# ゼロ災&健康トライアル2023

# 参加募集中

■「従業員ファースト!」を実践するトライアルでず

労働災害ゼロを目指した取組

健康づくりに関する取組

この2つの取組内容を各事業場で決定し、実践します!



#### **■参加する方法は4ステップです**

#### ① 決定する

取組内容を事業場全体で検討します。



## ②申し込む

瀬峰労働基準監督署に FAXで申込みます。

〆切り厳守

<u>10月13日</u>まで

## ③実施する

参加申込証を掲示し, 目標達成に向け事業 場全体で実施します

期間は<u>10月24日</u>から<u>1月31日</u>まで

## ④報告する

瀬峰労働基準監督署に FAXで報告します。

〆切り厳守

<u>2月9日</u>まで



■瀬峰労働基準監督署長等からの「達成証」を交付します

ゼロ災達成&健康づくりを実施した事業場には「達成証」を交付します。

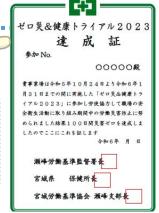


令和4年度 参加者の声

全社員が「**安全や、健康** については、何よりも優 先である」と言う意識を 常に持たせたい。



健康管理・労働災害 防止への意識が高ま り「**普段にはないコ** ミュニケーション」 が生まれました。



## ★けんこうクイズ! 塩 eco&受動喫煙 zero

ゼロ災&健康トライアルに参加いただいた事業場へけんこうクイズ!に応募できるコードを送付いたします。

#### STEP 1

事業場に届いたコードを読みとる



#### STEP 2

クイズに挑戦! (所要時間: 5分程度)

## 全問正解でプレゼント 当選のチャンス!

従業員個人が減塩、受動喫煙にまつわるクイズに 回答し、必要事項を入力し、申請するだけ!

★事業所対抗!歩数アップチャレンジ 2023 申込期限: 令和5年8月31日(木)

同じ事業場に勤務する3人1組でチームをつくり、期間中の1日当たりの事業場平均歩数を競います。

詳しくは右記コードから県ホームページまたは、チラシを御覧ください。 ゼロ災 & 健康トライアル 2 0 2 3 とは別にお申し込みください。

お申込みはこちらから



お問合せ(申込&報告書提出先)は<u>く)瀬峰労働基準監督署</u>まで 住所:〒989-4521 栗原市瀬峰下田 50-8 電話:0228-38-3131 FAX:0228-38-3132

主催:瀬峰労働基準監督署、宮城県大崎保健所、宮城県石巻保健所、公益社団法人宮城労働基準協会瀬峰支部後援:栗原市、登米市

提出先: 瀬峰労働基準監督署 FAX: 0228-38-3132 (添書不要)

瀬峰労働基準監督署長 殿

## ゼロ災&健康トライアル2023 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

#### 【事業場情報】

事業場名						
代表者		担当者				
職・氏名		職・氏名				
	Ŧ					
所在地						
	(電話番号: F	FAX番号:		)		
電子メール						
業種	□ 製造業 □ 建設業 □ 運輸業		<b>従業員数</b>			
	□ サービス業 (卸売・小売業)					
	□ サービス業(保健衛生業(医療機関、	社会福祉施設など)				
	□ その他(	)				
<u>事業場名と取組予定内容</u> を保健所ホームページ等に掲載予定です。 □ 同意しません						
掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。						

#### 【取組内容】 ※取組予定の項目について、☑をしてください。

N.	TOWNER 1/C > XIII - 1 C E C C C C C C C C C C C C C C C C C							
	<b>ゼロ災</b> に向けた取組							
		取組項目	実施内容 (例)					
1		安全宣言の表明	・事業所独自の表明と推進 ・「SafeworK 向上宣言」制度による表明及び推進					
2		安全衛生教育の実施	<ul><li>・作業手順書の見直し、再教育</li><li>・技能講習等有資格者の充足</li></ul>					
3		エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施・・・・エイジフレンドリーとは高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・高年齢労働者の体力チェック					
4		転倒災害防止の取組	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示					
5		その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃					

	<b>健康づくり</b> に向けた取組					
	取組項目	実施内容(例)				
1	□ 食事	<ul><li>・★けんこうクイズ</li><li>・ポスター掲示、チラシ配布</li><li>・社員食堂での減塩メニュー提供</li><li>・減塩しょうゆの活用等</li></ul>				
2	□ たばこ	<ul><li>・★けんこうクイズ</li><li>・ポスター掲示、チラシ配布</li><li>・終日敷地内禁煙</li></ul>				
3	□ 運動	<ul><li>・★歩数アップチャレンジへの参加(別途申込み)</li><li>・ポスター掲示、チラシ配布</li><li>・ラジオ体操</li></ul>				
4	□ その他	<ul><li>・健康講座・セミナーの開催</li><li>・体重計、体組成計、血圧計の設置</li><li>・各事業場で実施する健康づくりの取組(</li></ul>	)			