



NEW!

働く人の健康TIME

糖尿病性腎症を知っていますか？

＼大切なのは、「早期受診」と「治療継続」！／

糖尿病性腎症とは、糖尿病の合併症の1つで腎臓の働きが悪くなる病気です。

糖尿病を治療しないで高血糖状態が続くと、気づかないうちに進行して **糖尿病性腎症から人工透析になるリスク**があります。全国では、**毎年約3万9千人が新たに人工透析**を受けていますが、そのうち、**原因の約4割は糖尿病性腎症**によるものです。

糖尿病

未受診
治療中断糖尿病性
腎症人工透析が必要
になる場合も・・・

糖尿病などのリスクがある方は放置せず、**早めの受診と治療継続**により、糖尿病性腎症等の重症化を予防しましょう。

まずは、健診結果
をチェック！1つでも当てはまったら、
医療機関を受診しましょう

大切なのは・・・

早期発見

早期治療

治療継続

空腹時血糖	126mg/dl以上
ヘモグロビンA1c	6.5%以上
尿蛋白	(±)以上
eGFR	60ml/分/1.73m ² 未満

お知らせ

糖尿病性腎症重症化予防リーフレット・ポスターを御活用ください！

糖尿病性腎症重症化予防リーフレット

**忙しいからこそ、
糖尿病性腎症のリスクを見逃さないで！**
～透析にならないよう、早期の受診をおすすめします～

糖尿病や腎臓の機能は、自覚症状が無いまま悪化していき、リスクがある人は放置せず、**早期の受診と治療継続**により、糖尿病性腎症等の重症化を予防し、透析にならないようにしましょう。

リスクを保有 → 未受診・治療中断 → 糖尿病性腎症 → 透析治療

口頭説明や確認していきましょう

血糖	空腹時血糖	126mg/dl以上
HbA1c		6.5%以上
尿検査	尿蛋白	(±)以上
腎機能	eGFR	60ml/分/1.73m ² 未満

いずれかひとつでも当てはまる方は、**健診結果を持って医療機関へ**

※医療機関では、医師の診察により、早期の受診により、治療継続の指導を受けることができます。

大切なのは

早期受診 治療継続

かかっている医師がいない方は、**医療機関名簿を掲載していますので、医療機関受診の際の参考としてください。**

かかっている医師がいる方は、**かかりつけ医へ相談を。**

大崎市医療会 加瀬町医療会 遠田町医療会 草津市医療会
糖尿病性腎症重症化予防のための地域・施設連携委員会 宮城県大崎保健所

健診結果に同封

個別指導で配布

※健診結果説明会や特定保健指導等で使用

アプリやイントラ等で
配信・共有リーフレットを受け取った方でリスクのある方は、**医療機関受診の際にお使いください**

※裏面には、かかりつけ医がいない方のために協力医療機関名簿を掲載していますので、医療機関受診の際の参考としてください。

リーフレットやポスターをご希望の場合は、下記までご連絡ください
リーフレットデータは、こちらからダウンロードすることができます→

