



みやぎ元気人 人形劇サークルころころ(高清水町)

特集 **読書でこころを豊かに!**
 ~本との出会いを宮城県図書館がお手伝いします~



「上街道」に芭蕉の一日を追う

発行 宮城県総務部広報課 〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8番1号 TEL(022)211-2111(内線2200) URL http://www.pref.miyagi.jp/kohou/ 印刷 仙台印刷工業団地協同組合

第26回 **子ども県政だより**
 いろんなぎもんをナンダロウくんとハテナちゃんが楽しく解決!

プロ野球がやって来る!!

ナンダロウくん: みやぎけん 宮城県にプロ野球がやって来そうだね?

ハテナちゃん: そうだね。ぜひ宮城県に来て欲しいね。

2004年リトルリーグ全日本選手権で優勝「仙台東リーグ」主将 阿部圭佑君 (仙台市・五城中1年)
 「新球団が仙台にできれば、絶対見に行きます。プロ選手のプレーを目の前でみたい。地元出身の選手が入るといいですね。将来はプロを目指したいです。」

全国学童軟式野球大会の県代表「野蒜小野球スポーツ少年団」主将 田中一也君 (鳴瀬町・野蒜小6年)
 「プロの守備を宮城球場でじっくり見てみたい。お父さんも連れて行ってくれると思う。これからも一生懸命練習して、宮城のプロ野球チームに入りたいです。」

間近でプロ野球が見られるなんて、ワクワクするね。

来年のプレーボールが待ち遠しいね。みんなで応援に行こうね。

「日吉台ファインズ」主将 落合ひかりさん (富谷町・日吉台小6年)
 「宮城球場で西武の松坂選手のピッチングを見てみたい。今はキャッチャーをしているけど、中学生になったらソフトボールでピッチャーをやってみたいです。」

図書館は素敵

図書館との最初の出会いは、仙台市立木町通小学校の図書館、それとも、広瀬町にあった県児童会館(後の県中央児童館)、どちらだったでしょうか。児童会館では本を読むよりも、遊具で遊んだり、庭を走り回ったり記憶のほうが残っています。その児童会館が現在の知事公館です。

学校の図書館で本を借りる時に、クラスの女の子の名前が図書カードに残っていて、「あの子どもこの本読んだらしい」ということがわかります。小学校、中学校の頃は、あまりひんぱんに図書館を利用しなかったせい、そんなエピソードのほうを覚えています。

高校生になると、図書館を自習室代わりに利用することが多くなりました。図書館をその目的どおりにみっちり使ったのは、24歳になってからのアメリカ留学の時でした。大学の図書館は、本がぎっしり詰まっています。学期ごとの小論文作成のためには、図書館での本あさは絶対に欠かせません。個人で独占できるブースもたくさんあり、夜は12時まで開館。一日の大半を図書館で過ごすなどという生活は、私の人生であの時だけでした。

今の宮城県図書館には、仕事柄、何度か訪れますが、実際に利用する余裕はありません。読書する空間としては最高です。利用者は多いのですが、館内が広いのでそれほど混んでいるようには見えません。ここでゆったりした時間を過ごせたら幸せだろうと思いつつ、いつもそそくさと館を出てしまいます。

本好きにとっては、図書館は素敵な空間です。たくさん蔵書が、読んでください、使ってくださいと呼びかけているような気がします。

宮城県知事 浅野史郎

特集

読書でここを豊かに!

～本との出会いを宮城県図書館がお手伝いします～



十月二十七日(水)から十一月九日(火)までは「読書週間」です。人間にとって、読書は自分の感性を磨き、創造力や表現力を高め、人生を豊かにする上で欠かせないことです。県図書館では、子どもが本に親しむ環境づくりを進めるなどさまざまな取り組みを通して県民の皆さんの本との出会いをお手伝いしています。

読書が子どもの「こころ」を豊かにします

県が平成十五年に調査した一カ月に読んだ本の平均冊数は、小学生が五・四冊、中学生が二・七冊、高校生が二・二冊となっています。全国平均と比べると、小学生の読書量がやや少ないという結果でした(図1)。

本を読むことで、子どもは言葉を学びます。また、読んだ本の感動に子どもが喜びを感じ、その喜びが子どもの成長に大きな影響を与えるものです。

特に、小さい時から本に親しみ、読書の喜びを知った子どもは、その後の人生を豊かに送ることができるといわれています。県図書館では子どもたちが自然に読

皆さんの生涯学習をお手伝いします

皆さんの生涯学習活動を支援するため、県図書館ではさまざまな取り組みを行っています。

直接来館できない方のために、県内の各市町村の公共図書館や公民館などと協力して、所蔵する図書の貸し出しを行っています。

また、生涯学習に関する団体グループや県内施設などを紹介したり、講座、通信教育、資格などの情報を提供しています。



さらに、専任の相談員を配置して、生涯学習の進め方の相談、学習団体・サークル運営、講座やイベントの企画などの相談も行っています。

書に親しめるよう、「新しい試み」を始めました。

小・中学生のために

毎年四月、子どもの読書週間にあわせて「子どもの本展示会」を開催しています。「子どもと本との出会い」を目的としたこの展示会では、年間約三千冊発行される児童図書の中から約一千四百冊を選び展示しています。

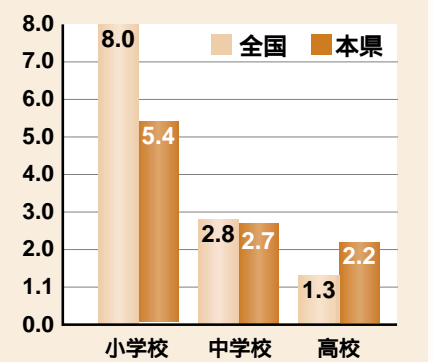
展示会終了後、これらの本は県内各地の図書館・公民館に貸し出され、それぞれの会場で展示されています。今年度からは県内各地の小中学校にも貸し出しを行い、児童・生徒が直接手にして見る機会を設け、「読書への一歩」につなげる活動を行っています。

高校生のために

県内の高等学校を対象に、「古典・名作への誘い」と題し、図書館が所蔵する「源氏物語絵巻」「おくのほそ道」などの古典文学、「伊豆の踊り子」「暗夜行路」などの近代文学作品の複製資料の巡回展示を始めました。

宮城県第一女子高等学校や宮城県気

図1 児童生徒の平均読書冊数(1ヵ月間)



平成15年8月の1ヵ月間(全国の値は平成15年5月)

インタビュー

子どもが本に親しむ環境づくりに取り組む

読み聞かせボランティアの「おはなしの森(大和町)の相澤美和さんと永井真理さんにお話を伺いました。



「おはなしの森」永井真理さん(左)、相澤美和さん

Q 活動のきっかけは?

A 大和町のまほろばホルルの図書室を活用して、「読み聞かせ」をしたいと公民館に相談に行き、活動を始めたのがきっかけです。最初は一人からのスタートでした。その後、ボランティアの輪が広がりました。現在は町外の人も参加しています。

Q メンバーはどんな人たちですか?

A 主婦や会社員、公務員などさまざまです。現在は、町内外の女性七人で活動しています。いっしょに活動してくれる人を募集しています。いつでも大歓迎です。

Q どんな所で活動していますか?

