

# 令和5年度いきいきキャリアアップ事業 in 栗原市

概要	題名	地元で働く、地元で輝く女性のためのキャリアアップセミナー
	開催日時	令和5年11月27日（月）14:00～17:00
	場所	栗原市 エポカ21（くりはら交流プラザ）
	内容	第1部 栗原市で活躍するゲストをお招きしてのトークセッション
		第2部 ゲストを交えたワークショップ
参加人数	11名	

## 第1部 栗原市で活躍するゲストをお招きしてのトークセッション

栗原市で活躍する女性2名をゲストとしてお迎えし、トークセッションを実施しました。一般社団法人くりはらツーリズムネットワークで理事・研究員として、体験プログラムの企画・運営、体験指導などを担当されている菅原美恵氏は「地域みんなで創ることにやりがいを感じている」とお話しされました。また、ホテルエポカでフロントスタッフとして活躍されている高橋恵美氏は「栗原市の玄関口としてお迎えし、また来たいと思ってもらえるように仕事をしている」とお話しされていました。これまでの取り組みをお話いただき、地域に根付いて仕事をするものの魅力と、女性が働き続けることの意義、続けていくためのアドバイスをお話しいただきました。お二方とも、これまでの経験が一つも無駄になることなく今の仕事につながっていることや、自分の気持ちが動く方に素直になって動くことの大切さなど、参加者の多くの心に響くメッセージを送っていただきました。



## 第2部 参加者と講師によるワークショップ

「自分自身を再発見するワークショップ」として、「自分自身についてちょっと立ち止まって考える時間を持つこと」「対話の大切さを実感すること」を主眼に置き、実施しました。

「ありたい自分」と「なりたい自分」を探求しようというテーマに、参加者がこれまでの生き方を振り返り、ファシリテーターからの「自分のこれまでを『肯定』し自分の今に『大丈夫』といい、自分の未来に『期待』しよう」というメッセージを受けて、「自分自身や地域の女性がやりたいことをやれるようになるにはどうしたらよいか」について、参加者の皆さんの意欲的な考えを共有しました。

参加者からは「自分の住んでいる場所が改めて素晴らしいと感じ次世代につなぎたいと思いました。」「職場でも、このように語り合う場を作りたいと思いました。地域の皆さんと話すのは楽しかったです。」といった感想が寄せられました。

