

相談室の窓

カウンセラーズ・アイ

(eye, love, meet...)



事務所専門カウンセラー

藤原 史弘

心の健康に効く薬

最近、某薬局で「風邪を治す成分の入った薬はありません」というような店内放送を耳にしました。薬の成分はあくまでも風邪によって発生した不快な症状を軽減するものであり、風邪そのものを治すのはその人自身の体力と治癒力だという話でした。これは、心にも通じるんじゃないかなと思いながら聞きました。何か辛いことがあったり、悲しいことがあった人がいる場合、最近は「心のケア」という言葉が安易に使われていて、「専門のカウンセラーのカウンセリングを受ければ」なんて話になったりすることもあります。実際にはその人自身の健康度であったり、その人を支える家族や友人の存在が立ち直りを支えることの方がずっと多いと思いますし、そういうものこそ大切なんだと思います。

単に「辛い出来事があったから辛い」のではなく、「辛いことがあったときにその辛さが伝えられない、理解されないことが最も辛い」ということがあります。私のように職業として話を聞く人間もいる世の中にはなりませんが、率直な思いを伝えあえる、受け取りあえるような場を、身近な人間関係をこそそれぞれに大切にしていきたいなと感じています。

ほっと
一息...

◇ 事務所カウンセリングは随時、受け付けています。実施日及び予約状況については気仙沼教育事務所 HP「生徒指導・教育相談」でご確認できます。予約はお電話で。Tel：24-2573

先生方も
どうぞ。