

その車いす，安全ですか？

車いすのメンテナンスについて

車いすは年数が経過すると、タイヤの空気圧が低くなったり、フットサポート(足台)の固定ネジが緩み、左右の高さが違って坐り難くなったりといった問題が起こってきます。

また、長年使用していると坐面と背もたれがたわんで姿勢が崩れやすくなり、変形や身体の痛みを引き起こす原因にもなります。

このような状態を放っておくと、車いすが長持ちしなくなり、修理や新規での作り直しで費用がかさむほか、対象者の身体機能を低下させ、介助者の負担も大きくなってきます。

車いすを使用する方は大抵の場合、移動手段としてだけではなく、車いすに坐ったままで食事や作業をする等、1日の中で車いすに坐っている時間が長く、車いすが身体の一部になっていると言っても過言ではありません。

定期的に車いすのメンテナンスを行い、快適で安全な生活が送れるように周りの方々が気を配っていきましょう！！

簡単チェックシートを参考に定期点検を行ってください。

1ヶ月に1度の定期点検を！！



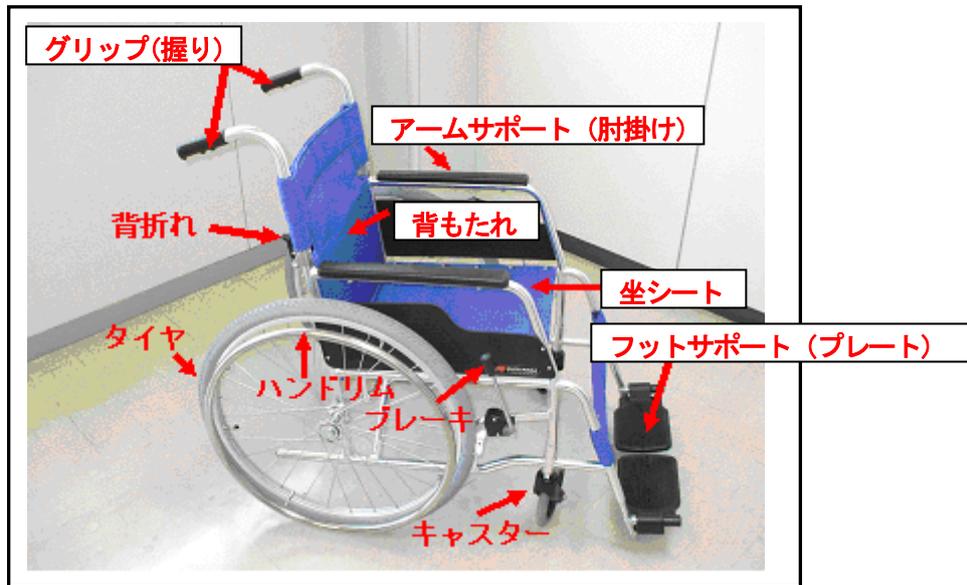
宮城県気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班

【電話】 0226-22-6614(直通)

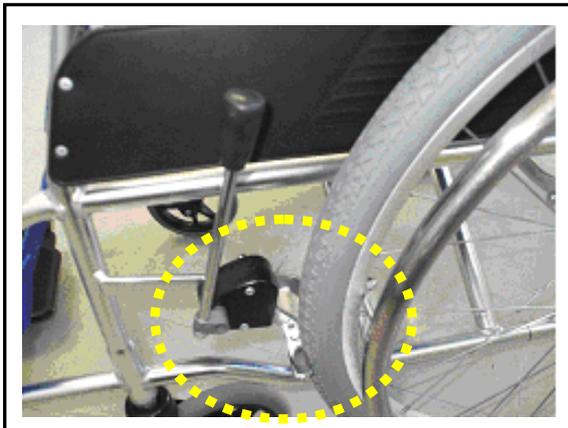
【FAX】 0226-24-4901(代表)