A 毎月一回程度、公民館や町内の小学校などで読み聞かせのボランティアをしています。宮城県図書館の「子ども図書室」でも、毎月第一金曜日に活動しています。

Q 子どもたちの反応は?

A 実際にやってみると、子どもたちはとても熱心に聞いてくれます。本当につれしいことです。読み終わったのに、「次は何を読んでもくれるの?」とねだられることもあって、みんな忙しい中での活動ですが、次に読み聞かせの本を選ぶのも一つの楽しみになっています。

Q 実際に「子ども」に「読み聞かせ」をする時のアドバイスをお願いします。

A 親自身が本に親しむことが大事。子どもにとって本を読むでもらうことはとても気持ちがいいです。読み聞かせの「コツ」は、あまり気負わないで、子どもと触れあえる時間の中で、一日一分でも二分でも、すぐ手に取れる本から読んであげるのがよいと思います。



鶴巣小での「読み聞かせ」活動

ミニ公募債「愛称:みやぎケヤキ債」を発行します! 5年満期で年2回の利息が受け取れます

県では、身近な公共施設の整備に充てるため、1万円から購入できる地域住民向けのミニ市場公募地方債(総額30億円)を発行します。
県内にお住まいの方や勤務している方、県内に事業所のある法人であればどなたでも購入できます。
なお、今回発行分は、高等学校の整備に活用します。



いつからどこで購入できるの?

購入申込期間
11月11日(木)~24日(水)
取扱金融機関
七十七銀行および仙台銀行の県内店舗窓口で先着順に販売します(申込総額が30億円に達した時点で締め切らせていただきます)。

購入の際に必要なものは?
購入代金、印鑑、本人を確認できる書類(購入する銀行の預金通帳、運転免許証、健康保険証など)
1 法人の方は、商業登記簿謄本
2 マル優・特別マル優制度を利用の方は、確認書類(年金手帳・証書、健康保険証等)

- 発行条件は?**
- ① 利率 = 11月発行の5年国債利回りを参考に決定
11月10日に県ホームページおよびマスコミを通じて公表
 - ② 発行価格 = 額面100円につき100円
 - ③ 発行日 = 11月26日(金)
 - ④ 償還年限 = 5年(平成21年11月26日に元金を一括償還)
 - ⑤ 利払い = 固定金利で毎年5月、11月の各26日
 - ⑥ 購入限度 = 1人当たり1万円単位で200万円まで

お問い合わせ
財政課 ☎022(211)2312
<http://www.pref.miyagi.jp/zaisei/>

ダメです。走行中の携帯電話

これまでは...
これまで自動車や原動機付自転車の運転中に携帯電話を使用したり、カーナビゲーションの画面を注視したりすることは禁止されていました。しかし、罰則の対象となるのは、走行中に携帯電話などを使用し「道路における交通の危険を生じさせた」場合に限られていました。

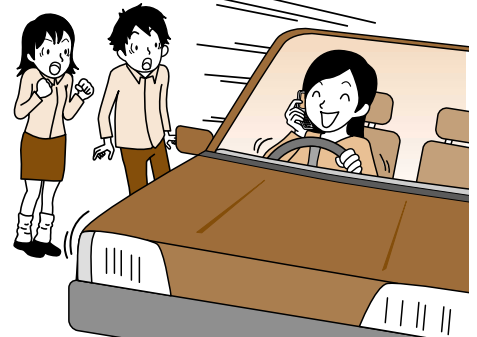
ルールが改正されます
11月1日からはルールが改正され、自動車や原動機付自転車の走行中に、携帯電話等を手で持って通話したり、メールの送信等をしたりしただけで違反になります。

反則金

大型車	7,000円(12,000円)
普通車	6,000円(9,000円)
二輪車	6,000円(7,000円)
原付	5,000円(6,000円)

違反点1点(2点)
()内は、交通の危険を生じさせた場合

安全運転は最低限のマナーです
自動車やバイクの運転中に、携帯電話等を使用することは、前方不注意になることはもちろん、片手運転になるなど交通事故の危険性が非常に高くなります。
運転中は、電源を切るか、使用する場合は安全な場所に車を停止させましょう。



お問い合わせ
県警察本部交通企画課 ☎022(221)7171
<http://www.police.pref.miyagi.jp/top/topfrm2.htm>

貴重な文化財の修復・保存

そのほか県図書館では所蔵する貴重な書物類の修復・保存を行っています。

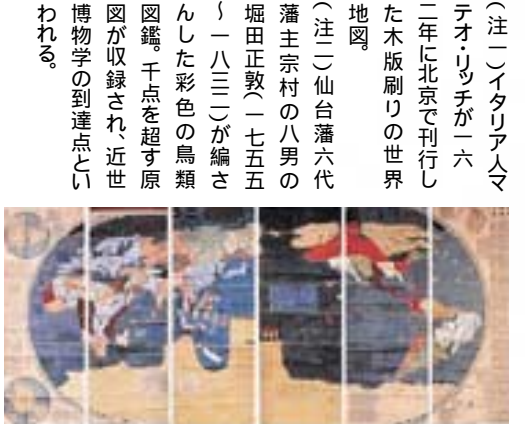
県図書館では今年度から新たな試みとして図書館職員が日常業務から得た知識や研究成果などを提供する自主企画展を二階展示室で開催しています。
今年の六月にはみやぎ夢大使でもある脚本家・宮藤官九郎さん若柳町出身(注一)「展を開催し、「クドカン」脚本の魅力や笑いの魅力や、原作や映画のチラシなどと比べることで味わっていたことができました。今後の予定は下記のとおりとなります。ぜひ一度ご覧下さい。

平成16年度下半期の展示企画展一覧

No.	テーマ(予定)	期間(予定)
1	号外から見える世相	16.11/ 6~12/ 2
2	あなたのまちのこの1冊	16.12/ 5~12/28
3	街頭紙芝居	17. 1/ 6~ 2/ 3
4	宮城の野球	17. 2/ 6~ 3/19
5	現代用語の基礎知識の変遷	17. 3/24~ 4/23



江戸時代最大の鳥類図鑑「禽譜(きんぷ)」



国の重要文化財に指定されている「坤輿(こんよ)万国全図」

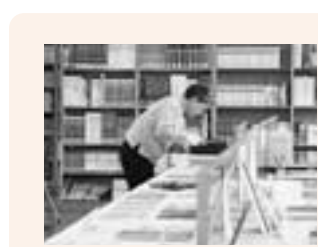
国の重要文化財に指定されている「坤輿万国全図(注一)や江戸時代最大の鳥類図鑑「禽譜(注二)など、約七百年にわたる人類の英知の結晶ともいえる収蔵品が数多くあり、それらを後世に継承していくために修復や複製資料の作成を行っています。
複製資料については、今後県民の皆さんに広く公開してまいります。

お問い合わせ
宮城県図書館
☎022(211)244-1
<http://www.pref.miyagi.jp/Library/>

ご案内します!
あなたの図書館
わたしの図書館
図書館の舞台裏をいっしょに探検しましょう
日時/ 11月18日(木)
13:30~15:30
募集人員/ 20人程度
申し込み/
11月2日(火)から
参加費/ 無料

また利用者アンケートの結果、「書庫の中にどんな本があるか知りたい」、「新刊本が書架に並ぶまでの作業を見たい」という声にお応えして「図書館探検ツアー」も実施する予定です。
今後も、皆さんにとってもっと身近な図書館を目指してまいります。ぜひ皆さんの声をお寄せください。

