

平成28年

日時

1月24日(日) 午前10時から

開場：午前9時30分

会場

夢メッセみやぎ本館会議棟

仙台市宮城野区港3丁目1-7

# みやぎっ子

# ルルブルフォーラム

社会生活の変化や震災の影響に伴い、子どもたちの生活が夜型化し、望ましい生活リズムの維持が難しくなっている中で、子どもたちが規則正しい生活習慣を確立できるよう、ルルブルを社会総ぐるみで進めていく必要があります。そこで、このフォーラムでは、東北大学の川島隆太教授が科学的な視点から「なぜ、ルルブルが大切か」分かりやすく解説するとともに、マラソンランナーで二児の母でもある千葉真子さんが、川島隆太教授との対談を通して、ルルブルの大切さをお伝えします。

「ルルブル」とは…  
 子どもの健やかな成長に必要な  
 「しっかり寝ル・きちんと食ベル・  
 よく遊ブで健やかに伸びル」  
 からとったものです!



アニメむすび丸  
 ©宮城県・協プロダクション

## 基調講演

## 脳科学から見たルルブル

東北大学加齢医学研究所 所長 川島隆太 教授

## 特別対談

## Let's ルルブル!

～親子で豊かな体験を～



千葉 真子さん  
 元日本代表マラソンランナー  
 アトランタ五輪入賞

川島 隆太教授  
 東北大学加齢医学研究所 所長



入場無料

先着350名

事前申込受付順

詳細は裏面をご覧ください。

## ステージ会場(1階・大ホール)

- みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰
- 小学生ルルブルポスターコンクール表彰
- 基調講演
- 特別対談

## イベント会場(2階・会議室)

- 社会体験コーナー(ニュースポーツゲームなど)
- ルルブルポスターコンクール入賞作品展示
- ルルブルパネル展示 など

主催：みやぎっ子ルルブル推進実行委員会

# プログラム

# みやぎっ子ルルブルフォーラム

みんなで  
あそびに  
おいでよ!

## ステージ会場

10:00~12:30  
(開場9:30)

- 10:00 開会式
- 10:10 みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰  
小学生ルルブルポスターコンクール表彰
- 10:45 基調講演 東北大学加齢医学研究所 所長 川島隆太 教授
- 11:40 特別対談 川島隆太 教授 × 千葉真子 さん



アニメむすび丸  
© 宮城県・NHKプロダクション

## イベント会場

10:00~12:30

- 社会体験コーナー(ニューススポーツゲームなど)
- ルルブルポスターコンクール入賞作品展示 ● ルルブルパネル展示 など

イベント会場内に、お子様(小学生以下)のキッズコーナーをご用意しています。

## お申込み

### ● 申込み受付人数

先着350名様(事前申込み受付順とし、定員に達し次第、締切とさせていただきます)

❗**ご注意** 受付確認のハガキ(入場整理券)の発送をもって受付確認に代えさせていただきます。受付締切となった場合は、その旨を下記ホームページに掲載します。

### ● 申込み方法

- ・期間/平成28年1月13日(水)17:00まで
- ・①ホームページから電子申請、②Eメール
- ③ファクシミリいずれかで必要事項をご記入の上、下記へ  
<必要事項>

郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、人数(うち小学生以下のお子様の人数)

申込み先

- ①HP...<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kyou-kikaku/>  
または
- ②Eメール...[kyoikupp@pref.miyagi.jp](mailto:kyoikupp@pref.miyagi.jp)
- ③FAX...022-211-3699

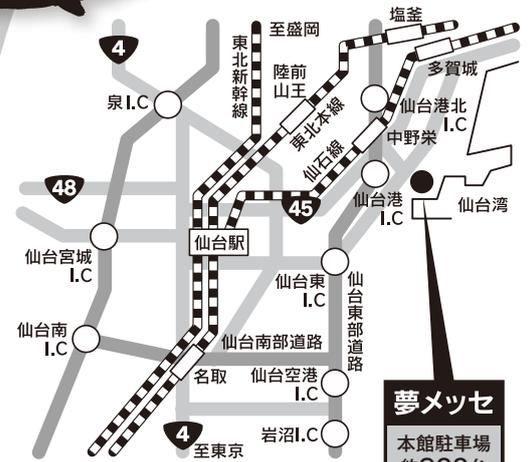
### ● 問合せ先

みやぎっ子ルルブル推進実行委員会事務局(宮城県教育庁教育企画室内)  
・TEL 022-211-3616(平日9:00~17:00)

### ● 所要時間の目安

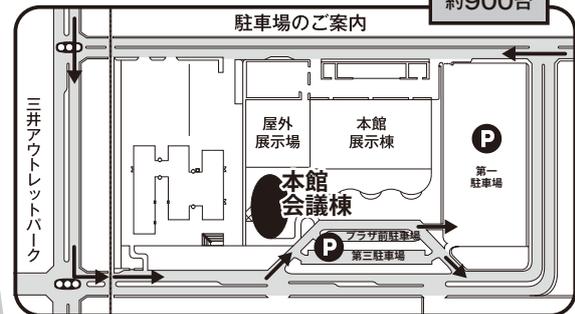
自動車	・仙台宮城I.Cから【約60分】。仙台港I.Cから【約5分】。仙台港北I.Cから【約5分】 ・仙台駅から/国道45号線経由または新寺~産業道路経由【約40分】
J R	JR仙石線で仙台駅から【約18分】、中野栄駅下車 →【徒歩 約15分】 →【タクシー 約5分】
バス	仙台駅から/宮城交通 仙台駅前50番乗り場(青葉通「アイリス青葉ビル」前)から【約40分】

## アクセス



夢メッセ

本館駐車場  
約900台



## FAXお申込み用紙

FAX番号022-211-3699

このまま切り取らずに送信してください。

(〒 - )

申込み年月日 平成 年 月 日

住所

電話番号( ) -

フリガナ	参加人数	うち小学生以下	歳
代表者 ご氏名	人	人	歳