車いすのメンテナンスについて

①車いすの名称



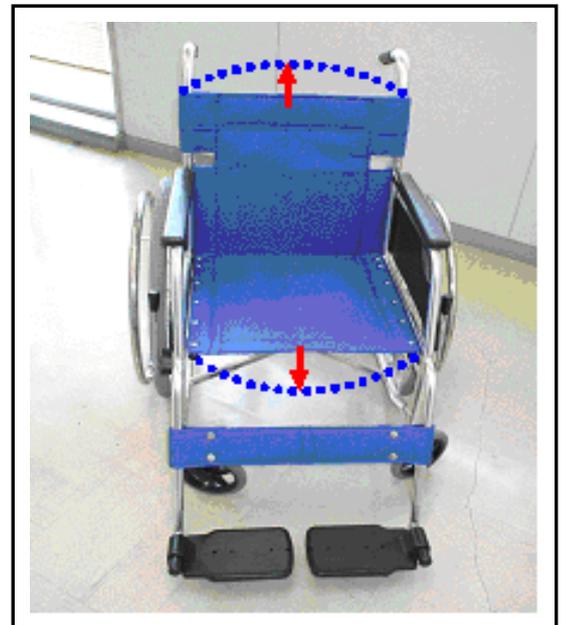
②ブレーキ



ブレーキを動かしてみて可動性を調べます。古くなってくると錆が付着し、操作しにくくなったり、ネジが緩んでブレーキの効きが悪くなったりします。ブレーキ周辺の汚れをこまめに拭き取り、オイルを注すことで錆は抑えられます。ネジが緩んだ場合はタイヤに空気が入っていることを確認し、ブレーキが効くところでネジをしっかり締めます。

③シート

背もたれと坐シートの張りを確認します。使用していない時でもシートがたわんだり、シートを押してみて張りが無い場合は張替えをお勧めします。また、シートをとめているネジが緩んでいないかを確認します。



④フットサポート（フットプレート）（※俗に言う「足台」、「フットレスト」のことです。）

フットサポートは使用しているうちにネジが緩んできます。ネジが緩むと向きや角度が変わってしまうほか（写真1）、高さも変わってしまいます。調整は、フットサポートを折りたたんだ状態で、下方にある調整ネジ（写真3）を六角レンチでゆるめ、高さや位置を調整します（写真2）。調整後はネジがしっかり締まっているか確認してください。この時、車いすをひっくり返した状態で調整を行うと調整がしやすくなります。また、折りたたみがスムーズにできるかの確認もします。

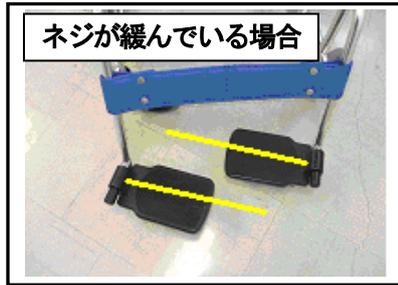


写真1

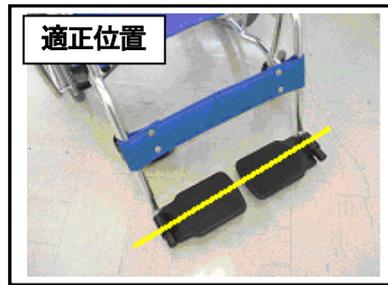
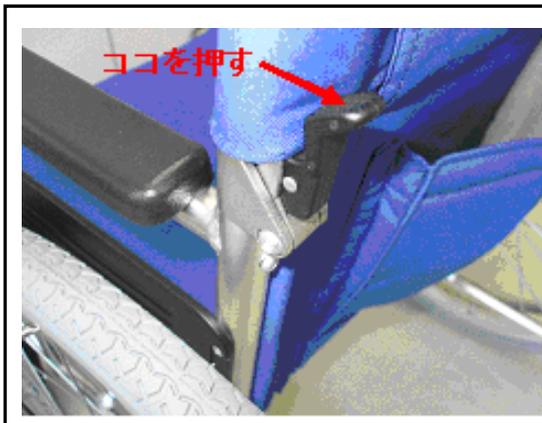