もっと身近な図書館を目指して



九月に気仙沼西高で開催された「古典・名作への誘い」展

「中世の歴史に興味があって、読みたかったりするので、以前は宮城県図書館まで行かなければなりませんでした。今年の六月から気仙沼西高を利用して県図書館の蔵書を借りることができるようになったので、早速登録して蔵書リストなどを検索してもらいました。こうした貸し出しのためのネットワークがあるので、とても助かっています。
源氏物語などの古典の原本を複製した企画展示も見ましたが、現物を実際に手にして見るのと同じ感覚です。高校生にとっても、古典に親しむ良い機会になったのではないかと感じています。」

レポート こんな取り組みも 始まりました

宮城県気仙沼西高等学校では、昨年十二月から毎週水、木金の一定時間、図書室を一般の方に開放しているほか、今年度から県図書館とネットワークを結び、蔵書の検索・貸し出しサービスも行う予定です。
利用者の定田弘さん(気仙沼市)は次のように話していました。

滝川 お品書き

うな釜三味しつまぶし風
 Osé-Osagiri
 YOSI Zéq. S p. s
 Y S , , M h i n z t b B
 水菜のさっぱりサラダ
 , a U i # A e y s i r
 秋のお浸し
 h j , w , V e Q
 岩海苔の吸焼
 テデザート
 b i j a i 1

石巻市中央 1 13 13
 ☎0225(22)111388
 事前に予約の上ご利用ください。

大もり屋 お献立

- 一、前肴
T V ~ x
 - 二、お造り
b c v w , , "
 - 三、酢の物
Y q u q w (# e Q
 - 四、揚げ物
2 ^ ^ , w u j A , 2 l
 - 五、ご飯
ú j w r " # ,
 - 六、汁
f y
 - 七、デザート
• W N c O A i O H z z
- 石巻市穀町12 25
 ☎0225(22)4117
 事前に予約の上ご利用ください。

石巻からの“おもてなし” 生活習慣病の方にも安心な 外食メニュー

高血圧症や糖尿病など生活習慣病の方でも、安心しておいしく食べられる外食が気軽にできたら…。そんな外食メニューを提供するために、病院と飲食店が協力し、新たな取り組みを始めました。

自信ありますか？ あなたの生活習慣

私たちの生活習慣は人それぞれ異なりますが、毎日繰り返すその生活習慣が、時には病気を引き起こす原因になることがあります。

不規則な食生活や運動不足のほか、睡眠不足やストレス、たばこの吸い過ぎやお酒の飲み過ぎなどのような好ましくない生活習慣を長く続けていると、高血圧症や糖尿病などの病気になるやすくなります。

このように生活習慣から生じる病気を総称して「生活習慣病」と呼んでいます。

これらの病気がかつては「成人病」と呼ばれ、大人特有の病気と言われてきました。しかし最近では、「生活習慣病」と呼ばれるようになり、その大きな原因が「食生活」であることがクロスマップされています。

変化する私たちの「食生活」

少子・高齢化や女性の積極的な社会参加など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。「このような中、私たちの食生活も、家庭で作って食べる食事を中心とした時代に入ると、レストランなどの「外食」や、持ち帰り弁当やお惣菜などの「中食」を利用する機会がどんどん増えていきます。

今後も一人暮らしの高齢者や高齢

者同士の世帯が年々増加していくことを考えれば、この傾向は続いていくものと思われれます。

しかし、外食や中食のような食事をとり続けると、どうしても栄養バランスがくずれがちになり、あまり依存しすぎると、「生活習慣病」にも注意が必要となります。

注目される「病院食」

一般的に「生活習慣病」に最も効果的と言われる食事は、病院で提供される「いわゆる「病院食」です。「病院食」として「冷たくて、暑い」というイメージを持っている方が多いかもしれませんが、しかし、現在の「病院食」は栄養バランスや「カロリー」「タンパク質」「お塩」「味」にも配慮したものに変わっています。中には高級レストランなみの食事を提供している病院も少なくありません。

しかし、このような病院食は入院でもしなくても、限り私たちが食べることはできません。

バランスの取れた「おもてなし」あふれる病院食のような食事が、地域の飲食店で誰でも気軽に食べられるとしたら、皆さんいかがですか？

「栄養のプロ」と「味のプロ」が提供する理想的な外食メニュー

生活習慣病の方でも安心して食べられる外食メニューを提供するために、医療法人社団健育会石巻港湾病院と「石巻芽生会」がそれぞれの特長を生かしながら協同し、新しいメニューを開発しました。

これらのメニューは高血圧症や糖尿病の方で

「味のプロ」のアイデアを 皆さんもぜひ

カロリーや塩分の取りすぎは良くないと分かっていますが、なかなか実践できないうえ、味や満足感を落とさずにカロリーや塩分だけを落とすという今回の取り組みは、メニューを提供する飲食店の方にとってとても難しくかたと思います。

多くの飲食店では「とても良いだし」を使っているため、塩分に頼らなくても素材の良さを生かすことができます。また、甘さや酸っぱさを上手に組み合わせることで料理全体のメリハリをつけることができます。小さなことですが病院での経験をお伝えすることができました。

このメニューを二度だけ食べても、すぐ健康になるものではありません。ぜひ一度お試しください。「味のプロ」のアイデアを「家庭での食事に生かしていただきたいです」。

石巻港湾病院・管理栄養士
 奥田早苗さん

目標は「食事制限のある方もない方もおいしく楽しく召し上がっていただくこと」です。カロリーや塩分を控える一方で、味や満足感を損なわないメニュー。とても良いだしですが、実際に販売が成り立つことが、当初は不安でした。

しかし、健康志向のお客様は今後とどまらず増えていきますし、そのお役にぜひ立ちたいと思いつく石巻港湾病院の協力をいただきながら「石巻芽生会」として今回の取り組みを始めました。

何度も試行錯誤を繰り返しながら、ようやく自信作ができあがりました。食事制限のある方もない方も、「これ何だろ？」「ちょっと変わったのかな」と話題になりながらおいしく、楽しく召し上がっていただければ幸いです。

今後もお客様の声を料理に生かしながら、四季折々の食材を使ったメニューを提供していきたいと思えます。

石巻芽生会会長
 大もり屋 大森信治郎さん



大もり屋 お献立

- 一、前肴
かき豆腐
- 二、お造り
すずきの薄造り
- 三、酢の物
柿と帆立の白酢和え
- 四、揚げ物
鶏ささみの野菜包み揚げ
- 五、ご飯
野菜の握り寿司
- 六、汁
そば
- 七、デザート
山芋のフルーツソース掛け

石巻市穀町12 25
☎0225(22)4117
事前に予約の上ご利用ください。

556キロカロリー 食塩3.2グラム

石巻からの「おもてなし」生活習慣病の方にも安心な外食メニュー



高血圧症や糖尿病など生活習慣病の方でも、安心しておいしく食べられる外食が気軽にできたら…。そんな外食メニューを提供するために、病院と飲食店が協力し、新たな取り組みを始めました。

自信ありますか？
あなたの生活習慣

私たちの生活習慣はそれぞれ異なりますが、毎日繰り返すその生活習慣が、時には病気を引き起こす原因になることがあります。

不規則な食生活や運動不足のほか睡眠不足やストレス、たばこの吸い過ぎやお酒の飲み過ぎなどのような好ましくない生活習慣を長く続けていると、高血圧症や糖尿病などの病気になるやすくなります。

