

# 現場で使える！感染対策 動画2

～具体的な感染症対策～

令和2年11月20日(金)

気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班作成

# 動画2の内容 (種別によってはスキップ可)

具体的な感染予防策を一問一答で解説

- I 個人防護具(9分30秒～)
- II 換気(18分30秒～)
- III 消毒(29分～)
- IV おむつ交換・排せつ介助(43分～)
- V 嘔吐物処理の仕方(50分30秒～)

# I 個人防護具, に入る前に

介護・福祉現場で使用される個人防護具の種類(例)

用途\対象	身体	目	口・鼻	手	その他
感染症対策	プラスチックエプロン ガウン	フェイスシールド (ゴーグル)	サージカルマスク	ゴム手袋 プラスチック手袋	キャップ シューズカバー
衣類等が汚れる のを防ぐ	布エプロン	ゴーグル	布マスク	(厚手)ゴム手袋	

## 個人防護具 使用のキホン

- ①原則使い捨て単回使用
- ②汚染されたら付け替え
- ③着脱前後は手指衛生

無断転送・転載・コピー禁止

汚染される箇所を予想して個人防護具を選ぶ

# 個人防護具の整備

標準予防策が実施できるよう  
施設・事業所が用意してください

# I 個人防護具

- 1 手袋の上から手指消毒をすれば、手袋を使い回せる？
- 2 手袋を外したあとの手指衛生は必要？
- 3 二重に手袋をしておむつ交換ってあり？
- 4 ガウンとエプロンの使い分けは？
- 5 マスクを着けてくれない人への対応は？

