度 ③建築:2人程度 ④機械:2人程度 ⑤電気:10人程度 ⑥高等学校卒業程度:①一般事務:30人程度 ②学校事務:5人程度 ③警察事務:5人程度 ④総合土木:5人程度 ⑤水産:1人程度 ⑥林業:1人程度

◎第一次試験日:9月27日(日)

◎8月7日(金)～28日(金)

◎人事委員会事務局総務課

☎022(211)3761



宮城県警察官・ 警察職員採用試験

採用予定職種

警察官:①警察官A(大卒・大卒見込み) 男性・女性、②警察官B(大卒以外) 男性・女性、③サイバー捜査官、④警察官再採用

凡例

- 日 日時、期間
- 対 対象
- 問 問い合わせ
- 所 場所、会場
- 定 定員、募集人数
- Eメールアドレス
- 申 申し込み
- 費 費用、料金
- ホ ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、(問)にお問い合わせください。

◎教職員課



宮城県公立学校職員 採用試験

採用予定職種 ①実習助手 ②寄宿舎指導員

採用予定人数(選考要項に記載) 出願資格(昭和56年4月2日以降生まれの高校卒業以上の方)ただし、①実習助手は関係する分野の基礎的な知識と技術を有する方

◎第一次選考日:10月17日(土)

◎出願期間:8月31日(月)～9月15日(火)(消印有効)

◎選考要項・願書:8月3日(月)から左記で配布またはホームページからダウンロード

◎警察本部警務課

☎0120(204)606



一生に一度でけっこうです。 肝炎ウイルス検査を受けてください



肝炎ウイルス検査を無料で受けられます

肝炎ウイルス検査は、宮城県に住み票があり、初めて検査を受ける方であれば、検査実施医療機関において無料で受けることができます。

検査実施医療機関は、宮城県のホームページからご確認ください。また、検査を受ける際には、希望する検査実施医療機関にお問い合わせください。

肝炎ウイルスを早期に発見し、治療することで肝がんへの進行を予防しましょう。



宮城県の
検査実施
医療機関

◎疾病・感染症対策室 ☎022(211)2632

7月28日は「日本肝炎デー」です

国内では、年間約3万人の方が肝臓の病気で亡くなっています。肝炎ウイルスを早期に発見し、治療することで肝がんを予防しましょう。

肝がんの原因のほとんどは肝炎ウイルスです

「肝臓の病気はお酒のせい」とお思いではないですか? じつは肝がんの多くは、B型肝炎ウイルスあるいはC型肝炎ウイルスによって引き起こされています。お酒を飲まない方も、肝炎ウイルスに感染していれば肝がんになる可能性は高くなります。

肝がんの予防

肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がないことが多く、ときに数十年をかけて、肝がんを引き起こします。

肝がんは死亡率が高いがんです。しかし、ウイルスを見つけて、薬でウイルスをコントロールすれば、肝がん予防につながります。

県からのお知らせ



新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、
内容が変更または中止となる可能性があります。

©宮城県・相プロダクション
アニメ むすび丸

県業務・採用試験説明会

【内容】県の業務や採用試験の説明、個別相談

- 宮城県職員採用試験(主に短期大学卒業程度、高等学校卒業程度および大学卒業程度(民間企業等職務経験者))、宮城県警察官A(2回目)・B採用試験および宮城県職員採用選考者査の受験を検討されている方ならびにそのご家族
- 8月7日(金)午後1時30分～4時
- 前県庁2階講堂
- 費・無料・不要
- 人事委員会事務局総務課
☎022(211)3761



相談



高齢者の権利擁護相談

高齢者に対する暴力や暴言、金銭の使い込みなどは、高齢者虐待と呼ばれる重大な権利侵害です。「最近、暴力を振るわれた」「自分の預金通帳を使わせてもらえない」など、権利擁護に関するお問い合わせについて相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。(相談無料、秘密は厳守)

【相談】宮城福祉オンブズネット「イーエル」☎022(722)7225
【受付時間】月曜～金曜(祝日を除く)午前10時～午後3時
●長寿社会政策課
☎022(211)2536

保育所のおしごと相談会

専門のコーディネーターによる相談会を開催します。

- 保育所でのお仕事や保育士資格の取得に関心のある方(保育士資格の有無を問いません)
- 9月3日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
- 本町分庁舎(漁信基ビル)701会議室
- 費・無料・開催日の前日までに左記センターへ
- 宮城県保育士・保育所支援センター
☎022(223)5771
- 子育て社会推進室
☎022(211)2529