このように生活習慣から生じる病気を総称して「生活習慣病」と呼んでいます。

これらの病気がかつては「成人病」と呼ばれ、大人特有の病気と言われてきました。しかし最近では、「生活習慣病」と呼ばれるようになり、その大きな原因が「食生活」であることがクローズアップされています。

変化する私たちの「食生活」

少子・高齢化や女性の積極的な社会参加など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。このような中、私たちの食生活も、家庭で作って食べる食事を中心とした時代に比べると、レストランなどの「外食」や、持ち帰り弁当やお惣菜などの「中食」を利用する機会がどんどん増えていきます。

今後も一人暮らしの高齢者や高齢

者同士の世帯が年々増加していくことを考えればこの傾向は続いていくものと思われれます。しかし、外食や中食のような食事をとり続けると、どうしても栄養バランスがくずれがちになり、あまり依存しすぎると、「生活習慣病」にも注意が必要となります。

注目される「病院食」

一般的に「生活習慣病」に最も効果的と言われる食事は病院で提供されるいわゆる「病院食」です。「病院食」として「冷たくて、味」というイメージを持っている方が多いかもしれませんが、しかし、現在の「病院食」は栄養バランスやカロリーコントロールももちろん、「おいしさ」や「味」にも配慮したものに変わっています。中には高級レストランなみの食事を提供している病院も少なくありません。

しかし、このような病院食は入院でもしなくても限り私たちが食べることはできません。バランスの取れた「おもてなし」あふれる病院食のような食事が、地域の飲食店で誰でも気軽に食べられるとしたら、皆さんいかがですか？

「栄養のプロ」と「味のプロ」が提供する理想的な外食メニュー

生活習慣病の方でも安心して食べられる外食メニューを提供するために、医療法人社団健育会石巻港湾病院と「石巻芽生会」がそれぞれの特長を生かしながら協同し、新しいメニューを開発しました。



石巻芽生会会長
大もり屋 大森信治郎さん



滝川 お品書き

うな釜三味〜ひつまぶし風〜
うな丼風、うなとろろ風、
うな茶漬け風と一度で三回
お楽しみいただけます。
水菜のさっぱりサラダ
特製ボン酢ドレッシング
秋のお浸し
青菜三種の菊花和え
岩海苔の吸椀
デザート
すだち寒天

石巻市中央1 13 13
☎0225(22)11138
事前に予約の上ご利用ください。

535キロカロリー 食塩3.7グラム



「味のプロ」のアイデアを
皆さんもぜひ



石巻港湾病院・管理栄養士
奥田早苗さん

カロリーや塩分の取りすぎは良くないと分かっていますがなかなか実践できないです。味や満足感を落とさずにカロリーや塩分だけを落とすという今回の取り組みは、メニューを提供する飲食店の方にとってとても難しかったと思います。

多くの飲食店ではとても良いだし「を使用しているので、塩分に頼らなくても素材の良さを生かすことができます。また、甘さや酸っぱさを上手に組み合わせることで料理全体のメリハリをつけることができます。小さなことですが病院での経験をお伝えすることができました。

このメニューを二度だけ食べても、すぐ健康になるものではありません。ぜひ一度お試しください。「味のプロ」のアイデアを「家庭での食事に生かす」ことを目指しています。



お問い合わせ

食産業・商業振興課
☎022(211)2814

県内の病院などでの「食の満足度」向上に向けた取り組みや、今回紹介した取り組みをしている飲食店に関する情報は「食の水」タリター「おもてなし」のホームページをご覧ください。
<http://www.omotenashi-miyagi.jp/>

芭蕉の「おくのほそ道」にゆかりの上街道は、一関から岩出山に至る十一里三十一町(約五〇キロメートル)の道。芭蕉の健脚ぶりに驚かされてしまう。栗駒町から岩出山町に至る山中は、今もなお古道の風情をとどめており、木々が色づいた遊歩道に踏み入れれば、目の前を芭蕉が歩いているかのような錯覚さえおぼえる。

「上街道」に 芭蕉の一日を追う



アクセス
 栗駒町岩ヶ崎まで 若柳金成ICから車で15分
 一迫町真坂まで 築館ICから車で15分
 岩出山町中心部まで 古川ICから車で10分
 お問い合わせ /
 栗駒町商工観光課 ☎0228(45)6060
 一迫町地域づくり推進課 ☎0228(52)2111(代)
 岩出山町生涯学習課 ☎0229(72)0357



天王寺追分

元禄 年五月十四日新曆一六八九年六月三十日、「一関を發つた芭蕉は岩ヶ崎(現・栗駒町岩ヶ崎)を経て、岩手山宿(現・岩出山町)に向かった。

芭蕉の歩いた古道は、県道17号(栗駒岩出山線)を栗駒町鳥屋から南に入り祠堂(志登)ヶ森の北麓から坂道を登る道。頂上には芭蕉が衣を掛けて休んだと伝えられる。芭蕉衣掛の松の跡がある。道はさらに南に延び、山中の旧観をとどめる坂を下って一迫町大又で再び県道と合流する。

岩出山町の堂ノ沢からは、古道は県道を縫うように山あいを進む。松並木が延々と続く「千本松長根」には、それこそ一句ひねりたくなるような趣が漂っている。

千本松長根を抜けると、急坂の「鼻こくり坂」、磯良神社、天王寺一里塚、さらに町道の坂を下ると天王寺追分に着く。

芭蕉がようやくこの地にたどり着いた時、すでに日は暮れていたのだろうか。その日は先の道中を歩きつづめた岩出山町内に宿をとったという。

※南部道遠にみやりて、
 ※岩手の里に泊る。
 (おくのほそ道より)

南部道……南部藩への道
 岩手の里……現在の岩出山町内



1

千本松長根
 およそ1.4kmにわたり風情のある並木が続く。道の中ほどには、おくのほそ道の一節「南部道 遙に〜」の碑も(本文参照)。かつての松は戦時中に「松根油(しょうこんゆ)」採取のために伐採され、現在の松は昭和29年ごろに地元の小中学生によって植え継がれたもの。



2

芭蕉衣掛の松
 祠堂ヶ森の頂上。当時の松は切り株を残すのみで新たに若木が植えられている。



3

秋葉神社(一迫町真坂(まさか)荒町)
 同行した曾良の日記に「真坂ニテ雷雨入」とある。境内には芭蕉にちなんだ句碑、時雨塚があり、「今日ばかり人も年寄れ初時雨」と刻まれている。



5

凛菜・上の家(岩出山町)
 古民家を活かした食事処。囲炉裏、黒光りする柱や梁と、広々とした座敷で、近隣農家のご婦人方が地元の食材で作る旬の料理が楽しめる。
 ☎0229-72-3255
 食事は予約が必要で、6人以上45人まで / 午前11時30分～午後4時
 見学自由 / 午前10時～午後4時
 休館日 / 毎週火・水 年末年始は要問い合わせ



4

天王寺一里塚
 塚が対のまま現存しており、珍しい。新しい道は拡幅せずつ回して設けられた。

とよま 登米能模倣公演見学のご案内
 能舞台を作り上げていく準備(仕込み)から本番までを公開します。
 日時/平成16年11月10日(水)
 準備:午前10時~(本番:午後1時~)
 会場/登米祝祭劇場
 見学券/1,000円(先着150人)
 詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