問 I -1 手袋の上から手指消毒をすれば、  
手袋を使い回せる？

A:できない

個人防護具は単回使用

## 問 I -2

手袋を外したあとの手指衛生は必要？

A:必要

使い捨て手袋→ピンホールや破損の危険性あり

## 問 I - 3

二重に手袋をしておむつ交換ってあり？

A: (必要性が)ない

外側を外す時に内側が汚染される



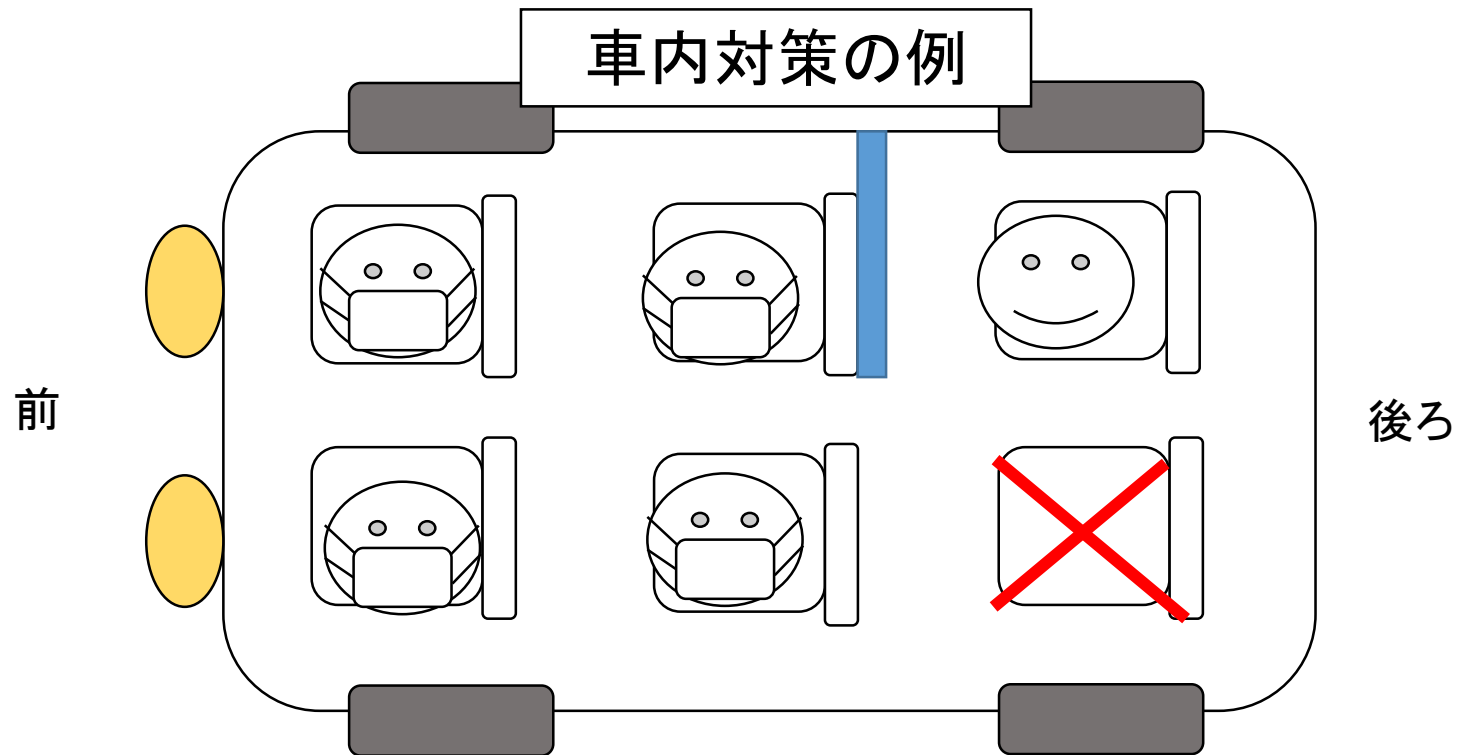
# 問 I - 4 ガウンとエプロンの使い分けは？

A: 感染力の強い感染症に接する時  
→ガウンを使う

# 問 I - 5

マスクを着けてくれない人への対応は？

A: 飛沫感染対策→しぶきをとばさないようにする,  
周囲の消毒



## II 換気

- 1 飛沫感染でも換気が必要なのはなぜ？
- 2 換気を行う際に注意する事は？
- 3 効果的な換気は？
- 4 エアコンは換気扇の代わりになる？

## 問Ⅱ-1

空気感染以外でも換気が必要なのはなぜ？  
～換気と飛沫感染の関係～

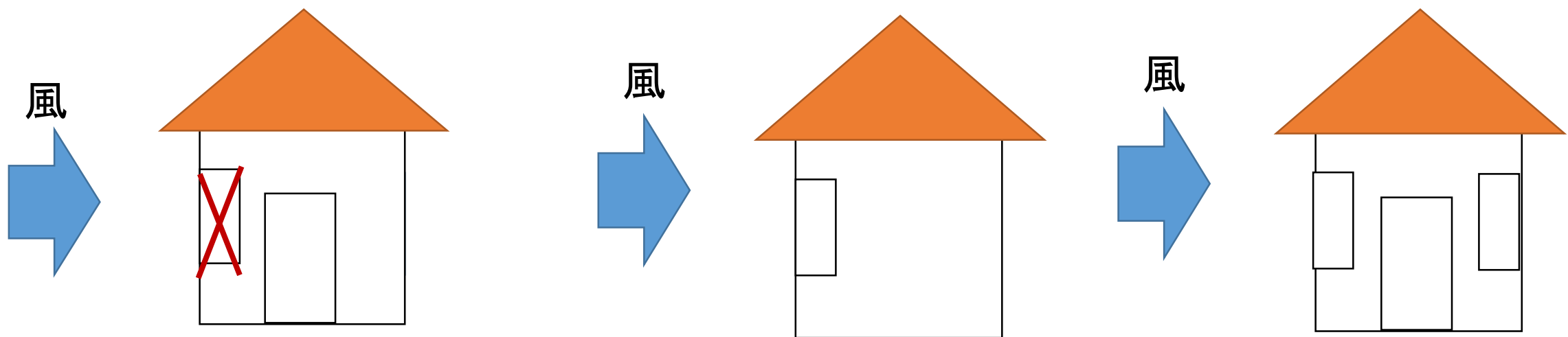
A: いわゆる「マイクロ飛沫感染」を防ぐ為  
マイクロ飛沫＝病原体の大きさ: 空気感染と飛沫感染の中間

## 問Ⅱ-2 換気を行う際に注意することは？

A:

- ①頻度：1時間に2回以上
- ②程度：部屋の空気全てを入れ替える
- ③経路：最短で外に出す

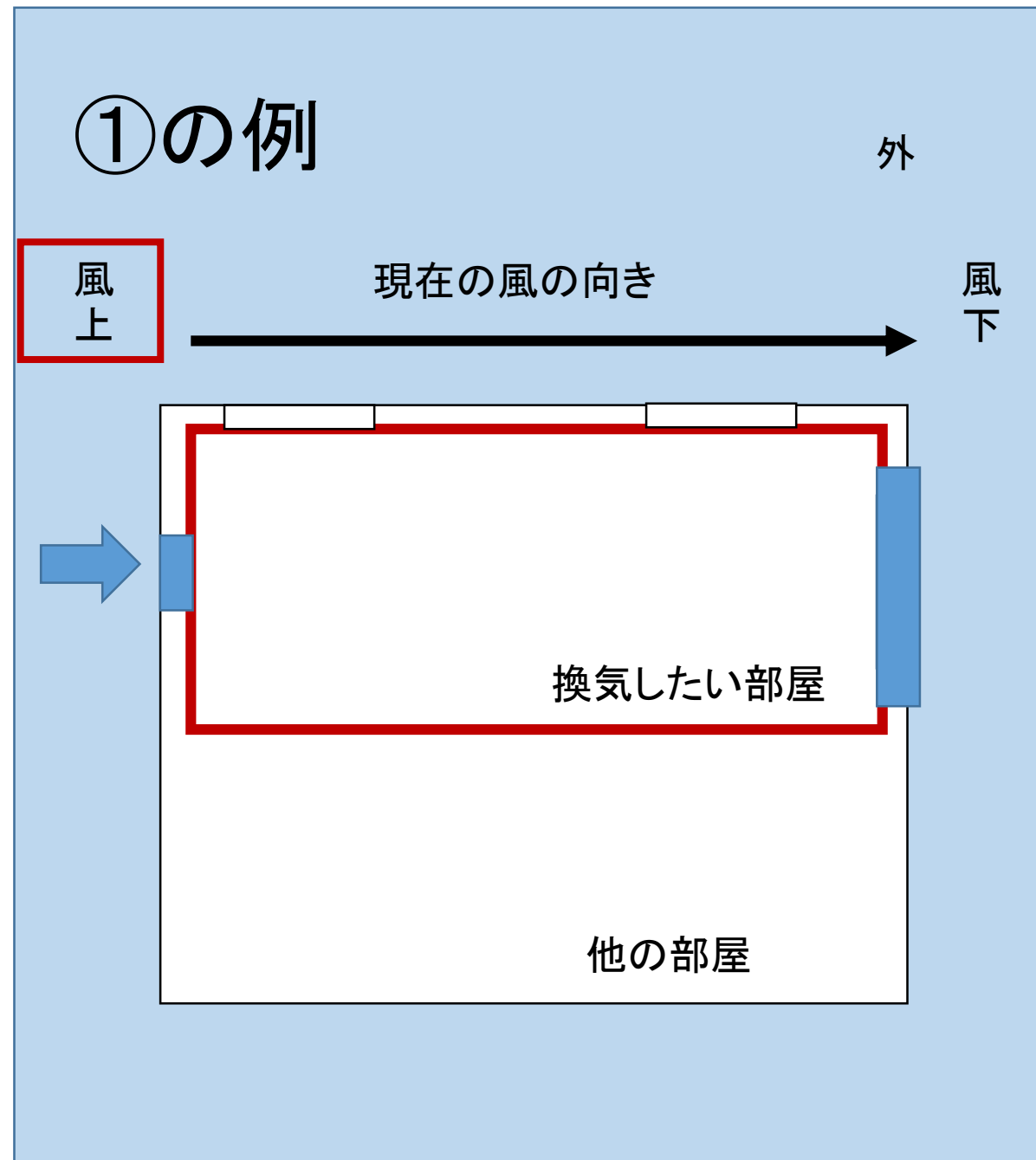
# 問Ⅱ-3 効果的な換気とは？



# 効果的な換気の例

空気の流れをイメージする

## ① 部屋に2つ以上の窓がある場合

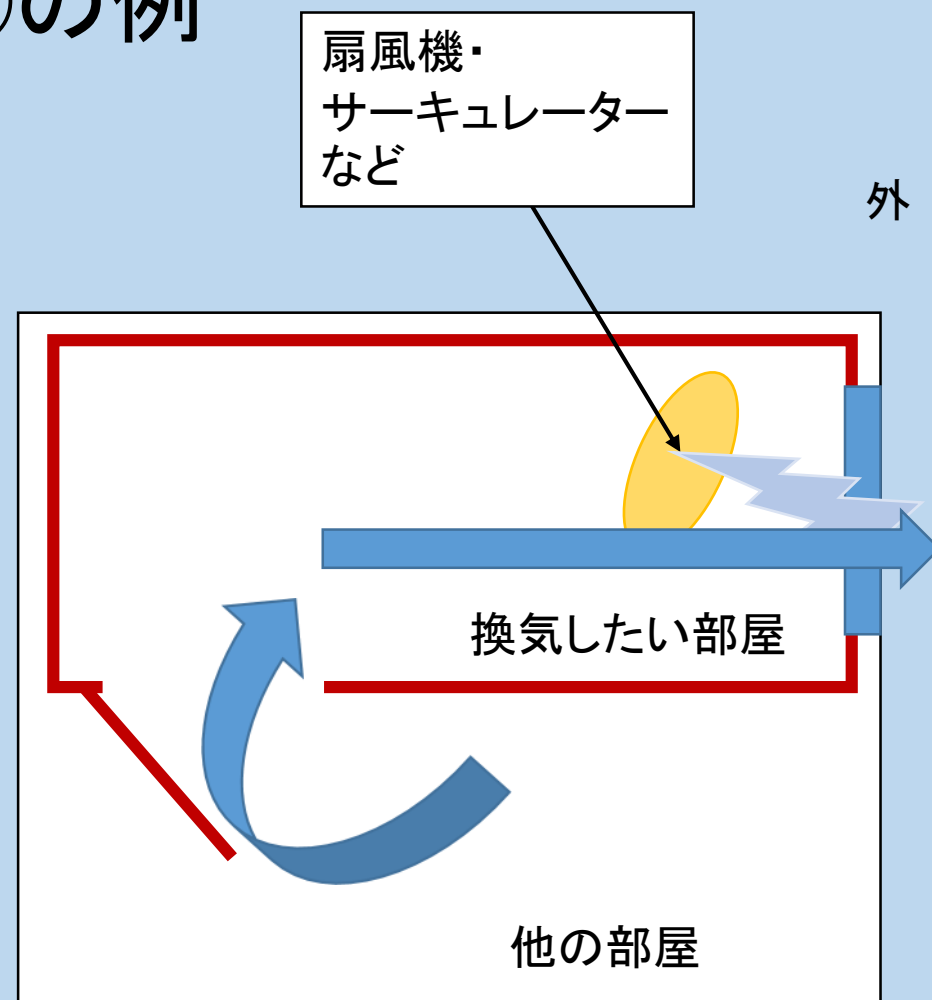


# 効果的な換気の例

空気の流れをイメージする

## ②開ける窓が一つしかない場合

## ②の例

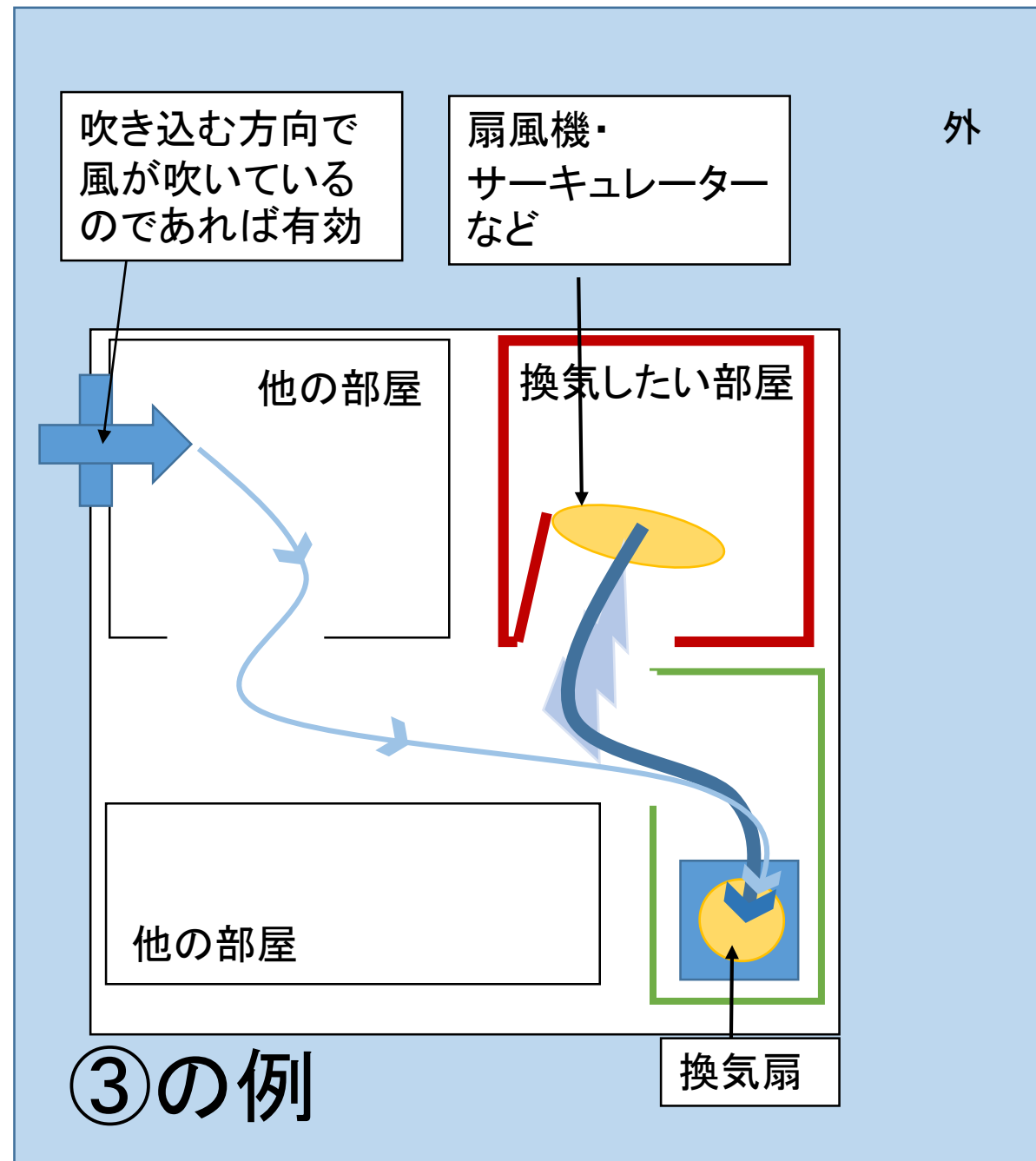




# 効果的な換気の例

空気の流れをイメージする

## ③窓がない部屋の場合



## 問Ⅱ-4

エアコンは換気扇の代わりになる？

A:ならない

