

# ルルブルのススメ②

みやぎっ子ルルブル推進会議員 ウィル英語スクール

## 基本的な生活習慣の定着を英会話で

みやぎの子どもたちの「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ぶで健やかに伸びル」を推進する企業・団体を紹介するシリーズの2回目

LL・EAT WEL・PLAY・ACTIVELY・GROW WELを取り入れています。挨拶にL・V・Lを取り入れたことで、子どもたちが「ますしっか

り寝ル・きちんと食ベル・よく遊ぶで健やかに伸びル」を推進する企業・団体を紹介するシリーズの2回目は、仙台市青葉区の「ウィル英語スクール」さんです。幼稚園児から社会人までを対象に、英会話、英検・TOEIC対策指導、翻訳サービスを手掛けており、そのひとつであるKIDS英会話コースでは、基本的な生活習慣が大切と訴えるルルブル運動に賛同し、レッスンの挨拶でルルブルを英訳した『SLEEP WE



KIDS英会話スクールの授業風景

面でも活躍しています。英語力も同時に養う手法として、ルルブルはこのような側面でも活躍しています。

### 東北大学 川島隆太先生からのルルブルポイント

「睡眠」は心身を休ませるだけでなく、体を作り、脳を発達させる役割をもっています。規則正しい生活リズムを守り、「しっかり寝ル」を実践しましょう。



企画：宮城県教育委員会 制作：河北新報社営業局