予定です。
 見学可(見学)を行い
 能模倣公演)
 能舞台技術を習
 得していただく
 予定です。

くほか、最終日
 (十日)には実
 習として、登米
 能模倣公演)
 見学可(見学)を行い
 能舞台技術を習
 得していただく
 予定です。

ぶたいサポート・みやぎNPO
 0222(058)28819
 http://www1.ocn.ne.jp/~npo/

その活動の一として、今月八日から三日間、迫町内で舞台技術ワークショップを開催します。音響や照明、道具などの舞台技術に関するそれぞれ専門の講師を招き講座を開くほか、最終日(十日)には実習として、登米能模倣公演)見学可(見学)を行い能舞台技術を習得していただく予定です。

登米地域

ぶたいサポート・みやぎNPO
 芸術創造空間からの発信を目指して

近年、生涯学習活動の普及により、各地で地域住民による舞台発表が盛んに行われています。昨年設立された特定非営利活動法人「ぶたいサポート・みやぎNPO」では、舞台裏を支えるボランティアスタッフの育成事業に取り組んでいます。

代表の
 鈴木正憲
 さんは、「舞台技術は、華やかな表舞台と違って地味な作業ですが、どん帳が降りた時の感動と充実感はずばらしい」と語ってくれました。

鈴木さん自身も、住民の手づくりで舞台を作り上げる登米郡民劇場「夢フェスタ水の里」の実行委員として制作にかかわるなど、地域に密着して活躍しています。

「ぶたいサポートみやぎNPO」は地域の財産である劇場・公民館ホール等の芸術空間をより感動ある舞台とするため、今後も各地でワークショップなどを開催し、地域住民への舞台技術の普及を目指していきます。

ぶたいサポート・みやぎNPO
 0222(058)28819
 http://www1.ocn.ne.jp/~npo/

東・西・南・北

「旅は他火である さあ、あだらいん」



その鳴子町で十一月の二十一日と二十二日、全国グリーンツーリズムネットワークみやぎ鳴子大会が開かれます。この大会はグリーンツーリズム

全国グリーンツーリズム
 ネットワークみやぎ鳴子大会事務局
 0222(082)2318
 http://www.town.naruko.miyagi.jp/tourism/gtnetwork/

緑豊かな里山や秋には黄金に色づく田園風景、農山村には心を和ませる美しい景観やそこに暮らす人々の暖かさがあります。現在、日常生活で失いがちな「ゆとり」や「やすらぎ」を求めて農山村を訪れ、その土地の文化や地域の人々と交流を楽しむグリーンツーリズムが注目されています。鳴子町でも今年の六月二十一日、鳴子温泉郷ツーリズム特区」の認定を受け、市民農園の運営やどぶろくの提供など、農村資源を有効活用した新たなツーリズムのスタイルを提案していくこととしています。

今回の大会では全国の実践者や地域づくりに興味のある方など約六〇〇名が参加し、「火」をキーワードに議論を深めます。全国グリーンツーリズム ネットワークみやぎ鳴子大会事務局 0222(082)2318 http://www.town.naruko.miyagi.jp/tourism/gtnetwork/

大崎地域

全国グリーンツーリズム ネットワークみやぎ鳴子大会 「旅は他火である さあ、あだらいん」



農作業体験で大豆苗を移植中。収穫が楽しみ。

気仙沼・本吉地域



義経伝説をたどって ~広域歴史文化シンポジウム開催~
 源義経にまつわる伝説は全国各地にあり、気仙沼市にも義経を慕った「皆鶴姫(みなつるひめ)」の悲恋の物語や義経の馬「太夫黒(たゆうぐろ)」の伝説が語り継がれています。今月下旬、気仙沼市において、「伝説を伝えてきた心」をテーマに、人々が義経伝説をどう受け止め、語り継いできたかを検証するシンポジウムが開催されます。このシンポジウムをきっかけとして、義経ゆかりの地域が交流や連携を深め、観光振興にもつなげていくことが期待されています。開催日:11月29日(月)・30日(火) 会場:サンマリン気仙沼ホテル観洋
 気仙沼市生涯学習課 0226(22)6600(内416)

石巻地域



石巻駅前魚販売開始 ~鮮魚販売の専用端末設置~
 「魚の町石巻なのに、どこで魚を売っているか分からない」。そんな観光客の声に応えるべく、石巻駅前にある地場産品販売施設「ロマン海遊21」では専用端末(パソコン)による鮮魚販売を開始しました。まず、パソコン画面で鮮魚の写真を確認します。次に受け付けて注文し支払いをすると宅配されるという仕組みです。これで石巻の海の幸を簡単に購入することができます。旬の魚介類の他、「おまかせセット」などその日の水揚げによって中身の変化するセットもあります。石巻へお越しの際は、ぜひご利用ください。
 石巻観光協会 0225(93)6448

登米地域



登米地域のおいしいものが勢ぞろい「登米おいしいもの市」開催
 11月9日(火)・10日(水)の2日間、登米地域のおいしい農産物や農産加工品を一堂に集めた農産物直売市「登米おいしいもの市」が仙台市青葉区の勾当台公園市民広場で開催されます。会場では新米を始め、野菜、果物、花など、おいしくて栄養たっぷりの農産物を産直価格でお買い求めいただけます。また、郷土料理「はっと」の試食なども予定されています。ぜひ登米地域の秋の実りをご堪能ください。
 日時:11月9日(火)・11月10日(水) 午前10時~午後4時
 迫地方振興事務所 0222(022)6123 http://www.pref.miyagi.jp/hs-sgsin/

栗原地域



栗原地域地場産品等展示即売会「くりはらもってけ市」開催
 11月11日(木)・12日(金)の2日間、栗原地域の農産物や農産加工品などを展示即売する「くりはらもってけ市」が仙台市青葉区の勾当台公園市民広場で開催されます。とりたて、もぎたて、つくりたての新米やりんご、秋野菜をはじめ、漬物、コンニャクなどの農産加工品から工芸品まで、栗原地域の特産品を、まさに「もってけ」価格で取りそろえてお待ちしております。「くりはら」の秋の味覚を仙台で楽しめたいので、ぜひお出かけください。
 日時:11月11日(木)午前10時~午後3時30分、11月12日(金)午前10時~午後3時
 築館地方振興事務所 0228(22)2195

大崎地域



第20回秋の山唄全国大会
 「ハア奥州涌谷の麓岳(ののだけ)さまは山子繁昌の守り神」この唄は、当地方で農作業しながらうたわけていたもので、人々はうたうたことにより麓岳(ののだけ)の神に五穀豊穡を祈りました。これが編曲され、「秋の山唄」として全国の多くの人に愛され、今もついでに継がれています。毎年涌谷町で山唄の全国大会が開催され、周囲の山々が紅葉を競い合うように、参加者も自慢の唄を競い合います。20回目の記念大会にぜひご来場ください。
 日時:11月13日(土)・14日(日) 午前9時20分開始 場所:涌谷町勤労福祉センター 入場料:前売500円、当日700円(2日間通用)
 涌谷町産業振興課 0229(43)2111(代)

