

相談室の窓

カウンセラーズ・アイ

(eye, love, meet...)



事務所専門カウンセラー
藤原 史弘

「ガーデニングと子どもの育ち」

ここ数年、猫の額ほどのベランダでささやかにガーデニングをしています。トマトや枝豆、シソやベビーリーフや、その年の気まぐれでささやかに育てています。そこでふと最近の子ども達って植物に似てるなぁと思いました。突然葉っぱが萎れたり、急に成長が止まってしまったり、言葉にして発することなく体調で訴えて、こちらがあれこれぼやいたところでちっとも改善してくれません。できることといえば、水や栄養や日当たりや気温や、あれこれ頭を悩ましつつ環境を整えることと、あとは復活を信じて見守るだけです。でも、そのように環境を整えつつ観察することの大切さは子ども達に対しても同じだよなとも思います。子ども達は、不登校を始め、非行やその他様々な形で自分たちの不具合を表現します。不具合が起きると、周囲の大人は慌ててしまいますが、慌てて修正しようにもなかなかうまくいかないことが多いです。まずはその不具合の背景になにがあるかしっかり見据え、環境を整えつつ、あとはしっかり関心を寄せて見守ることが大切なのかなと思います。慌ててあれやこれやと手を加えるよりは、信じて見守ることであまくいったことの方が私の経験上ではずっと多いように感じています。

ほっと
一息...

◇ 事務所カウンセリングは随時、受け付けています。実施日及び予約状況については気仙沼教育事務所 HP「生徒指導・教育相談」でご確認できます。予約はお電話で。Tel：24 - 2573

先生方も
どうぞ。