

令和5年度



ひきこもり家族会

ひきこもり等に悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。

同じ悩みを持つご家族同士が、安心して自分の気持ちを話せる場となっています。
お父さんお母さんを始め、祖父母の方、ご兄弟の方も参加できます。

○対象者 概ね18歳以上のひきこもりの方がいらっしゃる家族



○日時・内容 令和5年6月から令和6年2月まで（偶数月の第2水曜日）

	日付	時間
第1回	令和5年6月14日（水）	午後2時から午後3時30分まで ◆勉強会（40分） 午後2時から午後2時40分まで ◆交流会（50分） 午後2時40分から午後3時30分まで
第2回	令和5年8月9日（水）	
第3回	令和5年10月11日（水）	
第4回	令和5年12月13日（水）	
第5回	令和6年2月14日（水）	

○場所 宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）カンファレンス室
（住所：〒988-0066 気仙沼市東新城三丁目3-3）

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心してお話しください。

○申し込み

参加を希望する方は、**3日前**までに電話でご連絡ください。

なお、初めて参加を希望される方は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

お問い合わせ

宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）母子・障害班

電話：0226-21-1356（午前8時30分～午後5時15分）

FAX：0226-24-4901