仙台地域



ポッケと収穫祭
 皆さんは、「ポッケ」を食べたことがありますか?ゴツゴツした顔をしていいますが、それでいて、かわいらしさも感じさせる魚、それが「ポッケ」です。七ヶ浜の冬の鍋と言えば「ポッケ鍋」。その「ポッケ鍋」が味わえる「第6回ポッケと収穫祭」が開催されます。会場では、新鮮な魚介類はもちろん、野菜、果物、お米なども販売されます。七ヶ浜の冬の味覚を味わいに、ぜひお越しください。
 日時:11月7日(日) 午前9時~午後1時 場所:七ヶ浜町松ヶ浜漁港
 ポッケと収穫祭実行委員会事務局(七ヶ浜町漁協内) 022(349)6222

仙南地域



「みちのく公園で やってみたいこと」募集中!
 川崎町にある国営みちのく湖畔公園では、「みちのく公園や釜房湖を使ってやってみたいこと」【夢プラン】を募集しています。「日ごろの活動の成果を発表する場」を探している方、「自分たちで手づくりイベントをやりたい」と考えている方、この機会にみちのく公園を利用してあなたの夢を実現してみませんか?応募部門は、自分たちの手でイベントを実施する「チャレンジ部門」とイベント案を考える「アイデア部門」の2つ。応募締め切りは11月30日(火)まで。入賞者には豪華賞品のプレゼントもあります。
 川崎町みちのく公園管理センター「夢プラン係」 0224(84)5991 http://www.thr.mlit.go.jp/m-park/



栗原地域 登米地域 大崎地域 石巻地域 仙台地域 仙南地域 気仙沼・本吉地域

催し

県農業短期大学公開講座

内容 = 講義「おいしいお米と寒さに強いお米」(受講料無料)
 日時 = 12月4日(土)午前9時30分~正午
 場所 = 県農業短期大学講義室
 定員 = 50人(応募多数の場合、抽選)
 申し込み = 11月26日(金)まで(必着)に、はがき(〒982-0215仙台市太白区旗立2-2-1) Eメールsoumu@miyanou.ac.jpに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、県農業短期大学へ
 問 県農業短期大学
 ☎022(245)2211

青少年体験活動フォーラム

自然体験活動、奉仕活動など、青少年の体験活動にかかわる団体が活動内容を紹介し、青少年体験活動の推進を呼びかけます。
 日時 = 11月20日(土)正午~午後3時30分
 場所 = 東北電力グリーンプラザ
 問 県生涯学習課
 ☎022(211)3654

親子交流フェスティバル

さまざまな遊びや体験活動を通して、親子や親同士の交流を図るほか、県内各地域の「お父さんの会」などの交流も行います(どなたでも参加できます)。
 日時 = 11月23日(火)午前10時~午後3時
 場所 = 宮城県中央児童館
 問 県生涯学習課
 ☎022(211)3654

みやぎ世代間ふれあい交流フェスティバル

内容 = 故逸見政孝氏夫人、逸見晴恵氏の講演、長寿社会を考える意見コンクール最優秀作品表彰・発表、三世代芸能発表
 日時 = 12月5日(日)正午~午後3時30分
 場所 = 白石市ホワイトキューブ
 問 宮城いきいき財団
 ☎022(219)1171
 問 県長寿社会政策課
 ☎022(211)2536

青少年健全育成みやぎ県民のつどい

11月は全国青少年健全育成強調月間です。青少年の育成について、一緒に考えてみませんか(参加費無料)
 内容 = ①講演「心豊かな子どもに育てる心理学~なぜ、ある人は子育てに成功し、ある人は失敗するのか?~(講師:早稲田大学教授加藤諱三氏)②少年の主張県大会優秀者の発表③パネルディスカッション「地域の大人の責任と地域活動への子どもの参加促進について」ほか
 日時 = 11月16日(火)午前10時30分~
 場所 = えぞこホール(大河原町)
 問 青少年のための宮城県民会議(県青少年課内)
 ☎022(211)2558

土木の日防災シンポジウム

内容 = ①シンポジウム「せまりくる宮城県沖地震に備えて」②地震防災の最新技術の紹介(参加費無料)
 事前の質問も受け付けます。
 日時 = 11月27日(土)午後2時~5時
 会場 = 県庁2階講堂
 申し込み = 土木学会東北支部事務局
 ☎・FAX 022(222)8509、
<http://www.jsce.or.jp/branch/tohoku/>
 問 県河川課
 ☎022(211)3175

いい日いい汗 栄養まつり

内容 = ①講演「果物とガン予防」(講師:弘前大学医学部名誉教授 武部和夫氏)②離乳食・介護食などの展示・試食、健康度チェック、ペットボトル体操、「健康づくりサポート・おもてなしの店」の紹介ほか(いずれも参加費無料、事前申込不要)
 日時・場所 = ①11月18日(休)午前11時~正午...アエル6階セミナールーム②同日正午~午後3時30分...アエル5階多目的ホール
 問 社宮城県栄養士会
 ☎022(265)8007
 問 県食産業・商業振興課
 ☎022(211)2814

宮城県公文書館企画展開催

テーマ = 公文書は語る宮城の災害~先人はいかに災害を乗り越えてきたか~
 内容 = 明治時代以降に宮城県を襲った地震・津波、洪水などの災害や、その復興の様子を示す所蔵資料を展示
 期間 = 12月22日(火)まで(午前9時~午後5時) 毎週月曜日、祝日、11月24日(休)館休
 場所 = 公文書館3階展示室(入場無料)
 問 宮城県公文書館
 ☎022(791)9333

自然教室開催

内容 = クリスマスリース作り
 期日 = 12月5日(日)
 場所 = 大和町蛇石せせらぎの森
 対象 = 小学生以上20人(応募多数の場合、抽選)
 参加費 = 500円
 申し込み = 11月19日(金)までに、自然教室事務局 ☎090(1936)0606へ
 問 県自然保護課
 ☎022(211)2674

みやぎの新しい学校づくりフォーラム

日時 = 11月8日(月)午前10時~午後3時
 場所 = 宮城県美術館講堂(定員300人)
 内容 = ①基調講演「教育特区 大阪池田市の新しい学校づくり」②パネルディスカッション「特区の取組に学ぶ 新しい学校づくり」(参加費無料)
 講師等 = 池田市教育部長、豊里町教育長、文部科学省担当官、宮城教育大学学長
 申し込み・問い合わせ = 県教職員課
 ☎022(211)3639へ

みやぎ花き産地フェア

内容 = 県内で作られた花を使ったフラワーアレンジメントの展示、花き生産者の紹介、花屋さんのトークショー、お花のプレゼント(抽選)など(参加費無料)
 日時 = 11月10日(水)午前11時~午後5時
 場所 = ホテル壮観(松島町)
 問 県農産園芸課
 ☎022(211)2843

建築物地震防災セミナー

内容 = 建築物の地震対策として注目されている「地震リスク・マネジメント」の解説、各種建物の防災対策とリスク低減効果の紹介など(参加費無料)
 日時 = 11月5日(金)午後1時~5時
 場所 = 県庁2階講堂、みやぎ広報室ほか
 問 県建築宅地課
 ☎022(211)3245
 FAX 022(211)3191

宮城県消費生活センター消費生活展

最近、契約をめぐるトラブルが増加しています。安心して消費生活を送るにはどうすればいいか、トラブル防止の視点からパネルなどを展示するほか、消費生活講座も開催します。
 日時 = 11月16日(火)~18日(木)午前10時~午後6時(18日は午後1時まで)
 場所 = 東北電力グリーンプラザ
 問 宮城県消費生活センター
 ☎022(261)5164

