

# 相談室の窓

カウンセラーズ・アイ

( eye, love, meet... )



事務所専門カウンセラー  
五井 敦

## みんなと同じ

春夏秋冬、それぞれの季節の楽しみがありますね。私はこの時期の楽しみのひとつに、「十五夜のお月見」があります。すすきを飾り、お団子や果物をお供えして、丸いお月様を眺めます。

そうそう、美味しいお酒も楽しみのひとつです。十五夜のお月様を見て、時々思うことがあります。それは、「お月様にウサギが餅をついている姿が見える」と言われていることです。私は正直、子供の頃から一度もウサギの姿が見えませんでした。視力は良い方だったので、月ははっきりと見えていましたが、ウサギの形は見えません…。見えない自分が変なのかな？ そう思うこともありました。

自分らしくいれればいい、個性があって良い、そう言われますが、みんなと同じだとどこか安心できます。みんなと違うと取り残されたように不安に感じます。やはり、みんなと同じがいいかな？

さて、今年の十五夜はどうでしょう。みなさんはウサギの餅つきが見えますか？

ほっと  
一息…

◇ 事務所カウンセリングは随時、受け付けています。実施日及び予約状況については気仙沼教育事務所 HP「生徒指導・教育相談」でご確認できます。予約はお電話で。Tel：24-2573

先生方も  
どうぞ。