

相談室の窓

カウンセラーズ・アイ

(eye, love, meet...)



事務所専門カウンセラー
五井 敦

ひと休み。誰かに話してみませんか？

平成30年が始まりました。天皇陛下の退位の日も決まり、平成もいよいよ残り少なくなってきましたね。今年はどうなるでしょう。

毎年、お正月には、その年の目標を立て、それに向かって努力する人がいます。そういう人を見聞きすると憧れてしまいます。自分の場合はその逆で、何となく毎年、日々を過ごしていて、困難に遭ったときに、あたふた動揺してしまいます。

それでも、年を重ねてきたせいか、見た目には落ち着いて見えるようで、周囲の評価は自分が思っていることと違っていることが多いこともあります。自分が気にしていて、気まずく感じていることが、周りにはあまり気に留めてはいない、と感じたことはありませんか。いわゆる、独り相撲になって思い悩んでしまった経験はありませんか。不安に感じていることがあったら、誰かに話してみませんか。

気持ちが少し軽くなるかもしれません。

皆様にとって良い一年となりますように。

ほっと
一息…

◇ 事務所カウンセリングは随時、受け付けています。実施日及び予約状況については気仙沼教育事務所 HP「生徒指導・教育相談」でご確認できます。予約はお電話で。Tel：24-2573

先生方も
どうぞ。