

令和8年度依存症関連家族教室のご案内

アルコール、ギャンブル、薬物などの嗜癖（アディクション）に悩むご家族のことで困っている、心配している方同士が、勉強会と、仲間との話し合いを通して、楽になる方法を考えていく教室です。

勉強会はCRAFT（クラフト）というプログラムに沿って行います。

CRAFTはアメリカで広く普及し効果が認められている手法です。ご家族など周囲にいる人が「すでに持っているけれど効果的に使えていない力」を使えるようトレーニングします。ご家族などが自らのコミュニケーションを変えることで、治療へつなげることが可能となる、悩みが減る、ご家族がもっと楽に暮らせるなどの効果があるといわれています。

お話ししたことは他には絶対に漏れませんので、安心してご参加ください。

※予約制です。1週間前の火曜日までに下記問い合わせ先までご連絡ください。

	月 日	場 所	勉強会 内容
第1回	令和8年 4月21日（火）	総合ケアセンター南三陸	状況をはっきりさせよう
第2回	5月19日（火）	宮城県気仙沼保健福祉事務所 （気仙沼保健所）	
第3回	6月16日（火）	総合ケアセンター南三陸	安全第一 （暴力等への対応）
第4回	7月21日（火）	宮城県気仙沼保健福祉事務所 （気仙沼保健所）	
第5回	8月18日（火）	総合ケアセンター南三陸	コミュニケーションを 変える
第6回	9月15日（火）	宮城県気仙沼保健福祉事務所 （気仙沼保健所）	
第7回	10月20日（火）	総合ケアセンター南三陸	望ましい行動を増やす方法 イネイブリングをやめること
第8回	11月17日（火）	宮城県気仙沼保健福祉事務所 （気仙沼保健所）	
第9回	12月15日（火）	総合ケアセンター南三陸	あなた自身の生活を 豊かにする
第10回	令和9年 1月19日（火）	宮城県気仙沼保健福祉事務所 （気仙沼保健所）	
第11回	2月16日（火）	総合ケアセンター南三陸	治療をすすめる
第12回	3月16日（火）	宮城県気仙沼保健福祉事務所 （気仙沼保健所）	

- 時 間 午後1時から午後2時10分まで（勉強会、グループミーティング）
- 助 言 者 医療法人東北会 東北会病院
鈴木 俊博氏（精神保健福祉士）
- 会 場 宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
（住所：気仙沼市東新城3丁目3-3）
総合ケアセンター南三陸（住所：本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3）
- 問 合 先 宮城県気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0226-21-1356
気仙沼市健康増進課健康増進係 ☎0226-21-1212
南三陸町保健福祉課健康増進係 ☎0226-46-5113