

令和5年度いきいきキャリアアップ事業 in 塩竈市

概要	題名	イキイキと働いて女性がつなぐまちづくり ～地元で働く、地元で輝く女性のためのキャリアアップセミナー～
	開催日時	令和6年1月24日（水）14:00～17:00
	場所	塩竈市杉村惇美術館大講堂（塩竈市公民館 本町分室）
	内容	第1部 塩竈市で活躍するゲストをお招きしてのトークセッション
		第2部 ゲストを交えたワークショップ
参加人数	13名（託児利用4名）	

第1部 塩竈市で活躍するゲストをお招きしてのトークセッション

本塩釜駅駅前のしおがまパノラマ1階にある「otomo.（おとも。）」で塩釜の美味しいお酒とごはんのお供を提供している小野聖枝氏をゲストにお招きしてトークセッションを実施しました。

これまでの取り組みをお話しいただき、地域に根付いて仕事をすることの魅力と、女性が働き続けることの意義、続けていくためのアドバイスをお話しいただきました。これまでの経験が一つも無駄になることなく、「otomo.」の开店につながっていることや、「自分が本当にやりたいことって何だろう?」と立ち止まって考えること、「ちょっとやってみるか!」と自分の心の声に素直に従い、まずは半歩動いてみることの大切さについてお話しいただきました。



第2部 参加者と講師によるワークショップ

「自分自身を再発見するワークショップ」として、「自分自身についてちょっと立ち止まって考える時間を持つこと」「対話の大切さを実感すること」を主眼に置き、実施しました。

「一人ひとりの当たり前は違う」ということを楽しみながら感じられるアイスブレイクによって、参加者同士の距離が一気に縮まり、その後、自分との対話、家庭における対話、職場（地域）における対話について2名の講師のファシリテートのもと、交流しながら考えを深めていくことができました。

途中、家事を可視化するワークも取り入れ、最後には、グループで出た意見を発表していただき、「自分自身や地域の女性がやりたいことをやれるようになるにはどうしたらよいか」について、参加者の皆さんの意欲的な考えを共有することができました。