募集



指定管理者の募集

県の施設(こもれびの森など15施設)を県に代わって管理する指定管理者を募集します。

●県民に良質なサービスを安定的に提供し、公平で効率的な施設管理を行える民間事業者や団体など

●募集期間は施設により異なります。募集施設や内容、応募方法など詳しくは左記へ

●行政経営推進課
☎022(211)2239



新・宮城の将来ビジョン 中間案への意見募集

県政運営の基本的な指針であり、県の施策などを進める上での中長期的目標となる「新・宮城の将来ビジョン(中間案)」への意見を募集します。

【提出方法】7月17日(金)から8月17日(月)までに、郵送(消印有効)、ファクシミリまたはEメールにより左記へ

●中間案の内容や公表場所など詳しくはホームページをご覧ください。

●震災復興政策課(所在地: )
☎022(211)2418
FAX 022(211)2493
seisakuk@pref.miyagi.lg.jp



宮城障害者職業能力開発校 訓練生募集

【科名】①パソコン基礎科②職域開発科

●①身体障害者手帳(視覚障害)所持者・5人②精神障害者保健福祉手帳所持者・10人

【訓練期間】①10月6日(火)～令和3年3月8日(月)②10月2日(金)～令和3年3月9日(火)

【選考日】①8月26日(水)②9月2日(水)

●①7月1日(水)から31日(金)まで、②7月1日(水)から8月5日(水)までに最寄りのハローワークへ

●宮城障害者職業能力開発校
☎022(233)3124

宮城県地球温暖化防止 活動推進員養成研修受講者

地球温暖化の現状や対策などの普及啓発活動をボランティアで行う推進員の養成研修受講者を募集します。

【内容】年度内に3回程度の講座を受講し、令和3年度から推進員として活動

●地球温暖化防止活動に関心のある県内在住の方・20人程度

●無料

●環境政策課などで配付する募集要項をご覧ください。

●環境政策課(所在地: )
☎022(211)2661

物流人材育成・確保事業 訓練生募集

「物流業界への就職支援」、「免許取得」、「座学研修」、「OJT」をパッケージングした職業訓練の訓練生を募集します。大型・中型・準中型免許が無料で取得できるチャンスです。まずは事業説明会にご参加ください。

●事業説明会(要事前申し込み)
●原則毎月第2・第4金曜日の午後
●仙台MTビル11階
※詳しくは左記にお問い合わせください。

●キャリアバンク株式会社
☎022(393)6020

●商工金融課
☎022(211)2746

車などの運転に不安を感じたら相談を!

加齢や病気などで車の運転を続けることに不安を感じたらお電話ください。

安全運転相談ダイヤル ☎#8080

最近こんな経験ありませんか?

- 周りが見えづらくなった
- 身体の動きが鈍くなった
- 物忘れが多くなった
- 運転中ヒヤッとしたことがある



加齢に伴い、視野障害や筋力の衰えなど、身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながります。これにより、重大な交通事故を引き起こす可能性があります。

「若い頃とちょっと違うな、おかしいな」と感じたら、運転免許証返納の時期です。

運転免許証を返納すると「運転経歴証明書」の交付が受けられます

運転経歴証明書は、運転免許証に代わる公的な身分証明書として利用可能です。

タクシー・バスの運賃割引など、さまざまな特典が受けられます。

(自治体、実施機関により内容は異なります。)

●宮城県運転免許センター

☎#8080 または ☎022(373)3601



#8080にダイヤルすると発信場所を管轄する都道府県警察の担当者につながります。受付時間は平日の午前8時30分～午後5時です。通話料は利用者負担です。

楽しみながら宮城を学ぼう

第10回宮城マスター検定1級試験 実施のお知らせ

宮城マスター検定は、産業、観光、食材、歴史、文化などさまざまなジャンルから出題されます。合格者には「1級合格者カード」が交付され、カード提示で施設観覧料などが割引となる特典があります。

日	時	11月1日(日)午後1時30分～2時30分					
場	所	県庁2階講堂					
合	格	基 準 50問中40問以上正解					
こ	れ	ま	で	の	実	績	1級受験者1,592人、合格者37人(全体の2.3%)
参	考	図	書	ウェルカムみやぎ観光ガイドブック'20、私たちの宮城県、みやぎ・復興の歩み9			
申	込	方	法	8月3日(月)から9月18日(金)までに申込書を郵送またはファクシミリにより下記へ提出			

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が変更または中止となる可能性があります。開催についての情報は、ホームページでご確認ください。

●富県宮城推進室 (所在地: )

☎022(211)2791 FAX 022(211)2719



昨年度の出題問題に 挑戦してみよう!

●県南部を中心に、春秋の彼岸やお盆の時期に供される代表的な郷土料理の名称は何でしょうか。

1. おくずかけ
2. はっと
3. こづゆ
4. おぼろ汁

正解…1

ホームページには過去に出題した全問題を掲載しています。

県庁でのイベント情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。

地場産品の展示販売 (県庁1階)



7月

6日(月)～ 10日(金) / 北部地方振興事務所栗原地域事務所
 13日(月)～ 17日(金) / 大郷町
 20日(月)～ 22日(水) / 涌谷町
 27日(月)～ 31日(金) / 登米市

8月

3日(月)～ 7日(金) / 仙台市
 17日(月)～ 21日(金) / 北部地方振興事務所
 24日(月)～ 28日(金) / 蔵王町
 31日(月)～ 9月4日(金) / 大崎市(田尻)



展示販売の様子(登米市)