写真2

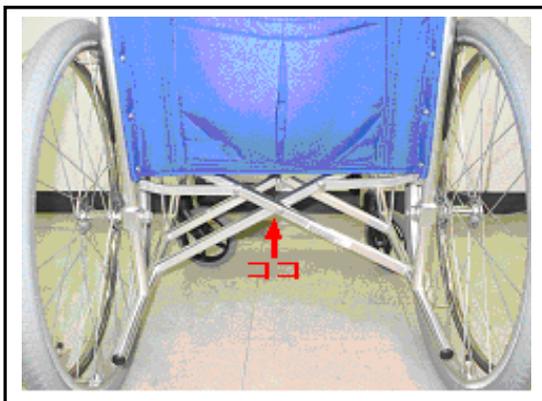


写真3

⑤背折れ機能と折りたたみ機能



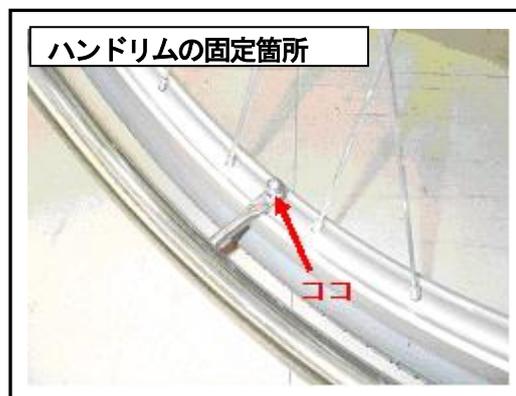
背折れ機能が付いている車いすの場合は、レバーの部分を押して、折りたたみがスムーズにできるかを確認します。



折りたたみ機能は、車いすを折りたたんでみて、動きが悪い場合は写真の矢印の部分の汚れを拭き取り、油を注すことで動きがスムーズになります。

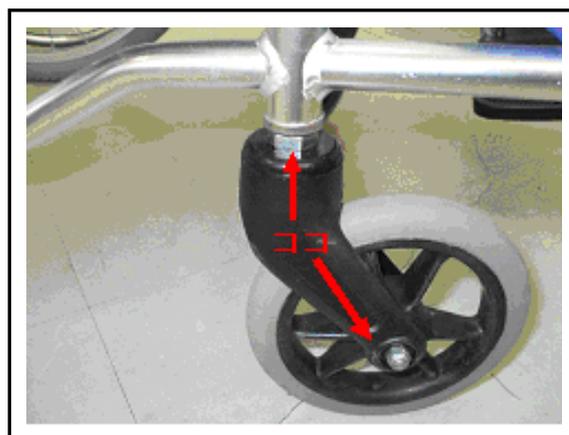
⑥タイヤとハンドリム

ハンドリムの取り付け状態を確認します。
4箇所ねじで固定されているので、緩んでいる場合は六角レンチで締めます。タイヤは空気が入っているか、溝が減っていないかを確認します。
タイヤの空気圧はタイヤの横に書いてある数値に合わせる事が理想ですが、ほとんどの場所で圧測定器がないため、指で押して空気の入り方を確認します。



⑦キャスター（※俗に言う「前輪」のことです。）

キャスターの取り付けがしっかりしているか、回転がスムーズかを確認します。
取り付けは車いす本体部分と接合されているねじを六角レンチで締めます。キャスターの中心部分のネジを調整することと、細めに汚れを拭き取りオイルを注すことで、スムーズな回転が保たれます。



⑧アームサポート（肘掛け）（※俗に言う「アームレスト」のことです。）

アームサポートの取り付け部分に緩みがないかを確認します。もし、緩んでいる場合はアームサポートの下についてあるネジを締めます。

車いすメンテナンスのための 簡単チェックシート

() 様

1. 折りたたみ部分の開閉はゆるんでいませんか。	はい・いいえ
2. タイヤの空気は抜けていませんか。 (右) / (左)	はい・いいえ
3. タイヤの虫ゴムは劣化していませんか。 (右) / (左)	はい・いいえ
4. タイヤの溝は減っていませんか。 (右) / (左)	はい・いいえ
5. 車輪(駆動輪)のねじはゆるんでいませんか。 (右) / (左)	はい・いいえ
6. 車輪(駆動輪)の回転はスムーズですか。 (右) / (左)	はい・いいえ
7. 介助者用のブレーキはゆるんでいませんか。 (右) / (左)	はい・いいえ
8. 駐車用のブレーキはゆるんでいませんか。 (右) / (左)	はい・いいえ
9. 背もたれはたわんでいませんか。	はい・いいえ
10. 坐シートはたわんでいませんか。	はい・いいえ
11. フットプレート(足のせ台)の取り付けは適正ですか。 (ねじはゆるんでいませんか。) (右) / (左)	はい・いいえ
12. フットプレート(足のせ台)の向きや角度は適正ですか。 (右) / (左)	はい・いいえ
13. キャスター(前輪)のねじはゆるんでいませんか。 (右) / (左)	はい・いいえ
14. キャスター(前輪)の回転はスムーズですか。 (右) / (左)	はい・いいえ
平成 年 月 日 ()	担当者 () 管理者 ()