宮城県民会館開館40周年記念 ミッシェル・マイスキー & 仙台フィルコンサート

日時 = 12月9日(木)午後7時~
 会場 = 宮城県民会館

テレビガイド

仙台放送
たきたて!みやぎDON
 11月20日(土) 午後1時~1時25分
 再放送 / 11月23日(火)
 午前1時43分~午前2時09分
 行政情報、県内各地の話題などホットで新鮮な情報を満載した、みやぎの今を伝える情報誌感覚の番組です。(文字スーパー付き)
 ダテナビ100選 セケ宿町 旬のひと味 モクスガニ ほか
 宮城テレビ放送
みやぎ情報クルーズ
 ~ミュージン~
 見てね!
 毎週木曜日
 午後9時55分~9時58分
 県からのお知らせを分かりやすく楽しくお伝えします。(文字スーパー付き)
 放送日時が変更になる場合があります
 番組キャラクター ミュン

曲目 = ハイドン チェロ協奏曲第1番
 ドヴォルザーク チェロ協奏曲ほか
 入場料 = S席 8,000円、A席 7,000円
 B席 5,000円(残りわずか)
 前売所 = 三越、藤崎、県民会館ほか
 問 宮城県文化振興財団
 ☎022(225)8641

相談

母子・父子家庭、寡婦の方へ 電話・法律相談のご案内

【電話相談】
 日時 = 毎週日曜日午前9時~午後5時(年末年始を除く)
 【法律相談】
 弁護士が相談に応じます(要予約・相談無料)
 日時 = 毎月第3木曜日午前10時~午後3時
 場所 = 県母子福祉センター
 問 宮城県母子福祉センター
 ☎022(295)0013
 (休館日 = 火・土曜日)

身体拘束相談窓口

介護保険利用者(家族)や介護担当者からの身体拘束廃止に関する相談に応じます。また、相談員が施設などに直接伺う現場相談も随時行っています。

実施日 = 月~金曜日
 場所 = 県和風園(大和町大字小野前沢1)
 問 宮城県和風園
 ☎022(346)2229

児童問題相談窓口

「子どもの心や体のこと」、「家庭や学校で気がかりなこと」、「虐待されているようだ」、「子育てに自信がない」といったお悩みなどがありましたら、下記へご相談ください。
 ①中央地域子どもセンター ☎022(224)1532
 ②古川地域子どもセンター ☎0229(22)0030
 ③石巻地域子どもセンター ☎0225(95)1121
 ④仙台市児童相談所 ☎022(718)2580

暴力相談所開設について

県警察本部の担当官、仙台弁護士会の弁護士が暴力団に関する相談に応じます(相談無料・秘密厳守)
 日時 = 11月25日(休)午後1時~4時
 場所 = 岩沼市役所
 問 暴力団追放宮城県民会議
 ☎フリーダイヤル 0120(81)8930
 問 県警察本部暴力団対策課
 ☎022(222)8930

県の施設の催しガイド

カルチャークラブ

美術館、東北歴史博物館の小・中学生、高校生の常設展観覧料は無料です。

宮城県図書館 ☎022(377)8441
 ビデオ上映会
 内容 = セザール賞受賞映画「プラス!」
 日時 = 11月13日(土)、14日(日)午後1時30分~
 場所 = シアター青柳館(申込不要)
 DVD上映会
 内容 = 世紀の記録
 大東亜戦争史(上巻・下巻)
 日時 = 11月27日(土)、28日(日)午後1時30分~
 場所 = シアター青柳館(申込不要)
 【今月の休館日】
 1日(月)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
 県民ロビーコンサート ☎022(211)2527
 日時 = 11月24日(水)午後0時15分~45分
 場所 = 県庁1階県民ロビー
 出演 = JUN&JUN
 曲目 = オール・オブ・ミー、A列車で行こう、スターダストほか
 宮城県美術館 ☎022(221)2111
 特別展「生誕100年福田豊四郎展 - わがうたはふるさとのうた -」
 期間 = 11月2日(火)~12月19日(日)
 特別展観覧料 = 一般800円
 大学・高校生400円
 小・中学生200円
 【今月の休館日】
 月曜日(1日、8日、15日、22日、29日)
 東北歴史博物館 ☎022(368)0101
 館長講座
 日時 = 11月13日(土)午後1時30分~3時
 「国府多賀城・胆沢鎮守府・秋田城」
 11月20日(土)午後1時30分~3時
 「北日本世界の交易」
 場所 = 講堂(入場無料)
 講師 = 東北歴史博物館館長 工藤雅樹
 【今月の休館日】
 通常休館:月曜日(1日、8日、15日)
 臨時休館(館内消毒のため):22日(月)~29日(月)

ご案内

平成16年度職業訓練指導員資格取得講習会

期間 = 11月29日(月)~12月1日(水)、12月6日(月)~8日(水)の計6日間
 場所 = 宮城県職業能力開発協会
 受講資格 = 1級(単一等級)技能検定合格者および職業訓練修了後必要な実務経験をもちの方など
 申込期間 = 11月1日(月)~12日(金)
 宮城県職業能力開発協会 ☎022(271)9260
 宮城県産業人材育成課 ☎022(211)2763

宮城県公立高等学校 県外受検説明会

日時 = ①11月26日(金)②12月17日(金)③平成17年1月21日(金) 時間はいずれも午後1時30分~4時
 場所 = ①県庁2階講堂②自治会館202、203会議室③自治会館205会議室
 対象 = 県外に居住し、来春県内の公立高等学校の受検を希望する生徒の保護者等
 宮城県高校教育課 ☎022(211)3624

試験

宮城県職員採用選考考査

職種・採用予定者数 = ①一般事務(大学卒業程度)...若干名②一般事務・学校事務(高校卒業程度)...若干名

受験資格 = 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1~4級の方(年齢制限などあり。点字などによる受験も可)
 試験日 = 第1次考査...12月6日(月) 第2次考査...平成17年1月中旬
 受付期限 = 11月19日(金)
 宮城県人事課 ☎022(211)2227

危険物取扱者試験

試験の種類 = 甲種、乙種全類、丙種
 試験日・会場 = ①平成17年1月9日(日)...東北大学川内北キャンパス講義棟②平成17年1月16日(日)...石巻工業高校、古川工業高校、気仙沼向洋高校
 受付期間 = 11月22日(月)~29日(月)
 願書 = 各地区危険物安全協会等(各地区消防本部内) (社)仙台市防災安全協会にて配布・受付
 宮城県消防試験センター宮城県支部 ☎022(276)4840
 宮城県消防課 ☎022(211)2374

募集

みやぎコールセンターオペレーター養成セミナー受講者募集

対象者 = コールセンターで働きたいと考えている方
 講習期間 = 12月13日(月)~17日(金)
 定員 = 30人(事前説明会出席者から選考)
 場所 = 日専連ビル(仙台市青葉区一番町)ほか

受講料 = 1,500円
 募集期間 = 11月10日(水)~22日(月)
 申し込み = オペレーター養成セミナー事務局 ☎022(214)4771へ
 【事前説明会】
 期日 = 11月25日(水)
 場所 = 日専連ビル
 宮城県情報産業振興室 ☎022(211)2479