(一部エアコンで空気中の病原体を捕集できるが  
推奨はしない)

# Ⅲ 消毒・手指衛生

- 1 次亜塩素酸ナトリウムはどのように取り扱えば良い？
- 2 アルコールって万能？
- 3 手を洗えない人の手洗いは？
- 4 アルコール手指消毒液の使用期限は？
  - ・ トピック: アルコールは危険物
- 5 どんな消毒方法が効果的？
- 6 消毒薬を置いておけない場合は？

## 問Ⅲ-1

次亜塩素酸ナトリウムはどのように  
取り扱えば良い？

A:

- 薄めたもの  
作り置きしない，光が当たらないようにする
- 原液  
冷暗所で保管する，一定期間で買い換える

# 問Ⅲ-2 アルコールって万能？

A: 万能ではない



↓  
病原体によって消毒薬を選択

消毒薬	適用微生物						対象	
	一般細菌	結核菌	真菌	細菌芽胞	ウイルス		手指	環境
					脂質を含む <sup>*1</sup>	脂質を含まない <sup>*2</sup>		
次亜塩素酸ナトリウム	○	△	○	△	○	○	× <sup>*3</sup>	○
ポビドンヨード	○	○	○	△	○	○	○	×
消毒用エタノール	○	○	○	×	○	△	○	○
ベンザルコニウム塩化剤	○	×	△	×	△	×	○	○
ベンゼトニウム塩化物	○	×	△	×	△	×	○	○
アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩	○	○	△	×	△	×	△ <sup>*4</sup>	○
クロルヘキシジングルコン酸塩	○	×	△	×	△	×	○	○

消毒薬の抗微生物スペクトルと適用対象

(抜粋: J感染制御ネットワーク消毒薬使用ガイドライン2015、J感染制御ネットワーク、2015)

