

相談室の窓

カウンセラーズ・アイ

(eye, love, meet...)



事務所専門カウンセラー
五井 敦

わかっていることを言われると…

「…しなさい」と言われ、今やろうとしていたのに先に言われてしまって、やる気が無くなったり、怒りの感情が出てきたり…

そういう経験をしたことがないですか。

頭の中や気持ちの上では分かっているけど、タイミングが合わず、つい先延ばしにしていたところに言われてしまうと、反発心からつい反抗的な態度になることも。内心では反省することも多いのですが、素直になれない。「学校には行こう。」「勉強しよう。」「早く片付けよう。」等々、私たちは分かっているけどできないことも多い。責められているように感じて辛くなり、つい反発してしまう。

私は、相手に何か言う時には気を付けて声を掛けたいと思っているが、上手くいえないことも多い。皆さんはどうですか。上手に言えますか。

ほっと
一息…

◇ 事務所カウンセリングは随時、受け付けています。実施日及び予約状況については気仙沼教育事務所 HP「生徒指導・教育相談」でご確認できます。予約はお電話で。Tel：24-2573

先生方も
どうぞ。