介護講座受講者募集

内容 = ①痴呆の定義・痴呆のケア②障害者の地域生活・共生型グループホーム
 日時 = ①12月6日(月)②12月8日(水)いずれも午前9時45分~午後3時
 費用 = 各講座3,000円
 対象者 = 介護に従事している方
 定員 = 各40人(先着順)
 申し込み・問い合わせ = 県介護研修センター ☎0229(56)9608へ
<http://www.6.ocn.ne.jp/kenkaigo/>

北海道・東北7県伝統芸能デジタルフォトコンテスト作品募集

テーマ = 北海道と新潟を含む東北7県で継承されている伝統芸能をとらえた作品
 写真規格 = デジタルデータ、単写真、JPEG形式で480x360px程度を標準とし、100KB程度
 応募期限 = 11月30日(火)
 賞 = 最優秀賞1点...賞金5万円、優秀賞8点...賞金1万円
 宮城県生活・文化課 ☎022(211)2526
<http://www.pref.miyagi.jp/seibun/>

ラジオガイド

TBCラジオ **県からのお知らせ**
 金曜日 午後3時59分~4時 12.60kHz
 TBCラジオ **ラジオ県民だより**
 土曜日 午前10時25分~10時30分 12.60kHz
 Date FM **アラウンドザミヤギ**
 月~金曜日 午前10時35分~10時39分 77.1MHz

みやぎ自然環境サポーター養成講座受講者募集

自然環境に関する情報提供や各種調査にご協力いただくサポーターを養成します(受講料無料)
 【第10回開催】
 日時 = 12月5日(日)午前10時~午後3時
 場所 = 県民の森(利府町)中央記念館集合
 内容 = 冬鳥の観察、クリスマスリース作りなど
 定員 = 30人(応募多数の場合、抽選)
 申し込み = 11月19日(金)まで(消印有効)
 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、宮城県森林インストラクター協会(〒981-0121利府町神谷沢字菅野沢41)へ
 宮城県自然保護課 ☎022(211)2676
<http://www.pref.miyagi.jp/sizenhogo/>

「県民の森」植林ボランティア募集

今年5月に焼失した県民の森内の「四季の森」の広葉樹林を復元するため、植林作業をお手伝いいただけるボランティアを募集します(事前申込不要)
 日時 = 11月14日(日)午前10時~正午
 場所 = 県民の森内「四季の森」駐車場に集合
 持ち物 = 作業着など汚れてもよい服装、帽子、軍手、スコップ
 宮城県自然保護課 ☎022(211)2676

白石高等技術専門学校 短期課程学生募集

科名 = パソコン文書科
 訓練期間 = 平成17年1月12日(水)~3月14日(月)
 場所 = 同校(白石市白川津田字新寺前5-1)
 費用 = 約1万円(教科書代)
 申込期間 = 11月17日(水)~12月8日(水)
 面接試験 = 12月15日(水)
 申込方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。
 白石高等技術専門学校 ☎0224(35)1511
<http://www.shiroishi.ac.jp>

ITビジネス科受講生募集

対象 = 障害のある方で、求職活動中または再就職を目指す方20人
 内容 = パソコンによる文書作成・表計算
 訓練期間 = 12月7日(火)~平成17年2月4日(金)午前10時~午後3時40分(冬休み:12月28日(火)~平成17年1月4日(火))
 場所 = 東北電子専門学校
 費用 = 約9,400円(教科書代)
 申込方法 = 11月2日(火)~25日(木)に、公共職業安定所を通して申し込み
 宮城県障害者職業能力開発校 ☎022(233)3124
 FAX 022(233)3125
<http://www.4.ocn.ne.jp/miyashou/>

女性のIT活用術募集

ITの普及啓発を促進し、新たな活用方法を広く知ってもらうために、女性のIT活用事例を募集します。
 テーマ = 自慢のIT活用術。ITの活用法とそれによって生活が便利になったこと
 対象 = 県内にお住まいの20歳以上の女性
 賞 = 商品券、携帯電話サイズで1,000曲以上の音楽を楽しめるiPodなど
 応募方法 = 11月15日(月)まで(必着)に、IT活用術、氏名、年齢、住所、職業、連絡先を記入し、郵送(〒980-8570住所不要) Eメール mipa@pref.miyagi.jp、FAX022(211)2495で下記へ
 宮城県高度情報化推進協議会(県情報政策課内) ☎022(211)2473
<http://www.miyagi-ipa.jp/>

構造改革特区・地域再生 アイデア募集

県では、さまざまな地域資源を活かし、魅力ある地域づくりを進めるため、県民の皆さんから幅広くアイデアなどを募集します。
 規制緩和や制度の改善などにより、地域を活性化できるアイデアなどがありましたら、ぜひご応募ください。
 宮城県地域振興課 ☎022(211)2425
 FAX 022(211)0205
 Eメール tisin3@pref.miyagi.jp

みやぎの中山間地 写真コンクール作品募集

対象 = アマチュアの方
 テーマ = 中山間地域を思わせる農山漁村の風景、農作業、郷土芸能、暮らしを題材にした作品で未発表のもの
 規格 = 四つ切り(ワイド可) デジタルカメラはA4(編集していないものに限る)
 応募期限 = 平成17年1月31日(月)
 宮城県むらづくり推進課 ☎022(211)2883

公立学校臨時的任用 教育職員・非常勤講師 登録募集

職種 = 小・中・高校・特殊教育諸学校の臨時的任用教育職員および非常勤講師
 資格 = 小・中・高校教員免許状をお持ちの方
 申込先 = 県教職員課(小・中学校は勤務希望地の各教育事務所でも可)
 募集要項 = 各申込先にて配布、または120円切手を貼ったあて先明記の角形2号封筒を同封し、県教職員課(〒980-8423住所不要)へ請求。ホームページからダウンロードも可能
 応募期限 = 12月1日(水)
 宮城県教職員課 ☎022(211)3632~3
<http://www.pref.miyagi.jp/ky-teacher>

平成16年度青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

内容 = 開発途上国の発展を技術の分野で支援していただく青年海外協力隊(20歳~39歳) シニア海外ボランティア(40~69歳)を募集しています。
 応募期限 = 11月16日(火)(消印有効)
 募集説明会 = ①青年海外協力隊...11月9日(火)午後6時30分~8時30分②シニア海外ボランティア...11月5日(金)午後6時30分~8時30分(場所はいずれも仙台第一生命タワービル11階C会議室)
 宮城県JICA東北支部 ☎022(223)4772
 宮城県国際交流課 ☎022(211)2277

みやぎ元気人

人形劇サークルころころ(高清水町)

台本から人形まですべて手作りし、ボランティアで高清水町に伝わる民話や昔話をテーマにした人形劇を幼稚園などで披露している人形劇サークルころころの皆さん。依頼があれば出張公演も行うなど、人形劇を通して子どもたちに夢や希望、優しさをプレゼントしています。取材に伺った私も何か大切なものをいただいた気がします。(な)



みやぎの人口	県推計人口	男	女	住民基本台帳に基づく世帯数	外国人登録人口
平成16年9月1日現在	2,371,278人	1,155,861人	1,215,417人	865,863世帯	16,984人

県推計人口 / 国勢調査人口を基礎とした総人口 世帯数は、住民基本台帳に基づく平成16年8月末現在の世帯数