# 問Ⅲ-3 手を洗えない人の手洗いは？

A(案): おしぼり等で手を拭く+手指消毒薬

## 問Ⅲ-4

アルコール手指消毒液の使用期限は？

A:開封日・詰め替え日から半年

(開封日もしくは使用期限を分かりやすく記載すること)

# トピックス：アルコールは危険物

アルコール＝可燃性が高い

**【！注意！】**  
火気に近づけない  
車内保管厳禁  
詰め替えは風通しの良い場所で



## 問Ⅲ-5 どんな消毒方法が効果的？

A: 消毒対象や病原体によって異なる

## 問Ⅲ-5 どんな消毒方法が効果的？

A: 消毒対象や病原体によって異なる

**【！注意！】**  
非推奨：スプレー  
禁止：空間噴霧

## 問Ⅲ-6 消毒薬を置いておけない場合は？

なぜ消毒薬を置く必要があるのか？を考える。



A(案):消毒液の持ち歩き 等

## IV おむつ交換, 排せつ介助

- 1 おむつはどのように捨てれば良い？
  - 2 おむつ交換カートの注意点は？
  - 3 おむつ交換・トイレ介助で注意する点は？
- トピックス:尿道留置カテーテルについて

# 問IV-1

おむつはどのように捨てれば良い？

標準予防策上、使用後のおむつは感染源



A:感染対策に則った対応を

## 問IV-2 おむつ交換カートの注意点は？

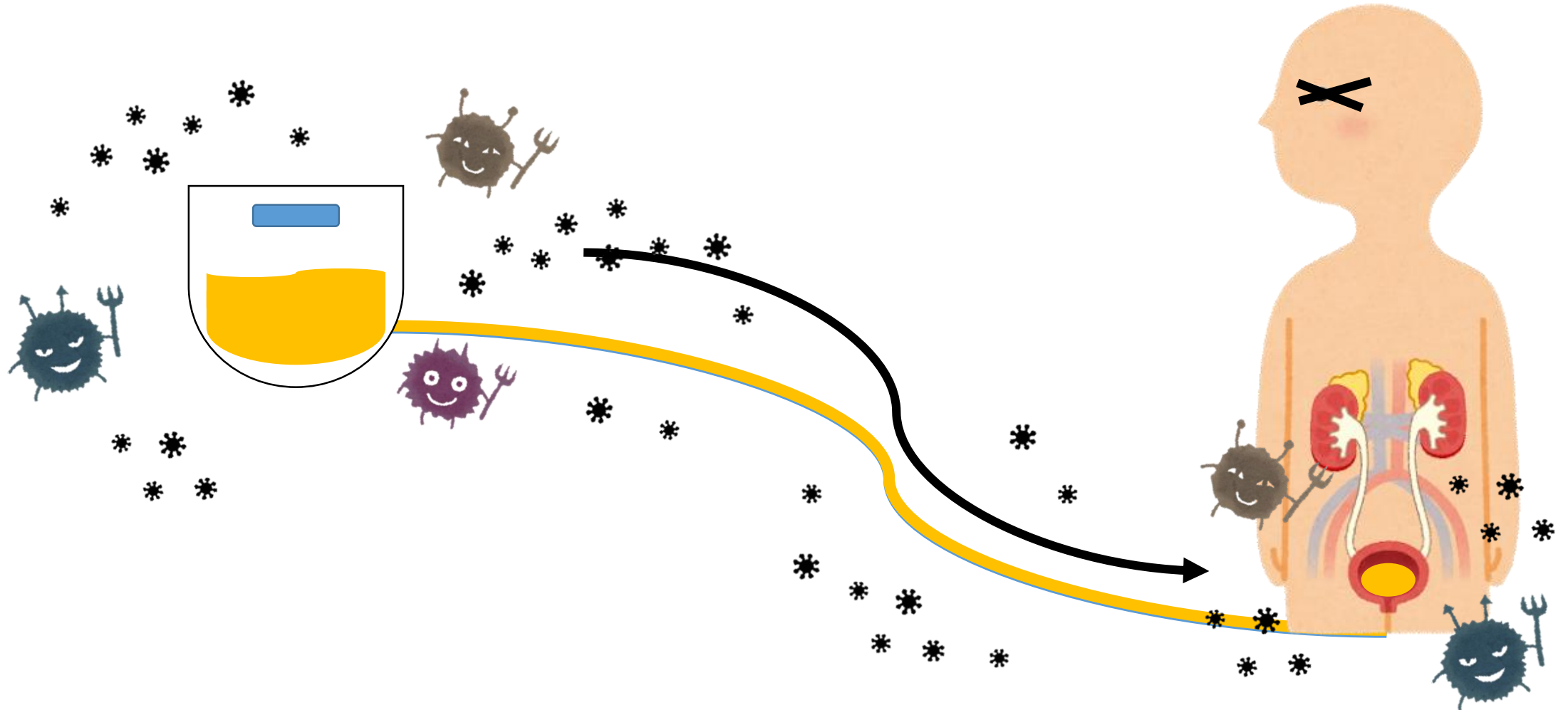
A: (おむつ交換カートは非推奨)  
清潔区域の汚染に注意

# 問IV-3 おむつ交換・トイレ介助で注意する点は？

A:

- ① 個人防護具：場面毎・対象者毎に交換
- ② 1介助1手指衛生

