卸・小売業、医療福祉関連事業所のみなさま

ゼロ災&健康トライアル 挑戦してみませんか？

■従業員ファーストを実践するトライアルです

ゼロ災＆健康トライアルは「労働災害ゼロ」と「健康づくり」の取組を、毎年10/24から1/31までの100日間、実践するチャレンジです。

人手不足や労働者の高年齢化に伴い、卸・小売業、医療福祉関連事業所の労働災害は増加傾向にあります。従業員の働きやすい環境整備を目指し、事業場全体で参加してみませんか？

詳しくは「**ゼロ災 瀬峰労働基準監督署**」で検索してください。

■腰痛や転倒も労働災害です

卸・小売業や医療福祉関連事業所では、無理な姿勢での業務で腰痛になったり、お客様や利用者の対応で精神不調になることも労働災害に含まれます。

特に、骨折やくも膜下出血にもつながりかねない転倒災害が増えており、「労働災害ゼロ」に向けた対策が必要です。

■危険箇所の確認も労働災害ゼロの取組です

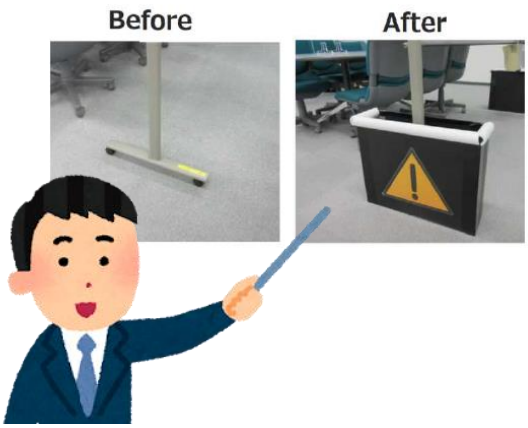
転倒災害が多いポイントは次のとおりです。施設の皆さんで当てはまるポイントを探し、危険箇所の「見える化」をする、整理整頓して作業同線を確保するなどの対策を、「ゼロ災＆健康トライアル」期間中に実施しませんか？

≪転倒災害が多いポイント例≫

◆駐車場や屋外通路
- ☐ 車止めでつまづいたことがある
- ☐ 凍結した道路で滑りそうになったことがある
- ☐ 雨で濡れた道路で滑りそうになったことがある

◆施設内
- ☐ 段差でつまづいたことがある
- ☐ 設備や家具でつまづいたことがある
- ☐ 車椅子、杖、カート等でつまづいたことがある
- ☐ 配線に引っかかったことがある
- ☐ 浴室や炊事場等の水場で滑りそうになったことがある
- ☐ 水滴、洗剤、油等で滑りそうになったことがある

≪対策例≫



【発行】瀬峰労働基準監督署、宮城県大崎保健所、宮城県石巻保健所、公益社団法人宮城労働基準協会瀬峰支部

申込日：令和７年　　月　　日

メールでの送付が難しい方は、ご連絡ください。（電話 0228-38-3131）

提出先：瀬峰労働基準監督署	E-mail：seminesho@mhlw.go.jp

瀬峰労働基準監督署長　殿

ゼロ災&健康トライアル２０２５　参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

【事業場情報】

事業場名			
代表者 職・氏名		担当者 職・氏名	
所在地	〒 （電話番号：　　ＦＡＸ番号：　　）		
電子メール			
業種	□　製造業　　□　建設業　　□　運輸業 □　サービス業（卸売・小売業） □　サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など） □　その他（　　）	従業員数	人
事業場名、取組予定内容等を監督署、保健所ホームページ等に掲載予定です 掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。		□　同意しません	

【取組内容】

※取組予定の項目について、**「ゼロ災」・「健康づくり」**それぞれ１～５の中から**１つ以上**☑をしてください。

	ゼロ災に向けた取組	
	取組項目	実施内容（例）
1	□　安全宣言の表明	・事業場独自の表明と推進 ・「SafeworK　向上宣言」表明及び推進
2	□　安全衛生教育の実施	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足
3	□　エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・腰痛予防のための重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・転倒等の各種労災防止のための高年齢労働者の体力チェック
4	□　転倒災害防止の取組	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示(見える化)
5	□　その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃

	健康づくりに向けた取組	
	取組項目	実施内容（例）
1	□　食　　事	・塩分チェック（塩分チェックシートを保健所から送付します） ・社員食堂での取組（ベジプラス・減塩メニュー提供、減塩調味料の活用等）
2	□　運　　動	・ラジオ体操　　・体力測定（保健所から測定機器を貸出できます） ・「歩数アップチャレンジ２０２５」への参加（別途申込が必要）
3	□　た ば こ	・終日敷地内禁煙　　・禁煙支援 ・受動喫煙防止宣言施設への登録
4	□　環境整備	・ポスター掲示（保健所から送付します）　・時間外労働の見直しによる睡眠時間の確保 ・血圧計・体重計・体組成計の設置及び測定の勧奨
5	□　そ の 他	・「スマートみやぎ健民会議」会員登録・ストレスチェックの実施 ・健康講座・セミナーの実施　　・健康教材の展示

※瀬峰労働基準監督署ホームページから「参加宣言証」をダウンロードし、掲示してください。