【時間】午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)

◎食産業振興課 ☎022(211)2815



県政広報展示室企画展 (県庁18階)

7月6日(月)～7月31日(金)

みやぎお魚パーク2020

8月3日(月)～8月28日(金)

ものづくりを支える未来のスペシャリスト展

【時間】午前9時30分～午後4時(土日祝日を除く)

◎広報課 ☎022(211)2285



県民ロビーコンサート (県庁1階)



7月22日(水) 午後0時15分～45分

つながりおんぶ(ピアノ、フルート、電子ピアノによる演奏)
 「幻想即興曲」「ホールニューワールド」ほか

8月5日(水) 午後0時15分～45分(スペシャルコンサート)

田原 さえ(ピアノ演奏)
 「ピアノ・ソナタ《悲愴》より第2楽章」「ワルツOp.64-2」ほか

8月26日(水) 午後0時15分～45分

女声合唱団フリーゲルあおば&トーンチャイムリリーベル(女声合唱とトーンチャイムによる演奏)
 「植生の宿」「コンドルは飛んでいく」ほか

※曲目は変更となる場合があります

◎消費生活・文化課 ☎022(211)2527



県政広報ガイド

広報課 Facebook メルマガ・みやぎ



プレゼント企画もあるよ



ラジオ(県からのお知らせ)

●TBCラジオ / (金)午後2時52分～(土)午前11時50分～
 ●エフエム仙台 / (月～金) 午前10時35分～
 各コミュニティエフエム



新聞(県からのお知らせ)

河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載
 7月5日(日)、8月2日(日)※に掲載予定 ※県の政策紹介を河北にて掲載

地上デジタルデータ放送(ミヤギテレビ)

ホームページ・カタログポケット

視覚障害者や高齢者などに配慮し、音声読み上げ機能を導入しています。県政だよりはアプリ、ウェブ(PDF、電子ブック)でも公開中です。



見やすい、自動読み上げ、外国語対応の県政だよりアプリ版(カタログポケット)はこちらから



広報テレビ番組

「伊達な旅紀行～いいトコ!みやぎ」
 ナレーション/山本里菜アナウンサー



7月 6日 世界に羽ばたけ!みやぎサーモン 南三陸町



7月 13日 自宅で味わう お取り寄せ品 石巻市、仙台市

7月 20日 自宅でおまつり気分 仙台市

7月 27日 女川ゆったり散歩 女川町

毎週月曜 午後10時54分～11時 4月から放送時間が変わりました。
 BS-TBS (BS6チャンネル)

編集後記

コロナ禍により、予定していた特集やイベント情報などが掲載できず、今号はページ数を減らしています。先をなかなか見通せないことが、大変悩ましかったです。(ハ)

県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション アニメ むすび丸

凡例	日 日時、期間	対 対象	問 問い合わせ
	所 場所、会場	人 定員、募集人数	✉ Eメールアドレス
	申 申し込み	料 費用、料金	🌐 ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、☎にお問い合わせください。
 🌐印のある問い合わせ先の所在地は、宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。

県営住宅への入居

【募集住宅】募集案内の中で公表
 【募集案内】9月1日(火)から9月12日(土)まで宮城県住宅供給公社、県内各市役所(区役所)、各町村役場、仙台市の各証明発行センター、各地方振興事務所、各ハローワークなどで配布
 ●募集案内に同封の申込用紙へ必要事項を記入し、9月1日(火)から12日(土)(消印有効)までに郵送により左記公社へ
 ☎募集案内24時間テレホンサービス ☎022(211)1861
 ☎宮城県住宅供給公社



「みやぎ花のあるまちコンクール参加団体募集」
 花づくりや緑の育成を通して、地域づくりや人々との交流を行っている団体を募集します。入賞した団体には、賞状および記念品を贈呈します。
 ◎地域や職場などの団体
 ●応募用紙に必要事項を記入の上、花づくりや緑の育成を行っている状況が分かる写真を添えて、9月11日(金)までに持参または郵送(消印有効)により左記事務局へ
 【応募用紙】ホームページからダウンロードまたは郵送により提供
 ◎すばらしいみやぎを創る協議会事務局 共同企画推進課内
 (所在地:🌐)
 ☎022(211)2576



県立こども病院 ボランティア

【活動内容】外来案内、こどもの遊び相手と見守り、図書の貸出・返却、玩具消毒と点検、イベント・カード作り、ギャラリーの飾りつけ、園芸、車椅子点検など
 【活動時間】平日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時、週1回、3時間程度
 ●4月1日現在18歳以上で、6カ月以上活動を継続でき、こども病院で行われる説明会(7月21日(火)午後2時～4時)に参加できる方
 【説明会申し込み】7月17日(金)までに電話で左記病院へ
 ◎宮城県立こども病院 ☎022(391)5111
 ◎医療政策課 ☎022(211)2613



〒980-0011
 仙台市青葉区上杉一丁目1-20
 ☎022(224)0014
 ◎住宅課 ☎022(211)3252

広告枠