# トピックス： 尿道留置カテーテルの取り扱い





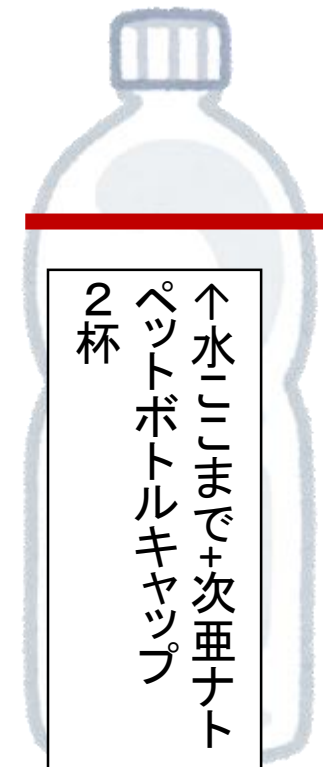
# V 吐物処理

- 1 嘔吐物処理キットには何を入れたらいい？
- 2 吐物がついた衣類の処理方法は？
- 3 洗えないものに吐物がついたら？

# 問V-1 嘔吐物処理キットには 何を入れたらいい？

A:おすすめ例

- 手袋
- ガウン
- サージカルマスク
- 次亜塩素酸ナトリウム
- ペーパータオル
- ゴミ袋
- 吐物処理の手順書
- ペットボトル/バケツ



# 想像してみてください

Q:目の前で嘔吐した利用者がいます。  
あなたは何をしますか。

職場でシュミレーションを行ってください

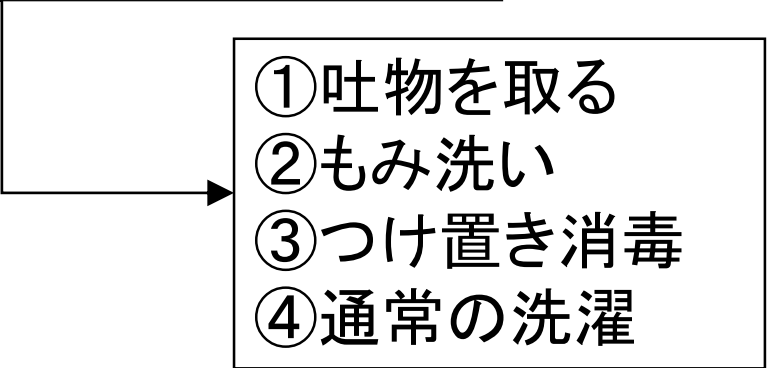
# 問V-2

## 吐物が付いた衣類の処理方法は？

A: おすすめ

破棄

次亜塩素酸ナトリウムによる消毒

- 
- ①吐物を取る
  - ②もみ洗い
  - ③つけ置き消毒
  - ④通常の洗濯

問 V - 3 洗えないものに吐物がついたら？

A(案): 次亜塩素酸ナトリウム水溶液で消毒

# 振り返りとアンケートご協力のおかげ

## アンケートご協力のおかげ

アンケート内容を受けて追加の感染対策動画を作成する予定です。

(追加で作成した動画のアドレスは、本Web研修を申し込みいただいた方全員にメールでお送りします。)

アンケート回答Webサイトのアドレスは  
動画説明欄に記載しています。

(宮城県気仙沼保健福祉事務所ホームページにも掲載しています。)



ご視聴ありがとうございました。