

「みやぎ教員研修サポートプログラム」における派遣講師

氏名	畠山英子
所属・職位	東北福祉大学 教育学部 教育学科・教授
研究協力できる 校種・教科・分野	小学校、中学校、高等学校・総合学習、保健体育・健康教育
特に力をいれて 研究協力できる 領域	食育、食を営む力を育む教育、 健康の自己管理能力を育む教育
研究内容・実績	「日本型食品素材成分の脳高次機能調節効果」「青少年の食環境・食行動が及ぼす心身の健康への影響」「食行動と気分状態の関与」など、特に食とメンタルヘルス・脳機能との関わりについて研究 「日本型食品素材成分の脳機能調節効果」臨床栄養、医歯薬出版 「青少年の食行動と脳機能」日本栄養食糧学会誌 「自然環境の脳活動・気分が及ぼす効果」森林医学、朝倉書店
研修講師歴	宮城県高等学校校長会研修、福島県内高校教諭研修、秋田県内高校保健体育教諭研修、みやぎ子どもセンター研修、仙台市学校栄養士研修、宮城県学校給食研究大会研修、仙台市内中学校（南中山中学校、五城中学校など）、東北地方の高等学校（秋田北高校全生徒など）全生徒・教員に対する食育・健康教育、宮城県内保育士研修、大衡村教育研修など
対応可能時期	随時
対応可能地域	県内全域
連絡先	東北福祉大学教務課 022-301-1295 （関山）
諸謝金等	要相談